

英国 PSHE 教育体系核心课程

探索自我的孩子

儿童情绪、人际关系
与性教育绘本

我是从哪儿来的？

关于身体和性的 20 个小秘密



[英]莫莉·波特-著

[英]莎拉·詹宁斯-绘
梅楚斯-译

19 年执教经验的英国 PSHE 教育专家教孩子认识自己的身体
英国亚马逊儿童教育类畅销榜图书，全球多种语言版本授权

张怡筠博士

知名心理学家、儿童情商教育专家

陈忻博士

美国儿童发展研究协会会员、儿童教养类畅销书作家

特别
推荐



我是从哪儿来的？

关于**身体和性**的**20**个小秘密



[英]莫莉·波特著 [英]莎拉·詹宁斯绘
梅楚斯译

图书在版编目 (CIP) 数据

我是从哪儿来的? : 关于身体和性的 20 个小秘密 /
(英) 莫莉·波特著; (英) 莎拉·詹宁斯绘; 梅楚斯译
-- 北京: 中信出版社, 2019.7 (2019.8重印)
书名原文: Let's Talk About the Birds and the
Bees
ISBN 978-7-5217-0413-6

I . ①我… II . ①莫… ②莎… ③梅… III . ①儿童故事—图画故事—英国—现代 IV . ① I561.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 071867 号

Text Copyright © 2017 by Molly Potter

Illustration Copyright © 2017 by Sarah Jennings

This translation of LET'S TALK ABOUT THE BIRDS AND THE BEES is published by

CITIC Press Corporation by arrangement with Bloomsbury Publishing Plc.

Simplified Chinese translation copyright © 2019 by CITIC Press Corporation

All rights reserved.

本书仅限中国大陆地区发行销售

我是从哪儿来的?

——关于身体和性的 20 个小秘密

著 者: [英] 莫莉·波特

绘 者: [英] 莎拉·詹宁斯

译 者: 梅楚斯

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承印者: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/12 印 张: 4 字 数: 50千字

版 次: 2019年7月第1版 印 次: 2019年8月第3次印刷

京权图字: 01-2019-0788 广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN 978-7-5217-0413-6

定 价: 42.00 元

出品 中信儿童书店

图书策划 如果童书

策划编辑 李想

责任编辑 陈晓丹 曹红凯

营销编辑 张远

封面设计 韩莹莹

版式设计 姜婷

内文排版 李艳芝

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

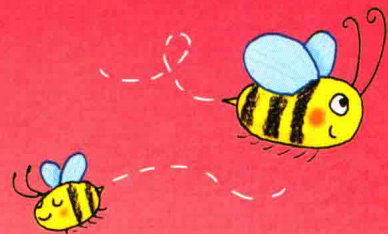
服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

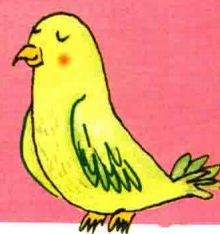
你会在书中读到这些内容

这本书讲了什么?	6
女孩和男孩怎么不一样?	8
成年人和小孩怎么不一样?	10
我们的身体有哪些私密部位?	12
什么样的身体触碰应该被制止?	13
为什么小孩和成年人的身体不一样?	14
小孩的身体什么时候能变得和成年人的一样?	15
女孩在青春期会有哪些变化?	16
男孩在青春期会有哪些变化?	18
身处青春期会有什么特别的感觉?	20
成年人怎么生小宝宝?	22
小宝宝是怎么来的?	24
男人和女人每次亲热都会怀上小宝宝吗?	26
小宝宝在出生之前是怎么生长的?	28
小宝宝是怎么生出来的?	30
小宝宝是什么样子的?	32





长大成人的过程中会发生什么?	34
爱是怎么回事?	36
什么是家庭? 为什么它们各不相同?	38
为人父母是什么感觉?	40
为什么有些父母的关系会变坏?	42



家长指南

为什么应该和孩子谈论性、性别和情感关系问题?	44
父母或监护人的常见顾虑	45
有些事, 即使你不说, 孩子也会知道	46
孩子的希望	47
关于和孩子谈论性和情感关系, 可供参考的建议	48

