

第一卷

国学传世经典

道德经全集

精裝藏書館

光明日报出版社

·易经(912)·易经图说

易经图说(912)·易经图说(912)·易经图说(912)

易经图说(912)·易经图说(912)·易经图说(912)

道德经全集

(春秋)老子 著 郑红峰 整理

(第一卷)

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经全集：全6册/（春秋）老子著；郑红峰整理．—北京：光明日报出版社，2015.6

ISBN 978-7-5112-8606-2

I. ①道… II. ①老… ②郑… III. ①道家
IV. ①B223.11

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第125145号

道德经全集

著 者：（春秋）老子 整 理：郑红峰

责任编辑：曹杨 刘景峰 责任校对：傅泉泽

封面设计：张婷婷 责任印制：曹诤

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市东城区珠市口东大街5号，100062

电 话：010-67078258（咨询），67078270（发行），67078235（邮购）

传 真：010-67078227，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E-mail：gmcbs@gmw.cn caoyang@gmw.cn

法律顾问：北京市德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷：北京智慧源印刷有限公司

装 订：北京智慧源印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：787×1092 1/16

字 数：1560千字

印 张：102

版 次：2015年7月第1版

印 次：2015年7月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5112-8606-2

定 价：680.00元（全六卷）

版权所有 翻印必究

前言

《道德经》是春秋时期思想家、道家创始人老子所著。

老子姓李名耳，字伯阳，号老聃，是楚国苦县（今河南鹿邑东）烈乡曲仁里人，曾任东周掌管图书的史官。

《道德经》是中国古代道家哲学的经典。其内容全面丰富，集天文、地理、军事、政治、经济、道德规范、环境保护、自然规律、社会发展、治国用兵、内政外交、仁义礼仪、名利得失、修身养性、学习工作、为人处世等众多内容于一体，荟萃了中华民族春秋时期的文化精髓；其思想博大精深，处处闪耀着人类智慧的光芒。

老子有着满腹学问，被广纳贤才的周文王请到朝中，委以西伯之职，主管国家存藏的竹简（相当于国家图书馆）。武王继位后，老子负责记录朝廷朝政议论。当时等级森严，除武王可伏几而座外，朝臣们只能无依无靠地席地而坐。然而，老子却被特封为“柱下吏”，可依柱而坐，记录政事。成王执政的时候，曾派老子出使西极大秦、竺乾等国，他到处讲学，颂扬周德。由于这位仙风道骨的长者，学识渊博，令人钦敬；所以，各国的君主朝臣都尊称他为“古先生”。轮到昭王执政，老子事周已近百年。料知将要干戈四起的老子，再也忍不下这尔虞我诈的争斗；于是，辞去朝官，骑了头青牛，西出函谷关，去昆仑山隐德修行。在经过函谷关时，关令尹喜知道他将隐去，请老子著书。于是老子写下了五千字，这就是他惟一的著作《道德经》。

老子其人到底有多大本事，无人知晓。因其留下的《道德经》太过玄妙，后世众人景仰之余，相互传诵，越传越奇，遂将老子捧为寿与天齐的神仙，并以神话的方式描述。

《道德经》又称《道德真经》《老子》《五千言》《老子五千文》，分上、下两篇。原文上篇《德经》，下篇《道经》，不分章，后改为《道经》在前，《德经》在后，并分为81章。

《道德经》是中国古代先秦诸子分家前的一部著作，为当时诸子所共仰，是道家哲学思想的重要来源，也是中国历史上首部完整的哲学著作。书中虽然只有5000余言，但文风幽雅，意义博大，理念精深，被人们称为“哲

理诗”。通过学习这部不朽的经典，我们不仅能够改变自己，而且可以改变我们的生活、我们的世界，甚至可以找到属于我们自己的思想天空。

就成书年代约略探索，《道德经》中的许多观点也受到世界各国人民的普遍赞同。由此可见，中国先哲所绵延传承的智能宝藏，既是中国哲学、东方文化的代表，又是人类文明的重要组成部分。

