

的

戎新宇

著

改变世界进程的
中国茶

茶

度



上海交通大學出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

国

茶的国度

改变世界进程的中国茶

戎新宇 著



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书是一部茶的文明史。以中国茶的诞生、流行、传播、发展为脉络,通过茶的诞生和流行写中华文明的发展,通过茶的传播反映世界格局的变化和全球化进程的推进。茶自古是人类生活中不可或缺的伴侣,同时也是人类文明尤其是中华文明发展的见证者。茶的神奇功效使它成为古代和近代贸易中的“液体黄金”,也一度成为世界各国争夺的对象。在茶的故事里,有中国文化历史中最生动的部分;在茶的故事里,有世界版图震荡的关键瞬间。在茶的国度里,人类的故事从不间断。在茶的国度里,新的故事即将上演。

图书在版编目(CIP)数据

茶的国度:改变世界进程的中国茶/戎新宇著. —
上海:上海交通大学出版社,2019
ISBN 978-7-313-21076-0

I. ①茶… II. ①戎… III. ①茶文化—文化史—中国
IV. ①TS971.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 050581 号

茶的国度

改变世界进程的中国茶

著 者:戎新宇

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

印 制:上海春秋印刷厂

开 本:880 mm×1230 mm 1/32

字 数:162 千字

版 次:2019 年 5 月第 1 版

书 号:ISBN 978-7-313-21076-0/TS

定 价:78.00 元

地 址:上海市番禺路 951 号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:8.375

印 次:2019 年 5 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:021-33854186

序 言

茶，是一片能够呈现中华民族劳动智慧的树叶，是一杯可以回味中国传统文化的饮品，也是中国历史长河中不可或缺的绿色文化遗产。梁实秋先生曾在《喝茶》一文中提道：“茶字，形近于荼，声近于橐，来源甚古，流传海外，凡是有中国人的地方就有茶。”纵贯古今，茶与悠久的历史如影随形。琴棋书画诗酒茶，柴米油盐酱醋茶。茶，既是文人雅士诗词歌赋中的宠儿，又是寻常百姓日常生活中的伴侣。放眼世界，茶亦化身为一张中国的文化名片，在陆上丝绸之路及海上丝绸之路中熠熠发光。众所周知，中华民族是世界上最早发现和利用茶的民族。从某种程度上也可以说，茶是我们中国为数不多的可以喝的国宝。

与传统文化打交道的人大多爱喝茶，故宫里的文物工作者中就有许多。我在故宫博物院工作的十年间，见过不少与茶相关的器物，还有多种清代保留至今的茶叶。喝茶可以提神解乏，长期饮用还有益身心，自古就是中国人健康养生的佳品。我们中国人

也将这一健康的生活方式传播到了世界各地。如今，茶已成为仅次于水的人类第二大饮品，超越咖啡与可可，荣登全球三大无酒精饮料之榜首。目前，世界上有65个国家种茶，130多个国家和地区饮茶。据有关数据统计，全世界二分之一的人口平均每天至少要喝一杯茶。作为世界茶树发源国的成员之一，我感到非常的自豪。现在越来越多的中国人开始关注中国茶与中国茶文化，特别是许多年轻人逐渐选择茶作为自己的日常饮品。这也是中华优秀传统文化的弘扬。

戎新宇先生在书中以独特的见解诠释了茶与中国人的关系，以茶为主线串起了历史中的许多重要事件。用茶的视角看中国、看世界，我认为这是本书的一大亮点。从人类学以及多门自然科学去跨界看茶、写茶，这种“大胆”的逻辑背后，是作者反复地研究、考证、推理、论证的努力成果，也是将大量知识与信息重新梳理后的融会贯通。与众多茶历史和茶文化的著作相比，我想说他写的题材新颖、与众不同。由此可见，戎新宇先生是我国中青代茶人中非常“奇葩”的一位。书中诸多颠覆性的观点，我也难以臧否。但我相信书中那些有趣的想法和故事，一定会让读者对茶文化和茶历史“脑洞大开”。茶是包容的，中国文化是包容的，当我们以开放的心态翻开此书，定会领略到书中那种兼容并蓄的文化力量。

