

经典童书馆

人体原来 超有趣

杨雪 编著



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

★ 经 典 童 书 馆 ★

人体原来 超有趣

杨雪 编著



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

2015年·沈阳

© 杨雪 2015

图书在版编目 (C I P) 数据

人体原来超有趣 / 杨雪编著. — 沈阳: 万卷出版公司, 2015.1

(经典童书馆)

ISBN 978-7-5470-3371-5

I. ①人… II. ①杨… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第233645号

人体原来超有趣

RENTI YUANLAI CHAO YOUQU

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京盛源印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 232mm

字数: 190千字

印张: 12

出版时间: 2015年1月第1版

印刷时间: 2015年1月第1次印刷

策划: 王会鹏 韩师征

责任编辑: 高爽

封面设计: 马婧莎

版式设计: 马婧莎

责任校对: 范周

ISBN 978-7-5470-3371-5

定价: 19.80元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传真: 024-23284521

E-mail: vpc_tougao@163.com

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>

网址: <http://www.chinavpc.com>

常年法律顾问: 李福 版权所有侵权必究 举报电话: 024-23284090

如有质量问题, 请与印务部联系。联系电话: 024-23284452

购买时间:

购买地点:

宝宝想对你说:

赠书人签名:

受赠人签名:





前言

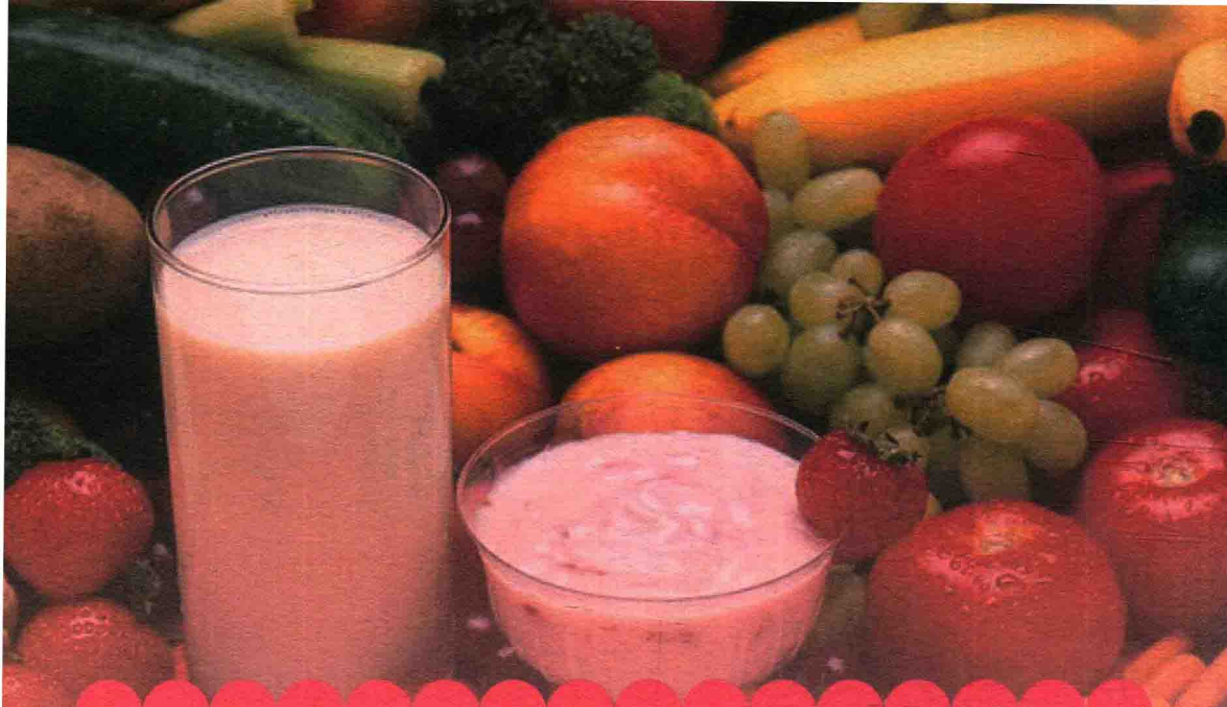
Q ǒ ǒ ǒ ǒ ǒ ǒ ǒ



童年是什么？是树上的蝉，是水中的蛙，是牧笛的短歌，是伙伴的迷藏……总之，童年是无忧无虑的，是幸福美好的。

想着年少时如诗的岁月、梦幻的季节……曾经留下的一段段珍贵记忆，陪伴我们走过了五光十色的童年幸福时光。每个记忆里都有一个有趣的故事、一个美丽的梦想，还有一套陪伴我们成长的图书——“经典童书馆”。

