



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中医康复学

（新世纪第二版）

（供中医学、运动康复学、针灸推拿学、康复治疗学等专业用）

主 编 王瑞辉 冯晓东

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 张 燕
封面设计 单 果

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材（第二批）

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

医学伦理学

医学心理学

线性代数

国学经典导读

中医文化学

中医医案学

医患沟通技能

大学生职业发展规划

大学生就业指导

公共管理学

管理心理学

卫生法学

管理学基础

公共关系学

卫生经济学

医院管理学

卫生管理学

社会医学

医药人力资源管理

护理健康教育

护理教育学

临终关怀护理学

康复评定学

康复医学

康复医学导论

临床康复学

物理治疗学

中医老年病学

作业治疗学

言语治疗学

中医康复学

运动医学

微生物学与免疫学

分子生药学

生物药剂学与药物动力学

生药学

天然药物化学

药剂学

药物分析

药物合成反应

药学文献检索

药用辅料学

药用高分子材料学

制药工艺学

中成药学

物理药剂学

中药安全与合理应用导论

医药商品学

中药商品学

中药新药研发学

针刀医学

神经解剖学

腧穴解剖学

神经定位诊断学

中西医结合急救医学

中西医结合皮肤性病学

中药学（中西医结合医学）

中医基础理论（中西医结合医学）

方剂学（中西医结合医学）

病理学（中西医结合医学）

诊断学（中西医结合医学）

生理学（中西医结合医学）

创伤急救学

中医筋伤学

骨科手术学

骨伤科影像学

中医骨病学

中医正骨学

骨科生物力学

针灸推拿学

传染病学

基础医学概论

临床医学概论

医学生物学

医学遗传学

医学免疫学

解剖生理学

中医全科医学概论

医学图形图像处理

医药数据库系统原理与应用

医学数据挖掘原理

SPSS 统计分析教程

ACCESS 中医药数据库教程

大学计算机基础教程

Visual Basic 程序设计教程



绿色印刷产品

读中医药书，走健康之路



服务号
(zgzyycbs)



医开讲
(yikaijiang)

ISBN 978-7-5132-4242-4



定价：39.00 元

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中医康复学

（新世纪第二版）

（供中医学、运动康复学、针灸推拿学、康复治疗学等专业用）

主 审

陈立典（福建中医药大学）

主 编

王瑞辉（陕西中医药大学）

冯晓东（河南中医药大学）

副主编

邵先桃（云南中医学院）

滕秀英（黑龙江中医药大学）

唐成林（重庆医科大学）

编 委（以姓氏笔画为序）

于少泓（山东中医药大学）

田 辉（辽宁中医药大学）

刘 奇（陕西中医药大学）

刘春龙（广州中医药大学）

李 涓（成都中医药大学）

陈朝晖（安徽中医药大学）

范 青（天津中医药大学）

周 钰（宁夏回族自治区人民医院）

周宾宾（广西中医药大学）

黄 安（山西中医药大学）

黄怡然（北京中医药大学）

熊常初（湖北中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医康复学/王瑞辉, 冯晓东主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 8 (2019. 6 重印)

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4242 - 4

I. ①中… II. ①王… ②冯… III. ①中医学 - 康复医学 - 中医学院 - 教材
IV. ①R247. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 112806 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010 64405750

河北省武强县画业有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 14 字数 349 千字

2017 年 8 月第 2 版 2019 年 6 月第 3 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4242 - 4

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 **<https://kdt.im/LIdUGr>**

官方微博 **<http://e.weibo.com/cptcm>**

天猫旗舰店网址 **<https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任 国家中医药管理局局长）

主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员
天津中医药大学校长）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委员（以姓氏笔画为序）

王省良（广州中医药大学校长）

王振宇（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）

卢国慧（全国中医药高等教育学会理事长）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员
黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘力（陕西中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）

