

搞懂了背离技术，你就搞懂了趋势，也就搞定了股市

背离技术

精准判断反转趋势

股海扬帆 著

底背离可能不是最佳买点，却是趋势熊转牛前的征兆
顶背离可能不是最佳卖点，却是趋势牛转熊前的信号



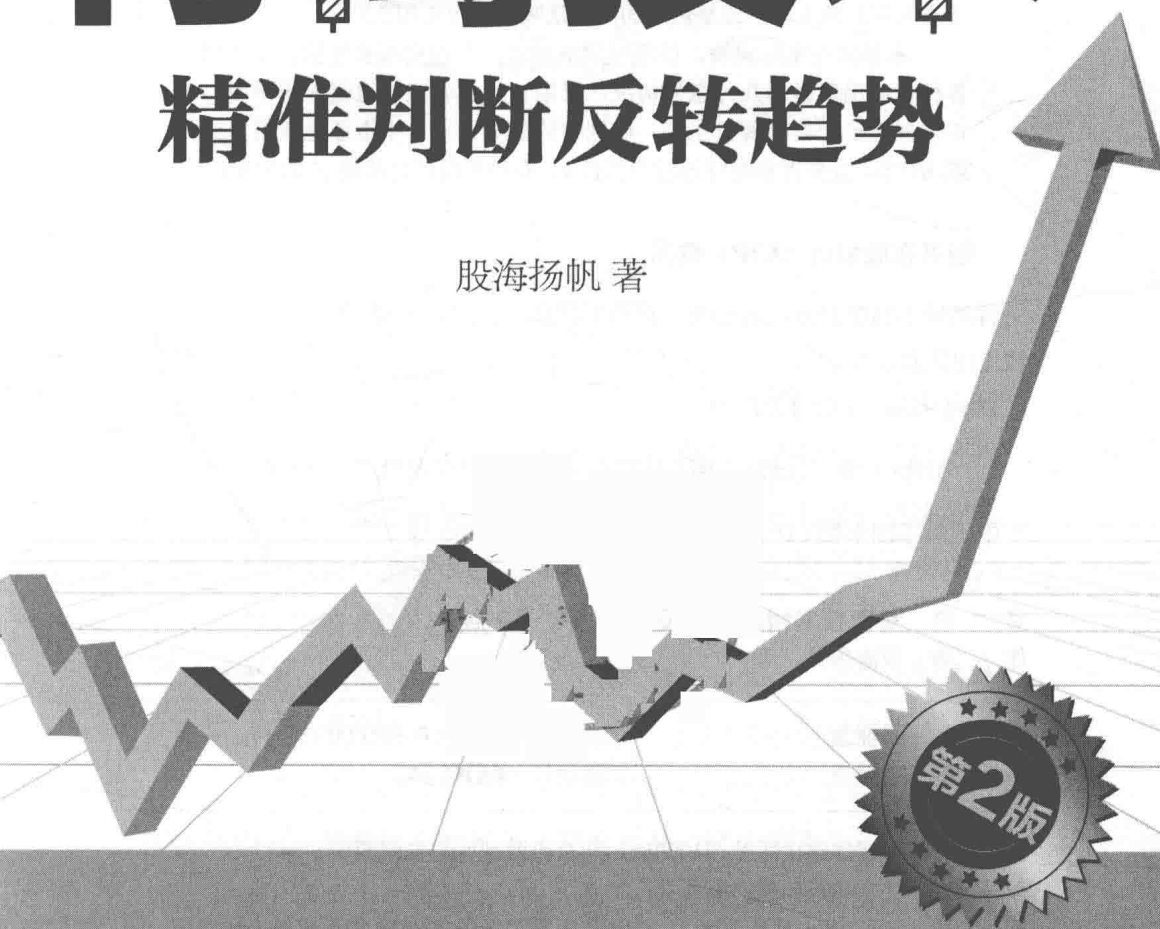
- **底背离**
捕捉趋势反转前的抄底秘籍
- **顶背离**
洞悉趋势反转前的逃顶技巧
- **均线背离**
寻找趋势反转前的买卖点
- **量价背离**
发现趋势反转时的价格异动
- **筹码背离**
抓住筹码移动中趋势反转前的战机
- **MACD背离**
把握波段运行中的趋势转折点
- **震荡行情的趋势背离**
寻找猴市里的赚钱良机

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

背离技术

精准判断反转趋势

股海扬帆 著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

背离现象在 A 股市场无处不在，尤其是当行情处于明显的上涨或下跌，甚至是震荡行情中时，即使某些指标，如 MACD、KDJ 等出现高位或低位钝化的情况时，同样会出现背离，而这种指标背离往往从蛛丝马迹中透露出趋势的即将反转，成为投资者借以判断趋势反转的依据。

