

写给儿童的 德育课本

影响孩子一生的
传统文化德育
启蒙故事

蒙正童书馆◎译注

耻

团结出版社



写给儿童的
德育课本

蒙正童书馆◎译注

耻

团结出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

写给儿童的德育课本 / 蒙正童书馆编. -- 北京 : 团结出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5126-4061-0

I. ①写… II. ①蒙… III. ①品德教育—中国—儿童读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第060291号

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电话: (010) 65228880 65244790 (传真)

网址: www.tjpress.com

Email: 65244790@163.com

经销: 全国新华书店

印刷: 北京天宇万达印刷有限公司

装订: 北京天宇万达印刷有限公司

开本: 150×210 1/32

印张: 16

字数: 200千字

版次: 2016年6月 第1版

印次: 2016年6月 第1次印刷

书号: 978-7-5126-4061-0

定价: 112.00元 (全八册)



写给儿童的德育课本





目录

德育课本·耻

- 第一耻【勾践尝胆】3
- 第二耻【孟孙克己】8
- 第三耻【刘宽多恕】13
- 第四耻【甄宇瘦羊】18
- 第五耻【管宁善化】22
- 第六耻【谥婶惭泣】27
- 第七耻【房崔愧心】32
- 第八耻【于义决讼】37
- 第九耻【师德忍辱】42
- 第十耻【元定衾影】47





耻是德的基础，《说文解字》上说：“耻，辱也。从心、耳声。”耻是会意字，取听到过错就惭愧的意思。一般人内心有惭愧，就会耳朵发热、变红，这是知耻的效验，教人要知道羞耻和惭愧，以至于回归到本来的良善。人性本来是善良的，只是被外界所染污才变得邪恶。天能使人性有善而无恶，但不能使人遇到习染而不做恶。所以赋予人羞耻之心，使一有恶念产生就惊慌；做一恶事就恐惧。又惊又恐，那么必然很快就会止住恶念恶行，而返回到善良，使天性的良善不被习染覆盖住。所以耻对于唤醒我们的自性非常有帮助。耻心一旦找到，即是天良，即是我们自性本来具有的万德的基本。所以《孟子》说：“羞耻之心对于人至关重要！不以自己不如别人为羞耻，怎么赶得上别人呢？”

耻就是懂得洁身自爱。羞耻之心，每个人都有。既然良心本有这样好的美德，无耻就是没有良心。古人说最大的悲哀莫过于心灰意冷不能自拔，而死亡还在它之后。良心要是没有了，

活着还有什么益处呢？所以说：“羞耻之心对于人至关重要。”又说：“人不能够没有羞耻之心。”女子柔顺、雅致、坚贞、沉静，她的羞耻之德本来就优于男子。品德不优秀、言语不谨慎、容貌不端庄、做事不勤劳，都是妇女可耻的地方。推广到不孝、不悌、不忠、不信、无礼、无义、无廉，就更加可耻了。要知道女子的身体，洁白如同白玉。父母给自己的身体，比黄金还要贵重。所以八德以“耻”结束。

孔子说：“知道羞耻的人就接近于勇敢了。”王曾说：“知道羞耻的人，可以做别人所不能做的事，承担别人所不能承担的重任。不到万不得已不会冒犯以致陷于非法，做奸盗诈伪、自取灭亡、使亲人受辱、败家亡国的事。”这个“耻”居于“八德”的最后，而实际上却是保全了“八德”的道义啊。如儿子不孝顺父母、弟弟不恭敬兄长，这是很可耻的啊。不忠不信，无礼无义，临财苟得，临难苟免，不是比之更无耻吗？士人排在“士、农、工、商”四民的首位，却不知道羞耻以自爱去爱人，还配做读书人吗？如果真能够做到心志坚贞，守身如玉，处在暗室也不敢欺骗自己的心，仰不怍天，俯不愧地，这样也就不难成为天地间的完人了。

一、勾践尝胆



yuè wáng gōu jiàn jiāo sī kǔ shēn
越王勾践，焦思苦身，
bú wàng guó chǐ cháng dǎn wò xīn
不忘国耻，尝胆卧薪。