《道德经》常会被归属为道教学说。其实，哲学上的道家和宗教上的道教是不能混为一谈的，但《道德经》作为道教基本教义的重要构成之一，被道教视为重要经典，其老子也被道教视为至上的三清尊神之一道德天尊的化身，又称太上老君，所以应该说道教吸纳了道家思想，道家思想完善了道教。同时，前面所说的哲学，并不能涵括《道德经》（修身立命、治国安邦、出世入世）的全貌。

老子提出了“无为而治”的主张，成为中国历史上某些朝代，如西汉初的治国方略，在经济上可以缓解人民的压力，对早期中国的稳定起到过一定作用。对中国古老的哲学、科学、政治、宗教等产生了深刻的影响，它无论对中华民族的性格铸成，还是对政治的统一与稳定，都起着不可估量的作用。它的世界意义也日渐显著，越来越多的西方学者不遗余力地探求其中的科学奥秘，寻求人类文明的源头，深究古代智慧的底蕴。

《道德经》历代传抄，多有错讹，至今已经很难彻底分辨孰真孰伪。据说仅国内的《道德经》译注本就不下千种。因此，注解不能陷入说文解字、抠字眼的误区，正确的做法只能是不同版本之间相互印证除错，大处着眼，重在弄清楚和理解老子所要表达的思想主题和整体文意。迄今为止，可以说还没有一个注本能真正准确、全面地告诉人们老子究竟说了些什么。《道德经》是值得我们用一生的时间去研究推敲的经典巨著。

译著古书是一件非常繁琐且复杂的工作，甚至需要几代人不懈地努力和改进。为了使本书更具完整性和权威性，在编译过程中，我们不仅查阅了手头上大量的相关资料，而且参考和引用了一些网上文字和图书资源，力争为读者奉献出一本完美、精确的理论读本。

此外，本书还收录道家学说的另外一位创始人——庄子的作品，以便读者能更好地理解道家哲学思想体系。

在编辑过程中，由于本书所采用的资料来源广、头绪多，本书的译著中也难免存在不妥之处，敬请广大读者批评指正。

目 录

老 子

第一章·····	3
第二章·····	17
第三章·····	29
第四章·····	40
第五章·····	47
第六章·····	56
第七章·····	64
第八章·····	71
第九章·····	82
第十章·····	90
第十一章·····	102
第十二章·····	110
第十三章·····	120
第十四章·····	130
第十五章·····	140
第十六章·····	149
第十七章·····	158
第十八章·····	166
第十九章·····	174
第二十章·····	182
第二十一章·····	193
第二十二章·····	205

第二十三章	214
第二十四章	224
第二十五章	232
第二十六章	243
第二十七章	252
第二十八章	259
第二十九章	270
第三十章	279
第三十一章	289
第三十二章	296
第三十三章	304
第三十四章	312
第三十五章	321
第三十六章	328
第三十七章	333
第三十八章	340
第三十九章	355
第四十章	362
第四十一章	370
第四十二章	381
第四十三章	393
第四十四章	401
第四十五章	407
第四十六章	414
第四十七章	421
第四十八章	429

第四十九章.....	438
第五十章.....	445
第五十一章.....	452
第五十二章.....	459
第五十三章.....	466
第五十四章.....	471
第五十五章.....	480
第五十六章.....	487
第五十七章.....	494
第五十八章.....	502
第五十九章.....	509
第六十章.....	518
第六十一章.....	525
第六十二章.....	532
第六十三章.....	539
第六十四章.....	551
第六十五章.....	568
第六十六章.....	574
第六十七章.....	581
第六十八章.....	586
第六十九章.....	591
第七十章.....	598
第七十一章.....	607
第七十二章.....	614
第七十三章.....	619
第七十四章.....	629

