

2018 护士执业资格统一考试辅导用书

护士执业资格考试 护考急救书

上册

应试指南

主编/关持循 杨丽宏

2018 护士执业资格统一考试辅导用书

网络学习卡

访问 www.915guo.com.cn 在线答题

通过才是硬道理! ¥400元

中国科学技术出版社

通过才是硬道理!

中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

2018护士执业资格考试护考急救书:全两册 / 关持循, 杨丽宏主编.

—北京: 中国科学技术出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5046-7741-9

I. ①2… II. ①关… ②杨… III. ①护士—资格考试—自学参考资料
IV. ①R192.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第261703号

策划编辑 于晓红
责任编辑 张 晶
装帧设计 石 猴
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 787mm × 1092mm 1/16
字 数 1443千字
印 张 63.25
版 次 2017年11月第1版
印 次 2017年11月第1次印刷
印 刷 三河市春园印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7741-9 / R · 2201
定 价 400.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

出版说明

《护士执业注册管理办法》（2008年，卫生部第59号令）、《护士执业资格考试办法》（2010年，卫生部、人力资源社会保障部令第74号令）规定：护士经执业注册取得《护士执业证书》后，方可按照注册的执业地点从事护理工作；未经执业注册取得《护士执业证书》者，不得从事诊疗技术规范规定的护理活动；且必须通过国务院卫生主管部门组织的护士执业资格考试才能申请执业注册。护士执业资格考试实行全国统一考试制度，统一考试大纲，统一命题，统一合格标准，原则上每年举行一次，考试包括专业实务和实践能力两个科目，原则上采用“人机对话”考试方式进行，一次考试通过两个科目为考试成绩合格。

为了让考生在尽可能较短的复习时间内，掌握考试的规律，夯实基础，顺利通过考试，中国科学技术出版社出版了一系列的护士执业资格考试辅导用书，供考生根据自身情况选择。

1. 护士执业资格考试护考急救包（院校版）/护考急救书（书店版）
2. 护士执业资格考试模拟试卷（5套卷）
3. 护士执业资格考试考前冲刺必做（3套卷）
4. 护士执业资格考试考前预测3套卷
5. 护士执业资格考试应试指南
6. 护士执业资格考试同步练习及解析（约2000题）

《护士执业资格考试护考急救包/书》由权威护考专家倾力打造，环环紧扣新大纲和考点，是一本契合大纲、真题的护士执业资格考试经典培训教材，特别适合院校组织考前培训使用，也是同类产品中最具应试指导性的专业辅导用书。全书包括4个部分。一是应试指南，严格依据考试大纲，紧紧围绕我国护士执业资格考试的考核目标，贴近应试要求，在深入总结历年考试命题规律后精心编写而成，内含约1300个微考点，准确把握考试精髓，知

识点内容取舍恰当，覆盖面全，重点突出，方便考生学习掌握。二是同步练习及解析，包含1300道试题，可与上册应试指南对照练习，所选试题包括了历年最重要、最常考的知识点。三是高仿真模拟试卷，是在全面分析历年考试的基础上精选的试题，方便考生系统复习后自查备考，供考生深入了解考试真卷内容和表现方式，让考生提前熟练掌握应试答题方法。四是网络学习卡，内含100多个学时的串讲课程及9套高仿真模拟试卷，可观看名师精彩视频，将网上试题、视频课件与教材中的每个考点相对应，实现纸质版教材与考试网站的紧密联系。《护考急救包》网络平台还为院校老师提供了有针对性、精细化的网上教学管理支持系统，为考生强化基础、深化考点、顺利通关服好务。

《护士执业资格考试模拟试卷》是模拟真题编写，试题质量非常高，解析详尽，贴近真实考试的出题思路及出题方向；可供考生进行考前模拟实战训练，检验学习成果，查漏补缺，有针对性地进行复习备考。

《护士执业资格考试考前冲刺必做》及《护士执业资格考试考前预测3套卷》命题权威，可以让考生在备考前进行实战模拟，强化题型训练，增强应变能力。使考生能承前启后，及时进入临考状态，稳抓考点，轻松过关。