孙忠人（黑龙江中医药大学校长）

严世芸（上海中医药大学教授）
李灿东（福建中医药大学校长）
李青山（山西中医药大学校长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨 柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
余曙光（成都中医药大学校长）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员 中国科学院院士 国医大师）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
范吉平（中国中医药出版社社长）
周仲瑛（南京中医药大学教授 国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处处长）
胡 刚（南京中医药大学校长）
谭元生（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐 农（广西中医药大学校长）
彭代银（安徽中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员 国医大师）
熊 磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王 键（安徽中医药大学教授）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
范吉平（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李占永（中国中医药出版社副总编辑）

编审专家组

组 长

王国强（国家卫生计生委副主任 国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士 天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求,在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上,根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间,突出本学科的教学重点,努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新,注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养,配合高等中医药院校数字化教学的发展,更好地服务于中医药教学改革,本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上,将数字化作为重点建设目标,在中医药行业教育云平台的总体构架下,借助网络信息技术,为广大师生提供了丰富的教学资源和广阔的互动空间。

本套教材的建设,得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持,凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧,体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风,代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力,谨向有关单位和个人致以衷心的感谢!希望本套教材的出版,能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是,尽管所有组织者与编写者竭尽心智,精益求精,本套教材仍有一定的提升空间,敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议,以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

编写说明

本教材是根据国务院《关于印发中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）的通知》和《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》相关精神，在国家中医药管理局教材建设工作委员会的宏观指导下，以发展康复学科，培养中医康复人才为目标，由国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室组织建设的。

中医学理论是中医康复学建立和发展的基础，也是认识康复功能障碍的前提。本教材强调从“整体观”“辨证论治”等中医学理论认识人体功能障碍，结合现代康复评定方法，运用推拿、艾灸、传统运动等中医康复方法和技术促进功能障碍恢复。

本教材分为四章。第一章对中医康复学的理论基础进行了论述，包括中医学认识人体功能障碍的阴阳五行学说、藏象学说、气血津液学说、经络学说、病因病机学说等，这些理论基础在促进功能障碍的康复中同样具有重要指导作用。第二章论述了康复评定方法，包括中医学特有的中医诊法，同时也融入了肌力评定、肌张力评定、关节活动度评定、神经电生理评定、认知功能评定和疼痛评定等康复评定方法。第三章对中医康复方法与技术进行了论述，包括推拿疗法、艾灸疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、针刺疗法，以及情志疗法、饮食疗法、传统运动疗法等。第四章为临床常见病症的中医康复，对病症的病理、康复评定、康复治疗进行了论述，包括脑卒中的中医康复、颅脑损伤的中医康复、脊髓损伤的中医康复、骨折术后的中医康复，以及颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症等的中医康复。

通过本课程的学习，要求学生了解中医康复学的学科特点和基本理论，熟悉中医诊法和常用的康复评定方法，掌握中医康复方法和技术并能熟练运用，对临床常见病症的中医康复应熟悉基本原则和治疗方法。

本教材由福建中医药大学陈立典教授担任主审，编写工作由多位专家老师共同完成。其中，绪论由王瑞辉编写；第一章的第一节至第三节由王瑞辉、刘奇编写，第四节、第五节由李涓编写；第二章的第一节由少泓编写，第二节至第四节由滕秀英编写，第五节由唐成林编写，第六节至第八节由滕秀英编写，第九节、第十节由周宾宾编写；第三章第一节由唐成林编写（小儿推拿手法内容由邵先桃编写），第二节至第五节由黄怡然编写，第六节由周宾宾编写，第七节由范青编写，第八节、第九节由熊常初编写；第四章第一节由王瑞辉、刘奇编写，第二节、第三节由冯晓东编写，第四节至第六节由周钰编写，第七节至第九节由范青编写，第十节至第十二节由田辉编写，第十三节由黄安编写，第十四节、第十五节由刘春龙编写，第十六节由邵先桃编写，第十七节由陈朝晖编写。本教材的编写工作还得到了福建中医药大学、陕西中医药大学、河南中医药大学的大力支持，再次一并表示感谢。

在本书编写过程中，各位编委做出了很大努力，使本书理论、技术及治疗等方面尽量完

整，以符合教学规律和临床需求，若有不足之处，请各位读者和同道提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《中医康复学》编委会

