超老龄社会的来临

——长寿新时代人类的伟大前景

党俊武 著

华龄出版社
HUALING PRESS

超老龄社会的来临

——长寿新时代人类的伟大前景

党俊武　著

华龄出版社

责任编辑：苏　辉

责任印制：李未圻

图书在版编目（CIP）数据

超老龄社会的来临 ：长寿新时代人类的伟大前景 /
党俊武著. -- 北京 ：华龄出版社，2018.3
ISBN 978-7-5169-1188-4

Ⅰ. ①超… Ⅱ. ①党… Ⅲ. ①人口老龄化－研究－中
国 Ⅳ. ①C924.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 047448 号

书　　名：超老龄社会的来临——长寿新时代人类的伟大前景
作　　者：党俊武 著

出 版 人：胡福君
出版发行：华龄出版社
地　　址：北京市东城区安定门外大街甲 57 号　　邮　　编：100011
电　　话：58122246　　传　　真：58122246
网　　址：http://www.hualingpress.com

印　　刷：北京市大宝装璜印刷厂
版　　次：2018 年 11 月第 1 版　2018 年 11 月第 1 次印刷
开　　本：720×1020　1/16　　印　张：20.25
字　　数：220 千字
定　　价：69.00 元

版权所有　翻印必究

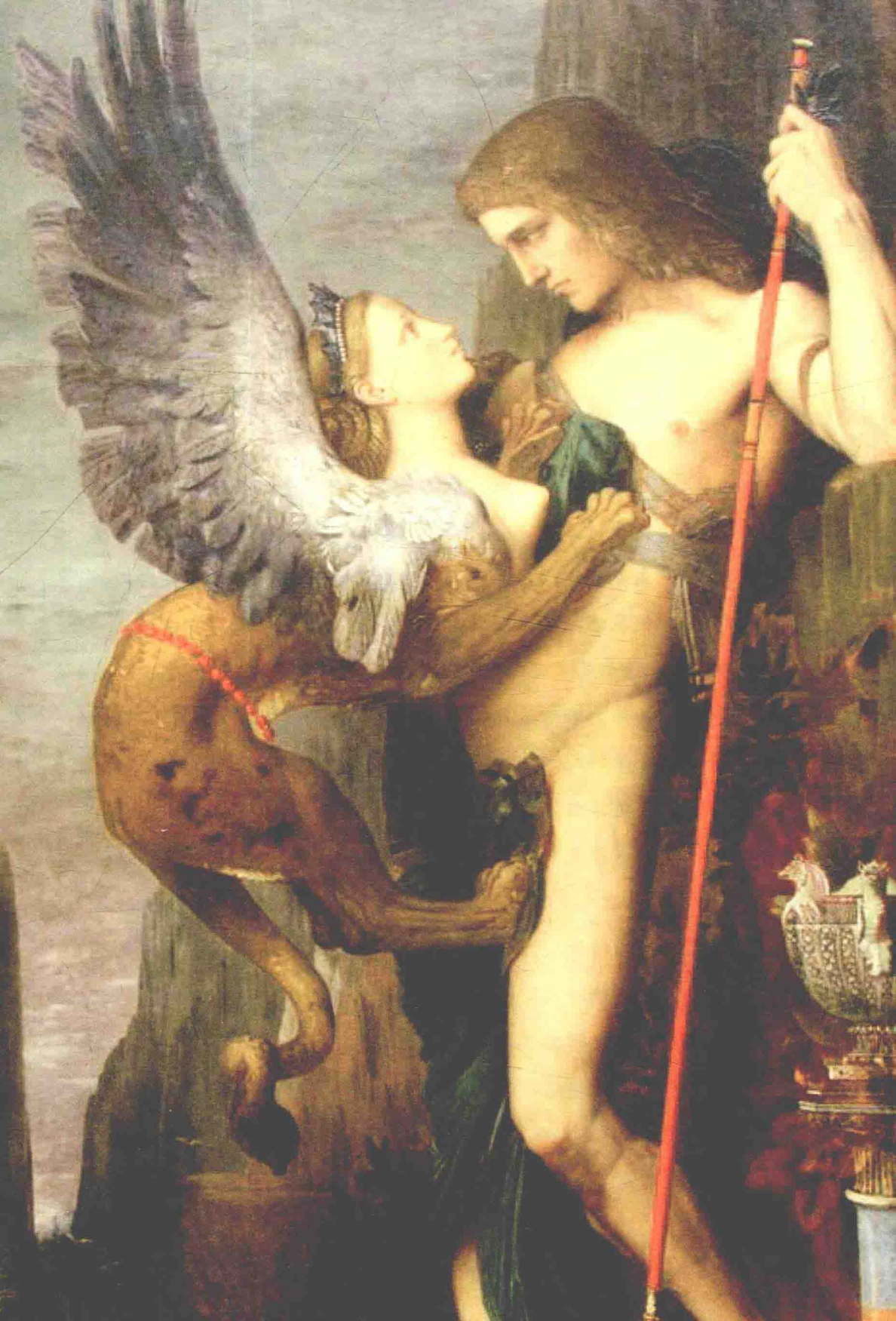
本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