第七十五章	636
第七十六章	639
第七十七章	644
第七十八章	652
第七十九章	659
第八十章	666
第八十一章	678

庄子

内篇	691
逍遥游	691
齐物论	722
养生主	769
人间世	791
德充符	828
大宗师	860
应帝王	892
外篇	919
骈拇	919
马蹄	942
胠篋	961
在宥	985
天地	1017
天道	1055

天 运	1077
刻 意	1109
缮 性	1121
秋 水	1137
至 乐	1173
达 生	1200
山 木	1234
田子方	1263
知北游	1292
杂 篇	1331
庚桑楚	1331
徐无鬼	1360
则 阳	1392
外 物	1420
寓 言	1444
让 王	1460
盗 跖	1489
说 剑	1516
渔 父	1536
列御寇	1552
天 下	1562

老子

第一章

【原文】

道可道^①，非常^②道。名可名^③，非常名。无名^④天地之始，有名^⑤万物之母^⑥。故常^⑦无欲，以观其妙^⑧；常有欲，以观其徼^⑨。此两者同出而异名，同谓^⑩之玄。玄之又玄^⑪，众妙之门^⑫。

【注释】

①第一个“道”引申为原理、原则、真理、规律等。第二个“道”指解说、表述的意思。

②常：一般的。

③第一个“名”指“道”的形态。第二个“名”是说明的意思。

④无名：无形。

⑤有名：有形。

⑥母：母体，根源。

⑦常：经常。

⑧妙：微妙。

⑨徼：边界，引申端倪的意思。

⑩谓：称谓。此为“指称”。

⑪玄：深黑色，玄妙深远的含义。

⑫之门：一切奥妙变化的总门径，此用来比喻宇宙万物的唯一原“道”的门径。

【译文】

“道”如果可以用言语来表述，那它就不是常“道”；“名”如果可以用文辞去命名，那它就不是常“名”。“无”用来表述天地混沌未开之

际的状况；而“有”，则是宇宙万物产生之本原的命名。所以，要常从“无”中去观察领悟“道”的奥妙；要常从“有”中去观察体会“道”的端倪。无与有这两者，来源相同而名称却相异，都可以称之为玄妙、深远。它不是一般的玄妙、深奥，而是玄妙又玄妙、深远又深远，是宇宙天地万物之奥妙的总门（从“有名”的奥妙到达无形的奥妙，“道”是洞悉一切奥妙变化的门径）。

【解析】

“道可道，非常道。名可名，非常名”，这两句《道德经》的开篇之言，对于老子全书具有提纲挈领的意义。它以思辨的形式，道出了规定与否定，有限与无限的关系。老子的“常道”我们可以理解为一般的做事方法，那么“非常道”自然就是非一般的做事方法，它可以是逆向思维，也可以是特殊的思维方法，总体来说就是一种突破性思维方法。

一般的“常道”思维，只能使人处于常规状态，容易导致保守、停滞。若想能够有所成就，就必须采取某种“非常道”的思维。

“非常道”的思维往往能够运用不平常的方法，出奇制胜。“非常道”的思维并不是否定一切平常的思维模式，而是在“常道”的基础上引申而来的。

无名天地之始；有名万物之母。

最根本、最一般的宇宙法则是化生宇宙万物的原动力，故“名天地之始”；有，即道体。化生万物的最原始、最基本的物质，故“名万物之母”。

“有”属于物质范畴，而“无”则是和物质概念相对立的概念。如果把“有”界定为具体的物质，那么，“无”就是具体的物质之所以存在的结构方式、时空关系、运动和变化形式等等，也可以用“自然规律”来概括。“有”和“无”不可分，有“有”就有“无”，有“无”就有“有”，纯粹的“有”和纯粹的“无”是不存在的，它们相互对立、相互依存，也就是老子所说的“有无相生”。（二章）“有”为

实，“无”为虚，道体为实，道性为虚。彼此阴阳对立，虚实相合，共同构成宇宙的始母——道。

有和无的对立统一是现实世界最一般的存在方式。把世界的本体看作是精神的或者物质的，都是主观片面的、非辩证的。老子的有无论是辩证本体论，即从世界的本体上确立了对立统一规律。

