



# 论语 三百讲

300 Lectures  
on the Analects

上 傅  
编 佩  
荣 著

我们都知道，孔子的思想对中国文化产生了深远的影响。如果你想学习中国文化，那么第一本书就是《论语》。

这本书共分十卷，主要记录了孔子的言行。我们先来把孔子的生平和他所处的地位做个大概的介绍。

在中国历史上，孔子所处的时代是春秋末期。孔子出生时，周朝已经衰落，礼崩乐坏，诸侯争霸，社会动荡。

孔子出生于鲁国，从小就受到良好的教育。他不仅是一个思想家，也是一个教育家。他创办了私学，招收弟子，传授知识。

孔子是一个有理想的人。他主张“仁”，即爱人。他认为，只有人人都有仁爱之心，社会才能安定，国家才能富强。

孔子还主张“礼”，即礼仪。他认为，礼仪是维系社会秩序的重要手段。通过遵守礼仪，人们可以相互尊重，和谐相处。

孔子的一生都在为他的理想而奋斗。他周游列国，宣传他的思想，但始终没有得到当权者的重视。最后，他回到鲁国，继续从事教育和著述。

孔子去世后，他的思想逐渐被后人接受和发扬。他的学说成为儒家思想的核心，对中国文化产生了深远的影响。直到今天，孔子的思想仍然具有重要的现实意义。

《论语》是孔子及其弟子的言行录，也是儒家思想的重要经典。它不仅是一部哲学著作，也是一部教育著作。通过学习《论语》，我们可以了解孔子的思想，也可以从中汲取智慧和力量。

《论语》分为十卷，分别是《学而》、《为政》、《八佾》、《乡党》、《先进》、《颜渊》、《子罕》、《子贡》、《子路》、《微子》。每一卷都记录了孔子在不同场合的言行。

《论语》的语言简洁明快，寓意深远。它用平实的语言阐述了深刻的道理。通过学习《论语》，我们可以提高自己的道德修养，也可以提高自己的文化素养。

《论语》是儒家思想的重要经典，也是中国传统文化的重要组成部分。它不仅是一部哲学著作，也是一部教育著作。通过学习《论语》，我们可以了解孔子的思想，也可以从中汲取智慧和力量。

《论语》是孔子及其弟子的言行录，也是儒家思想的重要经典。它不仅是一部哲学著作，也是一部教育著作。通过学习《论语》，我们可以了解孔子的思想，也可以从中汲取智慧和力量。

《论语》是孔子及其弟子的言行录，也是儒家思想的重要经典。它不仅是一部哲学著作，也是一部教育著作。通过学习《论语》，我们可以了解孔子的思想，也可以从中汲取智慧和力量。

《论语》是孔子及其弟子的言行录，也是儒家思想的重要经典。它不仅是一部哲学著作，也是一部教育著作。通过学习《论语》，我们可以了解孔子的思想，也可以从中汲取智慧和力量。

《论语》是孔子及其弟子的言行录，也是儒家思想的重要经典。它不仅是一部哲学著作，也是一部教育著作。通过学习《论语》，我们可以了解孔子的思想，也可以从中汲取智慧和力量。

《论语》是孔子及其弟子的言行录，也是儒家思想的重要经典。它不仅是一部哲学著作，也是一部教育著作。通过学习《论语》，我们可以了解孔子的思想，也可以从中汲取智慧和力量。

图书在版编目 (CIP) 数据

论语三百讲: 全三册/傅佩荣著. —北京: 北京联合出版公司, 2019.1  
ISBN 978-7-5596-0044-8

I. ①论… II. ①傅… III. ①儒家 ②《论语》- 研究 IV. ①B222.25

CIP数据核字 (2018) 第131000号

Copyright © 2019 by Beijing United Publishing Co., Ltd.

All Rights Reserved.