《护士执业资格考试应试指南》凝练归纳考试要点，全面覆盖新考纲的考点，帮助考生巧记、速记，高效复习。便于考生在有限的时间内抓住重点和考点，进行有效的复习。

《护士执业资格考试同步练习及解析》针对性强，题型全面，题量丰富。与《护士执业资格考试应试指南》教材相对应，按照章节顺序编排，便于考生同步练习。本书可作为基础热身，对重点和难点进行针对性的巩固训练。

本系列护士执业资格考试书在编写过程中，编者参考了国内多个版本的护理和临床医学教材、专业参考书、国际或国内最新的疾病诊治指南及部分期刊的大量文献资料，并对其中的相关疾病进行了较系统的学习，在此表示诚挚的感谢！本系列考试图书凝结了众多知名护考专家的心血，经过反复论证后，精心编写而成。但由于编写及出版的时间紧、难度大、任务重，存在的不足之处恳请读者多提宝贵意见。

中国科学技术出版社

内容提要

本书是护士执业资格统一考试的辅导用书，全书依据考试大纲，紧紧围绕我国护士执业资格考试的考核目标，贴近应试要求，在深入总结历年考试命题规律后精心编写而成。全书包括4个部分。上册应试指南包含约1300个微考点，准确把握考试精髓，对考点进行了详尽、透彻地分析，知识点内容取舍恰当，覆盖面全，重点突出，并对重点内容用波浪线和黑体字进行了标注，方便考生学习掌握。下册包括同步练习及模拟试卷。其中，同步练习中2000道试题与上册应试指南可对照练习，做到了题点结合，所选试题包括了历年最重要、最常考的知识点；3套高仿真模拟试卷，是在全面分析历年考试的基础上精选试题720道，供考生深入了解考试真卷内容和表现方式，让考生提前熟练掌握应试答题方法。本书还附赠网络学习卡，内含100多个学时的串讲课程及9套高仿真模拟试卷，可观看名师精彩视频，将网上试题、视频课件与教材中的每个考点相对应，实现纸质版教材与考试网站的紧密联系。

目 录

上册 应试指南

第 1 章 基础护理知识和技能	1
一、护理程序	1
附：马斯洛的人类基本需求层次理论	5
二、护理工作中的职业防护	6
三、医院和住院环境	8
四、入院和出院患者的护理	13
五、卧位和安全的护理	17
六、医院感染的预防和控制	23
七、患者的清洁护理	32
八、生命体征的评估	38
九、患者饮食的护理	46
十、冷热疗法	52
十一、排泄护理	57
十二、药物疗法和过敏试验法	61
十三、静脉输液与输血	74
十四、标本采集	82
附：常用实验室检查	86
十五、病情观察和危重患者的抢救	90
十六、临终患者的护理	101
十七、医疗和护理文件的书写与处理	105
第 2 章 循环系统疾病	109
一、循环系统解剖生理	109
二、心功能不全	110
三、心律失常	118

附:心电图检查	125
四、先天性心脏病	127
五、原发性高血压	131
六、冠状动脉粥样硬化性心脏病	136
七、心脏瓣膜病	144
八、感染性心内膜炎	148
九、心肌疾病	150
十、心包疾病	152
十一、周围血管疾病	155
十二、心脏骤停	159
附:病毒性心肌炎	162
第3章 消化系统疾病	164
一、消化系统解剖生理	164
二、口炎	165
三、慢性胃炎	166
四、消化性溃疡	167
五、溃疡性结肠炎	171
六、小儿腹泻	172
附一:小儿液体疗法	175
附二:水、电解质、酸碱代谢失调	176
七、肠梗阻	178
附:小儿肠套叠	180
八、急性阑尾炎	180
附:围手术期护理	181
九、腹外疝	183
十、直肠肛管疾病	185
十一、肝硬化	186
十二、门静脉高压症	189
十三、肝脓肿	190
十四、肝性脑病	191
十五、胆道疾病	193
十六、急性胰腺炎	195
十七、上消化道大出血	196