2017年6月

目 录

绪论	1	第二节 肌力评定	51
一、中医康复学概述	1	一、概述	51
二、中医康复学的发展史	1	二、评定目的	51
三、中医康复学的主要内容	3	三、评定方法	51
四、中医康复学的特点	4	第三节 肌张力评定	55
第一章 中医康复学的理论基础	6	一、概述	55
第一节 阴阳五行学说	6	二、评定目的	55
一、阴阳学说	6	三、评定方法	56
二、五行学说	8	第四节 关节活动度评定	57
第二节 藏象学说	10	一、概述	57
一、五脏	10	二、评定目的	57
二、六腑	15	三、评定方法	57
三、奇恒之腑	17	第五节 神经电生理评定	60
四、脏腑之间的关系	18	一、概述	60
第三节 气血津液学说	22	二、评定目的	60
一、气	22	三、评定方法	61
二、血	24	第六节 平衡与协调能力评定	63
三、津液	25	一、概述	63
四、气、血、津液之间的关系	26	二、评定目的	64
第四节 经络学说	27	三、评定方法	64
一、经络的组成	28	第七节 步态分析	67
二、经络的生理功能与应用	31	一、概述	67
第五节 病因病机学说	32	二、评定目的	67
一、病因	32	三、评定方法	67
二、病机	34	第八节 认知功能评定	70
第二章 康复评定	38	一、概述	70
第一节 中医诊法在康复评定中的应用	38	二、评定目的	70
一、概述	38	三、评定方法	70
二、评定目的	38	第九节 疼痛评定	73
三、评定方法	38	一、概述	73
		二、评定目的	73
		三、评定方法	74
		第十节 生活能力与生存质量评定	78

一、概述	78	一、饮食疗法的作用原理	122
二、评定目的	78	二、饮食疗法的治疗原则	123
三、评定方法	78	三、药膳方剂的临床分类	123
		四、代表性的食养食疗方	124
		五、饮食疗法应用注意事项	125
第三章 中医康复方法与技术	85	第九节 传统运动疗法	126
第一节 推拿疗法	85	一、传统运动疗法简介	126
一、推拿疗法简介	85	二、常用传统运动疗法	128
二、常用推拿手法与作用	90		
第二节 艾灸疗法	100	第四章 常见病症的中医康复	131
一、艾灸疗法的作用原理与分类	100	第一节 脑卒中的中医康复	131
二、常用艾灸疗法的操作要点与适应证	100	一、概述	131
三、艾灸疗法的禁忌证	104	二、康复评定	131
四、艾灸疗法应用注意事项	104	三、康复治疗	132
第三节 拔罐疗法	105	四、常见并发症的防治	135
一、拔罐疗法的作用原理与分类	105	第二节 颅脑损伤的中医康复	136
二、常用拔罐疗法的操作要点与适应证	106	一、概述	136
三、拔罐疗法的禁忌证	108	二、康复评定	136
四、拔罐疗法应用注意事项	108	三、康复治疗	137
第四节 刮痧疗法	109	四、常见并发症的防治	139
一、刮痧疗法的作用原理与分类	109	第三节 脊髓损伤的中医康复	140
二、刮痧疗法的操作方法与适应证	109	一、概述	140
三、刮痧疗法的禁忌证	110	二、康复评定	140
四、刮痧疗法应用注意事项	111	三、康复治疗	141
第五节 针刺疗法	111	四、常见并发症的防治	143
一、针刺疗法的作用原理与分类	111	第四节 骨折术后的中医康复	143
二、常用针刺疗法的操作要点与适应证	112	一、概述	143
三、针刺疗法的禁忌证及注意事项	114	二、康复评定	145
四、针刺异常情况的预防和处理	114	三、康复治疗	146
附：其他针刺疗法	115	四、骨折术后的现代康复治疗	148
第六节 中药热敷疗法	117	第五节 颈椎病的中医康复	150
一、中药热敷疗法的作用原理与分类	117	一、概述	150
二、常用中药热敷疗法的操作要点与适应证	117	二、康复评定	151
三、中药热敷疗法应用注意事项	118	三、康复治疗	151
附：熏蒸疗法	118	第六节 肩周炎的中医康复	154
第七节 情志疗法	119	一、概述	154
一、情志疗法的作用原理	120	二、康复评定	155
二、情志疗法的适应证	120	三、康复治疗	155
三、情志疗法应用注意事项	121	第七节 腰椎间盘突出症的中医康复	157
第八节 饮食疗法	122	一、概述	157