在中国古典文学著作的熏陶下，我们领略了古典文化的博大精深及其独特魅力，培养了才情与智慧；在经典古诗文的陶冶下，我们学会了为人处世的道理，拓宽了视野、增长了见识；在美丽的童



话故事中，我们学会了纯真与善良、勇敢与坚强；在浩瀚的知识王国中，我们学会了用善于洞察的眼睛观察世界、体味生活……总而言之，这套图书满足了对知识的渴望和对成长的期盼，驱赶了对未知世界的迷茫与恐惧，从而使我们快乐、健康地成长。

在“经典童书馆”的陪伴下，我们插上想象的翅膀，带着新奇的目光，在知识的海洋中尽情地遨游。我们在充实地成长，我们拥有一个幸福的童年。随着时间的流逝、阅历的增长，我们可以自豪地说，有一种快乐叫童年，有一种幸福叫回忆……

编者

2015年1月

目录

011 20 20 20

我们是恒温动物	1
人体的指挥中心——大脑	5
脑袋大的人不一定都聪明	9
人体最大的器官——皮肤	12
冬天手脸防皴裂	16
哎呀,不小心摔倒了	18
你看到了吗——眼睛与视觉	23
眨眨眼更健康	26
我近视了	29
眼泪是咸的	34
你闻到了吗——鼻子与嗅觉	37
鼻子流血了	40
鼻子痒痒要打喷嚏	43
流鼻涕了	46

我变成“小豁牙”了	50
坚持刷牙身体棒	54
你尝到了吗——舌头与味觉	58
你听到了吗——耳朵与听觉	61
保护耳朵,远离噪音	64
晕车	67
头发——人体健康的测量器	70
头发的颜色	74
眼皮好重,要睡觉了	77
好睡的小孩长得快	80
做梦	83
心脏——人体的发动机	86
血液——流动的生命补给站	89
血型	93
白细胞——“人体卫士”	96

特别的大拇指·····	99
勤剪指甲,讲卫生·····	102
眉毛——眼睛的“保护伞”·····	105
红红的嘴唇·····	108
长胡子了·····	111
出汗·····	114
指纹——人体的身份证·····	117
食物的旅行·····	120
胃——人体的加油站·····	123
肺——气体交换站·····	126
肝脏——世界上最复杂的“化工厂”·····	129
肾脏——人体重要的排毒器官·····	132
骨骼——人体的支架·····	136
早高晚矮·····	139
要重视扁平足·····	143

人类的尾巴	146
女性没有男性强壮的原因	150
男宝宝、女宝宝	153
可爱的双胞胎	156
生下来就会哭的婴儿	160
吃饱了才会有力气	164
饭后不宜剧烈运动	167
我不怕打预防针	170
锻炼身体,身体棒	174
手比脚灵活的原因	177

我们是

恒温动物

héng wēn dòng wù yě chēng wēn xuè dòng wù zài dòng wù xué zhōng zhǐ de
恒温动物也称温血动物，在动物学中指的

shì niǎo lèi hé bǔ rǔ lèi dòng wù yīn wèi tǐ wēn tiáo jié jī zhì bǐ jiào
是鸟类和哺乳类动物，因为体温调节机制比较

wán shàn néng zài huán jìng wēn dù biàn huà de qíng kuàng xià bǎo chí tǐ wēn de
完善，能在环境温度变化的情况下保持体温的



xiāng duì wěn dìng wǒ men rén lèi jiù shǔ yú bǔ rǔ dòng wù zhè yě jiù
相对稳定，我们人类就属于哺乳动物。这也就
shì bù guǎn hán lěng de dōng tiān hái shì yán rè de xià tiān wǒ men rén lèi
是不管寒冷的冬天还是炎热的夏天，我们人类
de jiàn kāng tǐ wēn zǒng shì bǎo chí zài zuǒ yòu de yuán yīn
的健康体温总是保持在 37 °C 左右的原因。