题解



越王勾践被吴国打败后回国，他认真反思失败的原因，时时不忘战败的国耻，每天睡在柴草上，吃饭时尝一下苦胆，以此来提醒自己不忘羞耻，励精图治。

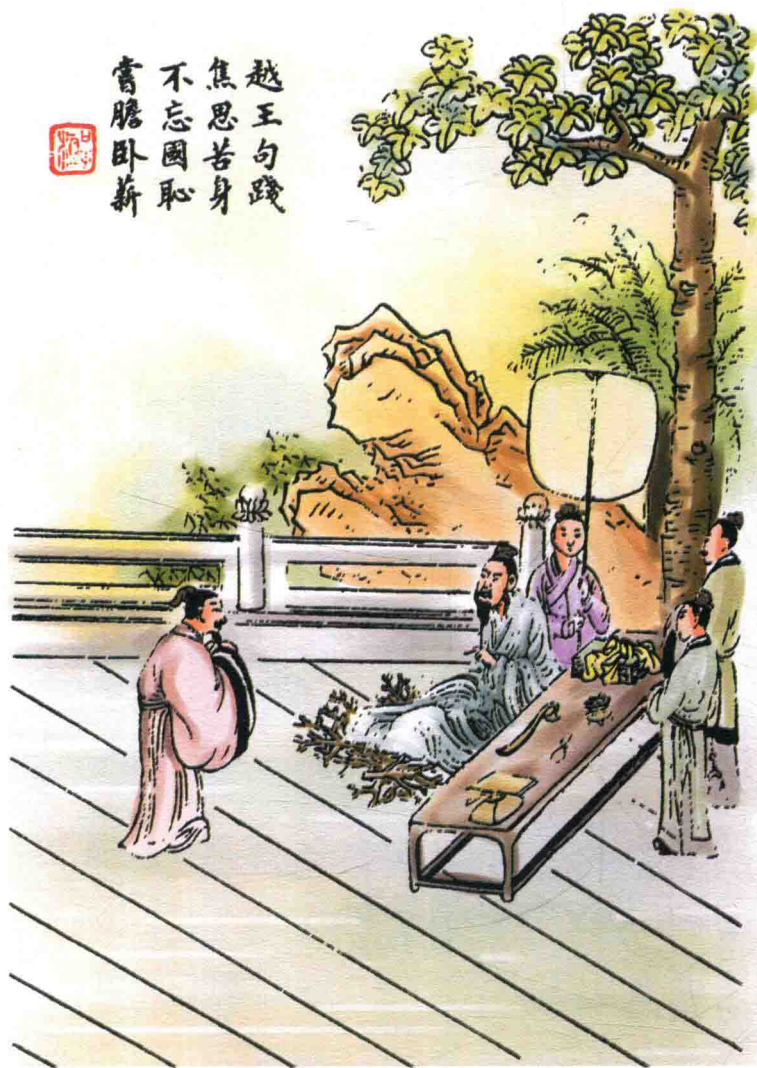
原文



zhōu yuè wáng gōu jiàn zhī kùn yú huì jí yě ①， kuì rán tàn
周越王勾践之困于会稽也^①，喟然叹
yuē ②：“wú zhōng yú cǐ hū dà fū zhōng yuē hé jù
曰^②：“吾终于此乎？”大夫种曰：“何遽
bù wéi fú hū ③？” wú jì shè yuè ④， gōu jiàn fǎn guó nǎi
不为福乎^③？”吴既赦越^④，勾践返国。乃
kǔ shēn jiāo sī ⑤， zhì dǎn yú zuò zuò wò jí yǎng dǎn yǐn shí
苦身焦思^⑤，置胆于坐，坐卧即仰胆，饮食



越王勾踐
焦思苦身
不忘國恥
嘗膽卧薪



勾踐嘗胆

yì cháng dǎn yě yuē rǔ wàng kuài jī zhī chǐ yé shí nián
亦尝胆也。曰：“汝忘会稽之耻耶？”十年

shēng jù shí nián jiào xùn zú zhāo wú yǐ xuě chǐ
生聚^⑥，十年教训^⑦，卒沼吴以雪耻^⑧。

注释



①会稽：山名，浙江绍兴东南。

②喟然：叹气的样子。

③何遽：怎么。

④既：已经。赦：释放。

⑤焦思：苦心思考。

⑥生聚：繁殖人口，聚积物力。

⑦教训：教育训练。

⑧沼吴：灭吴。



译文



周朝时的越国君王勾践，被围困在会稽，他叹气说道：“难道我就这样完了吗？”大夫文种说：“怎么知道这不是福呢？”吴王释放了越王，越王勾践回到自己的国家。他就过着清苦生活，认真思考（失败的原因），他悬挂一粒苦胆在座位上方，坐的时候，睡的时候，一抬头就能看到苦胆，吃饭的时候也尝尝苦胆。（还对自己）说：