本书从趋势反转的角度切入，以趋势反转时的各种背离技术为依据，详细介绍了各种技术指标背离形态出现时所提示的趋势反转意义，无论是逃大顶、抄大底，还是短线的高抛低吸，都很实用。

本书结合实际案例，以增强实战意义，并在实战要领板块中介绍了各种背离出现时的几种意外情况，以期让投资者能够通过理论学习，真正掌握自己的实战看盘水平，做到有的放矢。无论牛市还是熊市，或是震荡行情，投资者都能够通过背离技术，在趋势反转之前提前卖出或买入。

图书在版编目 (CIP) 数据

背离技术精准判断反转趋势 / 股海扬帆著. —2 版. —北京: 中国铁道出版社, 2019. 1

ISBN 978-7-113-25014-0

I. ①背… II. ①股… III. ①股票交易—基本知识 IV. ① F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 229256 号

书 名：背离技术精准判断反转趋势（第 2 版）
作 者：股海扬帆 著

责任编辑：张亚慧

读者热线电话：010-63560056

责任印制：赵星辰

封面设计：MX DESIGN
STUDIO

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市西城区右安门西街 8 号）

印 刷：北京铭成印刷有限公司

版 次：2017 年 4 月第 1 版 2019 年 1 月第 2 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

开 本：700mm×1000mm 1/16 印张：18 字数：226 千

书 号：ISBN 978-7-113-25014-0

定 价：55.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：(010) 51873174

打击盗版举报电话：(010) 51873659

前 言

K线图是市场运行轨迹的直接描述，也是趋势演变中最为直观的图表显示之一，大多数投资者在观察K线图中更多的是关注K线形态，而忽视了技术背离。其实很多时候，我们在判断行情决定操作时，之所以无法选择好买点与卖点，原因就是忽略了技术背离，从而无法做到精准地判定未来的趋势演变。

事实上，当股价在低位区运行出现较低的低点，或是当股价在高位区运行出现较高的高点时，在技术指标中会出现底背离或顶背离。这个道理其实很简单，因为主力资金进入股市是要实现盈利的，所以他们会先在低位区大举买入，又会在高位区大举卖出，从而收获利润。也正是主力资金的这一买一卖，使得原本在低位区仍在下跌的股价，因为买盘的不断涌入，而出现了技术指标开始悄然向上，形成底背离。同样，当股价在持续上涨的过程中，由于主力资金的悄然卖出行为，又导致了股价在不断上涨甚至刷新新高现象，但技术指标却出现由高向下的下跌，从而形成顶背离。

正是主力资金在股价升降过程中的这种以敲手法暗中兴风浪

的行为，才导致了技术指标背离现象的出现。

很多投资者都喜欢从股价的运行过程中去寻找主力，其实寻找主力，无外乎就是想通过主力的操盘，紧跟主力去获得巨大的收益。可事实上，不同的主力，其操盘手法也是各有千秋，与其苦苦寻觅盘中的主力，还不如从技术指标的背离现象中去发现主力资金大举进出的特征，从而确定操作中的买点或卖点。

因为主力资金大多是隐蔽的，甚至可以用“行踪不定”来形容，但只要我们能够明白，主力资金来股市是做什么的，并以主力的这一终极目的出发，再去观察行情就会发现：股票的趋势运行都是有一定规律的，无外乎是低买高卖。

技术指标背离的出现，为我们在 K 线图上更为直观地反映出这一切，因为当趋势发生反转时，技术指标与股价相反运行的背离情况总是会不期而至，告诉我们趋势即将出现反转。

为了让投资者能够更为深刻地认识背离技术与趋势的关系，从而更好地把握好股价趋势反转时的买点与卖点，获得股票投资收益最大化的目的，我们才编写了这本书。本书共分为 8 章，从背离技术与趋势转换入手，介绍了趋势反转时技术背离的各种形态，以及什么样的技术背离才会引发趋势的反转。同时，也详细介绍了如何通过背离技术抄底、逃顶及 MACD 指标背离与趋势反转、量价背离与趋势反转、均线背离与趋势反转、筹码分布背离与趋势反转，以及震荡行情中的技术背离与趋势反转。

无论何种技术，其最终目的都是帮助投资者寻找买点与卖点，我们通过技术背离分析趋势也是一样的。因此，本书在介绍各种技术背离与趋势反转的关系时，在列举了一个个不同的技术背离与趋势反转时的关系的同时，还精选了一个个实情案例，这些案例或许不是最经典的，但却是真实发生在我们投资过程中俯拾即是