我是从哪儿来的？

关于**身体和性**的**20**个小秘密



[英]莫莉·波特著 [英]莎拉·詹宁斯绘
梅楚斯译

图书在版编目 (CIP) 数据

我是从哪儿来的? : 关于身体和性的 20 个小秘密 /
(英) 莫莉·波特著; (英) 莎拉·詹宁斯绘; 梅楚斯译
-- 北京: 中信出版社, 2019.7 (2019.8重印)
书名原文: Let's Talk About the Birds and the

Bees

ISBN 978-7-5217-0413-6

I. ①我… II. ①莫… ②莎… ③梅… III. ①儿童故事—图画故事—英国—现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 071867 号

Text Copyright © 2017 by Molly Potter

Illustration Copyright © 2017 by Sarah Jennings

This translation of LET'S TALK ABOUT THE BIRDS AND THE BEES is published by

CITIC Press Corporation by arrangement with Bloomsbury Publishing Plc.

Simplified Chinese translation copyright © 2019 by CITIC Press Corporation

All rights reserved.

本书仅限中国大陆地区发行销售

我是从哪儿来的?

——关于身体和性的 20 个小秘密

著 者: [英] 莫莉·波特

绘 者: [英] 莎拉·詹宁斯

译 者: 梅楚斯

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承 印 者: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/12

印 张: 4 字 数: 50千字

版 次: 2019年7月第1版

印 次: 2019年8月第3次印刷

京权图字: 01-2019-0788

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN 978-7-5217-0413-6

定 价: 42.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

出品 中信儿童书店

图书策划 如果童书

策划编辑 李想

责任编辑 陈晓丹 曹红凯

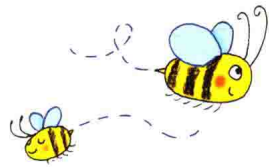
营销编辑 张远

封面设计 韩莹莹

版式设计 姜婷

内文排版 李艳芝

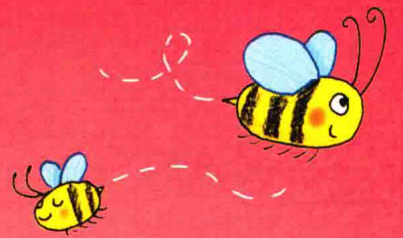
献给尼尔，我的长大了的朋友。



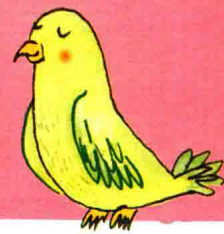
你会在书中读到这些内容

这本书讲了什么?	6
女孩和男孩怎么不一样?	8
成年人和小孩怎么不一样?	10
我们的身体有哪些私密部位?	12
什么样的身体触碰应该被制止?	13
为什么小孩和成年人的身体不一样?	14
小孩的身体什么时候能变得和成年人的一样?	15
女孩在青春期会有哪些变化?	16
男孩在青春期会有哪些变化?	18
身处青春期会有什么特别的感觉?	20
成年人怎么生小宝宝?	22
小宝宝是怎么来的?	24
男人和女人每次亲热都会怀上小宝宝吗?	26
小宝宝在出生之前是怎么生长的?	28
小宝宝是怎么生出来的?	30
小宝宝是什么样子的?	32





长大成人的过程中会发生什么?	34
爱是怎么回事?	36
什么是家庭? 为什么它们各不相同?	38
为人父母是什么感觉?	40
为什么有些父母的关系会变坏?	42