“你忘了会稽的耻辱吗？”他用十年的时间繁殖人口，聚



积物力，又用十年时间招兵买马，训练兵士。最后终于灭了吴国，洗刷了当年的耻辱。

原文

guó chǐ bù kě bù xuě yě dàn xuě zhī guì yǒu dào gōu jiàn
国耻不可不雪也，但雪之贵有道。勾践
wò xīn cháng dǎn shēng jù shí nián jiào xùn shí nián wǔ wèn yú
卧薪尝胆，生聚十年，教训十年，五问于
bāo xū^① wú duì yú zhū dà fū nèi mìng fū rén wài mìng dà
包胥^①，五对于诸大夫，内命夫人、外命大
fū yuē nèi yǒu rǔ^② zǐ yě wài yǒu rǔ wǒ yě
夫，曰：“内有辱^②，子也。外有辱，我也。”
xùn yú jūn zhě shí cì^③ gù néng yì jǔ ér xuě kuài jī zhī chǐ
徇于军者十次^③，故能一举而雪会稽之耻
yān
焉。

注释

- ①五：多次。包胥：指楚国大夫申包胥。
②辱：过失。
③徇：宣示于众，指做激励众人的讲话。

译文

国耻是一定要洗刷的，但如何洗刷重要的是讲究方法。勾践卧薪尝胆，十年的时间繁殖人口，聚积物力，又

用十年时间招兵买马，训练兵士。他曾多次向楚大夫申包胥请教（灭吴之计），并多次征询各位大夫的对策。宫内任命夫人主事，宫外任命大夫理政，并说：“国内出了过失，是你们的责任，国家受到外来的侮辱是我的责任。”并且多次做激励军民的讲话，所以能一举洗刷了会稽的耻辱。



二、孟孙克己



mèng sūn kè jǐ shèng dé kǒng duō
孟孙克己，盛德孔多，
zhù rén cǎi guǒ qiè bì tōu hé
助人采果，且避偷禾。