跻身超老龄社会的长寿时代，思考老年期就是和未来长寿的自己约会！

我们无非都是时间长廊上的排队者。在从现在到本世纪中叶的时间长廊上，我们将分别达到人生漫长老年期的起点。这个起点现在是60岁，将来可能是65岁甚至逼近70岁。不过，这个起点的改变对于人口老龄化格局而言只是扬汤止沸，因为算术变动改变不了老年人越来越多的客观态势。

但是，对于活得越来越长寿的每一个人来说，重要的是要弄清自己在这个时间长廊上的具体运行刻度，以便未雨绸缪，从容应对。大体说来，从2013年到2053年前后，未来几十年10亿老年人口长寿洪流中，1949年以前的人大约是1.3亿，50后大约是1.56亿，60后和70后大约4.38亿，80后和部分90后（1994年前出生）大约3.16亿，加在一起除去不幸英年早逝者大体为10亿。本世纪下半叶的老年人大约……



斯芬克斯是希腊神话中一个长着狮子躯干、女人头面的有翼怪兽，坐在忒拜城附近的悬崖上，向过路人出一个谜语："什么东西早晨用四条腿走路，中午用两条腿走路，晚上用三条腿走路？"如果路人猜错，就被害死。俄狄浦斯猜中了，谜底是人，斯芬克斯羞惭跳崖而死。

——［古希腊］索福克勒斯

"斯芬克斯之谜"人所共知，意谓深刻而高远。它讲述的是人类故事，也是"动物人"和"精神人"博弈的高妙寓言。斯芬克斯的强大意涵着人的动物本能力量美丽狰狞而凶悍，俄狄浦斯则象征着集智慧、情感、意志于一身的"精神人"，结局是"动物人"羞惭而死，而"精神人"超越"动物人"的伟力和智慧启示人们思考，作为"动物人"和"精神人"合体的人，战胜"动物人"才能使人成为人，相反，"动物人"将吞噬"精神人"，使人堕落成为纯粹的行尸走肉。

"斯芬克斯之谜"还宣示，人在出生时基本上是"动物人"，但他内在的文化基因引领他不断茁壮成长，成为把控动物性的"精神人"，最终成熟为"动物人"童颜鹤发、杖藜而老，但"精神人"雅然脱俗、矍烁逍遥。这就是我们理想中的人生，它寓言了人生各阶段的意义和价值：人生即是"精神人"不断超越"动物人"的人生——"动物人"强大而卑下，精神人超拔而高卓。的确，从呱呱坠地活到耄耋而老，我们应当是高贵的！

前言

未来几十年间面对 10 亿老年人口的总流量，而且大多数是长寿老人，这是我们快速步入超老龄社会的重要标志，中国吃得消吗？

我们还是先从微观上看看吧。

现在，有一种社会焦虑正在全国深度蔓延，而且呈现愈演愈烈之势。这种社会焦虑就是，越来越多的父母们吃惊、失望、沮丧地认识到："子女似乎越来越靠不住了！"

开始，这种焦虑是人们心中不能言说的痛。现在，这种过去不能为外人道的隐秘，已经穿透中国人最看重的面子，进入大庭广众，成为公共话题。父母们居然可以公开交流子女靠不住的种种证据，共叙面对未来的无奈、感慨和坚毅，商讨应对的风险、可能和选择。如果说五六十岁的 50 后 60 后们有此焦虑，这不足为奇。奇怪的是三四十岁的 70 后 80 后不仅高度认同，而且在自己子女面前公开宣泄"靠不住"的复杂情结。甚至连十几岁乳臭未干的 00 后也声称，自己将来要住养老院，免得麻烦自己还没有的"孩子"！