二、康复评定	158	二、康复评定	180
三、康复治疗	159	三、康复治疗	180
四、常见并发症的防治	162	四、常见并发症的预防	182
第八节 退行性膝骨关节炎的中医康复	162	第十四节 抑郁症的中医康复	183
一、概述	162	一、概述	183
二、康复评定	163	二、康复评定	183
三、康复治疗	163	三、康复治疗	184
四、常见并发症的防治	165	第十五节 失眠的中医康复	186
第九节 踝关节损伤的中医康复	165	一、概述	186
一、概述	165	二、康复评定	187
二、康复评定	166	三、康复治疗	187
三、康复治疗	167	第十六节 小儿脑瘫的中医康复	191
四、注意事项与预后护理	168	一、概述	191
第十节 高血压的中医康复	168	二、康复评定	191
一、概述	168	三、康复治疗	193
二、康复评定	169	第十七节 恶性肿瘤的中医康复	196
三、康复治疗	170	一、概述	196
第十一节 冠心病的中医康复	171	二、康复评定	198
一、概述	171	三、康复治疗	199
二、康复评定	172	附录 1 改良 Barthel 指数量表	204
三、康复治疗	173	附录 2 上田协调试验	205
附：冠心病常用中成药	174	附录 3 改良 Ashworth 痉挛评定量表	206
第十二节 慢阻肺的中医康复	175	附录 4 Berg 平衡量表评分标准	207
一、概述	175		
二、康复评定	175		
三、康复治疗	177		
四、注意事项	179		
第十三节 糖尿病的中医康复	179		
一、概述	179		

绪论

一、中医康复学概述

(一) 中医康复学的概念

中医康复学是在中医学理论指导下,采用各种中医康复治疗技术和方法,改善和预防伤病残者的身心功能障碍,增强自立能力,使其重返社会,提高生存质量的一门学科。

(二) 中医康复学的内容

“康复”一词原意为“复原”“重新获得能力”“恢复原来尊严、权利和资格”等。中医学文献中“康复”一词,主要是对伤病的痊愈和健康恢复而言,如《尔雅·释诂》曰:“复,返也。”《旧唐书·则天皇后本纪》关于武则天疾病治愈的记载曰:“五月癸丑,上以所疾康复,大赦天下,改元为久视。”这些可能是“康复”一词用于医学上的最早记载。

传统中医学的习惯中,“康复”一词容易被简单理解为伤病的痊愈和健康的恢复,但是在以伤病残者功能障碍为对象的中医康复医学中,“康复”内涵已远超过这一范畴。痊愈和恢复指的是,伤病者经过治疗后病理逆转、症状消失、健康恢复到患病以前的状态,而“康复”则是指伤病残者功能障碍的残存功能和潜在能力在治疗和训练后获得最大限度的发挥。常用的中医康复技术和方法,包含针灸、气功、推拿、食疗、药物及太极拳、五禽戏、八段锦等方法,在治疗具体临床疾病时,必须以“功能”为导向,在积极治疗病因、逆转病理、消除症状的同时,着重改善和恢复伤病残者的身心功能,促使潜在功能得到最大限度的发挥,以保持最佳状态。

二、中医康复学的发展史

中医康复学思维和理论一直贯穿于中医学的发展过程中,虽然没有作为一个独立的学科被提出,但从《黄帝内经》时期到唐代《千金要方》、宋代《太平圣惠方》等历代专著中均有中医康复学理论的记载和论述。随着改革开放后现代康复医学的引入和发展,中医康复学也形成了独立的学科,时至今日,中医康复学已经得到了长足的发展,在理论、评定、治疗等方面逐渐形成自己的特色。

