



扫描二维码，进入公众号
完成身份绑定，观赏精彩视频



决胜

“希望之星” (高级)

☆☆☆ 2019年度 ☆☆☆

希望之星·星路风采英语大会

20th STAR OF OUTLOOK

备战手册

《决胜“希望之星”》图书编委会 编著



中国人民大学出版社

决胜 “希望之星”

★★★ 2019 年度 ★★★

“希望之星”

备战手册

(高级)

《决胜“希望之星”》图书编委会 编著

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

决胜“希望之星”：高级 / 《决胜“希望之星”》图书编委会编著. —北京：中国人民大学出版社，2018.9

ISBN 978-7-300-26186-7

I. ①决… II. ①决… III. ①英语 - 演讲 IV. ①H311.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 201860 号

决胜“希望之星” (高级)

《决胜“希望之星”》图书编委会 编著

Juesheng “Xiwangzhixing” (Gaoji)

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn> (中国 1 考网)

经 销 新华书店

印 刷 天津中印联印务有限公司

规 格 148 mm × 210 mm 32 开本

版 次 2018 年 9 月第 1 版

印 张 5.625

印 次 2018 年 11 月第 2 次印刷

字 数 138 000

定 价 98.00 元

封面无防伪标均为盗版

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

《决胜“希望之星”》图书编委会成员

赵音奇 丁苑苑 周 超 任忆梅 罗 桦
付 蕾 邱耀德 崔 松 张 敏 张晓立
宿玉荣 李 溪 王 强



前言

闪耀星舞台，连通大世界！亲爱的朋友，欢迎你加入“希望之星”的大家庭，成为英语学习的“希望之星”！当你拿到这本书的时候，你可能并未意识到，你正在向着一个充满欢乐、感动和荣誉的英语世界行进。在“希望之星”的舞台上，请尽你的所能展示自己。无论成功与否，你都将拥有属于你的收获和感动。这种体验将永远伴随着你的成长，甚至改变你的一生。

为了更充分地了解“希望之星”，更方便地做好参评准备，我们为你准备了这本备战手册。在这本书里，你将系统地了解“希望之星”的过去和现在，掌握第二十届“希望之星”·星路风采英语大会年度盛典的考评规则、评分标准和备战攻略。在这本书里，我们将为你解读第十九届“希望之星”英语风采大会年度盛典的精彩盛况，让你真实地感受到“希望之星”的现场氛围。在这本书里，我们还特别为你准备了“英文个性演讲”范文和“希望之星”各环节官方题库，以助力你在“希望之星”的评比中飞得更高。

现在，请跟随我的脚步，开启你决胜“希望之星”的专属旅程吧：你可以直接扫描下方二维码，进入2019年度“希望之星”报名系统，注册你的个人考评信息，了解“希望之星”英语能力测评（SOOPT），即刻开启你的评比之旅。同时，扫描“希望之星”官方微信公众号以及“希望之星”官方APP二维码，往届“希望之星”精彩纷呈的表演将带给你深深的感动与激励。在这里，你还可以和“希望之星”英语风采大会年



度盛典的评委、老师以及全国的学员们零距离交流。

快来加入我们吧，去学英语，交朋友，将世界拥入怀中！



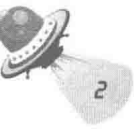
（第二十届“希望之星”报名系统二维码）



（“希望之星”官方微信公众号二维码）



（“希望之星”官方 APP 二维码）



主持人寄语



Age, I do abhor thee; youth, I do adore thee.