本作品著作权由北京联合出版有限责任公司所有

## 论语 三百讲

作 者	傅佩荣
出版监制	刘 凯 马春华
选题策划	联合低音
责任编辑	黄 昕
整体设计	李 响
特约校对	叶莲芬 宋宝珠 林碧莲
出 版	北京联合出版公司
社 址	北京市西城区德外大街83号楼9层
邮政编码	100088
发 行	北京联合天畅文化传播公司
印 刷	北京利丰雅高长城印刷有限公司
经 销	新华书店
字 数	660千
开 本	889×1194 毫米 1/32
印 张	30.5
版 次	2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷
I S B N	978-7-5596-0044-8
定 价	188.00元

版权所有 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832



我们都知道，孔子的思想与言行在《论语》里面记载得最完整。如果想学习中国文化，了解中国思想的精华，我们首先要读的一本书就是《论语》。

在正式讨论《论语》的内容之前，我们先把孔子的生平跟他的地位做个大概的介绍。

在中国历史上，孔子前面都有谁呢？首先有三皇五帝，五帝中最后的两位是尧和舜；然后是夏、商、周三代，夏朝大约四百多年，商朝大约六百年，周朝大约八百多年。周朝分为两个时期：西周与东周。东周又分为春秋与战国。孔子生活在春秋代末期，那是一个乱世。但是，人无法选择所生活的时代，也很难选择所处的社会。所以，面对乱世、面对挑战，你就要设法激发人的各种能力，包括用所学的知识、自己的心得来应对各种挑战。孔子就是在中国历史上应对乱世最有成就的代表。

孔子生于公元前 551 年，卒于公元前 479 年。那个年代有什么特色呢？如果你以宏观视野来看整个人类的历史，就会发现，在孔子诞生之前大约十年，在印度，释迦牟尼出生了，他是佛教

的创始人；而在孔子去世后大约十年，在希腊雅典，苏格拉底诞生了。可见，全世界各个不同的地区，都在非常接近的时期出现了各自的伟人。那个时代，被称作做人类文化上的轴心时代。经过轴心时代，人类的理性、人类的人文思想全面展开。具体到我们中国，根据司马迁的说法，老子，这位道家学派的创始人，比孔子大约大了三十岁；而孔子所创建的学派被称为儒家。这两个学派，在中国历史的发展进程和中国人的心灵塑造方面，更是扮演了关键的角色。

孔子他的祖先是宋国人。《史记·孔子世家》记载：孔子生鲁昌平乡陬邑，其先宋人也。他本来是宋国的王室，后来逃到了鲁国。按照古代礼制，宋国的王室的成员，经过五代之后就要独立出来，而独立出来那个公族正好是孔父嘉，所以孔子后来姓孔。孔子的父亲年纪很大才与他母亲结婚，所以孔子三岁的时候父亲过世，母亲把他带回娘家抚养成人。孔子年轻的时候，家里贫困，在社会上也没有什么地位，所以，他确实是一个从平凡走向伟大的人。

孔子是怎样磨炼、造就自己的呢？这正是我们要学习的重点。孔子最大的特点，就是好学。他知道，在当时的情况下，自己是没有资格念大学的。他跟其他乡下小孩一样，只能念书到15岁，也就是完成做乡村教育而已。所学的只有两个重点：一个是文化常识，另一个是基本武艺。什么是文化常识？举个例子。比如你是鲁国人，就要知道鲁国人的祖先是周公的后代；还要知道，在鲁国旁边有个齐国，齐国人的祖先是姜太公的后代。简单说，文化常识包括自己的国家的背景和传统。那么基本武艺呢？古时候男孩子到15岁以后就需要服兵役了，以便将来就要保家卫国，所以他要学会像骑马、射箭这些基本武艺。到了15岁以后，乡下的孩子就没有地方念书了。所以，孔子特别好学，到处请教各方面的专家，并且能够集各家之大成，将所学知识精益求精地实践、发展，所以，他成为当时有名的博学之人。

