

王生贵
著

成就圆满人生的

智慧



天津出版传媒集团
天津人民出版社

王生贵
著

成就圆满人生的

智慧



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成就圆满人生的智慧 / 王生贵著. -- 天津 : 天津人民出版社, 2016.5

ISBN 978-7-201-10350-1

I. ①成… II. ①王… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 091592 号

成就圆满人生的智慧

CHENGJIU YUANMAN RENSHENG DE ZHIHUI

王生贵 著

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦
邮 政 编 码 300051
邮 购 电 话 (022)23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电 子 信 箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 玮丽斯
特约编辑 亢 勇
装帧设计 雪 涵

制版印刷 呼和浩特市铭泰精工印务有限公司
经 销 新华书店
开 本 890×1240 1/32
印 张 5.125
字 数 120 千字
版次印次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
定 价 32.00 元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换(022-23332469)

作者简介

王生贵,蒙古族,准格尔旗人,大学文化(毕业于中央民族大学),1971年10月参加工作(现退休),高级政工师、高级经济师、内蒙古作家协会会员。

1970年开始利用业余时间撰写文章,并从事文学创作,先后著有论文集《围绕经济抓党建,抓好党建促经济》《改革理论与实践》《市场经济与营销管理》《选好企业一把手的思考》;散文集《草原上的婚礼》《将不服罕将沟不收兵》《创业、创新、腾飞》《人生大学启示录》;诗歌集《春天的浪花》《把爱情写满四季》《漫瀚调歌词选集》《生命的一片火光》等12部。部分著述出版后引起了一定社会反响,并曾获中宣部的奖励。曾在《民族文学》《人民日报》《中国煤炭报》《内蒙古日报》《人才研究》《组工通讯》《湖北文学》等报刊杂志上发表小说、小品杂文、调研报告386篇,计868万字。《中华魂》《中国百业领导英才大典》《中国人才词典》《中国专家人名词典》《二十一世纪人才库》《世界优秀专家人才名典》《世界名人录》先后收入作者词条。

自序

从古至今人们感慨说：“做人难，人难做，难做人。”我在六十多年的生活、工作实践中体会到，做人是每个人一生中必须面对的问题。同样为人，一样的头脑，一样的处境，一样的生活水平，一样的工作目标，在人际关系中，为什么有的人如鱼得水，有的人却备受冷落？有的人游刃有余，有的人却举步维艰？有的人一次又一次地登上成功之路，有的人却一次又一次跌进了失败的深渊？

我自身体会是：做人的问题就是要处理好自己和他人、自己和社会的关系。处理不好这些关系，就显得做人难，做事也难。在当今现实生活中，那些春风得意、事业有成的人都是做人的高手，懂得做人的艺术，为人低调，谦虚谨慎，诚实守信。能摆顺自己，正确处理好人际关系，而受到上司的重视，得到同事、同学的尊重和支持，赢得群众的拥护和爱戴，从而让自己的事业锦上添花，一帆风顺。

反之，一个人若不懂得做人的起码常识，那么不管他有多聪明，多能干，背景条件有多好，群众不拥护支持，也注定只能失败。尤其在当今社会中，竞争越来越激烈，在社会生活和人际交往中，懂得做人的起码常识显得十分重要。人生在世，不是一生下来就会做人，要经历童年、少年、青年、

成就圆满人生的智慧

中年、老年各阶段,无论你处于哪个阶段,都离不开说话、做事、做人。

要想立足社会、圆自己的梦想,发挥个人的才能,首先必须要会说话、会办事、会做人。会说话是一种艺术,需要智慧;会办事是一种能力,需要方法;会做人是一种境界,需要技巧。

《红楼梦》中有这么一句话:“世事洞明皆学问,人情练达即文章。”“世事洞明”说的是懂道理;“人情练达”讲的是明事理。要达到如此境界,需要刻苦学习和不断摸索,才能实现。

人的价值体现于会做人,只有会做人才能体现价值。不会做人,不会做人者,到头来仿佛竹篮子打水——一场空,懂做人,会做人者,人财两旺是水到渠成的事。当今时代,实现小康社会,谁不希望自己人财两旺呢?会做人的人善于处理做人的问题,会得到人们的尊重,社会上的认可,同时也能在这个过程中进一步提升自己。不会做人的人不会处理做人的问题,事业上一败涂地,生活也处于一片茫然之中。学会做人就得从自身开始,提升自己的修养和素质。会做人对于每个人来说都是最重要的人生有效途径。人是通过会做而成,“做”的行为实践,使得一个人成为“人”。