——William Shakespeare

时间是一把公平的量尺。

这也是为什么当用时间去丈量“希望之星”走过的路时，我们会不由自主地把他当作一个在不断长大的孩子。我们今天会发现，这个孩子长高了，变壮了，声音变响亮了……在过去的20年中，“希望之星”已经由一个默默无闻的新生儿变成了一个走到哪里都有人认识、胸怀壮志且底气十足的小伙子。这样的壮志和底气，来自无数人为他付出的心血和努力，来自他曾经收获的掌声、笑声、汗水和泪水，更来自把他当作成长伙伴的数不清的“大小”孩子们……这是靠时间积攒下来的，也是他对过去这些年最有诚意的交代。

再看看这数不清的“大小”孩子们吧。之所以说是孩子，是因为绝大多数人是在长大成人的过程中跟“希望之星”相遇的；之所以有大有小，是因为很多人已经在他们与“希望之星”的相遇之后，走出校门，走进社会，成为真正的精英栋梁。如果用时间之尺去丈量他们，我们或许会觉得他们用同样的人生长度换来了更多的精彩。羡慕之余，我们也可能忽略，如果不是每个人都尽力把每一寸人生放大到极致，他们也难拥有这般精彩。十分荣幸，“希望之星”是他们很多人眼中精彩的一笔。因为，他们都把“希望之星”当作自己年轻人生中一个无比重要的刻度——为此付出的努力，让他们收获了由寸及尺的进步。



接下来，还有我们，这群在“希望之星”们身后默默注视而生怕提到自己年纪的人。面对朝气蓬勃、前途无量的他们，我们都觉得诚惶诚恐，要更分秒必争地去过好每一天；我们也尽情接受着他们洋溢青春的滋养，而让我们面对不可逆转的由晨入暮时，可以无比坦然——因为，在看到每一个人的蜕变时，我们自己的生命也延长了。

时间是一把公平的量尺。

在“希望之星”里你会发现，几乎所有的环节都是以秒计时的。我们希望，以这样的方式可以在这个舞台上更加公平地考量所有人。但我们也深知，我们永远无法保证每个人的收获都别无二致的公平。毕竟，从台上的60秒得到了什么，只有靠你自己去发现。

我唯一期望并确信，你得到的会比那60秒更多；你我的生命，也会因这60秒而变得与此前不同。

“希望之星”·星路风采英语大会策划人、制片人、主持人
毕业于斯坦福大学商学院



主持人寄语

What I like and what I don't like.

这是 2002 年我站在第三届“希望之星”舞台上的演讲题目。今天，在我自己已经逐渐淡忘了其中所讲所言的时候，一位位“希米”却牢牢记得，一次次向我背起。

人生是一条漫长有趣的路，充满着未知的挑战、挫折、丰富与生动。当我重温在这段青葱年代对于失败与挫折的感悟时，不由对当时的自己刮目相看。

How should I take failure? Should I choke with tears of sadness or fast for a week to punish myself or just let failure take its true form?

No, it's better to swallow the sadness and accept the failure as a lesson, because when it's all said and done, I love the freedom to challenge the truth, change my luck, and honestly learn.

我爱自由，是自由成全了我对事实的挑战和对命运的改变，让我在人生的学习道路上始终可以用诚实的眼睛和心灵去感受。

所有亲爱的学员们，青春的语言最富有光彩与力量。直到今天，我依然牢记当时青春洋溢的自己、满腔抱负的自己，依然记得站在“希望之星”的舞台上挥洒光彩的那份淡定与自信。

这是一个如此绚烂率真的舞台，一个带给你无穷灵感与自省的舞台。在这里，接受青春时代的智慧挑战，展现最独特睿智的自己，将会是多么美好幸福的经历。很多人讲幸福是虚无缥缈的幻影，而我却觉得，在“希望之星”的舞台上，幸福是那么脚踏实地。很多年过去，回首当年，