的最新案例。

在以真实案例介绍经典形态的同时，我们还在书中和图中详细介绍了各种形态出现时具体的买点或卖点，以及如何判断出这种背离形态及其买卖点，以期让读者通过对本书的学习，能够真正在掌握背离技术的同时，将背离技术应用到自己的投资过程中，获得最终的收益。

编 者

2018年9月

C 目录

CONTENTS

第 1 章 背离技术与趋势判定

- 1.1 技术背离是趋势转换的信号 2
 - 1.1.1 技术背离与趋势反转 2
 - 1.1.2 大盘趋势转变前的技术背离特征 6
 - 1.1.3 个股趋势转变时的技术背离特征 12
- 1.2 从技术背离程度看趋势演变 18
 - 1.2.1 浅背离与短期趋势演变 18
 - 1.2.2 深度背离与中期趋势反转 20
- 1.3 不同的背离有不同的趋势演变 23
 - 1.3.1 底背离与熊市转牛市 23
 - 1.3.2 顶背离与牛市转熊市 25
- 1.4 背离次数与趋势反转 28
 - 1.4.1 一次顶背离 28
 - 1.4.2 多次底背离 30

第 2 章 底背离趋势反转抄底

- 2.1 底背离与趋势底 36



2.1.1	周期底背离共振	36
2.1.2	指标底背离共振	40
2.2	弱势背离与趋势反转	43
2.2.1	平底趋势背离	43
2.2.2	双底趋势背离	45
2.2.3	岛形底趋势背离	48
2.2.4	V形底趋势背离	50
2.2.5	塔形底趋势背离	53
2.2.6	头肩底趋势背离	55
2.3	盘整趋势底背离反转买入形态	58
2.3.1	三角形趋势底背离	58
2.3.2	旗形趋势底背离	60
2.3.3	箱体趋势底背离	62
2.4	K线背离趋势反转经典买入形态	65
2.4.1	星孕线底背离	65
2.4.2	小阴线、小阳线底背离	68
2.4.3	低位孕线底背离	70
2.4.4	上吊线底背离	72
2.4.5	T形线底背离	75
2.5	指标底背离抄底	77
2.5.1	J值20以下的KDJ多次底背离	77
2.5.2	暴跌后指标钝化的底背离	80

第3章 顶背离趋势反转逃顶

3.1	顶背离与趋势顶	84
------------	----------------------	-----------

3.1.1	周期共振顶背离	84
3.1.2	指标共振顶背离	87
3.2	牛市顶背离卖出形态	91
3.2.1	双顶趋势背离	91
3.2.2	塔形顶趋势背离	93
3.2.3	倒V形趋势顶背离	95
3.2.4	岛形顶趋势背离	98
3.2.5	头肩顶趋势背离	100
3.3	震荡整理顶背卖出形态	102
3.3.1	三角形趋势顶背离	102
3.3.2	旗形趋势顶背离	105
3.3.3	箱体趋势顶背离	107
3.4	K线顶背离趋势反转经典卖出形态	109
3.4.1	星孕线顶背离	109
3.4.2	长阴顶背离	112
3.4.3	高位孕线顶背离	114
3.4.4	倒T形线顶背离	117
3.5	指标顶背离逃顶	119
3.5.1	J值100的KDJ顶背离	119
3.5.2	RSI80以上的顶背离	121
3.5.3	暴涨后指标钝化的顶背离	124

第4章 MACD背离与趋势反转

4.1	MACD顶背离与趋势反转形态	128
-----	----------------------	-----



4.1.1	死叉背离	128
4.1.2	波峰顶背离	130
4.1.3	柱线顶背离	133
4.1.4	隔山顶背离	135
4.2	MACD 底背离与趋势反转形态	137
4.2.1	金叉背离	137
4.2.2	波谷底背离	140
4.2.3	柱线底背离	142
4.3	MACD 与 K 线背离形态	144
4.3.1	长阳底背离	144
4.3.2	长阴顶背离	147
4.4	MACD 假背离	149
4.4.1	上涨趋势中 0 轴之上的假背离	149
4.4.2	下跌趋势中 0 轴之下的假背离	151

第 5 章 量价背离与趋势反转

5.1	量价背离判断趋势反转与买卖点	156
5.1.1	上升末端的量价背离与趋势反转	156
5.1.2	下跌末端的量价背离与趋势反转	158
5.2	量价背离经典趋势反转形态与买卖点	161
5.2.1	缩量上涨	161
5.2.2	量增价平	163
5.2.3	地量地价	165