呜呼！世道移易，人心聚变。以儒家孝道文化为根基的中国人，为何会普遍对自己的下一代失去"信任"？我们祖祖辈辈赖以存续发展的代际扶持观念，为何演变成为沮丧的"靠不住了"的大众社会心理？为何我们会发展到如此讽刺荒唐的矛盾境地：一方面，我们全社会往下疼，倾其所有，一切为了孩子；另一方面，我们眼睁睁地看着，这些掌上明珠一边长大成人，一边蜕变成为无辜的"白眼狼"，而且，我们大多数人还有整个社会居然束手无策，甚至

放任这种社会焦虑继续深化、持续蔓延。当然，这还只是问题的冰山一角。

在《老龄社会的革命》一书中，我曾经写到，从2013年到2053年，中国要养活的老年人口总流量大约是10亿左右。这10亿人中的2亿多是1956年前出生的人，未来的8亿实际上就是部分50后，但主体是60后、70后、80后、90后，00后虽然不在其中，但到了本世纪下半叶，他们面临的形势可能比其父母辈更为严峻复杂。还有，和以往各代老人不同，未来这10亿老人大多人人长寿，大多数会活到80岁上下，90岁以上十分普遍，百岁老人不再是稀有物种，超老龄社会即将浮出水面。

现在，放长假的时候，人们都不愿意去旅游景点，想想那么多人与其说是旅游，倒不如说是人体饺子宴，于是我们可以选择逃避，宅在家里。但是，面向未来，那么多老人可谓摩肩擦踵，而我们无法也不能逃避。10亿老人长寿洪流，可谓不可逃避之重！

老实说，老年人口的10亿滚滚长寿洪流，不仅正在放大“子女靠不住”的深层社会焦虑，而且正在酝酿成为当前和未来中国社会的重大问题，由此带来的不确定感、不安全感和强大压力感还将继续传染发酵。对80后90后的独一代来说，想到父母、岳父母、公婆、爷爷奶奶、外公外婆甚至太老爷、太老奶、外太老爷、外太老奶，下面还有自己的独生子和可能的“二胎”，他们的压力、不安和恐慌不可名状。父母们在说“熊孩子”靠不住了，而许多子女也设法回避这些话题。更令一些子女们震惊的是，他们忽然发现，可怜天下父母心的家长们已经开始留一手了。世道人心，可谓难测。诚如吉登斯所说，这是一个令人不安的时代，风险难料。谈到漫长的老年期，我们几乎“人人自危”！

事实上，对于稍有阅历的人来说，面对人生的未来如此图景，一切奋斗的激情高山随时都有倾覆之虞，中国人特有的“一切为了子女”的人生价值支撑可能会怆然而失，人生意义会被强烈的徒劳感腐蚀殆尽。的确，滚滚洪流夹裹着“人人自危”，它带给人们的是强悍的负面社会认同，还有难以消

解的深层社会沮丧，令人不得不重新思考人生、价值、责任、社会、民族、国家、人类。于是，现在有些人已经开始怀恋起上世纪 60 年代的人丁兴旺，年纪大的人甚至开始怀旧：过去年轻人在老人面前不敢声张的社会氛围还是有道理的？当然，还有很多人也开始羡慕那些人口相对年轻的国家。

老实说，面对未来中国超老龄社会 10 亿老人长寿洪流滚滚来临，如果老一辈都普遍怀揣着对下一代的“不信任”，而下一代都普遍怀揣着对上一辈上几辈的恐慌，那么，未来的人类图景与其说是昏暗的，毋宁说是丧气的！这种社会雾霾甚于天空雾霾！

当阴霾笼罩的时候，人们渴望的是阳光。面对 10 亿老人的滔滔长寿洪流，我们需要重拾先贤们的精神灿烂，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，拨云见天，驱除“人人自危”的雾霾，去应对我们人人都要经历的垂垂老去，准备和打造全体中国人的金色晚年。这是本书的主题。

面对 10 亿老人长寿洪流的惊涛巨浪，我们首先要明白一个基本事实，这就是：能够融入 10 亿洪流，才是每一个人的人生伟大胜利，否则，掉队就意味着英年早逝，活不到 60 岁。举目前瞻，未来的滚滚老人潮史无前例，它虽然不是未来中国超老龄社会的全貌，但却是其中最震撼世人的部分。