题解

淳于恭严于律己，宽以待人，做了很多好事。碰到有人偷他的果子，他就帮助他们采下来，看见有人偷他田里的稻谷，就躲起来怕偷谷人看到自己而惭愧，一村的人都被他感化。

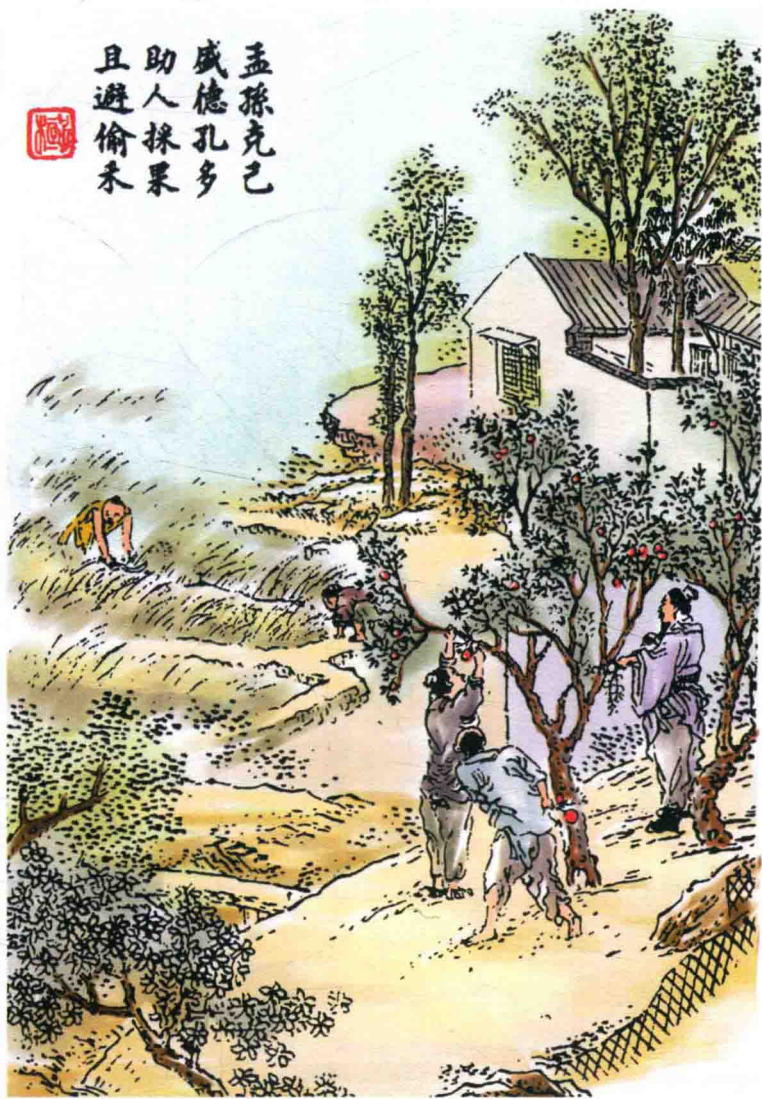
原文

hàn chún yú gōng zì mèng sūn jiā yǒu shān tián guǒ shù rén
汉淳于恭，字孟孙。家有山田果树，人
huò qīn dào ① zhé zhù wéi shōu cǎi ② jiàn tōu hé zhě niàn qí
或侵盗①，辄助为收采②。见偷禾者，念其
kuì ③ yīn fù cǎo zhōng ④ dào qù nǎi qǐ lǐ luò huà zhī ⑤
愧③，因伏草中④，盗去乃起。里落化之⑤。
wáng mǒng mò gōng xiōng chōng jiāng wéi dào pēng gōng qǐng dài dé
王莽末，恭兄崇，将为盗烹，恭请代，得



写给儿童的德育课本

孟孫克己
威德孔多
助人採果
且避偷木



孟孫克己

jù miǎn hòu chóng zú yǎng gū jiào huì yǒu bù rú fǎ ⑥ gōng
俱免。后崇卒，养孤教诲，有不如法^⑥，恭
yòng zhàng zì chuí ⑦ ér cán ér gǎi guò ⑧
用杖自箠^⑦，儿惭而改过^⑧。

注释



- ①或：有时。侵盗：侵占盗窃。
②辄：就。收采：采摘。
③念：考虑。
④因：于是，就。伏：隐藏。
⑤里落：村落；里巷。
⑥如法：守规矩。
⑦杖：棍棒。箠：鞭打。
⑧惭：羞愧。



译文



汉朝的淳于恭，字孟孙。他家在山上有田，种了果树，有时别人去偷（他的果子），淳于恭就帮助他们采摘。看见偷他田里稻谷的，淳于恭考虑到偷谷人（看见主人）会惭愧，他就隐藏在草丛中，等偷谷的人离开了才起来。一村的人都受到感化。王莽末年时，淳于恭的哥哥淳于崇，被强盗们捉去，将要把他煮了吃，淳于恭请求代替哥哥去死，（他的行为感动了强盗）兄弟俩都得以幸免。

后来淳于崇过世了，淳于恭教导哥哥留下的孤儿，如果他们不守规矩，淳于恭就用棍子责打自己，孩子们感到很羞愧就都改正了。

原文

chún yú gōngzhuān yǐ kè jǐ lì rén wéi wù^① wèi cháng yù jī
淳于恭专以克己利人为务^①，未尝欲激

rén zhī zhī chǐ ér rén shòu qí gǎn huà zé xiū wù zhī xīn
人之知耻，而人受其感化，则羞恶之心，

mò bù yóu rán zuò yǐ^② qiě dāng zāo kòu zhī shí zhòng mò shì nóng
莫不油然而作矣^②。且当遭寇之时，众莫事农

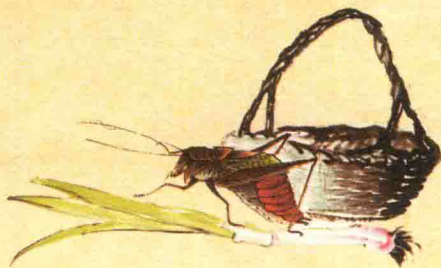
sāng gōng dú lì tián^③ rén yuē sǐ shēng wèi fēn hé kōng
桑，恭独力田^③。人曰：“死生未分，何空

zì kǔ^④? ” gōng yuē zòng wǒ bù dé^⑤ tā rén hé
自苦^④？”恭曰：“纵我不得^⑤，他人何

shāng^⑥? ” yóu wú wǒ xiàng yě
伤^⑥？”尤无我相也。

注释

- ①务：事业。
- ②油然：自然而然。
- ③力田：勤于农事。
- ④空：白白地。
- ⑤纵：即使。
- ⑥何伤：何妨。



译文



淳于恭以严于律己，助人利人作为自己的事业，没有想激发别人的知耻之心，但人们受到他的感化，羞耻的心没有不自然而然生起的。而且在遇到贼寇泛滥时，众人都
不种田养桑，只有淳于恭仍旧勤于农事。有人对他说：“不知道能不能活下来，何必白白辛苦自己？”淳于恭说：“即使我得不到，别人得到又何妨呢？”真正做到无我的境界了。