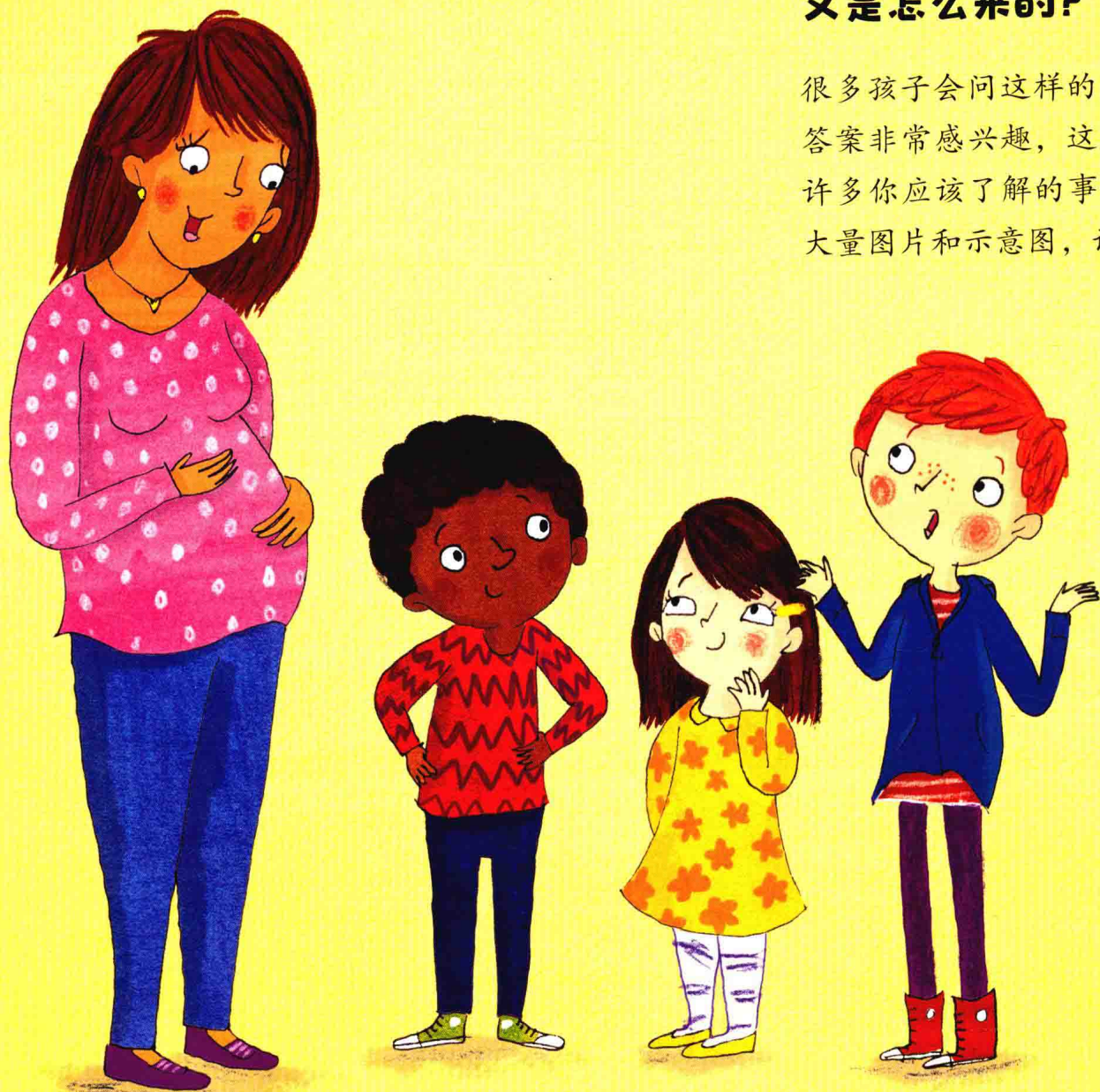
家长指南

为什么应该和孩子谈论性、性别和情感关系问题?	44
父母或监护人的常见顾虑	45
有些事, 即使你不说, 孩子也会知道	46
孩子的希望	47
关于和孩子谈论性和情感关系, 可供参考的建议	48

这本书讲了什么？

小宝宝是从哪里来的， 又是怎么来的？

很多孩子会问这样的问题，他们对这些问题的答案非常感兴趣，这是很正常的事。这本书对许多你应该了解的事进行了解释说明，并配以大量图片和示意图，让答案更加清晰易懂。



当你长大后， 你的身体会发生什么变化？

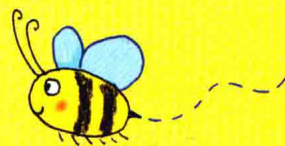
你可能还想知道，为什么男人和女人的身体会有不一样的地方？为什么成人不管是身高还是体形都跟小孩不同？你是否曾好奇，小宝宝在妈妈身体里是怎么长大的，又究竟是怎么生出来的？这本书会解释这些事，以及其他很多问题。