十八、慢性便秘	198
十九、急腹症	199
第4章 呼吸系统疾病	201
一、呼吸系统解剖生理	201
二、呼吸系统常见症状及护理	202
三、小儿急性上呼吸道感染	205
四、急性感染性喉炎	206
五、急性支气管炎	207
六、肺炎	208
七、支气管扩张症	217
八、慢性阻塞性肺疾病	220
九、支气管哮喘	225
十、慢性肺源性心脏病	231
十一、血气胸	235
十二、呼吸衰竭	240
十三、急性呼吸窘迫综合征	244
第5章 传染病	246
一、传染病概述	246
二、麻疹	250
三、水痘	251
四、流行性腮腺炎	252
五、病毒性肝炎	253
六、艾滋病	257
七、流行性乙型脑炎	259
八、猩红热	261
九、中毒型细菌性痢疾	263
十、流行性脑脊髓膜炎	264
十一、结核病	266
第6章 皮肤和皮下组织疾病	275
一、疖和痈	275
二、急性蜂窝织炎	276
三、手部急性化脓性感染	277

四、急性淋巴管炎与淋巴结炎.....	278
第7章 妊娠、分娩和产褥期护理.....	279
一、女性生殖系统解剖生理.....	279
二、妊娠期.....	280
三、分娩期.....	282
四、产褥期.....	285
五、流产.....	287
六、早产.....	288
七、过期妊娠.....	288
八、妊娠期高血压疾病.....	289
九、异位妊娠.....	290
十、胎盘早期剥离.....	292
十一、前置胎盘.....	294
十二、羊水量异常.....	296
十三、多胎妊娠和巨大胎儿.....	297
十四、胎儿宫内窘迫.....	298
十五、胎膜早破.....	299
十六、妊娠期合并症.....	300
十七、产力异常.....	302
十八、产道异常.....	304
十九、胎位异常.....	306
二十、产后出血.....	307
二十一、羊水栓塞.....	308
二十二、子宫破裂.....	309
二十三、产褥感染.....	309
二十四、晚期产后出血.....	310
第8章 新生儿和新生儿疾病.....	312
一、足月新生儿的特点及护理.....	312
二、早产儿的特点及护理.....	314
三、新生儿窒息.....	315
四、新生儿颅内出血.....	317
五、新生儿黄疸.....	319

六、新生儿寒冷损伤综合征	320
七、新生儿缺血缺氧性脑病	321
八、新生儿脐炎	323
九、新生儿低血糖	323
十、新生儿低血钙	324
第9章 泌尿生殖系统疾病	326
一、泌尿生殖系统解剖生理、常见症状及诊疗操作护理	326
二、肾小球肾炎	327
三、原发性肾病综合征	330
四、慢性肾衰竭	332
五、急性肾衰竭	334
六、泌尿系结石	336
七、泌尿系损伤	338
八、尿路感染	339
附：小儿尿路感染	342
九、良性前列腺增生	342
十、女性生殖系统炎症	343
十一、功能失调性子宫出血	347
十二、痛经	348
十三、围绝经期综合征	348
十四、子宫内膜异位症	349
十五、子宫脱垂	349
十六、急性乳腺炎	351
第10章 精神障碍	353
一、精神障碍症状学	353
二、精神分裂症	356
三、抑郁症	360
四、焦虑症	362
五、强迫症	363
六、癔症	365
七、睡眠障碍	367
八、阿尔茨海默病	368