人类体温调节

de fāng shì yǒu liǎng zhǒng yì
 的方式有两种：一
 zhǒng shì xíng wéi xìng tiáo jié tǐ
 种是行为性调节体
 wēn rú zài hán lěng de tiān
 温，如在寒冷的天
 qì zhōng yùn dòng qǔ nuǎn yì
 气中运动取暖；一
 zhǒng shì zì zhǔ xìng tǐ wēn tiáo
 种是自主性体温调
 jié zài wǒ men de dà nǎo
 节。在我们的
 zhōng yǒu yí gè tǐ wēn tiáo jié
 中有一个体温调
 zhōng shū tā kòng zhì zhe rén
 中枢，它控制着人

tǐ chǎn shēng rè liàng hé sǎn fā rè liàng dāng wài jiè wēn dù guò dī shí
 体产生热量和散发热量；当外界温度过低时，

pí fū xuè guǎn jiù huì jǐn zhāng
 皮肤血管就会紧张

shōu suō jiǎn shǎo rè
 收缩，减少热

liàng de sǎn shī
 量的散失，

jiā kuài xīn chén
 加快新陈

dài xiè fēn jiě
 代谢，分解

gèng duō de táng lái
 更多的糖来

zēng jiā rè liàng dāng huán
 增加热量；当环

趣味资料库

体温的异常

37.4℃~38℃为低热，

38.1℃~39℃为中度发

热，39.1℃~41℃为高热，

41℃以上为超高热。





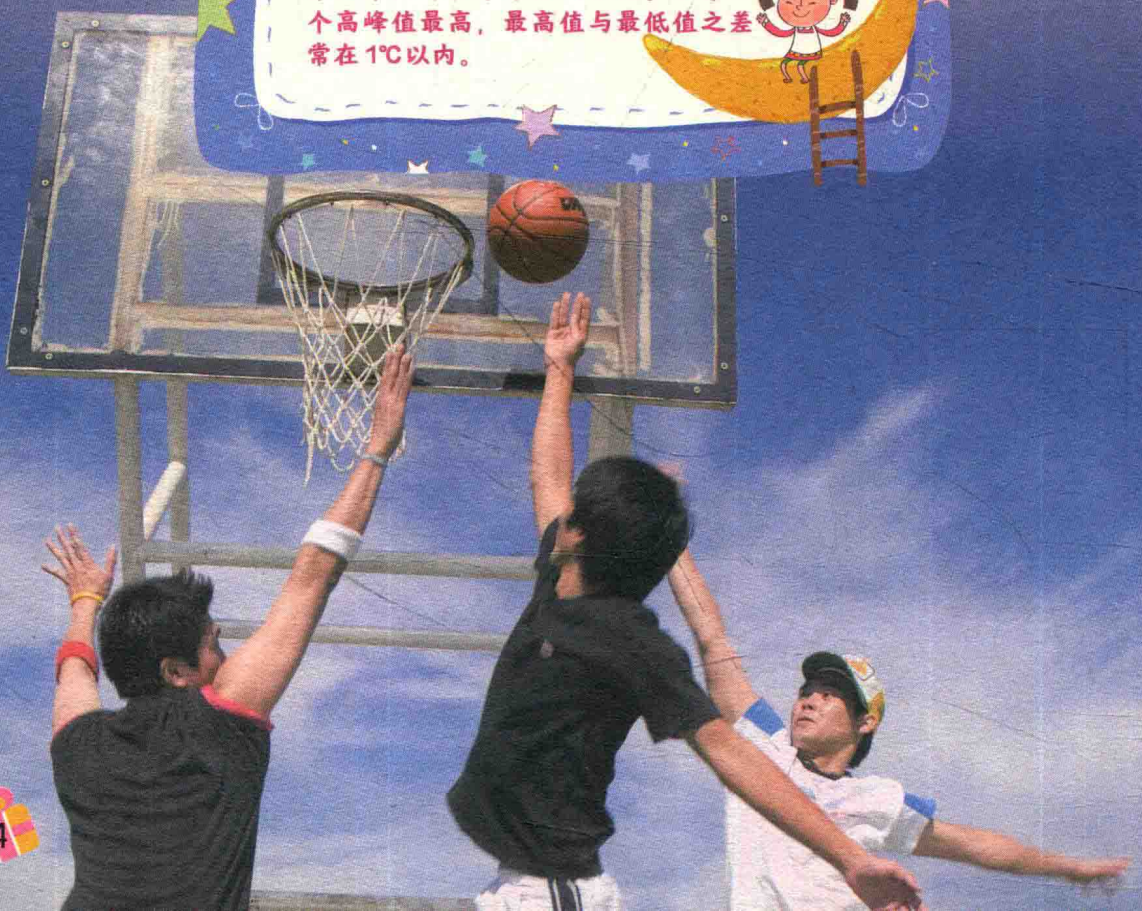
jìng wēn dù shēng gāo shí tǐ wēn tiáo jié zhōng shū fā chū mìng lìng xuè yè
 境温度升高时，体温调节中枢发出命令，血液
 xún huán jiā kuài dà liàng de hàn yè fēn mì chū lái hàn yè zhēng fā
 循环加快，大量的汗液分泌出来，汗液蒸发，
 shǐ tǐ biǎo wēn dù jiàng dī
 使体表温度降低。