10 亿洪流是中国老龄社会的革命的外在显现，但应对 10 亿洪流首先需要一场深层次的精神革命，树立信心，以克服这种难以排解的社会沮丧。这就需要重新认识每一个人的人生、重新认识人生的老年期、重新认识老年人。

认识人生是最烧脑的难题，也是人世间的首要课题，当代人有意无意地回避它，这是现当代社会颇为奇怪、也是令人扼腕的重大现象。似乎越现代化，人们越想回避甚至逃避自己，人们更愿意把自己麻醉在科技、时尚、财富、感性中，以求淡化自己反省自己的人生尴尬、空虚乃至痛苦。在长寿浪潮推动的 10 亿洪流来临之际，面对将长于就业准备期的老年期，许多人似乎更像鸵鸟，不但有意回避，而且疏于规划，甚至当作与己无关的话题，好像并不打算活得太长。这是我们这个时代的“新社会病”。

前言

从微观个体上来说，认识10亿洪流就是认识人的老年期。因为，10亿洪流是绝大多数人漫长老年期的叠加和聚合。理解10亿洪流无法回避，理解老年期人人不能逃避，除非不幸的夭亡者。

从宏观上来说，认识、理解、应对和安排好10亿老人长寿洪流是关系未来中国长远发展的重大课题，也是关系每一个中国人切身利益的重大战略问题，攸关老龄社会条件下的治国理政。我们现在需要的是理性、眼光和自信。

需要强调的是，面对10亿老人长寿洪流的前所未有的全国性自我拷问、全民性社会自省导致的社会焦虑和社会沮丧，会不会引发严峻的社会心理疾病、民族情绪低落乃至社会危机？这是一个需要认真考量的重大问题。我们的回答是否定的。事实告诉我们，目前的发达国家均已进入老龄社会，而且是一些已经迈入超老龄社会，但迄今为止，发达国家并没有因为老年人多了而崩盘。问题的关键在于我们的视角、眼光和信念。

历史业已表明，在任何阶段，无论遇到什么艰难险阻，万物之灵的人类都能找到超越发展的新路子！开创新事物是人的最高能力！面向未来，孜孜以求的长寿梦想变现，可能已经打开了许多新的走廊等待我们穿越，进而走向更高位阶的辉煌！

面对10亿老人长寿洪流这种历史性社会转型宏大叙事，既要做“乌鸦”，指出其中的风险和危机，更要做“喜鹊”，指出其中的机缘和希望。本书分上中下三卷，共十八章。上卷讨论10亿老人长寿洪流中的诸多压力、矛盾和问题，中卷检讨这些压力、矛盾和问题的本质、症结和缘由，下卷讨论应对10亿老人长寿洪流的战略、路径和希望。全书的主线是围绕国家、社会、市场、家庭和个人应对10亿老人长寿洪流之道与术，以中国为思想试验场，借鉴其他国家的经验和智慧，探讨人类个体发展的意义、把握人类整体发展的命运、构建理想老龄社会的愿景，谋求人生的高贵和福祉。

党俊武

2018.5.29

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

开篇词

“由于人的被造，开端的原则才进入了世界……某个新东西出现了，它完全不能从以前发生的事情中预测出来，这就是开端的本质。”

——[美]玛格丽特·加诺芬

- 在远古，人类的平均预期寿命只有20岁左右，到18世纪末也只有40岁左右。
- 20世纪70年代末，全球人口平均预期寿命达到60岁左右。
- 2015年，全球人口平均预期寿命突破70岁。
- 根据联合国预测，2100年，全球人口平均预期寿命将达到83岁左右。

- 在远古，中国的人口平均预期寿命只有20岁左右，新中国成立时，也只有40岁左右。
- 20世纪60年代，中国人口平均预期寿命突破60岁。
- 2015年，中国人口平均预期寿命为76.34岁。
- 据预测，到2100年中国人口平均预期寿命将突破87岁。

2053年前后，中国人口老龄化大潮达到峰值。从2013年到2053年前后陆续迈入老年期的10亿多人口洪流主要是1993年前出生的人，即部分1949年前的人、50后、60后、70后、80后和部分90后这几批人。

