

英语应该这样学!

解密英语学习之道

康鹏飞◎著

中国学生人手必备的
学习方法书



英语教师人手必备的
教学指导书



颠覆英语学习认知，快速提高英语成绩

10年100万学子的亲身见证

疯狂英语创始人李阳亲自作序力荐
英语教育界众多专家大咖联袂推荐

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



英语应该 这样学!

解密英语学习之道

康鹏飞◎著

本书从英语学习的五大板块——发音、单词、语法、语感、习题——入手，逐一分析了中国英语学习者（特别是学生群体）在各板块的学习中采用的错误方法，进而通过对英语学习原理深入浅出的讲解让英语学习者明白问题的根源，并在此基础上指明了正确的英语学习方法，从而让广大英语学习者回到英语学习的正确轨道上。

图书在版编目 (CIP) 数据

英语应该这样学! : 解密英语学习之道 / 康鹏飞著.

—北京: 机械工业出版社, 2018.7

ISBN 978-7-111-60775-5

I. ①英… II. ①康… III. ①英语-自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 202953 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 尹小云 责任编辑: 尹小云

责任印制: 孙 炜

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2018 年 10 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·14.25 印张·5 插页·249 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-60775-5

定价: 39.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线: 010-88361066

读者购书热线: 010-68326294

010-88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmp1952

教育服务网: www.cmpedu.com

金书网: www.golden-book.com



■ 疯狂英语创始人李阳亲自为本书作序力荐



■ 接受博鳌亚洲论坛研究院执行副院长杨希雨颁奖



■ 到全国各地公益演讲传播英语学习方法



■ 教育就是用激情点燃激情，用梦想唤醒梦想



■ 通过演讲的方式改变了无数学生的英语成绩和人生命运



■ 为学生们签名留念，激励他们在人生道路上奋斗不息



■ 受邀到电视台做节目探讨英语教育问题



■ 受邀到电台与听众分享英语学习方法

推荐序

Preface

各位读者朋友，大家好！我是疯狂英语创始人李阳！非常开心能通过这种方式与你们见面！

从1988年开始，靠着自创的英语学习方法我帮助自己攻克了英语，让自己从一个高考英语16分的差生成长为全世界著名的英语教育专家，并且开创了一个在中国家喻户晓的教育品牌：疯狂英语。30年来，我一直在为实现“帮助3亿中国人讲一口流利英语”这一伟大梦想而日夜兼程，演讲足迹遍布祖国2000多个市县，现场聆听过我演讲的听众超过8000万人，疯狂英语的学习方法深深地影响了中国亿万英语学习者。

疯狂英语提出的“三最”口腔肌肉训练法、“一口气”训练法、“五大发音秘诀”，彻底改变了中国“聋哑英语”的现状。另外，疯狂英语提出的两大中心论：“句子中心论”和“口语中心论”，顺应了中国素质教育改革的大潮，帮助无数学生在讲一口流利英语的同时实现了考高分的目标！每年全国各地的中、高考状元当中都有很大一部分是疯狂英语的爱好者和学习者，同样，本书的作者康鹏飞老师也是如此。

十几年前，康鹏飞在读高三时英语成绩还是全班倒数，为了考上大学，他靠着疯狂英语的方法再加上自己的摸索，仅仅用三个月的时间，就从全班倒数变成了全班第一，轰动全校！如今，康鹏飞也从当年的英语差生变成了国内知名的英语教育专家，每年在全国各地演讲上百场，上百万学生现场聆听过康老师的精彩分享！

在近十年的英语演讲和教学生涯中，康老师不断反思中国英语学习者（特别是学生群体）在英语学习方面存在的问题，并将解决这些问题的心得和感悟记录下来。为了让这些思想和方法帮助更多的人，康老师呕心沥血，花费三年时间完成了这本著作——《英语应该这样学！——解密英语学习之道》，我亲眼见证了康老师为这本书的诞生而付出的艰苦努力。

下面，我从三个方面谈一下我对这本书的看法：

一、本书理论的根本性

在本书中，康老师深入剖析了语言学习的科学本质，透彻分析了语言学习的科学原理，在中国英语教育史上首次将英语学习方法论的研究深入到“道”的层面，从而让一切具体的方法论有据可循。与之相符的，可以说是科学高效的正确方法；而与之违背的，可以说是误人子弟的错误方法。从这个角度来讲，本书中的思想和理念将成为一切英语学习方法的试金石。