你知道吗？

人的体温一天之内是怎样变化的？

昼夜间体温有周期性变化，0~4时最低，7~9时急剧上升，以后缓慢上升。17~19时达到最高值，继而下降，到23~24时到达稳定值。一天内体温有三个高峰，第一、二个高峰分别出现于早、午饭后一小时左右，第三个高峰在下午5时以后。以第三个高峰值最高，最高值与最低值之差常在1℃以内。





人体的指挥中心——

大脑

rén lèi de měi gè zǔ chéng qì guān dōu fù zá ér jīng mì tā
 人类的每个组成器官都复杂而精密，它
 men gōng zuò de shí fēn xié tiáo hé xié yǒu tiáo bù wěn zhè
 们工作得十分协调、和谐，有条不紊，这
 shì yīn wèi tā men dōu shòu zhe shén jīng xì tǒng sī lìng bù
 是因为它们都受着神经系统“司令部”——
 nǎo de tǒng yī zhǐ huī dà nǎo wèi yú nǎo de zuì shàng duān
 “脑”的统一指挥。大脑位于脑的最上端，
 xíng zhuàng yǒu diǎn xiàng hé táo rén tǐ jī hěn dà zhàn jù le nǎo
 形状有点像核桃仁。体积很大，占据了脑
 de dà bù fēn tōng cháng fēn wéi zuǒ yòu liǎng bù fēn měi yí bù fēn
 的大部分，通常分为左右两部分，每一部分
 dōu chēng wéi dà nǎo bàn qiú měi yí dà nǎo bàn qiú biǎo miàn dà nǎo
 都称为大脑半球。每一大脑半球表面（大脑

pí zhì yòu fēn é yè dǐng yè zhěn yè hé niè yè rú :
 皮质) 又分额叶、顶叶、枕叶和颞叶。如：
 é yè hòu bù wéi yùn dòng qū dǐng yè qián bù wéi qū tǐ gǎn jué qū
 额叶后部为运动区，顶叶前部为躯体感觉区
 fēn chù yā lěng rè děng gǎn jué niè yè shàng bù
 (分触、压、冷、热等感觉)，颞叶上部
 wéi tīng jué qū měi yí dà nǎo bàn qiú guǎn lǐ shēn tǐ de duì cè bù
 为听觉区。每一大脑半球管理身体的对侧部
 fēn jí zuǒ cè dà nǎo bàn qiú guǎn lǐ shēn tǐ de yòu cè bù fēn
 分，即左侧大脑半球管理身体的右侧部分，
 yòu cè dà nǎo bàn qiú guǎn lǐ zuǒ cè shēn tǐ de yùn dòng hé gǎn jué
 右侧大脑半球管理左侧身体的运动和感觉。
 yǒu rén dé le “bàn shēn bù suí” bìng ruò yòu cè shēn tǐ tān huàn
 有人得了“半身不遂”病，若右侧身体瘫痪