当时，鲁国有三家贵族势力特别大，分别是孟孙、叔孙、季孙。其中，孟孙氏在参加当时的国际活动时，行为失礼。他说，我堂堂贵族怎么能不懂礼呢！太可惜了。他听说孔子懂得礼仪，

就让自己的孩子向孔子学习。所以，孔子 30 岁的时候，因精通礼制，便可以在社会上可以立足了。在此之前，孔子还做过仓库管理员和牧场管理员。

孔子不但为贵族子弟教授礼仪，同时也教邻居和一些年轻人，逐渐在民间办起学校来，教书便成为他的工作之一。但是，他主要的收入，还是靠他精通礼仪的专长，譬如替别人办丧事。古代的丧礼极其复杂，只有专家才能操办。孔子就是当时这方面最好的专家。根据司马迁的记载，他曾经向老子请教礼仪，又向很多人学习各种方面的知识，比如音乐，最后融会贯通，集各家之所长。

更重要的是，孔子掌握了中国文化发展的关键所在——从夏到商、商到周，一个国家到底怎么样才能够兴盛？又是什么因素导致衰亡？孔子了解了这其中的缘由，便产生一个伟大的抱负，也即他所谓的“五十而知天命”，知道自己有一种特别的使命，要让整个社会走向正路。当时的乱世被描述为“礼坏乐崩”，也就是人间的规范、秩序瓦解了，所以孔子非常忧虑，他希望重新

建立价值观的基础，那就是让每一个人都接受教育，使得内在真诚的心意获得启发。任何一种行为，一定要由内而发，它才有道德价值；否则只是外在的，应付别人而已，不管你做多少都改变不了自己，而人生最可贵的就是要改造自己，改善自己，把自己个人的成就跟社会的发展结合起来。所以儒家的思想非常重视人的社会责任，因为没有人可以离开社会而成就自己。

今天我们为什么还要学孔子呢？因为他的思想有几个特色，历久弥新：**第一，温和的理性主义。**他非常强调人的理性，人可以学习，可以通过学习不断增长见识，知道人生应该何去何从。**第二，深刻的人道情怀。**我在年轻的时候念《论语》，受到感动是为什么，因为在《论语·乡党》里面有一段话：厩焚，子退朝，曰：“伤人乎？”不问马。那时候孔子在鲁国做官，有一天下朝回家，家人跑来报告说马厩失火烧了，孔子的第一反应是，有人受伤吗？他完全没有问有没有马受伤。要知道，马在古代很贵重啊，有时候看一个人有多少家产就看他有几匹马，而对孔子而言，财产是不能跟人相提并论的。古代社会是有阶级的，是封建社会，

如果马厩失火，受伤的是谁？马车夫、工人、佣人，这些人在社会上没有什么地位，不受重视，人权也没有保障，往往被草菅人命。但是，在孔子心中，人与人是平等的，所以每个人都可以成为君子，再往上成为贤者，成为圣人。第三，乐观的人生理想。学习孔子，最好是在年轻的时候。这样，你就会感觉到自己的生命充满希望。所谓的乐观，是说一个人只要愿意，他就可以通过真诚使人由内而外地产生力量，要求自己行善避恶，在德行上日益精进，止于至善。这是非常乐观的态度，而且我们从中可以得到快乐。

所以，我们学习了儒家的思想就会发现，人的价值在内不在外；而当人的内在价值展现出来，就一定会对社会产生正面的影响。了解孔子，不但是认识传统的开始，同时也能让人学会把握人生的方向，进而迈出实现人生理想正确的第一步。

《论语》这本书是我们目前所能找到的、最集中展示孔子思想的一部作品，由孔子亲传弟子的弟子编撰而成。后面我们会聊到，因为是有子、曾子的学生负责编辑《论语》，所以这两位孔