黑格尔说：“美是理念的感性显现。”中国传统文化的大美，就在于中国人海纳百川的胸怀，一个“和”字跨越时空、承载万

物，这种和谐之美也正是中国文化的魅力所在。书中戎新宇先生用茶这一片小小的树叶，为我们讲述了许多历史文化故事。字里行间香气四溢，读罢细品回味无穷，好一个“茶和天下”！

故宫研究院院长、故宫博物院原院长

郑欣森

2019年2月19日



目 录

第一章 茶与人的相遇	001
一、共同的生命之源	004
二、茶的进化路	008
三、人类万年间的“百米冲刺”	022
四、濮人，最早的植茶者	027
第二章 一脉相承的“三大文明”	
——茶叶、医药、饮食	039
一、茶羹，中国人最早的食物	040
二、茶之五味	045
三、茶，华夏人血脉中的一帖良方	051
四、中国人的茶叶基因	069
五、茶叶围着餐桌转	074

第三章 绿色长城	089
一、液体黄金	090
二、最初的商贸——陆上丝绸之路	095
三、和亲公主，茶文化的先驱者	101
四、茶马互市	108
五、茶税——君王们的点金术	115
六、海上丝路	122
七、海上神药	126
八、嗜茶成瘾的日不落帝国	129
九、帆船，世界贸易的海上马车	139
十、当山茶遇上罂粟	145
十一、广州十三行，中国“东印度公司”的 兴与衰	149
十二、茶叶种植全球化	154
十三、世界茶叶的价格杠杆——茶叶拍卖	161
十四、中国茶业复兴	166
第四章 为思想者加冕	173
一、茶的启蒙神秘阶段	175
二、茶的浪漫人文阶段	185
三、茶的个人务实阶段	229

四、茶的共生融合阶段	234
第五章 未来之茶	237
一、制茶与饮茶的历史沿革	240
二、后 5G 时代的茶叶预言	250
他们也读过这本书	256



第一章

茶与人的相遇



那是一个春天，喜马拉雅山摆脱了冰的束缚，山间的溪流再一次融化流淌，独龙江万瀑齐发，滔滔河水奔流而下。春回大地，万物复苏。山顶白雪皑皑，山下杜鹃烂漫，山谷间群山葱翠，溪水淙淙，绿意盎然。

茶，就在这里自然生长着。每逢春归大地，静默了八千多个小时的茶芽再次被和煦的微风唤醒。春雨初霁，沾满雨水的芽头缓缓舒展，似乎是为了挣脱一整个冬天的束缚；不断向上伸展的枝条，汲取着阳光。兰花盘绕在粗壮而斑驳的树干上，与茶树融为一体，相依相存，潮湿的山谷中弥散着悠悠的兰香。茶树的远亲野生猕猴桃树，于不远处努力绽放着各色花朵，在蕨类植物的簇拥下吸引着昆虫前来传粉。

山川为域，江河为池，不知是经历了多少个日夜更替。冬去春来，又是多少个与星辰对话，与河水共舞，和鸟儿对歌的日子。终于一天，有一群未曾见过的生物来到此地。他们自如地用双脚直立行走，他们熟练地使用神圣的火种，他们用灵巧的双手制作各种捕猎的用具，采摘山间的果实、嫩叶，他们用喉部连续发声以相互交流，他们不同于这里所有存在过的生物，他们拥有惊人的智慧，他们有个不一样的名字：人类。

人类从遥远的非洲一路迁徙而来，经历了数万年的适应、繁



春天，山茶花绽放在雅鲁藏布江的山谷中

衍和进化，其中一族最终到达滇缅边境，他们开始定居于此，繁衍生息。他们敬畏自然，捕食猎物，驯养动物，播种粮食；他们相依为命，血脉为亲，形成族群，制作工具，创造文明。偶然间，“人类”采下一片鲜嫩的茶叶，放入口中，尝试咀嚼。独特的、苦涩后伴有回甘的体验从此捕获了人类，他们成了这个世界上唯一嗜茶成瘾的生物。不经意间对于茶的发现和使用，伴随人类开启了文明世界的大门，重塑了世界的风貌，建立了全新的社会秩序，人类历史的新篇章也由此开始书写。