5.2.4	量缩价跌	167
5.2.5	天量天价	169
5.2.6	无量空涨	171
5.2.7	无量空跌	173
5.2.8	底部放量	176
5.3	量价背离 K 线经典反转形态与买卖点	178
5.3.1	三只乌鸦	178
5.3.2	黄昏之星	180
5.3.3	曙光初现	182
5.3.4	上升三法	185
5.3.5	下降三法	187
5.3.6	红三兵	189

第 6 章 均线背离与趋势反转

6.1	判断均线背离与趋势反转	194
6.1.1	均线顶背离与趋势反转	194
6.1.2	均线底背离与趋势反转	196
6.2	均线底背离提示趋势反转前的买点	198
6.2.1	5 日均线底背离买入形态	198
6.2.2	20 日均线底背离买入形态	200
6.2.3	60 日均线底背离买入形态	202
6.2.4	金叉背离买入形态	204
6.3	均线顶背离提示趋势反转前的卖点	206

6.3.1	5日均线顶背离卖出形态	206
6.3.2	20日均线顶背离卖出形态	209
6.3.3	60日均线顶背离卖出形态	211
6.3.4	死叉背离卖出形态	213

第7章 筹码分布背离与趋势反转

7.1	筹码背离时的趋势反转形态	218
7.1.1	筹码高位分散背离	218
7.1.2	筹码低位集中背离	220
7.2	筹码背离与趋势反转时的买入形态	222
7.2.1	单峰低位密集背离	222
7.2.2	筹码低位分散背离	224
7.2.3	低位单峰变双峰背离	226
7.3	筹码背离与趋势反转时的卖出形态	229
7.3.1	高位双峰变多峰背离	229
7.3.2	顶峰筹码发散背离	231
7.3.3	双峰向下发散背离	233

第8章 震荡行情背离技术与趋势反转

8.1	不同震荡时期的背离	238
-----	-----------	-----

8.1.1	震荡下跌背离	238
8.1.2	震荡中继背离	240
8.1.3	震荡反弹背离	243
8.2	波段高点的技术背离	245
8.2.1	KDJ 顶背离	245
8.2.2	RSI 顶背离	248
8.2.3	ASI 牛背离	251
8.2.4	CCI 顶背离	253
8.3	波段低点的技术背离	256
8.3.1	KDJ 底背离	256
8.3.2	ASI 熊背离	259
8.3.3	CCI 底背离时 < -100	261
8.3.4	RSI 值 20 以下的底背离	264
8.4	震荡行情中的背离陷阱	266
8.4.1	空头背离陷阱	266
8.4.2	多头背离陷阱	269
8.4.3	MACD 绿柱假背离	272

第 1 章

背离技术与趋势判定

背离技术的应用，很多投资者都用来判断股票的买点与卖点，但事实，我们在应用背离技术时，个股的买点与卖点判断为其次，而是要运用背离技术指标的提示，首先判断未来的趋势发展，比如牛熊趋势反转前的大趋势反转信号，以及在大趋势中小趋势的短期反转。因为只有明白大趋势中小趋势的反转情况，才能够做到把握住行情，进行趋势反转前的操作。



1.1 技术背离是趋势转换的信号

1.1.1 技术背离与趋势反转

指数或股价的趋势发生反转时，会出现某种技术指标的背离，因此，技术背离成为指数或股价发生趋势反转时的一个不容忽视的信号。

通常市场认为的趋势，多是在讲指数或股价的运行方向：上升趋势、下降趋势和震荡趋势。而在判断趋势转换时，大多数人在判断牛市、熊市转换的大趋势时，是以中长期均线为依据的：当股价或指数跌破中长期均线，趋势此时早已走坏，宣告熊市的到来，再去卖出为时已晚；当股价或指数向上突破中长期趋势线，宣告牛市成立，此时再去买入，同样只能吃到牛市的中尾段，一不小心又会高位被套。

而技术背离，却能从各种技术指标来断定指数或股价在趋势发生反转时的某种异动，因为背离其实很简单，是指股价或指数在上行（或下行）的过程中，技术指标却出现了向下（或向上）方向相反的运行趋势。从而能够让投资者更为清楚地看清趋势，指导自己的操作。