故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。

道性是永恒的、至诚的、无私无欲的，我欲“观其妙”，就必须“无欲”。这是说自我之性须符合道性。无欲：没有自我外在欲望。自我外在欲望即目之色欲、耳之声欲、口之味欲、鼻之嗅欲、体之亲欲和名利之欲。自我欲望在外，而妙景在内，所以，只有无外欲，才能进入客观存在的道的境界，体会宇宙之奥妙。妙：微妙、美妙，是就道境而言，是人脑透过心灵对微观世界的直观感受。这一妙境，用庄子的话说，就是“造适不及笑，献笑不及排。”（《庄子·大宗师》）意思是说：这一境界是最适宜的，妙境来不及应接，心笑来不及安排。

因为追求智慧是人的本性。徼，是边际、边界的意思，这里是指矛盾的对立层面。“观其徼”，就是于“观妙”之中寻求矛盾双方的本质联系，揭示事物发生、发展的内在机制。矛盾的普遍性和特殊性即共性和个性、主要矛盾和次要矛盾、对抗性矛盾和非对抗性矛盾等都属于“观其徼”的范畴。

“观其妙”是同一说，面对的是道的境界，其前提条件是“无欲”；“观其徼”是对立说，面对的是现实世界，前提条件是“有欲”。要想实现人生之“大欲”，必须从“无欲”入手。只有“无欲”，才能进入道境，把握世界的本质和规律，从而更好地造福人生、造福社会。“无欲”是实现“有欲”的方式和策略。这里，“无欲”和“有欲”是辩证的。“无欲”是消除自我不符合客观规律、有害于生命的欲望；“有欲”是增强符合客观规律、有利于认识和改造人类命运的欲望。越是“有欲”，越具备“无欲”的坚强意志；“无欲”的境界越高，人生价值越大。因为只有体悟大道，才能取得大智大慧，从而更好

地改造自身、改造世界。

此两者同出而异名。同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

“此两者”，指“妙”和“微”，亦即矛盾的同一性和斗争性。任何事物都是矛盾的，矛盾的事物都具有斗争性和同一性。矛盾的同一性和矛盾的斗争性是相互联结不可分割的，它们共同构成矛盾的统一体，矛盾的斗争性存在于矛盾的同一性之中，矛盾的同一性包含矛盾的斗争性，故说“同出而异名”。

“玄”，是对道的存在形式的形象描绘。玄，作为客观存在，它必然是结构的、秩序的、规则的、运动的，所以，玄还有“旋转”的含义。在微观世界，不论是人体基因组，还是电子、质子、夸克等微粒子，都是以玄的运动形式存在的，现代科学技术已经证实了这一点。

“同谓之玄，玄之又玄，众妙之门”，说明了世界的本体即玄是旋转的、运动的，运动是有规律的，宇宙和人生奥妙、玄机是蕴藏于玄的。把握不断旋转运动着的玄是探索和认识人生、社会以及宇宙奥妙的门户。这是老子的认识论。

【证解故事】

故事一：

“非常道”正是一种突破平常思维的智慧，它的手段极新、极异，用“匪夷所思”与“不可思议”的方法去解决那些难解或本不可解的问题。然而正是如此，才使众多的难题有了突破口，有了解决的方法。

许多人遇到困难之后，常常会苦思冥想却不得其解，然而运用“非常道”的智慧从另一个角度、从常人通常想不到的方面出发，常会收到事半功倍的效果。我们不妨学一点逆向思维，突破常人的思维定式，从相反方向或非“常人”的角度去思考问题，唱点反调，也会取得意想不到的效果。

三国时期，司马懿率领几十万大军直逼诸葛亮把守的城池。而当时蜀军的主力不在城中，城里只有一些老弱病残者，按常理而言，面对来