做人要“活”一点儿,流水不腐,人“活”不输,头脑“活”一点儿,海阔天空任我行;眼睛“活”一点儿,笑看风云世事明;嘴巴“活”一点儿,左右逢源处处灵。做人要善于调整自己的心态,心若改变,你的态度随之也要改变;态度改变,你的人生跟着改变。做人要能方能圆,方和圆缺一不可,过分的方正是固执,会四处碰壁,过分的圆滑是世故,也会众叛亲离,所以做人外圆内方……掌握了做人的技巧,必能帮助你改变人际关系,改变命运,会走出成功的人生之路。

“方”是指做人要遵守规矩,遵循法则。做官要奉公清廉,为商要诚实守信,做人要光明磊落。

“圆”绝对不是圆滑世故,更不是平庸无能,而是一种宽厚、通融,

是温润如玉,是大智若愚,是与人为善,是人智的高度健全和成熟。

可以说在“方”与“圆”这两个字之中,蕴藏着中华民族最为丰富的人生哲学。本书参考了《心理学》《教育管理心理学》《管理心理学》《社会管理学》《逻辑学》《工业经济学》,在1968年11月8日由中国社会科学院、国家人事部主办的“人事管理学术研讨会”上本人的长篇讲稿《做人要方,做事要圆,方与圆是人生品格》的基础上参阅使用了一些历史资料编写而成。1999年至今虽进行了三次修改,但由于水平有限,难免错漏请读者多多指导、批评!

作者

2014年8月

目 录

CONTENTS

自序	1
----------	---

上篇 人生圆梦 要会做人

锤炼强者心态	3
注意处理好人际关系	9
不要怕吃亏,吃亏是福	19
与人交往,以“诚”为贵	20
原则问题不能让步	24
关注春、夏、秋、冬节气,灵活处事	27
圆梦就是做事,做事需要合作	30
为人低调,适时运用人生谋略	33
难得糊涂	39
有忍让态度,才是高风亮节	41
要有进取心,意志力是成功的保障	45
要严于律己宽以待人	47
用五条标准打造干部队伍	51
方中有圆,圆中有方	55

中篇 人生圆梦 启迪心灵和智慧

会说话是一门艺术	61
人的梦想与能力	64
人生梦想与智力开发	66
交谈的技巧	68
注意与上司进行语言交流	78
人与人交谈中运用幽默的技巧	82
经商做买卖,营销口才值千金	86
求人办事说话的魅力	90

下篇 人生圆梦 自强自立

诚信是做事之本	95
宽容别人就是宽容自己	98
做事要有强烈的责任心	101
叶落知秋,未雨绸缪	105
人的思路引导出路	108
做自己能做的事情	111
心急吃不了热豆腐	119
年龄不是人生的裹脚布	122
交友必择,取友必端	125
人生圆梦,方圆有术	136
人生圆梦,应脚踏实地做事	146
青春之梦点亮未来	148

人生圆梦,敬业精神不可丢	150
实现人生梦,行动是方法	153

上篇

人生圆梦 要会做人

做人要方,做事要圆,
方与圆是人生品格。
做一个正直的人,
做一个人格健全、完善的人,
受人崇敬、爱戴、拥护。

锤炼强者心态

人的成长,其实就是由简到繁,再由繁到简的过程。年轻时,有很多梦想,等到慢慢成熟了,懂得了,才恍然大悟,人的精力是有限的,在年轻时期必须要抓住机遇,学会做人的技巧,不断锤炼出强者的心态,为早日走向成功之路打基础。

人从一生下来就要开始接受启蒙教育,托儿所、幼儿园的孩子在一起就已经懂得攀比了。上小学、中学、大学是人生需走的路,当今社会正处于高科技发展的关键时期,没有知识和专业技术,难以实现你的梦想。既然你要追梦,就要学会做人,怎么做人?做什么样的人?我从几十年的工作生活实践中,谈谈“人生圆梦”的感知和体会:

