

西部环游三万里

XIBU HUANYOU SAN WAN LI

丁 锋◎著

安徽师范大学出版社

西部环游三万里

XIBU HUANYOU SAN WAN LI

丁 锋◎著



安徽师范大学出版社

· 芜湖 ·

图书在版编目(CIP)数据

西部环游三万里 / 丁锋著. — 芜湖: 安徽师范大学出版社, 2019.5
ISBN 978-7-5676-4008-5

I. ①西… II. ①丁… III. ①游记-作品集-中国-当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第053338号

西部环游三万里

丁 锋◎著

责任编辑:李 玲

装帧设计:张 玲

出版发行:安徽师范大学出版社

芜湖市九华南路189号安徽师范大学花津校区

网 址:<http://www.ahnupress.com/>

发 行 部:0553-3883578 5910327 5910310(传真)

印 刷:江苏凤凰数码印务有限公司

版 次:2019年5月第1版

印 次:2019年5月第1次印刷

规 格:700 mm × 1000 mm 1/16

印 张:9.75

字 数:130千字

书 号:ISBN 978-7-5676-4008-5

定 价:39.00元

凡安徽师范大学出版社版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换。

西 行

铁马扬情三万里，
追踪霞客浪天陲。
踏平坎坷安服老？
敢教芳华再复回。

引 言

把这本书自评为“一场普通人说走就走的自驾旅行，一段敞开心扉与自然的诚挚对话，一个由心动萌生行动的真实故事”，是想用亲身经历与读者朋友探讨三个问题。

一、有必要自驾旅行吗

现代旅游业已十分发达，旅行社通过商业运作，提供吃、住、行、游、购等一条龙服务，解决了人们想出门却又担心没有能力或精力搞定的问题。然而，跟随旅行社出游几次，人们就会感到虽省去了联系食、宿、行、游的麻烦，新的烦恼却又接踵而至：一是游览项目不能满足需求，想去观光游览的地方，因偏僻、报名人数少、景区住宿条件差、交通条件不成熟等，旅行社不组织去；二是时间上不能满足需求，没有假期时，旅游团队不少，可有了假期，或出团时间不能满足，或安排的游览项目不尽如人意；三是人员构成复杂，旅游过程中，时常有团员不守时间，大声喧哗，抢占座位，插队拥挤，挑剔食宿，令人心生不悦；四是有的旅行社服务不规范，压缩参观时间，安排购物，交通、住宿上达不到要求，接二连三的旅游团涌入景区，造成人满为患，处处排队，影响赏景心情；五是无法满足特殊需求，如照顾老人、孩子，途中休息、方

便，摄影爱好者要早出晚归拍摄旅途中的风光和人文景观等。

自己驾车出行，能够避免上述问题的发生。其优势我概括为六个“自”：计划自立，时间自主，缓急自定，丰俭自量，风险自控，成员自选。一句话，自己做旅行的主人，体验旅行过程的乐趣。

有人会问，自驾旅行虽然便捷潇洒，可如果路上车出故障或事故怎么办？找不到吃饭、住宿的地方怎么办？驾驶线路不熟悉怎么办？万一人生病了怎么办？……能提出这么多问题的人，其实已具备了自驾旅行的能力。有备无患，把能想到的问题都罗列出来，在网上、专业书刊里查找，或向身边有经验的人咨询，找出应对的办法，这就是行前功课。功课做得越详细，心里就越踏实，途中出了状况，也就越能得心应手地解决。至于交通事故这类意外情况，你认为是在把关系安危的方向盘交给旅行社司机放心，还是掌握在自己手里放心？想明白了，就不应该让它们成为束缚自驾旅行的枷锁。如果你是一名新手，或对在高速公路上、崎岖的山道上、荒野土路上驾驶汽车没有信心，那你还是暂时放下自驾旅行的想法，先练好车技再说，毕竟旅行不是冒险。万事开头难，可以先尝试短期的两三天旅行，积累经验后，再考虑中远程的旅行。当然，“出门一里，不如屋里”，人在外，总不如待在家里方便，吃苦是少不了的，但每吃一份苦，快乐都会双倍返还。

还有人会说，我很想出去旅行，可是因工作需要走不开，因家庭责任离不开。作为社会的一员，每个人都被社会关系、家庭关系这张无形的网笼罩着，按照社会、家庭的分工，日复一日地扮演着自己的角色。如果我们反过来论证，地球离开谁都能正常运转，社会离开谁都会向前发展，家庭离开谁都将继续生活；你暂时的缺席，或许就是角色的替补、转换问题，对社会、对家庭

