

人生需要 高级感

Your life with a high taste

或许，我们拼尽全力，也只能换取一个平凡人生，但正是这种对更高级人生的向往，
又让我们平凡的人生变得有一点点不一样。

西风
南浦

著

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

人生需要
高级感

西风南浦

著

YOUR LIFE
WITH A HIGH TASTE

Tasty life

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（C I P）数据

人生需要高级感 / 西风南浦著. —青岛：青岛出版社，2019. 7

ISBN 978-7-5552-7694-4

I. ①人… II. ①西… III. ①散文集—中国—当代读物 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第033104号

- 书 名 人生需要高级感
著 者 西风南浦
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号（266061）
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110
0532-85814750（传真） 0532-68068026
责任编辑 贺 林
责任校对 耿道川
特约编辑 郑丽丽
装帧设计 白砚川
照 排 梁 霞
印 刷 三河市良远印务有限公司
出版日期 2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷
开 本 32开（880mm×1230mm）
印 张 8.5
字 数 150千
书 号 ISBN 978-7-5552-7694-4
定 价 39.80元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别：畅销·励志

自序

人为什么需要高级感？

01

近几年，“高级感”这个概念被越来越多的人关注。

据了解，这个概念最早是用在设计领域，后来又用来形容人所具备的独特气质，它是指在自然、品质、用心的基础上，生出的一种美感。

其实，“高级感”不仅仅适用于生活领域，我们的人生同样需要一种“高级感”。

那么，什么是人生的高级感，我们又为什么需要这种高级感呢？

我的理解是，“高级感”并非指肤浅的吃穿用度，它更体现在一个人的思想和格局等方面。

有一次，我在网上看到了一则关于中国天才青年曹原的报道。

英国《自然》杂志公布的2018年全球“十大科学家”名单当中，二十二岁的曹原，被列为首位。这不仅是因为曹原是在《自然》杂志上发表论文的最年轻的中国人，还因为他在石墨烯超导领域获得重大发现，为人类做出了重大贡献。

文章还介绍了曹原简单的成长经历。他十一岁就因为天赋异禀，被选拔到小学的超长班，仅用三年时间就完成了从小学到高中的课程，十四岁被“中科大”少年班录取，毕业后又被麻省理工学院录取，攻读博士学位。

这本来是则读完让人心生敬佩的好报道，很多网友也对他表示佩服和支持，但也有一些奇怪的言论让人感到很不舒服，比如“毕业了又能怎样，能比马云有钱吗”“能进少年班，家庭条件一定很好吧，如果我家不在农村，我也能有很好的发展”。

这个时候，看同一件事的不同态度，体现的就是人的思维方式了。我们生活中一些外界因素，比如原生家庭、运气、条件等，不可否认这些会对我们人生起到一定的影响，但关键还在于一个人是否有进取的精神。所以，遇到困难首先要做的不是想办法解决，而是一味抱怨或怨天尤人，对别人所取得的成就冷嘲热讽……这样的做法只是思想低层次的表现。而思想层次较高的人，则会虚心学习别人的经验，并且努力在自己的能力范围内把事情做到最好。人与人之间的差距就是这样越拉越大的。

这里就涉及“高级感”了。而且，人生摒弃了“高级感”，往往就会使自己的价值观发生偏离。这样有的人就只会用金钱来衡量一个人的成就，他们觉得如果拥有的财富多，那么这个人就是成功的、完美的、值得羡慕的；如果拥有的财富少，不管这个人做出过多大的贡献，都是失败的。他们忘了，这个世界上，还有除了金钱以外的东西，比如社会贡献、比如眼界、比如学识，甚至是更多的人生体验、更美的世间风景……他们习惯于把自己封闭在金钱的狭小箱子里，看不到外面更广阔的天空，一抬头就是天花板，反而很难取得自己想要的“财富自由”。

而具备高级感的人，眼界会更宽泛，思想会更包容，追求会更高级，所以也往往能取得更加不俗的成就。

02

可能有的人会说，我就是一个平凡的人，生活在平凡的世界中，那么我还需要所谓的“高级感”吗？

是的，我们每个人都很平凡。

歌手朴树十年前在《生如夏花》中唱：“我是这耀眼的瞬间，是划过天边的刹那火焰。”

十年后，朴树复出，在《平凡之路》中低吟：“直到看到平凡才是唯一的答案。”

或许，曾经我们都以为自己会和别人不一样，后来发现，自己也不过是个平凡的普通人。接受自己的平凡，是我们人生的必

修课。

我们可以平凡，但绝不能平庸。

刚刚工作的时候，我只是一个小编辑，每天找找选题、跟作者沟通、与设计师探讨版面等，压力不算太大，日子平静又安稳。可有一天早上，我醒过来，睁开眼，感受到窗外的阳光打在我的脸上，脑海中突然闪过一个疑问：难道我来北京就是为了过这样重复、平淡的生活吗？难道我就要在这种安逸中消耗自己的一生吗？

我想象得出如果自己继续保持这种状态的话，几年以后的生活也不会有多大的变化。我不禁打了个冷战，我不想如此平庸地度过一生啊。

从那天起，我重新捡起了自己的文学梦，每天尝试着写一些自己对事物的看法，保持着敏锐的思考能力。我没想到的是，写作最终让我认识到了更多优秀的人，也把我带到了更加宽广的世界。