你知道什么是家庭吗？ 做父母是怎么回事？

你可曾想过，随着你长大，哪些事会发生变化？为人父母是怎么回事？思考这些问题有助于成长，而这本书能帮助你更好地理解它们。

有问题要及时问

这本书回答了很多问题，所以你可能需要找一个成人，与你一起坐下来分享这本书，每次读一两页就好。读完后你可以放下书，思考一下刚刚读过的内容。如果有任何问题让你觉得迷惑不解，你可以问问陪你读书的人，直到你对答案感到满意。



你还应该知道的事

对有些人来说，性是一件非常私密的事，谈论这件事会让他们不好意思。有时你可能会发现，成人不喜欢谈论我们在这本书中提到的话题。有些人不喜欢直接用“性”这个字眼，而是用“小鸟和蜜蜂”之类的词来代替它！

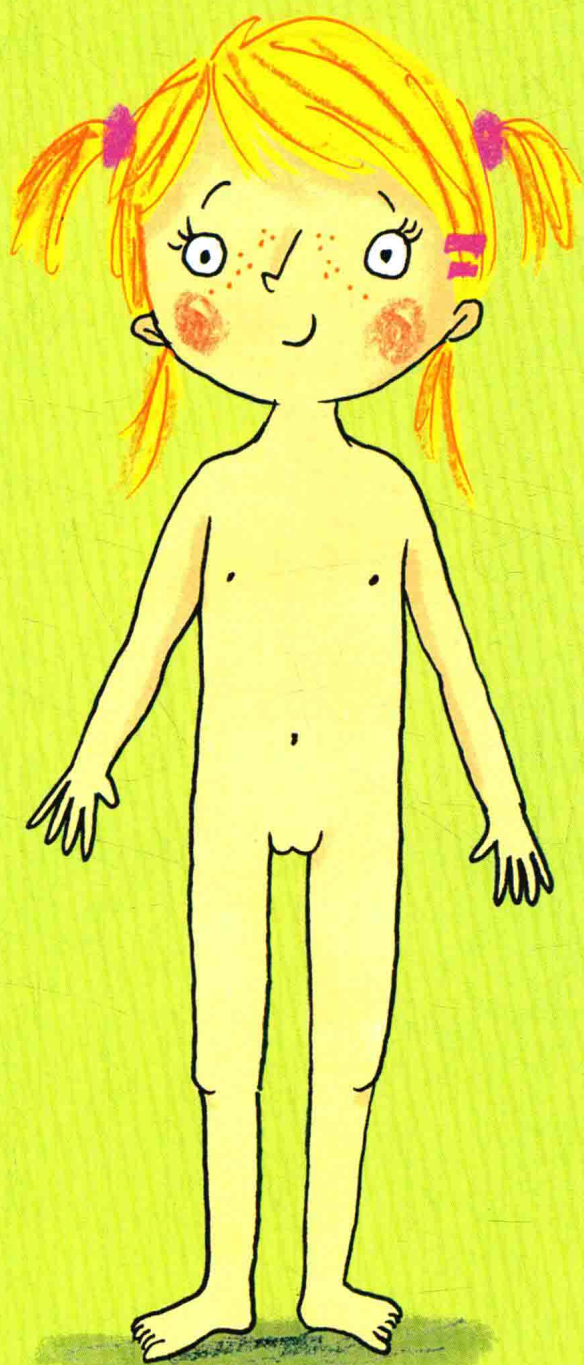
女孩和男孩怎么不一样？