子的学生在书中也被称作“子”，“子”即是老师的意思。

“论语”这两个字，有些人念成“论（四声）语”，也有念成“论（二声）语”。不同的音，代表意思不太一样。念四声的话，“论”代表讨论，“语”代表对话，就好像我把我们讨论对话的材料整合起来；念二声的话呢，“论”代表编辑，“语”就是对话，就把许多对话编辑起来。所以大家一听就知道了，两者皆可解释得通。不过我倒认为，念二声比较自然，发声比较容易。

《论语》总共二十篇，每一篇有若干章，总共有五百多章。每一篇的篇名来源于每章文本最开始的两个字，或者是这一篇核心内容的概括。《论语》的材料凌乱简短，往往容易背诵，但是却不容易理解这样说的原因。所以，在《论语三百讲》中，我们回归文本，选择其中最能传达孔子核心思想的三百多章来学习。

我在介绍的时候会先请大家看一下这每一章的原文，再把它的意思用白话文说清楚，然后再来解释里面的重点，看它跟我们现在的人生有什么关系，可以给我们什么样的启发。这样的行文非常适合父母与小朋友共读，也适合青少年朋友和初学者入门。

目  
录

学而 第一

1·1	003
1·2	007
1·3	011
1·4	015
1·6	019
1·8	021
1·9	025
1·12	029
1·13	031
1·14	032
1·15	037
1·16	041

为政 第二

2·1	049
2·2	053
2·3	056
2·4	061
2·5	068
2·6	069
2·7	071
2·8	073
2·10	075
2·11	079
2·12	083
2·13	087
2·14	090
2·15	094
2·16	098
2·17	102

2·18 .....	106
2·21 .....	110
2·24 .....	113
八佾 第三	
3·3 .....	121
3·4 .....	123
3·7 .....	124
3·8 .....	128
3·12 .....	131
3·13 .....	134
3·20 .....	137
3·22 .....	140
3·24 .....	144
3·25 .....	147

#### 里仁 第四

4·1 .....	153
4·2 .....	155
4·3 .....	158
4·4 .....	160
4·5 .....	161
4·6 .....	164
4·7 .....	167
4·8 .....	170
4·9 .....	172
4·10 .....	175
4·11 .....	177
4·12 .....	179
4·15 .....	180
4·17 .....	183

4·18 .....	185
4·19 .....	187
4·21 .....	188
4·23 .....	189
4·25 .....	190
4·26 .....	192

#### 公冶长 第五

5·1 .....	197
5·3 .....	199
5·4 .....	200
5·6 .....	202
5·7 .....	204
5·8 .....	207
5·9 .....	208
5·10 .....	210
5·11 .....	212
5·13 .....	213
5·14 .....	214
5·15 .....	216
5·16 .....	217
5·17 .....	218
5·18 .....	220
5·19 .....	223
5·20 .....	224
5·21 .....	225
5·22 .....	227
5·23 .....	229
5·24 .....	231
5·25 .....	232
5·26 .....	234

5·27 ..... 236

雍也 第六

6·1 ..... 241

6·6 ..... 242

6·3 ..... 243

6·4 ..... 246

6·5 ..... 247

6·7 ..... 249

6·8 ..... 250

6·9 ..... 252

6·11 ..... 254

6·12 ..... 256

6·14 ..... 258

6·15 ..... 259

6·17 ..... 260

6·18 ..... 262

6·19 ..... 264

6·20 ..... 264

6·21 ..... 266

6·22 ..... 268

6·23 ..... 269

6·26 ..... 271

6·28 ..... 272

6·30 ..... 275

述而 第七

7·1 ..... 279

7·2 ..... 280

7·3 ..... 281

7·4 ..... 283

7·5 ..... 284

7·6 ..... 285

7·7 ..... 287

7·8 ..... 290

7·9 ..... 292

7·10 ..... 293

7·32 ..... 294

7·11 ..... 297

7·12 ..... 299

7·13 ..... 301

7·15 ..... 303

7·16 ..... 305

7·19 ..... 307

7·20 ..... 309

7·21 ..... 310

7·22 ..... 312

7·23 ..... 314

7·24 ..... 316

7·26 ..... 317

7·29 ..... 320

7·30 ..... 321

7·34 ..... 322

7·35 ..... 324

7·36 ..... 326

7·37 ..... 327

7·38 ..... 328

泰伯 第八

8·2 ..... 333

8·6 ..... 336

8·7 ..... 338

8·8 .....	340
8·11 .....	344
8·13 .....	347
8·16 .....	350
8·17 .....	353
8·21 .....	356