而言未必都是坏事。总之，自驾旅行难，难在下决心，出门以后，就是一片任你驰骋的新天地。

二、与大自然的沟通对话有必要吗

人从自然中来，在自然中进化，自然给人类提供了广阔的生存发展空间。现代社会的人，大都局限在文明框架内生活，局限在单位、家庭、朋友圈等活动空间。面对法律法规、道德规范、风俗习惯等，你不得不压抑内心的欲望，伪装自己的苦恼，以乐观的一面展现在公众面前。当你面对神山圣水，面对浩瀚沙海，面对无垠草原，你会情不自禁地仰天长啸，身不由己地泪流满面，鬼使神差地跪下双膝，向自然顶礼膜拜。这一刻，你会觉得摆脱了伪装，砸烂了束缚思想的枷锁，在自然面前还原真实的自己，是多么幸福快乐。这一刻，你会找到平时苦思冥想都无解的人生答案。这是自然让你有了勇气，是自然让你有了灵感，是自然给予了你能够享受终身的精神财富。

当你面对经过四五千万年漫长的演化，青藏高原三次隆起、两次夷平而成就的今天的高原和海拔约8844米的珠穆朗玛峰，你会觉得人生百年，一切贵贱、贫富、福祸、恩仇，在珠穆朗玛峰面前都是那么渺小，那么微不足道。你还会觉得珍惜光阴，不为名利困扰，不为琐事悲喜，活好每一天，才是人生正道。

当你独自一人走在长约56公里、平均海拔5000米以上神山冈仁波齐崎岖的转山路上，“前不见古人，后不见来者”的苍凉孤独感让你思考。一路艰辛，来到西藏的阿里腹地，忍受高寒、缺氧、孤独，承受人、车不确定的风险，仅仅是为了观赏一路的风

景吗？我的回答：是，又不是。说是，因为没有不寻常的风景，就不会有魂牵梦萦的动力，驱使你跋山涉水，不畏艰难地向前，再向前；说不是，因为一路走来，不仅在短暂的生命旅程中，留下了跋涉的脚印，更重要的是一路发生的故事，让你开阔了视野，触摸了灵魂，点亮了心灯，让你的人生变得更加有趣味。

三、现场赏景与在电视、电脑屏幕上观景一样吗

坐在家里的沙发上，电脑联网，或打开电视机，旅游、地理类的节目铺天盖地，资讯详尽，图文并茂，甚至可以看到3D、4D高仿真的立体画面，还有必要跋山涉水，劳民伤财，去实地赏景吗？不少朋友有这样的疑问。这里提出两个假如，用以阐明我的观点。假如你不喜欢足球，给你世界杯决赛的贵宾门票，恐怕你也不会去。你会觉得太吵闹，二十多人满场疯狂地去争一个球，为什么不一人踢一个呢，那样就不用争抢了。如果你是一名球迷，你就会知道，现场观球与在家观球，两者不可同日而语。同理，假如你喜欢音乐，现场聆听一场高质量音乐会，与坐在家通过电视转播观看音乐会，内心的满足、享受和共鸣，也是天壤之别。不喜欢足球，也不喜欢音乐的人，虽说没有看得见的直接损失，但你关闭了一扇通往快乐的大门，快乐也会关闭通往你的大门。

此乃一名与自然有缘、爱好自然的人，说的心理话。

著者

于金陵玄武湖畔陋室

2018年10月18日

目 录

再次出发	1
出师受挫	3
未识梅里雪山真面目	8
美味加加面	10
加入新成员	13
天路崎岖	16
藏东明珠林芝	20
你好拉萨	26
游览圣城	30
圣湖羊卓雍错	40
江孜古堡古寺	44
拜访扎什伦布寺	51
艰苦的珠穆朗玛峰大本营之旅	54
难忘世界第三极	57
陷入困境	61
走进阿里	65
邂逅精灵	69
转神山冈仁波齐	72

眼中的圣湖和鬼湖	82
消失的古格王朝	87
奔走在世界屋脊	91
闯入无人区	97
英吉沙印象	102
无缘红其拉甫	104
勇攀慕士塔格冰川	108
和田烤全羊	113
穿越塔克拉玛干沙漠	116
美哉胡杨林	119
博斯腾湖水怪探秘	123
走访新疆生产建设兵团	125
聚宝盆柴达木盆地	127
环行青海湖	129
醉氧后的迷茫	134
诗抒心语	136
后 记	142

再次出发

到了白天做事不专心，晚上夜长梦短的时候，我知道又该出发了。到远方，到魂牵梦萦的地方放飞梦想。

打理完手头的工作，已临近国庆长假。行前拟订的旅程包括：赶在寒冬前，到达西藏阿里的塔尔钦小镇，完成神山冈仁波齐转山；在冰雪封路前，踏上去南疆塔什库尔干塔吉克自治县的征程，领略祖国最西边国门的冰雪；抢在秋风扫落叶前，抵达塔克拉玛干沙漠，欣赏即将谢幕的金色胡杨；还有与珠穆朗玛峰的初约、与青海湖的再会；等等。时间已很紧迫，对着手中一长串物质准备清单，核准，分门别类一一装箱完毕，我惶惶不安的心才平静下来。