从全球范围来看，未来几十年间，中国老年人口浩浩荡荡，将形成10亿滚滚洪流，这是自有人类历史以来从未有过的重大事件，也是迄今为止

少有的对全人类产生深远影响的重大历史性现象，更是史无前例的人类自身发展的一场深刻革命。它表明，人类已经揖别短寿社会，开端启新，迈入梦寐以求的长寿时代！

着眼长远看，老年人口大幅增长将是未来人类社会发展过程中为数不多的重大历史性趋势之一，不仅会改变人类社会面貌，而且将从深层次改变人类社会的运行方式，但从终极意义上说，它还将脱胎换骨，从精神层面彻底改变人类并提升人类的本性，造就超越短寿时代的新人类！

立足中国看，我们经过半个多世纪的奋斗，甩掉了“东亚病夫”这个短寿时代的帽子，在经济社会发展水平不高的条件下迈入长寿国家的行列，中华民族不仅“站”起来了，而且活得长，“站”得久，屹立于世界民族之林！可以预见的是，未来的60后以后各代老年人将普遍活得更长，并将见证10亿洪流这个人类文明进步的历史性盛况！面对10亿长寿滔滔洪流，我们应当心怀敬畏，更应当怀抱感恩！它是史无前例的重大人类生命现象，是真正的人类自身发展成就的梦想变现，饱含无数人类先祖前辈们的艰苦努力！

但是，10亿长寿洪流既震撼人心，又充满风险。一位资深经济学家称：“不要说如何应对，单是想象那种场面就令人不寒而栗！这无异于一场看不到头的灾难！简直就是人类从未经历过的巨型过山车，而且，一旦坐上去就下不来了！如果不引起全国性公共注意力的密切关注和迎头赶上，我们就会在复兴梦的半道上被拖垮！”他的话显然言过其实，他的硬伤在于，为了强调10亿长寿洪流之水深浪激，却牺牲了对它的基本逻辑判断。无论如何，复兴梦想实现了，总不能让我们人人短寿而终。因此，10亿老人长寿洪流与复兴梦想在逻辑上是高度契合一致的。真正的问题在于，历史上，人人都向往老子讲的“长生久视”，但现在梦想成真，仙翁遍布，我们反倒接受不了。这恐怕是史上最具讽刺意味的叶公好龙。也许，先祖们当时无法想象人类普遍长寿的场景，也没有对此作出过任何设想。的确，在如何应对10亿老人长寿洪流上，我们没有方案可循。我们正处在人类社会新的开端。

需要强调的是，面对 10 亿老人长寿洪流的强大历史性挑战，作为洪流中人的我们大多数人不仅没有作出清醒的预判，而且缺少前瞻性的积极考量，更谈不上采取行动。有人甚至认为，我们大多数人只是觉得自己可能会活得很久，但对此却没有做好战略性的人生安排和全方位的准备。不少专家认为，这是人们对自己的未来和对下一代未来极端不负责任的表现！假定果真如此，我们的未来将不堪预期，活得愈久，可能穷得愈甚！

历史教训表明：少年强，则中国强；老年富，则中国富。藏富于少无异于造就纨绔子弟，等于葬送后代；藏富于老才是恒久之道。如果我们人人老来囊中空空，那么，未来的 10 亿老人长寿洪流不仅是风险，而且是灾难和悲剧！贫困老人形成洪流，不仅人类的整体境况堪虞，身居其间的我们未来的人生况味也值得深省！

我们已经步入生命管理的新时代。在年轻社会，寿命短暂，我们不大重视自己的晚景，当然也用不着如此大动干戈。现在我们已经步入老龄社会，而且即将快速步入超老龄社会，当人人可能活得更长的梦想变现以后，我们需要摈弃年轻社会的人生理念，重新规划和管理我们漫长的人生。

站在人类长寿时代的新开端，扬弃年轻社会的旧理念，高扬理想老龄社会的新思维，我们可以预期，10 亿老人长寿洪流既是智慧流又是财富流，问题在于我们如何把握，这恐怕是未来所有有识之士的关注焦点。我们将共同开启变 10 亿风险流为百万亿财富流的新时代。长远看，这可能是未来中国最大的财富波！新的长寿红利时代值得期待！

风险预测与管理理论表明，再大的风险如果分散开来就是可控、可预测、可管理的。未来是不确定的，但同样也是可以设计的。面对 10 亿老人洪流，在我们躬逢其盛的同时，全国、全民、全行业作出长远谋划，科学设计，积极行动，才能保证我们人人晚年幸福安康！这是本书的核心议题。