尽管有时候出现的背离，并不是大趋势的反转，但技术指标背离的出现，说明短期趋势将发生改变，所以，技术背离成为投资者

在实战操盘中不容忽视的学问，是投资者判断认定中长线或短线买卖点的法宝。

比如，在上升趋势的末端，一次的技术顶背离，即可宣告指数或股价即将出现趋势转变；在下降趋势末端，却需要多次底背离的出现，并结合其他技术指标及信息，才能确认趋势将由弱转强，但多指标的顶背离共振，能够准确地把握住趋势行将反转。

在大趋势中的小趋势转变，同样可以在大趋势的操作理念指导之下，进行小趋势波段的操作。尤其是在震荡行情中，背离技术，更能准确地把握趋势的高低点，成为投资者把脉趋势转变时十分重要的技术依赖。因此，只有掌握了背离技术，才能在投资生涯中做到无往而不利。

形态特征：

图 1-1 所示为上证指数（000001）日线图 RSI 指标，图 1-2 所示为上证指数（000001）周线图 CCI 指标，其形态特征可以从以下四点分析确认。

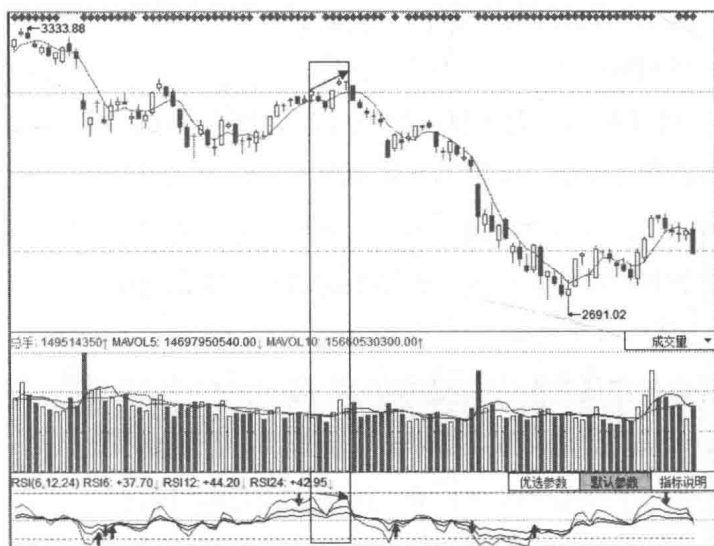


图 1-1 上证指数 - 日线图 - RSI 指标

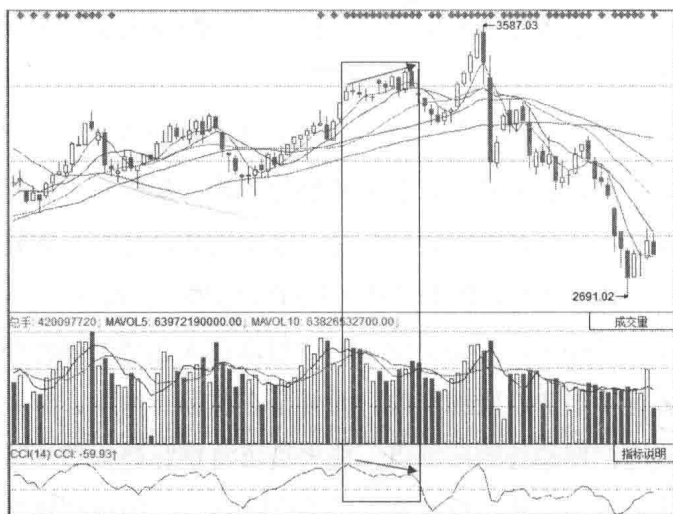


图 1-2 上证指数 - 周线图 - CCI 指标

- A. 投资者在根据背离判断趋势时，应当首先看清当时的趋势。
- B. 投资者在根据背离判断大趋势是否反转时，应从周线或日线出发，去看指数的背离。
- C. 投资者在判断小趋势是否反转时，应先看清大趋势。

实战案例：

在 2017 年的 9 月 1 日—11 月 17 日期间的 A 区域，上证指数在弱势反弹过程中，发生了 RSI 顶背离。说明反弹趋势即将结束，应及时短线卖出与大盘同步运行的股票。因为大盘指数的背离，意味着整个市场都处于一种反弹结束的趋势，那么盘中个股很难独善其身。如图 1-3 中所示。

同样，在日线图上 2017 年 9 月 15 日—11 月 17 日期间的 B 区域，股价出现上行、CCI 指标出现震荡下行，形成了顶背离。因此期间股价处于震荡上涨的趋势，所以这种背离只说明短期部高后有回落调整的需求，应及时卖出股票，待趋势转强后再参与。如图 1-4 中所示。