附: 精神障碍疾病的常用药物.....	371
第 11 章 损伤、中毒.....	372
一、损伤.....	372
二、烧伤.....	374
三、休克.....	378
四、咬伤.....	380
五、腹部损伤.....	382
六、急性一氧化碳中毒.....	384
七、有机磷杀虫药中毒.....	386
八、镇静催眠药中毒.....	387
九、酒精中毒.....	389
十、中暑.....	389
十一、淹溺.....	391
十二、细菌性食物中毒.....	392
十三、小儿气管、支气管异物.....	393
十四、破伤风.....	394
十五、肋骨骨折.....	395
十六、常见四肢骨折.....	396
十七、骨盆骨折.....	398
十八、颅骨骨折.....	399
附: 骨科患者的一般护理.....	400
第 12 章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病.....	402
一、腰腿痛及颈肩痛.....	402
二、骨和关节化脓性感染.....	404
三、脊柱及脊髓损伤.....	405
四、关节脱位.....	406
五、风湿热.....	407
六、类风湿关节炎.....	409
七、系统性红斑狼疮.....	410
八、骨质疏松症.....	412
第 13 章 肿瘤.....	414
一、总论.....	414

二、食管癌	416
三、胃癌	418
四、原发性肝癌	420
五、胰腺癌	422
六、大肠癌	423
七、肾癌	425
八、膀胱癌	426
九、宫颈癌	428
附：妇科手术患者的一般护理	429
十、子宫肌瘤	431
十一、卵巢肿瘤	432
十二、绒毛膜癌	433
十三、葡萄胎及侵蚀性葡萄胎	433
十四、白血病	435
十五、骨肉瘤	437
十六、颅内肿瘤	438
十七、乳腺癌	439
十八、子宫内膜癌	442
十九、原发性支气管肺癌	443
第 14 章 血液系统疾病病人的护理	446
一、血液及造血系统解剖生理、常见症状及护理	446
附一：小儿造血和血液特点	446
附二：小儿贫血的分度及分类	447
二、缺铁性贫血	448
三、营养性巨幼细胞性贫血	451
四、再生障碍性贫血	453
五、血友病	456
六、特发性血小板减少性紫癜	457
七、过敏性紫癜	459
八、弥散性血管内凝血	460
第 15 章 内分泌、营养及代谢性疾病	463
一、内分泌系统解剖生理及常见症状体征	463

二、单纯性甲状腺肿.....	463
三、甲状腺功能亢进症.....	464
四、甲状腺功能减退症.....	468
五、库欣综合征.....	470
六、糖尿病.....	471
七、痛风.....	481
八、小儿营养不良.....	483
九、小儿维生素 D 缺乏性佝偻病.....	485
十、小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症.....	487
第 16 章 神经系统疾病.....	489
一、神经系统的结构和功能.....	489
附一: 小儿神经系统解剖、生理特点.....	490
附二: 神经系统常见症状、操作及护理.....	490
附三: 神经系统物理检查.....	491
二、颅内压增高.....	492
三、急性脑疝.....	494
四、头皮损伤.....	495
五、脑损伤.....	495
六、脑血管疾病.....	498
七、三叉神经痛.....	506
八、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病.....	507
九、帕金森病.....	508
十、癫痫.....	511
十一、化脓性脑膜炎.....	513
十二、病毒性脑膜炎、脑炎.....	514
十三、小儿惊厥.....	516
第 17 章 生命发展保健.....	519
一、计划生育.....	519
二、孕期保健.....	521
三、生长发育.....	524
四、小儿保健.....	526
附一: 小儿的营养与喂养.....	528

附二：住院患儿的心理护理.....	530
五、青春期保健.....	531
六、妇女保健.....	532
七、老年人保健.....	533
第 18 章 中医基础知识.....	534
一、中医学的基本概念.....	534
二、中医基础理论.....	534
三、中医的四诊.....	536
四、中医辨证方法.....	537
五、中医治病八法.....	538
六、养生与治则.....	539
七、中药.....	539
附：事物属性的五行归类表.....	541
第 19 章 护理管理.....	542
一、医院护理管理的组织原则.....	542
二、管理的基本职能.....	542
三、临床护理工作的组织方式.....	543
四、医院常用的护理质量标准.....	545
五、医院护理质量缺陷及管理.....	546
第 20 章 护理法规.....	547
一、护士执业注册应具备的条件.....	547
二、护士执业注册的相关规定.....	547
三、护士执业中的法律责任.....	547
四、护士执业中医疗卫生机构的职责.....	548
五、与护士临床工作相关的医疗法规.....	548
第 21 章 护理伦理.....	554
一、护士执业中的伦理具体原则.....	554
二、护士的权利和义务.....	555
三、患者的权利与义务.....	555
第 22 章 人际沟通.....	558
一、概述.....	558