让我们紧紧抓住 10 亿老人长寿洪流带来的巨大发展机遇，为全体中国人老年期的健康、富足、尊严、幸福和有意义而协力行动！

目录

开篇词/1

上　卷

第一章　人皆洪流中人/2

短寿时代的终结/2　越来越长的老年期/4　能不能成为洪流中一分子/6　历经磨难的50后以前各代/7　50后的辉煌/8　60后70后大潮汹涌/9　80后90后的遭遇/11　00后们的晚景/12　无人能够逃避/13

第二章　谁能健康终身而退/16

健康是人生更是老年期的七寸/16　谁在制造不良“健康养生大师”/18　总病根在哪里/19　今天的亚健康群体可能就是明天的患者大军/21　我们的眼睛老来是个大麻烦/23　现在的医院搞不定老年病/26　卧床度过余生者越来越多/29　孝子孝女们大多是医药护白丁/31　人类健康史的永恒法则/32

目录

第三章　老而无备乃大患/35

人是唯一作终生打算的最高级生灵/35　终生顶层设计国家责任首当其冲/38　无备而老不能重演/40　积极备老匹夫有责/41　银行储蓄能保老年期生活吗/42　商业保险能保未来吗/44　家庭计划一头沉是要出大问题的/45　富人更需要单独做好老年期准备/47

第四章　要生先要准备死/50

10亿长寿洪流乃生命流/50　中国人的死亡质量堪忧/51　“死亡管理”关系社会治理的根/55　人生是一个倒序结构/58　“讳死文化”让国人死亡免疫力低下/60　死亡教育中国人旷课了几千年/62　安乐死的议题已经上了梁山/64　学会对死亡举重若轻/66

第五章　人活一世为了什么/70

开始就业就要想着退休/70　如果人人没有终生预期/72　理想终生预期是什么/73　五子登科如浮云/75　老年期是前期人生的必然延续/78　晚年命运老前定/80

第六章　滔滔洪流影响深远/85

中国式“多老化炸弹”/85　悬在千家万户头上的利剑/87　满院子都是老人的光景/89　民族整体健康水平会下降吗/92　老年人会拖垮中国经济吗/94　“唱衰论”可能会不绝于耳/97

中　卷

第七章　私人事务进入公共领域/102

世间最难是人事/102　老人事务本是家庭私事/105　家庭把老人事务向社会“开盘”了/108　社会接不了老人事务这个大盘/111

第八章　改革本身需要深刻改革/114

未来老了靠什么/114　收入保障靠创造也要靠积累/116　社会养老保障制度扛得住吗/116　养老保障制度改革本身也面临改革/ 118　医改不能沿用为无底洞补漏的思路/120　应对失能风险是中国的大空板/122　启动长期照护保障面临三座大山/124　全体国民的未来老境全靠当下改革/126

第九章　老龄产业市场乱中求治/129

社会财富主要掌握在年长者手里/129　“养老”已经成为最时尚的产业/130　老龄金融前景看好但发展严重滞后/133　老龄科技潜力巨大但发展缓慢/135　老龄服务发展有进展有瓶颈也有乱象/136　老龄房地产业是难啃的大骨/139

第十章　问题复杂超出想象/142

有比失能还悲催的问题/142　老后靠法靠得住吗/145 全社会硬件设施面临全面改造/147　发展与衰落的双重奏/149　我们面临诸多悖论问题/151　年轻时的小事却可能是老来

目录

的大事/153

第十一章　理念偏误横生环出/157

“养老”是个模糊概念/157　“养老”是福利还是产业/160　人到老年需要服务也需要产品/163　人即使老了仍然是“人”/164　思维方式的贫困/165　老年期问题的理论缺位/169　未来的长寿洪流真的可怕吗/173

第十二章　人类需要新引领/176

最可怕的是什么/176　从大处着眼/178　从理论思维上着力/180　把握老龄社会新时代的脉搏/181　审视人类老年期问题的复杂性/182　为人类老年期新生活树立引领/183　不能止于建构人类老年期理论/185

下　卷

第十三章　倒着活才能活得好/188

人生得想好降落再安排起飞/188　理想人生论是基本前提/190　理想老年期假定是个关键概念/191　老年期生活的核心是给生命以意义和价值/192　年轻时就要有老年期生活的准备机制/195　老年富则国富/201

第十四章　全民全面行动/204

化整为零是应对 10 亿老人长寿洪流的基本方略/204　人人

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com