




你自以为的  
极限，  
只是别人的起点  
超越梦想，  
不负韶华



不忘初心  
努力前行

罗信坚 编著 ///

人生最有意义的不是凯旋  
是奋力战斗然后凯旋

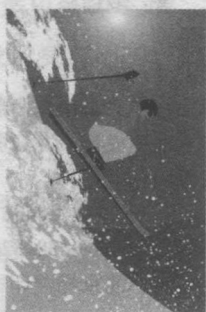
你贪图的舒适区正在慢慢杀死你

成功的路并不拥挤  
因为大多数人选择了安逸

这世界承认每一个人的努力

罗信坚  
编著

# 你自以为的 极限， 只是别人的起点



图书在版编目(CIP)数据

你自以为的极限,只是别人的起点 / 罗信坚编著. -- 成都 :  
成都地图出版社, 2019. 4  
ISBN 978-7-5557-1164-3

I. ①你… II. ①罗… III. ①成功心理 - 通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 064600 号

你自以为的极限,只是别人的起点

NI ZIYIWEI DE JIXIAN ZHISHI BIEREN DE QIDIAN

---

编 著: 罗信坚  
责任编辑: 魏玲玲  
封面设计: 松 雪  
出版发行: 成都地图出版社  
地 址: 成都市龙泉驿区建设路 2 号  
邮政编码: 610100  
电 话: 028-84884827 028-84884826(营销部)  
传 真: 028-84884820  
印 刷: 北京楠萍印刷有限公司  
开 本: 880mm × 1270mm 1/32  
印 张: 8  
字 数: 170 千字  
版 次: 2019 年 4 月第 1 版  
印 次: 2019 年 4 月第 1 次印刷  
定 价: 36.00 元  
书 号: ISBN 978-7-5557-1164-3

---

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

## 《你自以为的极限，只是别人的起点》

是一部写给正在努力奋斗的年轻人阅读的成功励志书，是可能改变无数人命运的枕边书，书中那些真实的案例以及成功者的人生经验更能给予你智慧的启迪。别再自我矫情，振作起来吧，否则你会被人甩得越来越远。你自以为的极限，只是别人的起点，请相信，你的潜力还远远没有爆发出来！你现在的努力，将会照耀你未来的人生。

## 前言

每个人在自己的人生中也许都有内心痛苦，前途迷茫，失意沮丧，彷徨无助的时候，觉得似乎到了人生的极限，而这正是人在成长过程中都需要面对和经历的人生阶梯。我们无法左右我们的出身，但我们完全可以把握自己的人生道路，让我们的生命充满生机，活出完美的一生！人在不断地长大，不断地成熟，就要以良好的心态，去适应各种压力。请不要给自己的人生设限，你只需找到激发自身潜能的有效方式。赶快突破自我吧，不然你会被人甩得越来越远。

只要你拥有强烈的自信、积极的心态、平和的内心、轻松的心情、宽容的胸怀和冷静的情绪，你就能活得快乐、幸福；只要你拥有远大的志向、正确的行动、求知的欲望、不屈的意志、非凡的效率、善思的头脑，你就能活得精彩、成功；只要你拥有端正的态度、认真的精神、负责的意识、完美的执行，你就能活得更有价值，更有意义。

这世上没有所谓的天才，也没有不劳而获的回报；你所看到的每个成功人物，其背后都付出了令人震惊的努力；不要再说努力没用，努力一定会有结果；没有持续不断的努力，就绝不会有成功；这个世界最可怕的事情就是比你优秀的人

比你还要努力。你要相信，你就是最棒的自己，只要努力，你就可以成为更好的自己。

别人已风生水起顾盼生辉，而你还没实现自己想要的生活；那不是因为你的能力不行，而是因为你行动不足，你只是暂时还没找到激发自己潜能的方法；别再矫情，别再怀疑，别再犹豫，别再迷茫，别再彷徨，别再忧伤，不然你会被人甩得越来越远；你自以为的极限，可能只是那些成功人士努力的起点；你还远远没有达到你的极限，你还有无限的未来可期待；只要你找到了适合自己的努力方式，你就会像那些你所敬仰的成功人士一样，走上光彩夺目掌声阵阵的人生征途上。

《你自以为的极限，只是别人的起点》是一部写给正在努力奋斗的年轻人阅读的成功励志书，是可能改变无数人命运的枕边书，书中那些真实的案例以及成功者的人生经验更能给予你智慧的启迪。别再自我矫情，振作起来吧，否则你会被人甩得越来越远。你自以为的极限，只是别人的起点，请相信，你的潜力还远远没有爆发出来！你现在的努力，将会照耀你未来的人生。