当小女孩和小男孩穿着衣服的时候，
看起来没什么不同，
他们身体的大部分部位看起来
都是一样的。

女孩更可能留长头发，
但是，不管是女孩还是男孩，
都既可以留长头发，
也可以留短头发。

女孩和男孩最主要的区别
在他们的两腿之间，
所以当他们穿着衣服的时候，
你是看不见的！



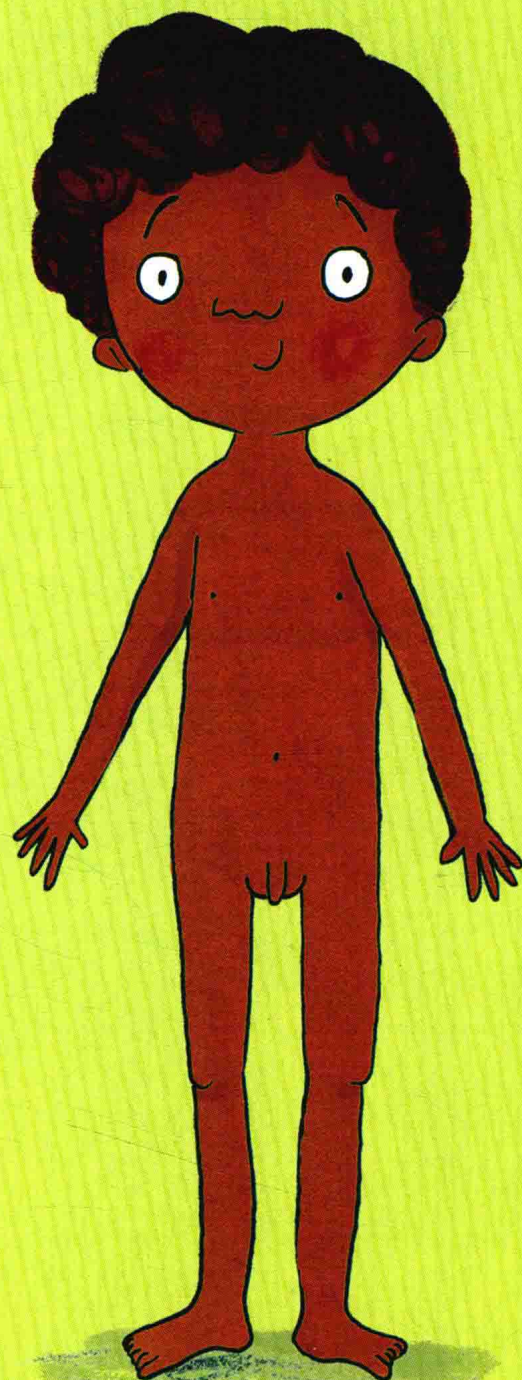


女孩有阴道，
它像身体里的一根管子，
末端的开口在两腿之间。

男孩有阴茎，
它长在身体的外部。
男孩用阴茎撒尿。
阴茎后面有睾丸。

家人经常用不同的叫法
来称呼女孩身体的这个部位，
但规范的叫法是“阴道”。

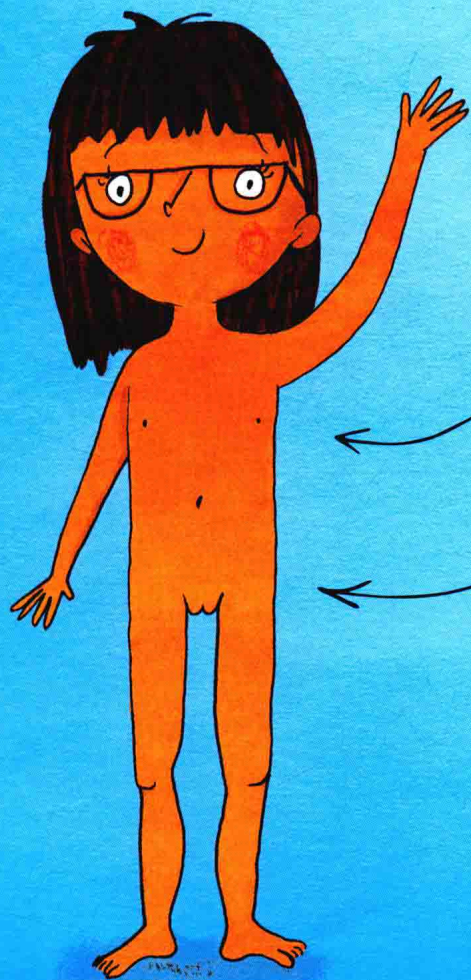
家人也经常用别的叫法
来称呼阴茎，
但规范的叫法是“阴茎”。



成年人和小孩怎么不一样?