人的生活是由你的心态塑造的。有什么样的心态就有什么样的生活,有什么样的选择便有什么样的结果。

我们的国家经过几十年的建设和发展,面貌欣欣向荣,人民生活水平不断提高。在这过程中,涌现出大批成功人士,他们的经验告诉我们:心态决定人生,唯有心态的桎梏打开了,你才会感到自己的存在;唯有心态的困境克服了,你才会感到生活与工作的快乐。

圆梦者要具备以下心态

一、勇气:有了目标,了解情况还不够,还必须要有行动的勇气。因

为,只有行动才能把目标、希望和信念化为现实。世界上没有事是绝对的。成功者和失败者之间的区别其实不在于能力的大小或想法的好坏,而在于是否相信自己的想法,在适当的时机敢于冒险和行动。办任何事只要敢想、敢干,总有成功的机会,在行动时首先要考虑到困难和失败因素的存在,即使决定不当,也绝不能因此放弃自己的追求目标。必须有勇气承担风险和错误、失败和屈辱等不利因素。人生存在社会上,每天要想事、谋事、干事,走错一步不要紧,总比一生都“原地踏步”好得多,因为只有“向前走”才能获得矫正前进方向的机会。只有在追梦中想事、谋事、干事,才能圆你的梦。

二、宽容:一个对别人宽容的人,也必定对自己宽容。努力不在心中谴责别人,不妄断别人,不因他人的错误而责怪和憎恶别人,要团结一切可以团结的力量,包括反对过自己的人,只有这样,我们的事业才能发展,对别人的宽容是“成功型”个性的体现。

三、尊重:尊重这个词蕴含着对价值的欣赏。在干事中要互相尊重,中国有句名言,“尊重别人就是尊重自己”。自我尊重的最大秘诀是:多欣赏别人,对任何人都要有所尊敬,和别人打交道时要留心,训练自己把别人当作有价值的人对待。这样,你会惊奇地发现自己的自尊心也在不知不觉中加强了。因为真正的自尊并不是产生于你所成就的事业、拥有的财富或得到的荣誉,而是来自对自己的欣赏和安慰。当然,其他人也应该根据同样的理由得到尊重,要形成相互尊重的氛围。

四、付出:这是一种“舍得”的关系,“舍”就是付出。舍是哲学,得是本事。舍,看起来是给人,实际是给自己,懂得舍得,你才会快乐。经营人生,人生奋进。用听得明、做得到的方法,让你得到幸福、自在、喜乐、善美。

舍得是一种态度,有取有弃,低调淡泊,体现出了坦荡洒脱的人

生追求。学会取舍的智慧,懂得进退的真谛,就能够享受美好的人生!“舍”的本身就是小舍小得,大舍大得,不舍不得。你想做大、做强一份事业就一定要有付出的心态,只有付出,才会得到回报。只有“量”的积累,才有“质”的飞跃。

五、坚持:坚持是人奋力拼搏的一种精神,只有坚持干下去,才能取得成功。世上没有人可以一步登天。“一而再”的挫败是奋斗途中的指路牌,也就是说,成功的唯一途径就是坚持不懈!坚持就是胜利。“坚持”是在遇到坎坷的时候反映出来的心态,遇到“瓶颈”的时候还要坚持,直到突破“瓶颈”达到新的高峰。事业成功者绝不放弃,放弃者不能成功。成功与否,关键在于一个人有没有强烈的成功欲望,有没有不服输的精神,坚持到底,胜利属于自己。

六、目标:目标是组织对个体的一种心理引力。俗话说:不想当将军的士兵不是好士兵。任何事情,从一开始,就要有“当将军”的气魄,虚心向成功者学习,多实践、多积累,既要脚踏实地,又要有努力奋斗的目标。一个人只有不断启发对更高目标的追求,才能激发奋发向上的内在动力。

七、自信:自信是一切行动的动力之源,没有自信就没有行动。只有当一个人有着足够自信的时候,他人才会放弃自己游移不定的想法来追随他;只有当一个人有着足够自信的时候,他才能够危险紧张的事故面前保持从容镇定,保持稳定坚强。不是他不在乎凶险与灾难,而是他有着随机应变的机智,以及能够对付它们的实力与准备。正如人们常说的:“他能够是因为他认为自己能够;他不能够,是因为他认为自己不能够。”