2019年3月

## 目 录

### 第一章 立即行动，没有行动的梦想永远只是个梦想

你为什么还不行动 / 002

成功始于心动，成于行动 / 006

不要拖延，现在就去做 / 011

行动，而不是犹豫 / 015

咬紧一处，有所不为 / 020

丢掉拐杖，自立自强 / 025

制定一个循序渐进的行动计划 / 032

自我监督，坚持到底 / 037

集中精力，全力以赴 / 042

行动造就真正的巨人 / 047

### 第二章 从做好一件事中领悟做好所有事的秘密

做正确的事比正确地做事更重要 / 052

时间里的二八法则 / 056

工作中的简单信条 / 060

工作 + 思考 = 智慧 / 063

目标明确，态度坚决 / 068

把每个细节做到完美 / 072

发现问题的关键点 / 078

把工作变得简单 / 083

不要把问题复杂化 / 088

高效地搜集消化信息 / 091

第一次就把事情做对 / 096

专心致志才能有成就 / 100

### 第三章 打破常规，别人的故事里不会有你的成功

张开想象的翅膀 / 104

养成独立思考的习惯 / 109

由特殊的点开辟新方法 / 113

摧毁专家们的旧图画 / 117

莫让直线思维阻碍了灵感 / 119

在荒唐中找到方法 / 124

打破传统思维的定式 / 127

挑战权威的话语权 / 131

没有冒险就没有成功 / 134

#### 第四章 聪明工作，去做有效的努力者

在行动前设定目标 / 138

注重准备工作 / 142

制定切实可行的计划 / 147

重在执行 / 152

培养重点思维 / 157

培养良好的工作习惯 / 162

决定工作的顺序 / 165

做最符合你天性的工作 / 170

善于休息 / 173

#### 第五章 追求完美，把每件事都要做到精彩绝伦

永葆追求卓越的心 / 180

每天进步一点点 / 183

在平凡中追求卓越 / 186

及早拧紧松动的关键一环 / 189

全力以赴，务必 100% 尽心 / 191

秉持尽职尽责的精神 / 194

仅仅称职是不够的 / 197

给自己制定更高的标准 / 200

多做一点令你更出色 / 202

## 第六章 保持激情，点燃成功的火炬

充满热忱去行动 / 208

如何培养热忱 / 212

失败时为自己打气 / 217

看到舞台，而不是薪水 / 222

让激情永久保鲜 / 228

从工作和休闲中俘获快乐 / 232

保持积极心态 / 238

重视自我激励的力量 / 243

不让坏情绪影响自信心 / 246



## 你为什么还不行动

最削弱生命活力的事情，莫过于总是梦想富甲天下，却从不肯进行一丁点儿的努力去实现这些梦想。眼高手低，有理想而不行动，会消磨人的意志，摧毁人的创造力。

我们总是计划着未来的富裕生活，但是，如果我们不进行坚持不懈的努力，将其变为现实，那么，这些计划将永远只是计划，我们永远只是在纸上谈兵。

19世纪50年代，受旧金山淘金热的影响，年轻的美国小伙子李维·施特劳斯也按捺不住了。他放弃了自己轻松的文职工作，随着两个哥哥来到旧金山。到旧金山不久后，他开办了一家百货店。

一天，一位来店里买东西的淘金工人无意中对施特劳斯说：“你们的帆布包真的很适合我们，为什么不用帆布做成裤子给我们淘金工人穿呢？我想，那一定比我们现在的棉布工装裤结实耐用多了。”

说者无心，听者有意，施特劳斯经过一整夜的反复思考，决定立即采用这位淘金工人的建议。于是，他马上取出一块帆布到裁缝店，做出了第一条帆布工装短裤。这种工装裤诞生以后，果然受到了众多矿工的喜爱。这种工装裤就是现在风靡全球的牛仔裤的前身。

过了些日子，一位从远方来看望施特劳斯的朋友见

到工人购买工装裤的情形，向他建议道：“我认为，你应该聘请一些有丰富经验的裁缝，先把这种裤子重新设计一番，再投入一些资金，并进行相应的广告宣传，然后把它完全地推向市场。”爽快的施特劳斯又立即接纳了这位朋友的建议，把经过重新设计的工装裤推向了市场。令施特劳斯没有想到的是，这种裤子不但吸引了大批矿工的喜爱，而且还受到了年轻人的青睐。

这样一来，他引进设备，组装生产线，开始大批量地生产这种工装裤——牛仔裤，并利用各种媒体对牛仔裤进行大肆地宣传，甚至还大谈特谈起“牛仔文化”，无孔不入的宣传使牛仔裤广得人心。牛仔裤的市场前景越来越光明、越来越广阔，他的公司因此而获得了蓬勃发展。

要将梦想变为现实，一定要做三件事：第一，使我们的目标具体化；第二，集中精力，全力以赴；第三，将目标变为现实。在这一过程中，所必需的条件都取决于我们自己，而不是别人。无论我们身在何处，拥有多少财富，能把我们的理想变为现实的，只有我们的行动。

世上有千千万万的人拥有伟大的雄心、宏大的志向，他们也决定要实现这些理想，但是他们又因为疑虑、困惑而停滞不前，甚至不肯迈出一小步。他们一直在等待着，不敢前进，就像有魔鬼守在门口一样。他们常常不愿意全力以赴，更不用说完全切断自己的退路了。