春秋战国时期是中医康复学的萌芽阶段。中医康复学的基本理论体系源于《黄帝内经》,其中的整体观、脏象学说、养生观念,以及诊断治疗原则等方面的论述为中医康复学理论的形成提供了基本构架。《黄帝内经》还记载了“治未病”的康复预防观、“杂合以治”的综合康复治疗观及饮食疗法、精神情志疗法、引导等康复疗法,对某些先天、后天残疾的发病机理、康复预防和治疗方法也做了较为详尽的阐述。在记载关于瘫痪、麻木、肌肉痉挛等疾病治疗时,非常重视应用导引术、按蹠(推拿)、熨疗(热敷)等方法的应用,这非常符合功能康

复的概念，并总结出许多康复医学的理论原则和方法。另外，关于情志病的治疗与规律也有许多记载，例如“怒伤肝，悲胜怒”“喜伤心，恐胜喜”“思伤脾，怒胜思”“恐伤肾，思胜恐”等，这些都属于中医康复学情志疗法的范畴。这一时期还形成了一些专门的康复机构，如齐国宰相管仲，设立了场所专门收容聋哑、偏瘫、精神障碍、畸形等伤残患者，并给予康复治疗，这是目前我国记载最早的康复医疗机构。

汉唐时期中医康复学具有较大发展，康复手段和方法不断丰富。张仲景的《伤寒杂病论》提倡用药物、引导、吐纳、膏摩等综合治疗方法防治疾病，并记载了虚劳、血痹、消渴、中风后遗症等病证的康复治疗方法，至今对临床康复仍具有重要的指导意义。马王堆汉墓出土的《导引图》，是我国现存最早的导引图解，详细描绘了44个导引动作，根据其内容可大致分为呼吸运动、四肢与躯干运动、器械运动三类。关于气功导引最早的专著当为《却谷食气》，主要记载了气功导引的方法和四时食气的宜忌，认为要根据月朔望晦和时辰早晚及不同年龄特征来行气，讲究呼吸吐纳，提倡深呼吸，吐故纳新，并提出要顺从四时阴阳变化的规律来行气。东汉名医华佗创立了“华佗五禽戏”，被认为是体育康复的代表性运动，是华佗结合古代导引法，模仿虎、鹿、猿、熊、鸟动作神态而创立的，对肢体功能障碍、慢性病患者，以及老年病患者具有很好的康复和保健作用。

巢元方的《诸病源候论》记载了大量疾病，如痹证、风痹手足不遂及心、肝等疾病，针对这些病残采用了两百余种引导术式进行康复治疗，并提出了许多康复治疗中的适应证和禁忌证，是我国古代记载康复医学内容最多的书籍，所以有学者认为《诸病源候论》是我国第一部康复医学专著。孙思邈的《千金要方》中，将“食治”专列一门，采用羊、鹿的甲状腺来治疗甲状腺肿，用动物肝脏治疗夜盲症等，对食疗康复的发展具有很大贡献。其中“五脏所宜食法”可以认为是最早的康复食谱。《千金要方》还记载了许多中医康复治疗方法，例如针灸、推拿、熏洗、药熨、敷贴等外治法，还对“天竺国按摩婆罗门法”十八式、“老子按摩法”四十九式等进行了论述。这一时期，官方还为残疾人建立了类似于现在康复医院的“养病坊”，唐代太医署还设有按摩专科，配备专人进行按摩、导引以帮助患者康复。

宋元时期，随着中医学的发展和金元四大家的学术争鸣，中医康复学亦得到了迅速发展，官方也重视医疗和康复事业，中医康复的经验和方法得到了系统的整理和广泛应用，养生、气功、针灸、导引等方面的专著相继问世。《太平圣惠方》记载了许多用于康复的方药，要求对中风、虚劳、偏枯、水肿等病证采用药食结合的康复方法。另外《太平圣惠方》《圣济总录》等医书对食疗也进行了详细的阐述，例如应用鲤鱼粥、黑豆粥治疗水肿，杏仁粥治疗咳嗽等，对后世中医康复学的发展具有一定影响。元代忽思慧撰写了饮食康复专著——《饮膳正要》，书中记载了饮食卫生法、食疗烹调法和多种补养类食物的服用方法，还记载了195种单位食物的气味、功效，以及相关食物禁忌和食物中毒有关内容，对饮食康复的发展具有重要意义。另有元代危亦林所撰《世医得效方》对骨折、脱臼有关麻醉法、悬吊复位法做了详细记载，对骨伤疾病的康复治疗有一定指导性。此外，出现了安济坊、养济院等收治老弱病残者较为正式的康复疗养机构。