一个个关于茶的故事，被镌刻在文明的车辙里。四时轮转，光阴荏苒，人类凭借世间最为智慧的大脑、灵活的双手、庞大的族群、茶神的庇护及茶药的救助，登上食物链的顶端，主宰着动植物的命运，并踏上了探索宇宙的征途。在这片有茶的热土上，他们孕育了华夏文明，塑造了历史上最强大的帝国。世代生活在

茶的国度

改变世界进程的中国茶



云南古茶园中的茶叶嫩芽

这片土地上的每个人，都可以骄傲地向世界宣告：我来自中国，茶的国度。

可能没有人知道，人类与茶，这两个诞生相距几千万年之久的物种，却有着 50% 相同的基因。冥冥之中，一场万年的变革就此到来。从 1.5 万~1 万年前的那次遇见直至今日的相互依存，是生命的偶然，也是生命的必然。

一、共同的生命之源

当我们啜吸着一杯温热的茶汤时，也许不曾知道，在地球上



茶与人的进化时间表

的30多万种植物和500多万种动物中，人类是唯一食用茶叶的族类。茶，自千万余年前诞生于中国的云南腹地，到现在子子孙孙遍布于全球60多个国家及地区，种植面积达500万公顷，茶叶年产量近600万吨。茶，稳坐着全球三大饮料宝座，更是拥有多达20多亿的青睞者。茶叶选择了人类作为其传播使者，而人类也选择了茶叶作为其文明的庇佑和明灯，这样的选择是自然的“精心安排”。让我们回到世界之初，了解生命的起源，见证陆地的碰撞，探寻人类的始祖，感受陨石的坠落和冰河世纪的凛冽，了解原始的生命是怎样经历一次次蜕变和进化，演化成世间万物，演化成茶，演化成入。让我们探索茶树如何在自然长河中获取鲜亮的绿色、柔嫩的枝条、馥郁的芳香及醇厚的滋味，让我们了解人类是如何一路披荆斩棘进化而来，从咀嚼一片茶叶开始书写自己文明的篇章。

46亿年前，宇宙大爆炸后，漂浮在宇宙间的尘埃慢慢聚集，形成一个巨大的漩涡。在漩涡的中心，一个球体开始发出万丈光芒。尘埃集聚，飘散，重组，不停地旋转。无形的引力，群星的注视，地球形成了。

初生的地球上鲜有生命，氧气含量极低，紫外线直射，大气中充斥着各种有毒气体，地球上寸草不生，仿若蛮荒的炼狱。死亡般的沉寂在数亿年间苦苦等待着生命的破晓。此时，伟大的转折点出现了，万物之源踏出了她生命进化的第一步。碳（C）、氢（H）、氧（O）、氮（N），这四大基本元素，在大自然几亿年

的雕琢中，形成了完美的平衡结构，诞生了地球上塑造生命的基本材料^①。

茶、人、世间一切生命的起源、自然的选择、生物的进化繁衍，皆因碳、氢、氧、氮这四大元素而变为可能，简单的四元素在生命进化的道路上从未缺席。自碳、氢、氧、氮的出现，世界开始有了“有机”与“无机”之分。它们自由地排列组合，形成所有生命体必需的氨基酸。氨基酸进一步组成蛋白质，形成细胞，成为每一个生命最基本的单元，并由此进化出一个个智慧的生命体，直至人类的出现。它们在海洋中孕育生命，大海为它们阻隔了有害的紫外线，让地球上最早的有机生命体——微小的细菌得以生存进化。它们进化成绿藻，并将这段原始的绿色基因印刻在每一株现代植物的体内，染绿了植物的每一张叶片。它们构建起植物和动物的基本形态，给予生命不可缺少的碳水化合物。生命的呼吸、代谢、繁衍、进化依次展开其绚丽的篇章。碳、氢、氧、氮就像是五线谱上的乐符，在千万年的时间长河中谱写着生命的华彩乐章。

^① 俄罗斯生化学家亚历山大·伊万诺维奇·奥巴林将诞生之初的地球称为“有机营养汤”，指有机物聚集在海水中的一种状态。原始大气中的无机物在太阳紫外线等作用下形成了氨基酸等有机物，并在海洋中越积越多。美国斯坦·劳埃德·米勒在实验室试管中进行持续6万伏的放电实验，最终成功诞生了生命的基础物质——氨基酸，证实了无机物在某些条件下可以形成生命起源所需的有机物。