立刻行动，绝不拖延，我们要注意以下几点：

## 1. 不要害怕承担责任

要立下决心，你一定可以承担任何正常职业生涯中的责任，你一定可以比前人完成得更出色。世界上最愚蠢的事情就是推卸眼前的责任，认为等到以后准备好了、条件成熟了再去承担才好。在需要你承担重大责任的时候，马上就去承担它，就是最好的准备。

无论何时不要让疑虑不安阻挡了你的努力，不要让它从起点就麻痹了你，使你不敢努力向前，甚至使你成为行动上的侏儒。让勇敢的自信伴随着你，把懦弱的怀疑赶走。

如果那些由于没有成就而感到失望的人，能够下定决心强迫自己去做那些尽管自己不喜欢却对自己最有益的事情，哪怕仅仅坚持一个月，他们都一定会在通往成功的大道上找到新的起点，更好地把握自己，更好地承担责任。而他们的整个工作效果都会得到很好的改善。

要相信自己的能力，相信那些尚未得到完全开发的潜能会随时来帮助你。“精诚所至，金石为开。”除了你自己，没有人可以关闭你实现自我的理想之门。除了你自己，世界上没有任何艰难险阻，也没有任何其他力量，可以妨碍你走上成功创富的道路。

## 2. 做事要尽可能直率、迅速

很多人之所以失败，一个重要原因就是因为在办事时经常拖延迟误，不能迅速地加以解决。有许多有利的商机都在他迟疑不决、优柔寡断、左思右想的时候失去了。

无论你要表述什么，一定要用简洁透彻的方式来阐明。

无论你的本领多高，学识多深，气势多大，脑子有多聪明，如果没有迅速果断的处事手段，是绝不可能抓住要点而获得成功的。

有不少高等学校毕业的学生，获得了一定的学位，看起来似乎前程似锦。但由于很多人缺乏一种迅速果断的性格，对所有的事务和职业都要左思右想，这样，机会就一个个从他们眼前溜走了。无法把握住良机，无法获得大的发展，最后令人大失所望。

### 3. 适当研究成功人士的做法

塞缪尔·斯迈尔斯认为，要想成功就要知道成功的人都采取什么样的行动。你必须研究成功者每一天都在做些什么，他们到底做了哪些跟你不一样的事，假如你可以如法炮制他们的行动，那么，你一定会成功。一个业务员要成功，必须拜访非常多的客户，如果他不知道，最顶尖的业务员一天要拜访多少个客户，那么他根本就没有成功的机会；如果他无法付出顶尖业务员所做的行动，他就无法提高成绩。无论何时都要记住，只有行动才能出结果。

## 成功始于心动，成于行动

行动是成功创富的保证。任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。

拿破仑说：“想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。”

创富开始于心态，创富要有明确的目标，这都没有错，但这只相当于给你的赛车加满了油，弄清了前进的方向和线路，要抵达目的地，还得把车开动起来，并保持足够的动力。

现在做，马上就做，是一切成功人士必备的品格。

有一篇仅几百字的短文，几乎世界上主要的语言都把它翻译过。仅纽约中央车站就将它印了150万份，分送给路人。这篇短文的原作者是阿尔伯特·哈伯德。文章最先出现在1899年的《菲士利人》杂志，我看到后就把这个短文收录到我的书中。

文章中写道：“在一切有关古巴的事情中，有一个人最让我忘不了。当美西战争爆发后，美国必须立即跟西班牙反抗军首领加西亚取得联系。加西亚在古巴的丛林中——没有人知道确切的地点，所以无法写信或打电话给他。但美国总统必须尽快与他合作。”

怎么办呢？此时有人对总统说：“有一个名叫罗文的人，有办法找到加西亚，也只有他才找得到。”他们把罗

文找来，交给他一封写给加西亚的信。那个叫罗文的人拿了信，把它装进一个油质袋子里，封好，吊在胸口，划着一艘小船，在四天以后的一个夜里，在古巴上岸，后消失于丛林中。接着在三个星期之后，从古巴岛的另一边出来，徒步走过了一个危机四伏的国家，把那封信交给加西亚。

但所有这些细节都不是我想说明的。我要强调的重点是：“麦金利总统把一封写给加西亚的信交给罗文，而罗文接过信之后，并没有问：‘他在什么地方？他是谁？还活着吗？怎样去？为什么要找他？那是我的事吗？报酬如何？’”

没有问题，没有条件，更没有抱怨，只有行动，积极、坚决的行动。

在人的一生中，有着种种创富计划，若我们能够将一切憧憬都抓住，将一切创富计划都执行，事业生涯上的富有，不知要怎样的宏大；我们的生命，不知要怎样的伟大。

我们总是有憧憬而不去抓住，有计划而不去执行，坐视各种憧憬、计划幻灭消逝。

凡是应该做的事，拖延着不立刻做，想留待将来再做，有着这种不良习惯的人总是弱者。凡是有力量、有能耐的人，总是那些能够在对一件事情充满热忱的时候，就立刻迎头去做的人。

曼利·史威兹喜欢打猎和钓鱼。他最大的快乐是带