二、护理工作中的人际关系.....	558
三、护理工作中的语言沟通.....	560
四、护理工作中的非语言沟通.....	561
五、护理工作中的礼仪要求.....	561
附:角色理论.....	562

下册 同步练习及解析

第1章 基础护理知识和技能.....	565
第2章 循环系统疾病.....	586
第3章 消化系统疾病.....	614
第4章 呼吸系统疾病.....	638
第5章 传染病.....	659
第6章 皮肤和皮下组织疾病.....	672
第7章 妊娠、分娩和产褥期护理.....	677
第8章 新生儿和新生儿疾病.....	701
第9章 泌尿生殖系统疾病.....	713
第10章 精神障碍.....	735
第11章 损伤、中毒.....	743
第12章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病.....	763
第13章 肿瘤.....	775
第14章 血液、造血器官及免疫疾病.....	795
第15章 内分泌、营养及代谢性疾病.....	807
第16章 神经系统疾病.....	819
第17章 生命发展保健.....	835
第18章 中医基础知识.....	850
第19章 护理管理.....	854
第20章 护理法规.....	858
第21章 护理伦理.....	862
第22章 人际沟通.....	866

第1章 基础护理知识和技能

一、护理程序

护理程序是一种思考与行动的结合，体现了专业护理实践的实质，通过系统而科学地安排护理活动的工作方法，全面评估及分析患者生理、心理、社会、文化等方面的需要，根据需要制定并实施相应的护理计划、评价其护理效果，从而帮助护理人员确认患者对健康和疾病状态的反应，使患者得到完整的、适应个体需要的护理服务，并通过患者行为的改变确定其有效性。

（一）护理程序的概念

护理程序是一种有计划、系统而科学的护理工作方法，目的是确认和解决患者对现存或潜在健康问题的反映。护理程序是一个综合、动态、决策和反馈性的思维及实践过程，是以增进和恢复人类健康为目标所进行的一系列护理活动，包括评估患者的健康状况，列出护理诊断，制订护理计划，实施计划和对护理效果进行评价。

（二）护理程序的步骤

护理程序是由护理评估、诊断、计划、实施和评价5个相互联系、相互影响的步骤组成。

1. 护理评估 护理评估是指有组织地、系统地收集资料，并对资料进行分析及判断的过程。评估的主要目的是明确护理对象所要解决的护理问题或护理需要。评估是一个动态的、循环的过程，贯穿于护理程序的各个步骤，是确立护理诊断和提供有效护理措施的基础，也是评价护理效果的参考。

护理评估分为收集、核实、整理、分析和记录资料5个步骤。

（1）收集资料的目的：①为护理人员进行护理诊断提供依据。②未制订护理计划提供依据。③为护理效果评价提供依据。④为护理科研提供参考。

（2）资料的类型

①按照资料的来源划分

主观资料指患者对自己健康问题的体验和认识。包括患者的知觉、情感、价值、信念、态度、对个人健康状态和生活状况的感知。主观资料的来源可以是患者本人，也可以是患者家属或对患者健康有重要影响的人。

客观资料指检查者通过观察、会谈、体格检查和实验等方法得到或被检测出的有关患者健康状态的资料。客观资料是由护士观察得来，记录时应使用专业术语。

②按照资料的时间划分

既往资料是指与患者过去健康状况有关的资料，包括既往病史、治疗史、过敏史等。

现时资料是指与患者现在发生疾病有关的状况，如现在的体温、脉搏、呼吸、血压、睡眠状况等。

（3）资料的来源

①患者本人提供的资料。患者是资料的主要来源，属于直接资料。只要患者意识清楚，精神稳定，又非婴幼儿，就应通过观察、会谈、体格检查的方法来向其获取资料。除了由患者本人提供的资料均属于间接资料。