这次自驾旅行，相对过去的几次旅行有些不同。一是行程长，从江苏出发，途经安徽、湖北、湖南、贵州、云南、西藏、新疆、青海、甘肃、宁夏、陕西、河南等十三个省、自治区。二是道路险，前两次进藏走的是川藏线、青藏线，这次路线设计为由滇藏线进藏，新藏线出藏至新疆叶城。这也是目前进出西藏最难走的两条线路，如能成功，将完成我走完进出西藏四条主要线路的心愿。三是气候变化大，不仅要经历春、夏、秋、冬，还将面对雨雪、冰雹、风沙、泥石流、酷暑等极端天气和高原缺氧环

境考验。四是生活保障低，将长时间在海拔4000米以上高寒缺氧地区、阿里无人区、少数民族地区跋涉，物质匮乏，生活习性差异大，对人、对车辆都是很大的考验。能行吗？出发前我曾不止一次地扪心自问，把可能遭遇的困难与险境，在脑海里一幕幕地过。确定了两条基本准则：安全第一，不做无谓的冒险；万一发生不测，决不后悔。人这辈子经历些磨难，做点出格的事情，平淡的生活才不致乏味，百年人生才会有点故事。如果路上见到不想见的人，发生了不想碰到的事，也没有什么想不开的，趁着身体还行的时候经历了，命中注定该发生的总要发生。许多人可能还没有机会发生，随着时间的消逝，已经失去了发生的机会。

出师受挫

2017年10月1日，是中华人民共和国国庆节，东方刚吐出一丝白光，我启动车辆出发，与妻子一起告别仍在睡梦中的城市，穿过南京扬子江隧道，上高速往合肥方向驶去。

“莫道君行早，更有早行人。”本以为路上车少能跑得快些，不想十一黄金周首日，大家都想着趁早赶路，路上车流量大增。时不时地遭遇交通事故，又人为地加重了道路拥堵，耽误了许多时间。3号晚到达云南大理剑湖服务区，途中贵州、云南一带风光秀丽，但为将更多时间留给青藏高原，我没做半刻停留。3天共行车34小时，行程2510公里，比计划多行车4小时，却少跑了400多公里路。

次日，早饭后准备出发，一辆车身装饰醒目、挂着深圳车牌的丰田越野车在我身边停下。车门打开，走出一位30岁左右的壮汉，浅灰色户外品牌服装、古铜色皮肤告诉我，这是一头长年奔波户外的“老驴”。或许是我的车牌也引起了他的注意，没等我开口，他先问道：“南京来的？我姓张。”交谈中张先生自豪地介绍道，他曾经驾车勇闯非洲撒哈拉大沙漠，穿越俄罗斯西伯利亚地区，前后六次进藏，两次进入可可西里无人区。当得知我和妻子两人开着汽车要走滇藏线、新藏线，只有一人能驾车时，他十分

诧异，提醒我们千万不可冒进，感觉情况不对要立即回头，不要有侥幸心理。我知道他这是逆耳忠言，是为我们安全着想。

谢别张先生，我边驾车边思考下一步的行程。真的就闯不过去阿里？张先生提醒得对，旅行不是冒险，勇敢更不等同于无谓地葬送生命。

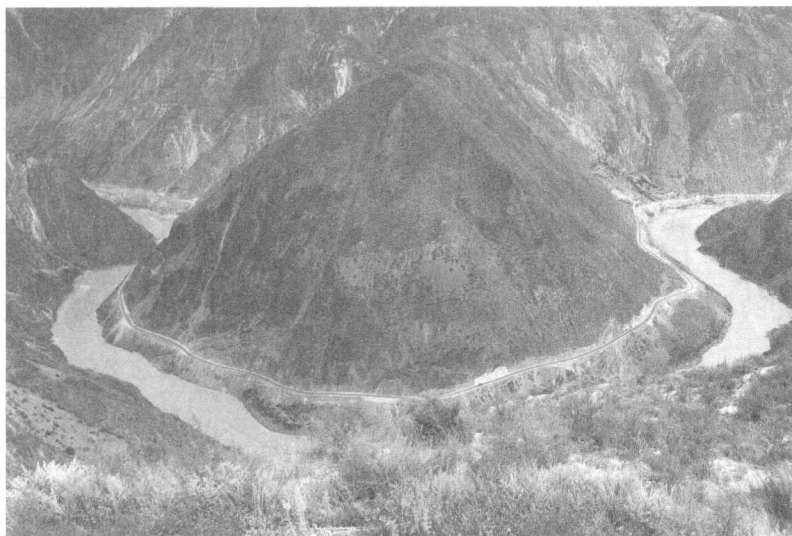
车进入丽江古城，从市区向北望去，高耸入云的雪山映入眼帘。这是我在滇藏线上看到的第一座雪山——玉龙雪山，主峰扇子陡海拔5596米，因其与周围十余座雪峰构成一条状似腾飞的巨龙而得名玉龙，据说这是北半球最靠近赤道、终年积雪的山峰。