二、本书结构的系统性

在梳理这本书的章节时，康老师将英语学习划分为发音、单词、语法、语感和习题五大板块，并依次展开讲解，对每个板块都进行了鞭辟入里的分析。为什么大多数人的发音沦为了中式口音？为什么不少人记不住单词，或者即使记住了也不会用？为什么很多人感觉语法学习令人抓狂、苦学无功？为什么不少人学了多年英语而语感却依旧差得出奇？为什么很多人整日在题海中沉沦而成绩却不见提升？读完此书后，你会发现以上所有这些长久以来困扰中国英语学习者的问题都将不再是问题。

三、本书方法的实操性

在本书中，康老师没有仅仅局限于高冷的英语学习原理的讲解，而是逐一指出了中国英语学习者在各板块的学习中普遍存在的问题，并给出了极其详尽、久经验证的解决方案和指导方法，从而使得每位英语学习者读完本书后，不仅知其然更知其所以然，而且明确知道如何采取正确行动来提升英语学习的成效。

总之，这是一本科学、系统的英语学习方法专著，值得每位英语学习者认真研读。读完这本书，相信你一定会茅塞顿开，从此步入英语学习的快车道！读完这本书，你可以少走十年弯路，从而早日驾驭英语为己所用！希望你也能够将本书中的思想和方法分享给身边更多的英语学习者，帮助更多人用正确的方法学习英语！

当前，全球化的时代已经彻底到来，中国需要更多高分高能的英语人才。

本书的推出，既是英语教育理论发展的必然结果，也是时代的强烈呼唤！对中国亿万英语学习者来说，这是一件值得欢欣鼓舞的幸事！希望你能成为本书的受益者之一！

30年来，我一直强调，我们中国人学习英语从来不是为了崇洋媚外，而是为了更好地建设我们伟大的祖国！所以，大家一定要下决心攻克英语，认真研读本书中的思想和方法，努力实现讲一口流利英语的伟大目标，将自己打造成一个国际化的中国人！让我们一起携手，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！



疯狂英语创始人

前 言

Foreword

“道可道，非常道；名可名，非常名”，这一流传千古的名句，时刻提醒着我们将“道”阐述清楚有多么困难，但比说清楚“道”更困难的则是探明“道”。

“道”的重要性不言而喻，“道”为“术”之本源，“术”为“道”之外延。有道，可生万千术，术术生奇效。无道，枉生万千术，术术向歧途。只有将“道”探明，才能在此基础上生发出正确的“术”，从而实现药到病除。否则，大道不明，则邪术丛生，让人误入歧途，最终害人无数。

中国的英语教学已经推行了几十年，在此期间五花八门的方法层出不穷，不少均冠以神奇称谓，如“不不不派”“神奇派”“N天搞定派”等，各种方法“你方唱罢我登场”。可悲的是，尽管噱头十足、描述夸张，但最终并没有哪种英语学习方法凭借其效果和普适性脱颖而出，从而彻底解决困扰中国英语学习者的种种问题。

治病讲究标本兼治。但是，目前形形色色的英语学习方法大多停留于治标，而非治本，甚至很多时候连“本”是什么都没有探究清楚。欲治其病者，必先治其本；欲治其本者，必先明其道！道明而术生，术到而病除！所以要真正解决中国英语学习者面临的种种问题，必须首先探明英语学习之“道”。

纵观市面上的英语类图书，看似琳琅满目，但大多是学习素材类图书，而方法类图书极其匮乏。素材类图书对英语学习者的实际指导意义不大，因为如今大家最不缺的就是学习素材。而仅有的方法类图书，或为作者个人经验，或为披着方法论外衣的“鸡汤”，均与“道”相去甚远。

本书摆脱经验主义、摒弃“鸡汤”灌输，从英语学习的五大板块——发音、单词、语法、语感和习题入手，通过科学分析和深入挖掘，充分探究英语学习之“道”，并在此基础上为广大英语学习者指明英语学习之“术”！精辟透彻的“道”，科学高效的“术”，帮你解开英语学习的所有奥秘，使你取得事半功倍的学习效果！

此外，为增加本书的可读性，书中没有使用高深莫测的科学名词和语言

学理论，而是采用一些科学常识来阐明英语学习的内在规律，同时结合人人皆知的日常生活经验进行辅助解释，使各位读者可以轻而易举地触摸到英语语言学习的本质，轻松理解并掌握英语学习的科学方法，从而步入英语学习的快速轨道！