### 子罕 第九

9·1 .....	363
9·4 .....	365
9·5 .....	367
9·6 .....	370
9·7 .....	371
9·8 .....	372
9·11 .....	374
9·12 .....	377
9·13 .....	379
9·14 .....	381
9·16 .....	382
9·17 .....	383
9·19 .....	384
9·20 .....	386
9·21 .....	387
9·22 .....	389
9·23 .....	390
9·24 .....	391
9·26 .....	392
9·27 .....	394
9·28 .....	396
9·29 .....	398
9·30 .....	399

### 乡党 第十

10·1 .....	405
10·2 .....	405
10·8 .....	407
10·10 .....	409
10·11 .....	411
10·13 .....	412
10·14 .....	414
10·16 .....	415
10·17 .....	417
10·22 .....	419
10·23 .....	420
10·25 .....	422
10·27 .....	425

### 先进 第十一

11·1 .....	431
11·2 .....	434
11·3 .....	435
11·5 .....	438
11·14 .....	438
11·9 .....	441
11·10 .....	442
11·12 .....	444
11·15 .....	447
11·16 .....	450
11·17 .....	453
11·18 .....	457
11·19 .....	459
11·20 .....	461
11·21 .....	463

11·22·····	464
11·23·····	467
11·24·····	470
11·25·····	474
11·26·····	477

## 颜渊 第十二

12·1·····	489
12·2·····	492
12·3·····	495
12·4·····	496
12·5·····	498
12·6·····	501
12·7·····	505
12·8·····	508
12·10·····	511
12·11·····	514
12·12·····	516
12·13·····	519
12·17·····	519
12·18·····	520
12·19·····	521
12·20·····	524
12·21·····	527
12·22·····	530
12·23·····	533
12·24·····	535

## 子路 第十三

13·1·····	539
13·2·····	541

13·3·····	542
13·4·····	546
13·5·····	550
13·6·····	553
13·9·····	556
13·15·····	559
13·16·····	562
13·17·····	564
13·18·····	566
13·19·····	570
13·20·····	574
13·21·····	577
13·23·····	581
13·26·····	583
13·24·····	584
13·25·····	588
13·27·····	591

## 宪问 第十四

14·1·····	597
14·4·····	600
14·6·····	604
14·7·····	607
14·12·····	611
14·13·····	615
14·16·····	618
14·17·····	622
14·21·····	626
14·23·····	629
14·24·····	633
14·25·····	634

14·26	638
14·27	641
14·28	642
14·29	645
14·31	649
14·32	653
14·34	656
14·35	661
14·36	665
14·38	668
14·39	672
14·42	676
14·43	679
14·44	683

卫灵公 第十五

15·2	689
15·3	693
15·5	696
15·6	698
15·8	701
15·9	705
15·10	707
15·12	710
15·15	713
15·16	716
15·17	718
15·18	722
15·21	724
15·22	726
15·23	727

15·24	728
15·27	731
15·29	735
15·30	738
15·31	741
15·32	743
15·35	745
15·36	748
15·39	750
15·40	751
15·42	753

季氏 第十六

16·1	759
16·4	763
16·5	766
16·6	769
16·7	772
16·8	775
16·9	778
16·10	780
16·11	783
16·13	787

阳货 第十七

17·1	793
17·2	796
17·4	800
17·5	803
17·7	804
17·6	807