明清以来，食疗、药膳等方面得到了较快发展。《景岳全书》《本草纲目》等书记载了许多康复方药，曹庭栋对老年人饮食、导引、按摩等内容，在《老老恒言》中进行了论述，大量记载了药粥、药膳的制作与食用方法，对老年病的康复治疗具有重要意义。《针灸大成》对

经络、穴位、针刺手法，以及其适应证进行详细论述，记载了应用针灸与药物综合治疗的经验。对于伤科疾病的复位方法、功能锻炼等相关内容，胡廷光在《伤科汇纂》中进行了详细论述。

新中国成立以来，随着中医药事业的快速发展，中医康复学的理论和方法也逐步得到了系统的整理和总结。现代康复医学理论的进入，对中医康复学理论和技术产生了很大影响，中医康复学逐渐吸收现代康复理论评定方法等方面的优点，表现出中西医结合发展的学科特点。为了使学科更为科学、合理的发展，中医康复学、中医康复技术等相关专著随之出现，中医康复学专门人才培养也纳入国家高等教育计划，学术活动、学术期刊也逐步开展和建立，代表中医康复学已经进入快速、规范的发展时期。

总之，中医康复学具有悠久的历史和丰富的内容，是整个中医药体系中不可分割的组成部分，对中医学的发展和中华民族的繁荣做出了重要贡献，同时也在国际上得到了传播，在世界范围内产生了一定的影响。在康复医学迅速发展的今天，中医康复学的针灸、中药、推拿等康复疗法，仍然在世界范围内被广泛应用。

三、中医康复学的主要内容

中医康复学是一门实践性强的学科，其主要内容包括中医康复学的专业基础理论、诊疗技术及临床常见病症的康复治疗三部分。

（一）基础理论

中医康复学专业基础理论主要阐述中医康复学的基本理论和基本特点。中医康复学是中医学的重要组成部分，所以其专业基础理论仍以整体观念和辨证论治等为指导，由阴阳五行学说、脏象学说、经络学说、病因病机学说等构成。中医康复医疗的对象主要是具有身心功能障碍者，包括病残者、伤残者及各种慢性病患者，所以中医康复学的理论基础还包括伤病致残的机理研究、功能障碍评价和分类研究、功能恢复和代偿研究等。

中医康复学作为中医学的重要内容之一，其理论也具有明显的中医学特点，受到“天人一体”、辨证论治等思想的影响，其主要特点包括整体康复、辨证康复、综合康复、康复预防等。

（二）诊疗技术

中医康复学的评定是在中医康复学理论指导下，运用四诊评定方法和现代康复医学评定方法，对伤病残者进行全面、系统的总和评定。主要内容包括整体评价、躯体功能评价、精神心理功能评价和社会功能评价等。

中医康复治疗技术是以中医学理论为依据，采用中医治疗方法来改善功能，提高生活自理能力和生存质量。包括针灸疗法、推拿疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、中药疗法、情志疗法、饮食疗法、传统运动疗法等。

（三）常见病症的中医康复

主要对临床常见病症的中医康复进行阐述，包括脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、骨折术后、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、退行性膝骨关节炎、踝关节损伤、高血压、冠心病、慢阻肺、糖尿病、抑郁症、失眠、小儿脑瘫、恶性肿瘤共 17 种常见病症。在内容中主要对病症的病因病机与临床表现、中医辨证与康复医学评定方法，以及中医康复治疗方法、并发症预防等进行全面阐述。

NOTE