最后，欢迎各位读者添加笔者微信（xinsiwei2018）进行英语学习交流。

康鹏飞

2018年8月

书前必读（一）：你一定可以学好英语！

在各位读者开始阅读本书前，笔者想跟大家分享一个关于英语学习的“惊天秘密”：英语是所有学科中唯一与智商和情商都无关的学科！换句话说，学英语完全不需要天赋，任何人都可以学好英语！

一般而言，在我们所学到的各门学科中，不同学科对学习者的天赋都有着不同的要求。所以，各门学科成绩的好坏，除了主观努力外，还与先天资质密不可分。整体而言，学好理科需要智商，学好文科需要情商。理科试题中包含大量的逻辑思维、公式推导、数据运算，因此对学习者的思维能力有很高的要求，要想理科成绩出类拔萃，学习者的智商需要达到一定的水平。事实上，即便智商足够高的学习者在解答理科题目时如果稍有不慎，原本在自己能力范围内的题目也可能会因粗心大意或计算错误而失分。

同样，文科类的考试也绝不简单，以语文为例，虽然我们都能用中文自由交流，但这并不代表我们可以在语文考试中轻松斩获高分。因为语文试题对我们语言能力的要求并非停留于字面意思的理解，而是要求我们能够深刻理解文章中所蕴含的思想，能从语言艺术的角度鉴赏文章和诗词，写作部分更是要求学习者自己写出辞藻华美、思想深邃的文章，而这就对学习者的情商提出了很高的要求。所以，即便冰雪聪明的学习者在做理科题时依旧可能失分很多，即便口齿伶俐的学习者在语文考试中也可能战绩不佳。

正是由于理科和文科试题对学习者的某方面的天资都提出了一定的要求，所以，在学生群体中我们总会见到这样的现象：有些人虽然学习非常努力，但因智商一般，不擅长逻辑思维，所以无论如何也破解不了理科试题中的层层玄机，数理化成绩始终名列榜尾，这类学生通常会对理科学习感到十分头疼。也有些人情商偏低，情感体悟能力较差，总是理解不了文人墨客在诗词文章中所传达的喜怒哀乐，而要求他们在短时间内写一篇有思想、有文采的佳作更是无异于“赶鸭子上架”。所以，这类学生在学文科时往往比较吃力。

然而，尽管理科成绩有高有低，文科成绩有好有差，但每位学生都无一例外地可以说一口足以胜任日常各种交流的中文。纵观社会中的各类人，无论是聪明绝顶的科学家，还是学历很低的搬砖工，他们的天资禀赋可能差别很大，但通常都可以顺畅地用某种语言与他人进行交流。这是因为语言的习得和掌握是人类与生俱来的基本潜力，与智商和情商无关，无论聪明或是愚钝，每个大脑机能正常的人都可以做到！既然我们都可以讲一口流利的中文，而英语的难度又远低于中文，这说明大家都已经具备了学好英语的先天条件！此外，特别是对于大、中、小学阶段的英语测试而言，考核的只是基本的听、说、读、写，其难度通常仅停留于对字面意思的理解。做这些英语测试题时，既不需要解决理科问题的逻辑和计算能力，也不需要解决文科问题的思想和文采，因此难度很低，只要读懂就能得分，甚至轻轻松松就可以考到接近满分，而这在其他学科上是很难做到的。所以说，学好理科需要智商，学好文科需要情商，而学好英语则什么都不需要！因此，我们不仅可以学好英语，而且必须要让英语成为我们考分最高的科目！

我说了这么多，只是想告诉各位读者：英语是唯一与智商和情商都无关的学科！只要你能说一口流利的中文，就一定能讲一口流利的英语，并且在英语考试中轻松取得高分！这一秘密，虽然看似简单，但意义却十分重大。因为它将会消除你之前所有的自我设限，粉碎一切阻碍你进步的不可能，彻底引爆你的语言学习潜能，最终让你成功征服英语！如今，这个秘密已经随着笔者在全国各地的演讲而被无数英语学习者所知晓，无数学习者的英语成绩甚至人生命运就因为这句话而发生了巨大改变！