成年人的身材通常比小孩更高大。

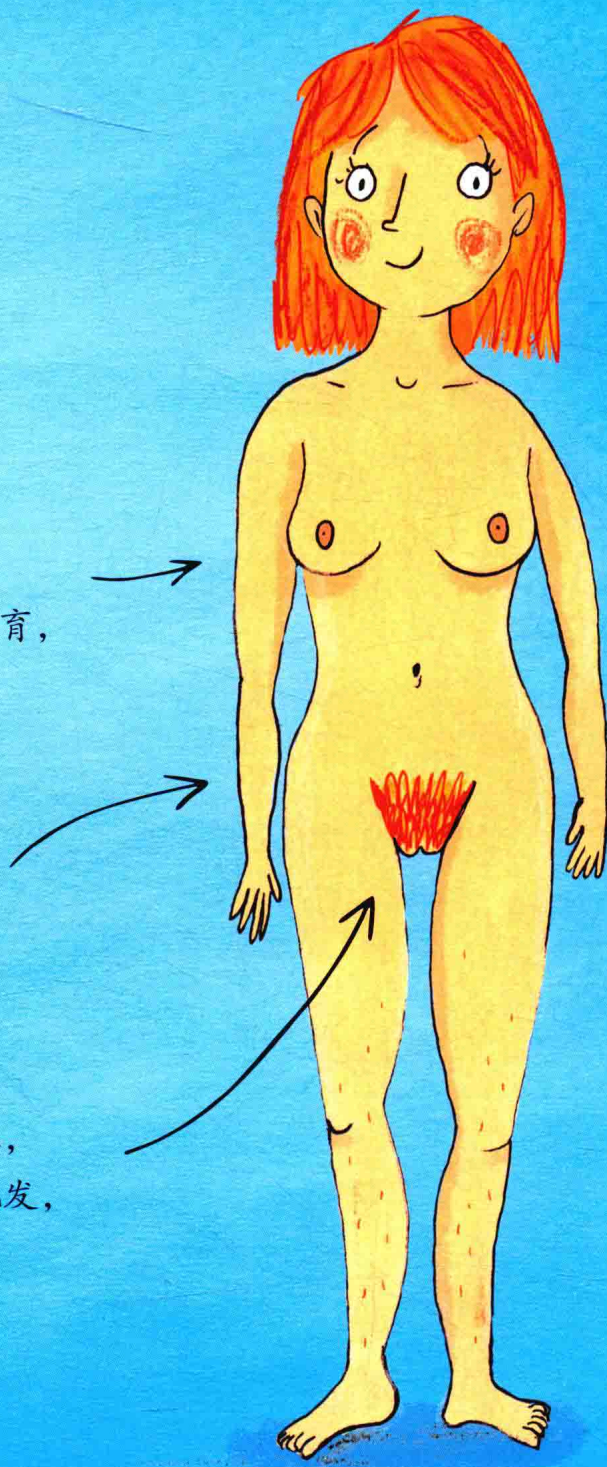
小孩的身体还在长，而成年人已经不再长了。



女人胸前有乳房，
上面有乳头。
女孩的乳房还没有发育，
只有乳头。

女人的臀部比
女孩的宽。

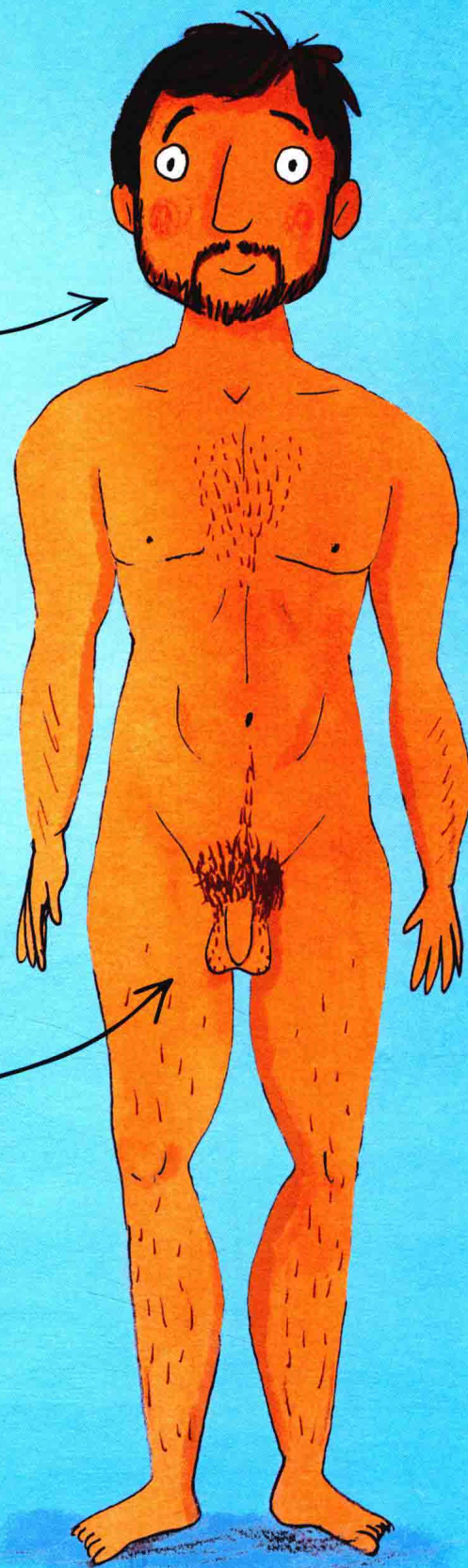
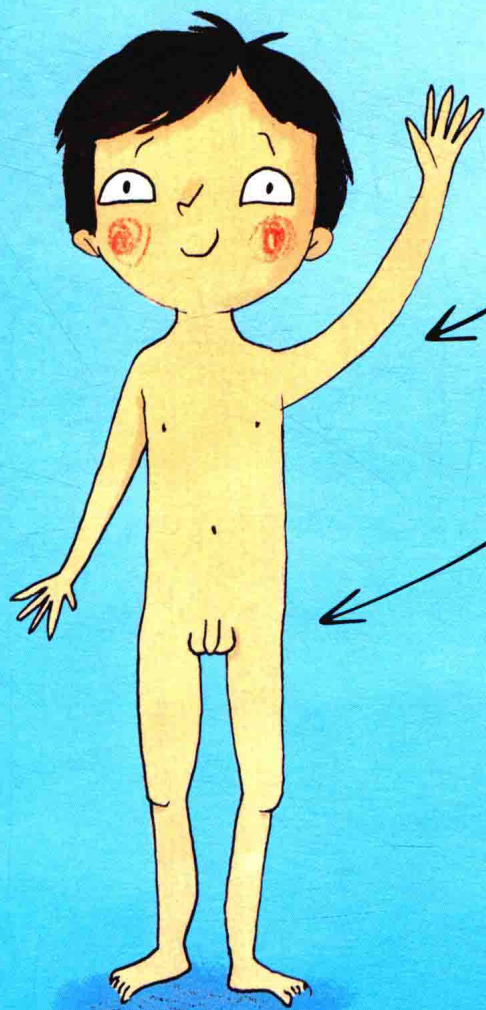
在身体的某些部位，
只有成年人会长毛发，
小孩不长。



小孩和成年人的头上都有头发
(除非头发已经完全掉光或剃掉了),
而男人的脸上可能也有毛发(胡子)
(有些人会把它们刮掉)。

男人的肩膀通常
比男孩的宽。

男人的阴茎比男孩的大,
而且男人在这个部位
附近长有毛发。



我们的身体有哪些私密部位？

成年人通常不会在公共场合展示他们身体的某些部位，这些地方就是“私密部位”。对男人来说，私密部位是他们的游泳短裤覆盖的地方。

男更衣室

由于信仰不同，有些人在公共场合会用衣物遮盖更多的身体部位。

对女人来说，私密部位是被比基尼泳装覆盖的地方。

一定要记住

如果你不愿意，可以拒绝向其他任何人展示你身体的任何部位。你的身体只属于你自己。