

李爱玲
— 作品

此生江湖聚散 你要敢爱敢当

我们一生的选择不外乎几种
或是欲戴王冠，必承其重
或是求仁得仁，愿赌服输
或是万箭穿心，习惯就好

你敢爱，就敢当

我会陪你走到渡口，看你勇敢泅渡
然后挥手作别，江湖聚散

此生江湖聚散

你要敢爱敢当

李爱玲
—作品

图书在版编目 (CIP) 数据

此生江湖聚散，你要敢爱敢当 / 李爱玲著. — 南京：
江苏凤凰文艺出版社，2019.1
ISBN 978-7-5594-2930-8

I. ①此… II. ①李… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第218035号

书 名 此生江湖聚散，你要敢爱敢当

作 者 李爱玲
责任编辑 丁小卉 姚 丽
选题策划 李 娟
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号，邮编：210009
出版社网址 www.jswenyi.com
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
字 数 220千字
印 张 9
版 次 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5594-2930-8
定 价 39.80元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

我算不上一个特别勤奋的写作者。

一年写十几万字，有兴之所至时的一挥而就，也有看过读者留言后的倾心而谈。

我在一段段倾诉里感知，在一个个故事里反观，自有轻吟浅唱般的共鸣，也有江河奔流般的震撼。

这是我，作为一个写作者的幸运。

这是我的第四本书。写下这些字的此刻，我刚完成一场青岛与上海间的往返，一天之内，朝往暮归。

当飞机盘旋在我所定居的这座海滨城市的夜空，明月清冷，星光寂寥，那一刻，有一种孤寂静默的富足感。

想起曾被人问：“你把自己搞那么忙，累不累？”

当然累。

累过之后依然攻坚克难甘之如饴，这背后，一定附着更物超所值的收获。



人生不就是三件事吗——

你要什么、如何得到、愿为此承担什么代价。

今年上半年，我也经历过一个很焦虑的阶段。

每日惶惶，上紧发条往前冲。却又不知去向哪里，终点何处。

那个阶段让我承受了史无前例的压力，却也让我更加理解了那些在某个凌晨、某个风天、某个雨夜，隔着屏幕对我写下几百字留言的人。

有人在情爱路上跌跌撞撞，终究夙愿难偿。

有人在不惑之年四面楚歌，不知路在何方。

有人在劳劳尘梦里左奔右突，依旧惶恐惶惑。

焦虑深处，都是恐惧。

恐惧背后，皆有伤痕。

当你明白这伤痕的来处，便理解这恐惧的源起。

当你了解这恐惧的所在，便知晓了心安的去处。

以前有读者问我怎么理解“幸福”，我会脱口而出喜宝名句：“要有很多爱，也有很多钱”。

如今若再问，我的答案会是：“能与自我和解，接纳，以及负责。”因为世间幸福本无标准答案，那只是一种极其个人化的感受。它私密，隐蔽，心照不宣，你情我愿。

能让自己幸福的人，并不仅靠自我的独立和经济的强大来成就，而是一份全然负责的担当和勇敢。

人人都曾喟叹际遇，感慨飘零，厌倦重复，抱怨不公。你我也曾跌跌撞撞，上下求索，辛苦营役，爱而不得。我们以为，不幸福是因为搞不定一个问题、一段关系。却不知，那只是因为我们的搞不定自己。

不敢面对自己的脆弱与缺憾，不敢正视自己的虚妄与不安。

我一度很迷信“能力”“强大”这种词，坚信凡是问题，必有方法解决。

而这一年我最大的成长在于，明白有些事不需要解决，只需要接纳与共存。

与问题共存。与困难共存。

与孤独共存。与痛苦共存。

人生就是一场进行式，能量守恒，得失各半。

任何事，任何感情，无论对错输赢，都是一种无可替代的独家体验。

我们来这世上，就为饱经风霜。

只管去开天辟地，勇闯世间。

哪怕是孜孜矻矻，筚路褴褛。

你敢爱，就敢当。

爱过的人，终究是赚了。即使曲终人散，也值得流连再三。

我会陪你走到渡口，看你勇敢泅渡，然后挥手作别，江湖聚散。

愿你有爱，也有胆。









目
录

既知此生难周全，
不如放胆

- 谁痛苦谁改变，谁成长谁受益 002
- 我有情与义，还要爱和你 010
- 我们要在婚姻里熬过多少年，才能释怀那些心酸？ 016
- 被男人抛弃算什么，被时代抛弃才可怕 023
- 愿我们，不被苦难凌辱，不被生活辜负 030
- 既知此生难周全，不如放胆 037
- 不经历点鸡毛和狗血，你哪懂少女和熟女真正的区别 043
- 谁不是一边想冲动辞职，一边又拼命工作 048
- 放弃成长只谈风月，才是对自己最大的辜负 054
- 桃心话 059

熬过虚无与暗夜，
终有爱与恩慈

- 068 爱是信仰，婚姻是容器
- 074 好的婚姻，靠的不只是“贤惠”
- 079 玻璃心是最辛苦的矫情
- 083 不必非要完美妈妈
- 091 再平淡的爱，都不应该是冷冰冰的伤害
- 096 那些关于婚姻的实话，你敢听吗？
- 100 你把男人当孩子养，就别怪他拿你当妈用
- 111 你有勇气告别错的，才有希望迎来对的
- 117 既然这么高成本地活着，就更不能辜负自己啊！
- 123 桃心话



爱是灵与灵，
欲是性与性，

- 多少婚外情，过把瘾就死 136
- 欲是性与性，爱是灵与灵 144
- 遇上渣男怎么办？ 149
- 女人都自立为王了，有人却还想娶田螺姑娘 155
- 结婚时有爱，离婚时有钱 161
- 自私这件事，与“直男”无关 167
- 那个男人那么好，是因为另一个女人的打造 172
- 她沉重的过去里，有不为人知的代价和苦难 177
- 每个人一生，都有一个被爱的箱子等待填满 185
- 桃心话 193

一个女人的成熟，
就是最牛的整容术

- 204 好女人是所好学校，但你不必收学渣
- 210 一个女人的成熟，就是最牛的整容术
- 215 多少女人，败给了刀子嘴豆腐心
- 222 爱是空气，需要呼应和对流
- 228 婆媳之间，是一场将心比心的交换
- 235 这才是女人离开的真相
- 241 因为爱，所以有不忍和不舍
- 247 婚姻没有感同身受，只有冷暖自知
- 253 请给我一个满足欲望的拥抱
- 259 桃心话

既知此生难周全，
不如放胆



岁月长，衣衫凉。

你只有走过之后才有资格回头看，

当初痛哭过的深夜，

原来恰好有月光。