如今，我还是一名漂在北京的上班族，和千千万万的“北漂”一样，每天挤地铁、打卡上下班。我们在街上擦肩而过的时候，你可能都不会注意到我，但我还是努力让自己和普通上班族有了一点儿不一样，我有了自己热爱的事业，也有了被大众认可的作品。这些由努力带来的微小成就感，让我变得更加自信。

我相信自己虽然现在平凡，但未来会有无限可能。

这些经历让我深刻认识到，人可以甘于平凡，但不能在平凡

中渐渐沉沦，那样只会让你越陷越深，直到沉到人生的最底层。

03

朋友的父母在他很小时就到东莞打工了。他父母在工厂里做最基本的工种，靠体力赚取微薄的薪水。

有一次，放了暑假的他跟着父母一起来到东莞，他第一次见到了父母打工的工厂，见到了父母住的廉价出租房，见到了每天算计着买菜的工人，也见到了几条街之隔的繁华的市中心。

鲜明的对比冲击着他幼小的心灵，从那时起他就暗下决心，一定要改变自己的命运。

还是学生的他，知道改变自己唯一的途径就是读书。回去以后他拼命学习，顺利考上了大学，但他知道这还不够，他要见识更多更美的风景，拥有更加高级的人生。

后来，他考上了北京一所知名大学的研究生，并出版了自己的作品，在业内也小有名气……他终于不再是那个偏远小镇的留守少年了。

“我只是想尽力站得更高一点儿，触摸更远一点儿的风景。”面对如今美好的生活和“逆袭”而来的人生，他如此说。

或许，我们拼尽全力，也只能换取一个别人唾手可得的平凡人生，但正是这种对更高级的生活的向往，让我们平凡的人生，变得有一点儿不一样。

“高级感”才是一个人深刻到骨子里的性感，它是一种内心

的坚守，一种对当下生活的不满足和不服输，一种逼着我们将自己从泥土里拔出来的力量。

在物欲纵横的社会里，请用心守护这份“高级感”，与不满足的一切对抗，拼出一个不一样的精彩人生，即使天寒地冻，路遥马亡。

自序 / 001

PART 1

普通人也可以拥有“高级感”

独立选择自己的生活，是提高等级的重要表现 / 003

高级的人生都很酷 / 011

普通家庭的孩子，如何才能实现自己的梦想 / 019

坚持自己的喜欢，就是最大的不平庸 / 026

遇到意外，先别急着丧，万一呢 / 035

不要让自己“死”在狭隘的朋友圈里 / 040

高级的人如何打破焦虑感 / 047

CONTENTS

YOUR LIFE
WITH A HIGH TASTE

PART 2

活得高级比穿得高级更重要

高级的人从不回避内心的恐惧 / 055

高层次的人，都有深度思考的能力 / 063

穿得高级不如活得高级 / 071

眼界对一个人的影响究竟有多大 / 079

你想要的越多，得到的反而越少 / 086

你唯一要超越的人，就是昨天的自己 / 092

PART 3

要么大胆尝试，要么什么都不是

支配你的应该是愿望，而不是欲望 / 103

成功最好的“捷径”，是做自己最擅长的事 / 111

人生不是规划出来的，而是一步步走出来的 / 118

生活要么大胆尝试，要么什么都不是 / 126

强大，是保护自己唯一的盾牌 / 134

CONTENTS

YOUR LIFE
WITH A HIGH TASTE

PART 4

好的感情是相互成就

感情也需要“断舍离” / 143

没有天生合适的两个人，只有相互包容的两颗心 / 149

好的感情，大多只注重当下 / 157

每一种爱，都有不同的表达方式 / 162

在凉薄的世界里，充满温情地活着 / 168

爱情那么多，可我们就只有一个 / 174

稳定的感情，源自微小的感动 / 190

相信爱情的人，迟早会和爱情相遇 / 198

有遗憾，才值得纪念 / 204

PART 5

找到属于自己的“高级感”

每一次成长，都是一起凶杀案 / 215

打破舒适区，其实才是最大的谎言 / 222

毁掉一个人最快的方式，就是让他走捷径 / 229

你的善良里，藏着你的运气 / 237

身体和灵魂，总有一个要在路上 / 245

你只管努力，剩下的自有天意 / 251

PART 1

普通人也可以拥有“高级感”

YOUR LIFE
WITH A HIGHTASTE

Tasty life

独立选择自己的生活， 是提高等级的重要表现

01

不知不觉，我来北京已经两年多了，同时也工作两年多了。

2016年我来到北京，加入了意林集团，成了《意林》杂志的一名编辑。

我以前从来没想过自己的名字会出现在从小看到大的杂志上，所以觉得这份工作十分神圣。

因为我并不是文学专业毕业的，再加上这是自己第一份工作，并没有什么经验，开头的时候做起来还是蛮难的，每天都在想怎么样才能完成领导布置的工作、怎么样才能找到好稿子……每天都小心翼翼地问其他同事该怎么做。

好在整个编辑部氛围很好，大家都很热心地教导我。在大家