这个舞台所让我感知到的依然是实实在在的幸福与自豪。这种幸福并不直接来自成功与名次，它来自挑战过程中逐渐清晰的自我认知和挑战过后的一次次进步与坚强。

来吧，来感受这种专属于“希望之星”带给你的幸福。

我们在这里，等你。

丁苑苑

“希望之星”·星路风采英语大会总导演

双语节目主持人

第三届“希望之星”英语风采大会大学组冠军

目 录

第一章 走进“希望之星”	1
第二十届“希望之星”介绍及报名须知	2
历届“希望之星”冠军榜	10
第十九届“希望之星”英语风采大会年度盛典评委介绍	17
第二十届“希望之星”·星路风采英语大会年度盛典流程及考评规则	26
第二章 师说“希望之星”	33
第十九届“希望之星”英语风采大会年度盛典（初中组）考评解读	34
第十九届“希望之星”英语风采大会年度盛典（高中组）考评解读	37
第十九届“希望之星”英语风采大会年度盛典（大学成人组）考评解读	42
第三章 决胜“希望之星”	47
“希望之星”英语能力测评（SOOPT）	48
决胜“英文个性演讲”	54
一、考评规则	54
二、评分标准	55
三、备战攻略	55
决胜“定题演讲/即兴演讲”	70
一、考评规则	70
二、评分标准	71



三、备战攻略	71
决胜“1对1小组辩论”	94
一、考评规则	94
二、评分标准	95
三、备战攻略	95
决胜“即兴问答”	102
一、考评规则	102
二、评分标准	103
三、备战攻略	103
第四章 榜样“希望之星”	113
第十九届初中组“英文个性演讲”范文	114
第十九届高中组“英文个性演讲”范文	121
第十九届大学成人组“英文个性演讲”范文	127
第五章 题解“希望之星”	131
初中组“即兴演讲”环节官方题库	132
初中组“1对1小组辩论”环节官方题库	134
初中组“即兴问答”环节官方题库	137
高中组“即兴演讲”环节官方题库	139
高中组“1对1小组辩论”环节题库	141
高中组“即兴问答”环节官方题库	144
大学成人组“即兴演讲”环节官方题库	146
大学成人组“1对1小组辩论”环节官方题库	150
大学成人组“即兴问答”环节官方题库	153
第六章 圆梦“希望之星”	155
“希望之星”名师冬季特训营	156
“希望之星”夏季精英特训营	160





第一章

走进“希望之星”



第二十八届“希望之星”介绍及报名须知

第二十八届“希望之星”·星路风采英语大会（以下简称“希望之星”），以培养兴趣、增强信心、展示风采、树立榜样为目的，旨在为全国英语爱好者搭建一个激励英语学习、培养思辨能力、展现综合风采的舞台，为中西文化架起一座促进文化沟通、增强国际交流的桥梁。

“希望之星”组织者希望能够通过评比，让世界听到中国的声音，了解中国的文化传统与民族精神；推动我国外语教学与学习的发展，展示我国英语教学的现状；培养和发现新时期国家发展所需要的高素质外语人才；为我国的经济、文化建设创造良好的语言环境。

“希望之星”定于2018年9月至2019年8月在全国举行，欢迎广大英语爱好者报名参加。

一、组织机构

主办单位：中学生频道（中央新影集团）

承办单位：北京星路风采国际教育咨询有限公司

支持单位：网易有道词典

优酷视频

爱奇艺视频

中国人民大学出版社

二、“希望之星”主题

閃耀星舞台，连通大世界！ Beyond the stage, to the world !

三、“希望之星”宗旨

1. 培养兴趣、增强信心、展示风采、树立榜样。
2. 成长比成绩更重要，体验比名次更珍贵。

四、“希望之星”考评规则

(一)“希望之星”组别设置

幼儿组(4~6岁)、小学低年级组(小学1~3年级)、小学高年级组(小学4~6年级)、初中组、高中组、大学成人组，共六个组别。

(二)“希望之星”阶段划分及说明

1.“希望之星”阶段划分

省级分会区选拔阶段、第二十届“希望之星”·星路风采英语大会年度盛典和全国十强精英录制三个阶段。

2.“希望之星”阶段说明

(1)省级分会区选拔阶段

全国以省级行政区划为单位设分会区，授权委托协办单位(名单见“希望之星”官方网站)利用自身经营资质，全权负责组织本省内的评比。各省分会区根据全国组委会制定的全部评比标准化流程、考评规则的操作要求，结合本地区实际情况确定本省的流程、考评规则，公正、公开、公平地选拔学员晋级“希望之星”年度盛典。一般各省分会区的选拔阶段包括资格评比、初评、复评、省级半决赛和省级总评等环节。