沿途风光

过丽江古城，沿214国道北上，就驶入了滇藏公路，从丽江到拉萨全程约1780公里，其中芒康至拉萨段长约1205公里，与川藏线318国道重叠。一路上可观赏到雪山冰川、高山峡谷、草原花海、神山圣水，还能看到万里长江第一湾、雅鲁藏布江大峡谷等

天下奇观。这条进藏路大体是沿茶马古道走向修建而成的，沿途一些城镇关口曾经就是茶马古道上的驿站，地名沿用至今，是一条历史、人文、自然交融的景观大道。



万里长江第一湾

丽江到香格里拉一路缓慢上升，全程约180公里。从云南的昆明经丽江至香格里拉，风光旖旎，气候宜人。2016年初夏我跟随旅行团队走过这段路，这次未做停留，马不停蹄地直达万里长江第一湾景区才停车驻足。站在观景台上眺望，发源于青藏高原的金沙江如脱缰野马，一路狂奔至脚下万丈峡谷，突然华丽转身180度，形成罕见的“U”字形大湾。当注意力集中在寻找合适位置拍照时，“砰”的一声，跟随我7年的相机，鬼使神差地脱手，重重地摔在地上。遮光罩滚落崖下，幸亏镜头前加了滤光镜，危难时刻，滤光镜以玉碎壮举，保全了身后的变焦镜头和机身。背运的是，这一摔只是拉开了今天一连串意外的序幕。

中午时分，出香格里拉不远，公路右边一片水草丰美的湿

地，吸引了我的眼球。蓝天白云下，牛羊悠闲地觅食撒欢，几栋藏式民房点缀在绿油油的草坪上，袅袅升起的炊烟使这美丽的景色增添了藏家闲适生活的气息。公路上不便长时间停车，我准备用手机抓拍几张就走人。可一摸口袋，发现儿子今年春节才送给我的礼物——苹果手机没有了，急忙用妻子小刘的手机打电话查找，传来“您拨打的电话已关机”的提示语音。20分钟前，进加油站加油时，我还查看过手机上的天气信息，现在关机，再清楚不过地表明手机已易主，新主人没有丝毫归还或商量的余地。离开手机的窘况可想而知，出门在外只要人平平安安就好，我极力安慰自己，防止糟糕的情绪蔓延，造成更为严重的意外。



风景如画的盘山公路

“屋漏偏逢连夜雨，船迟又遇打头风。”更严厉的考验，也是这次出行我最放心不下的危机，在背运的今天还是发生了。香格里拉海拔3280米，过香格里拉后，下一个集镇是旅游重镇，茶马古道的咽喉之地——奔子栏镇，海拔只有2050米。汽车在险峻的

盘山公路上百转千回，一路下坡至奔子栏，再急剧爬升，上到海拔4292米的白马雪山垭口，这是我们在滇藏线上翻越的第一座海拔4000米以上的垭口。

靠路边停车观景，顺着当地人指引的方向望去，海拔5430米的白马雪山云雾缭绕，让人不辨峰顶真容。通车还不到一年的白马雪山一号隧道，将翻越白马雪山的时间缩短了一个半小时。进入隧道，车子在毫无征兆的情况下，突然“嘟、嘟、嘟”地发出报警声，汽车中控显示屏提示，发动机冷却水水位低。驶出隧道靠边检查，没有发现漏水痕迹，更没有发现因水温高而开锅溢水迹象，只是水箱中的水位明显下降。一时半会儿找不出问题所在，将就着加了两瓶矿泉水继续上路。十几分钟后，车子再次报警，显示水位低，我们再次停车冷却、补水上路，反复折腾了三次，一路提心吊胆地开车到德钦县。莫名其妙的是，汽修厂也没有检查出问题。难道汽车出现了高原反应？人还没有出现高原反应呢，真是车比人娇气。汽车经高原这么一考验，暴露出质量明显存在缺陷，我将情况反馈给在南京购车的雨田4S店，他们也没能解释故障原因，给出有价值的应对办法。见时间尚早，我驾着有故障隐患的车，向下一站盐井奔去。