学好英语虽然不需要任何天资，但这并不意味着我们轻轻松松就能实现这一目标。要想学好英语，必须找到正确的方法并且长期坚持下去！没学好英语，不外乎两个原因：①方法不对；②努力不够。在本书中，笔者将会告诉你关于英语学习的所有核心方法和秘诀，剩下的努力和坚持就只能靠你自己了！加油！

书前必读（二）：英语大厦的故事

在本书中，笔者将英语学习划分为了五大板块，它们分别是：发音、单词、语法、语感和习题。因而，其对应的学习活动分别为：纠发音、背单词、学语法、练语感和做习题。如果我们将英语比作一幢大厦，把英语学习比作大厦的建设过程，那么这五大板块之间有着怎样的对应关系呢？

发音是英语大厦的地基

发音虽然是中国传统英语教育中最容易被忽视的板块，但实际上它却是最重要的板块之一。发音不仅关乎口语，而且对英语各项应用能力的提升都有着非常深远的影响。此外，发音还与单词记忆息息相关。练好标准发音可以极大地促进我们的英语学习；反之，发音不好，则会对英语学习的各方面产生严重阻碍。所以说，发音是英语大厦的地基。具体论述请见本书第1章。

单词是英语大厦的砖块

单词的重要性不言而喻，它是英语的基本构成单位，没有单词就没有英语。如果把英语比作一幢大厦，那么单词就是组成这幢大厦的砖块，无数看似渺小的砖块按照一定的规则进行排列组合，最终能砌成一幢雄伟的大厦。关于单词的记忆方法，请阅读本书第2章。

语法是英语大厦的框架

要建设一幢大厦，除了砖块这一基本要素外，整体架构也非常重要。零散的砖块只有按照一定的组织架构进行有序组合，才能建成一幢坚不可摧的大厦。如果没有扎实的框架基础，零散砖块的胡乱堆砌最终只能沦为一堆废墟。英语大厦的框架就是语法，单词只有在语法这一框架的规划下排列组合

才能形成一个个有意义的句子，进而构成整个丰富多彩的英语世界。关于语法的学习方法，在本书第3章将为大家详细讲解。

语感是英语大厦的装修

到了这个环节，大厦的主体已经建成，但尚不能称之为竣工。因为此时的大厦只是一幢毛坯楼，只有经过装修才能让它蓬荜生辉，变成富丽堂皇的宫殿。语感就是英语大厦的装修。语感之于英语，恰如装修之于大厦，灵魂之于肉体。只有拥有灵魂的肉体才能履行机能，只有经过装修的大厦才能投入使用，只有拥有语感的英语才能流利表达。因此，语感训练是英语学习的核心环节，没有语感的英语学习最终会沦为英语单词的零散积累和语法规则的生硬记忆，没有任何意义。所以，大家务必认真阅读本书第4章中与语感训练相关的内容，并且切记：重在执行。

做题是英语大厦的验收

经过各个板块的建设，一幢大厦终于竣工了。在正式交付使用前，还得通过最后一个环节：验收。大厦完成得如何，装修水平如何，整体质量如何，功能如何，所有这些只有经过验收才能弄清楚。而考试恰恰可以看作是对英语大厦的验收，而平时做习题可以看成是正式验收前的自查和整改活动，是为大厦顺利通过验收而进行的准备工作。

笔者在第5章为大家讲解了如何通过科学做题来排查并解决英语大厦当前存在的问题，以及如何摆脱题海战术轻松通过考试验收。当然，要想顺利通过验收，关键并不在于自查环节的努力，而在于大厦前四大板块建设过程中的把控工作，用科学正确的方法“施工”。只要将前面几个板块的建设工作做好，英语大厦的验收环节自然就能够顺利通过。

通过上文的分析可以看出，英语大厦的建成需要完成五大板块，而这五大板块正是中国学生英语学习活动的主体内容。只有明白了这五大板块在英语学习中的地位、作用、价值和意义，我们才能全面而深刻地认识英语学习，从而更加科学高效地开展英语学习。

本书紧紧围绕英语学习活动的五大板块展开论述。在书中，笔者指出了

中国学生在英语各板块学习中的常见误区，并在透彻分析学习原理的基础上指明了具体的学习方法，所以本书也可以称为《英语大厦科学建设手册》。各位亲爱的读者，不要再犹豫等待了，赶快打开本书，认真学习如何科学高效地建设英语大厦吧！希望在本书的帮助下，大家都可以建设出一幢宏伟壮丽、功能完备的“英语大厦”并以高分通过验收！