★ **资格评比**，重点考查学员英语基本功，评比内容全部应为主观题、标准化选择填空；要有不少于40%的听力内容。不超过30%的学员可获得初评资格，未获得晋级资格的学员由组织评比的部门颁发本级英语评比的获奖证书。

★ **初评**，等同于区县级评比，由取得资格评比晋级资格的学员参加。由各地市级分会区举办，评比形式为在线的“希望之星”英语能力测评(SOOPT)及线下口语测试，成绩累加排序，不超过参评学员数量的



- 50% 晋级复评。未晋级学员由区县级分会区颁发本区县级评比获奖证书。初评前，分会区可以开办评比前培训，学员自愿参加。
- ★ **复评**，等同于地市级分会区的评比，是地市级分会区的最后一场评比，由各区县级分会区和报名点的晋级学员参加。评比由各地市级分会区举办，评比形式以语言类题目、感官类题目为主，知识类题目为辅，应设立至少三个环节的评比，成绩累加排序，每组取前十名学员晋级省级半决赛，未晋级学员由地市级分会区颁发本地市级获奖证书。
 - ★ **省级半决赛**，省级分会区的评比，由各地市级分会区的晋级学员参加，可以采用集中的参会制形式。评比由省级分会区举办，评比形式以语言类题目、感官类题目为主，表演类题目、知识类题目为辅。应设立至少四个环节的评比，成绩累加排序。建议每组取前 15 至 20 名学员晋级省级总评，未晋级学员由省级组委会颁发本省评比获奖证书。
 - ★ **省级总评**，省级分会区的最后一场评比，由省级半决赛晋级学员参加。由各省级分会区举办，评比形式应与第二十届“希望之星”·星路风采英语大会年度盛典的形式一致，全面考查学员的英语应用能力，并产生参加“希望之星”年度盛典的晋级学员，未晋级学员由各省级组委会颁发省级获奖证书。各省级总评应在 2019 年 5 月 20 日前结束。

(2) 第二十届“希望之星”·星路风采英语大会年度盛典

参评学员由各省级组委会选拔产生，评比由全国组委会负责组织实施。各省级分会区晋级学员根据组别划分集中评比，最终决出各组别奖项及全国十强。

(3) 全国十强精英录制

全国十强精英录制，参评学员由“希望之星”年度盛典选拔产生，全国组委会负责全国十强精英录制的组织与拍摄，并编辑部分录制实况播出。





五、“希望之星”流程

1. “希望之星”启动：2018年9月
2. 分会区选拔：2018年9月至2019年5月中旬
3. 第二十届“希望之星”·星路风采英语大会年度盛典：2019年6月中旬
4. 全国十强精英录制：2019年7月中旬
5. 节目播出：2019年10月

六、报名方式

1. 直接于驻地组委会报名（现场报名或线上报名）参加。
2. 通过第二十届“希望之星”报名系统、“希望之星”官网或“希望之星”官方微信公众号报名参加。

七、参加资格

1. 凡喜爱英语的中国公民（包括中国台湾、香港、澳门地区公民）均可报名参加“希望之星”，但有两种情况除外：

（1）曾参加过往届“希望之星”，并已经晋级全国十强精英录制的学员，不得再次报名参加同组别的评比；

（2）各级分会区负责人及评委的直系亲属，不得报名参加。

2. 所有报名学员需要登录第二十届“希望之星”报名系统在线注册。未及时按要求注册的学员，后续参加资格和评比成绩无效。

3. 已设立分会区的各地学员持本人身份证或户口本、学生证或工作证、在线报名凭证，到本分会区公布的组委会办理评比手续。

4. 参评学员必须按照自己实际学籍状况报名参加本组别的评比，严禁跨组别报名；参评学员必须按照本人学习或工作所在地报名，严禁跨区域报名。