我们必须面对这样的事实:在这个世界上,成功卓越者少,失败平庸者多。成功卓越者活得充实、自在、潇洒,失败平庸者过得空虚、艰难。

为什么会这样呢？仔细观察比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们发现“心态”会导致人生惊人的不同，成功人士的首要标志，在于他的坚强的自信的心态。一个人如果心态积极，充满自信，乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。生活中，失败平庸者多，主要是他们的心态有问题，遇到困难，他们缩手缩脚，前怕狼后怕虎，自己连自己也不信任，总是挑选比较容易的倒退之路，他们往往会说“我不行了，我还是算了吧。”结果只能是走向失败。成功者遇到困难，仍然保持积极的心态，用“我要！我能！”“我一定有办法的”等积极的意念鼓励自己，于是能提出办法，寻求突破，采取措施，不断前进，直至成功。

人与人交往，常常是意志力与意志力的较量。不是你影响他，就是他影响你。这就需要个人有坚强的自信心和坚定的意志。命运永远掌握在强者手中。如果我们对自己信心不足，一切都不敢肯定，人生就变得虚浮而没有根了。许多时候我们只能平凡，只能平庸，那是我们不够自信，没能正视自己，更深层次挖掘自己的潜力。

自信是做人的根基，这一点我深有体会。1985年我到中央民族学院读大学，当时，准格尔旗沙圪堵街头有不少的干部议论纷纷，说：“王生贵在60年代还没读完初中，怎能读大学呢。他是去北京卖路费盘吃去了，学习绝对跟不上，混日子是了。”这话入我耳后对我鞭策很大，我刻苦攻读三年所学的课程，每结业一门课考试都是八十分以上。毕业时把学习档案递交组织部后，组织部长王兴看后说：生贵考试成绩都是良好，恭贺你能取得好成绩……

“世上无难事，只怕有心人。”不论学习、工作、干一份事业，只要有信心就没有克服不了的困难。信心是一股巨大的力量，坚定的信心能产生神奇的效果。

八、“归零”的心态：“归零”即是谦虚的心态，就是重新开始。在

事业上第一次成功通常比较容易,第二次就不容易了,原因是不能“归零”。任何事业的失败其实往往是因为曾经的成功,因为他没有认真总结成功的经验和教训,从中没有找出利弊关系。任何事物的发展都是波浪式前进,螺旋式上升,周期性变化。中国有一句古谚“风水轮流转”,即经济学里讲的“资产重组”。电视剧里有句对白“生活就是不断地重新再来。”不“归零”就不能进入新的资产重组,也就不能持续发展。

在这之前,你可能有过很高的地位,可能拥有很多的财富,具有渊博的知识,但只有心态“归零”才能快速成长。如果要喝一杯咖啡,就必须把杯子里的茶倒掉,否则把咖啡加进去之后,就既不是茶也不是咖啡。毛泽东曾说:“学习的敌人是自满。”“归零”就是一切从头再来,要像大海一样把自己放在最低头,来容纳百川。还有句话说:“谦虚是一个人的最大成就”,“谦虚”让你得到尊重,越饱满的麦穗“腰”越弯。

九、学习:学习是最便宜的投资,时间是最昂贵的投资。任何一个人,不论是官是民、是忙是闲,或多或少都有业余时间。倘若年复一年,日复一日,以不同的态度,不同的方式支配业余时间,其结局或收获也大不相同。鲁迅先生把别人喝咖啡的时间都用起来写作,最终成为伟大的文学家。相反,有的人虽然颇有才气,但不懂得珍惜业余时间,终其一生,得过且过,别无建树。不过,依我看,人生的根本差异在于读书。因为,读书至少有三大好处:

读书可以“明目”。俗话说,站得高,看得远。一个人热爱读书,坚持学习,就能开阔视野,增长知识,就会使自己“站”得更高,“看”得更远,在大是大非面前,不随波逐流,不人云亦云。

读书可以“清心”。当今社会,市场经济大潮澎湃,改革不断深入,建设社会主义小康步伐加大,反腐倡廉工作正在深入开展,这对