



中國好字帖

策划◎方平 舟恒划
主编◎张鹏涛

硬笔楷书教程

字根

湖北教育
长江出版

硬笔楷书教程

字

常州大学图书馆藏章

中国好字帖

策划◎方平 舟恒划 主编◎张鹏涛

长江出版传媒
湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

硬笔楷书教程.字根/张鹏涛主编.

—武汉:湖北教育出版社,2016.8

(中国好字帖)

ISBN 978-7-5564-1107-8

I.硬…

II.张…

III.楷书—硬笔书法—教材

IV.J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 165372 号

硬笔楷书教程.字根 YING BI KAI SHU JIAO CHENG.ZI GEN

出版人 方 平

封面题字 王正良

责任编辑 方 倍

责任校对 刘慧芳

封面设计 牛 红

责任督印 张遇春

出版发行 长江出版传媒
湖北教育出版社

430070 武汉市雄楚大街 268 号

430015 武汉市青年路 277 号

经 销 新 华 书 店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 武汉安捷印刷有限公司

地 址 武汉市新江岸五村 190 号二七工业园

开 本 880mm×1230mm 1/16

印 张 4

版 次 2016 年 8 月第 1 版

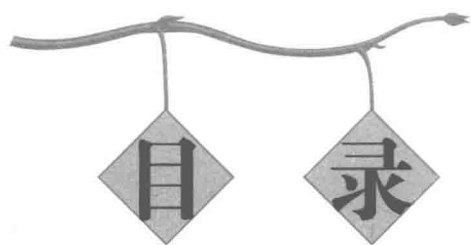
印 次 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5564-1107-8

定 价 18.00 元

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)



目 录

第 1 课	白 贝		1	第 32 课	必 正		32
第 2 课	比 辟		2	第 33 课	敝 不		33
第 3 课	扁 并		3	第 34 课	车 辰		34
第 4 课	仓 虫		4	第 35 课	寸 弟		35
第 5 课	大 方		5	第 36 课	丁 而		36
第 6 课	非 分		6	第 37 课	耳 畐		37
第 7 课	干 高		7	第 38 课	各 艮		38
第 8 课	告 工		8	第 39 课	公 圭		39
第 9 课	古 曷		9	第 40 课	禾 合		40
第 10 课	黑 户		10	第 41 课	化 己		41
第 11 课	加 巾		11	第 42 课	㐁 夹		42
第 12 课	丕 九		12	第 43 课	甲 兼		43
第 13 课	开 口		13	第 44 课	今 斤		44
第 14 课	力 林		14	第 45 课	句 里		45
第 15 课	龙 娄		15	第 46 课	令 录		46
第 16 课	马 米		16	第 47 课	罗 毛		47
第 17 课	兔 木		17	第 48 课	每 莫		48
第 18 课	目 女		18	第 49 课	牛 音		49
第 19 课	皮 其		19	第 50 课	齐 金		50
第 20 课	去 日		20	第 51 课	且 取		51
第 21 课	山 尚		21	第 52 课	犬 人		52
第 22 课	田 土		22	第 53 课	若 生		53
第 23 课	亡 王		23	第 54 课	石 台		54
第 24 课	韦 相		24	第 55 课	屯 牙		55
第 25 课	肖 羊		25	第 56 课	央 因		56
第 26 课	又 禺		26	第 57 课	甬 由		57
第 27 课	元 月		27	第 58 课	酉 于		58
第 28 课	云 占		28	第 59 课	余 乍		59
第 29 课	者 包		29	第 60 课	折 止		60
第 30 课	久 子		30	第 61 课	至 中		61
第 31 课	安 巴		31				

第1课 白 贝

	皂	迫
魄		怕
	皆	

白	白	
白	白	
白	白	
白	白	

白	白	
---	---	--

败		坝
	贡	质

贝	贝	
贝	贝	
贝	贝	
贝	贝	

撇不出头

白

两竖内斜

◆“白”在左或在右时，写窄写长。

魄	魄	魄	魄				
怕	怕	怕	怕				

◆“白”在上或在下时，写宽写扁。

皂	皂	皂	皂				
皆	皆	皆	皆				

◆“白”在里时，写紧写小。

迫	迫	迫	迫				
---	---	---	---	--	--	--	--

上窄下宽

贝

左撇舒展

◆“贝”在左或在右时，写窄写长。

败	败	败	败				
坝	坝	坝	坝				

◆“贝”在下时，写宽写扁。

贡	贡	贡	贡				
---	---	---	---	--	--	--	--

◆“贝”在里时，写紧写小。

质	质	质	质				
---	---	---	---	--	--	--	--

bái

丶 丿 白 白 白

5画 白部 独体结构

白

白

白

白

bèi

丨 冂 贝 贝

4画 贝部 独体结构

贝

贝

贝

贝

第2课 比 辟

左短右长

比

弯钩外展

bǐ

㇏ ㇏ 比

4画 比部 左右结构

比 比 比 比

◆“比”在右时，写窄写长。

批

批 批 批 批

◆“比”在上或在下时，写宽写扁。

毕
昆

毕 毕 毕 毕
昆 昆 昆 昆

◆“比”在里时，写紧写小。

屁

屁 屁 屁 屁

左右等宽

辟

左短右长

pì

㇏ ㇏ 尸 尸 尸 尸 尸 尸 尸 尸 辟 13画 辛部 左右结构

辟 辟 辟 辟

◆“辟”在右时，写窄写长。

僻

僻 僻 僻 僻

◆“辟”在上或在下时，写宽写扁。

壁
臂
霹

壁 壁 壁 壁
臂 臂 臂 臂
霹 霹 霹 霹

◆“辟”在里时，写紧写小。

避

避 避 避 避

毕 批 昆 屁

比 匕
比 匕
比 比
比 匕

壁 避 僻 霹

辟 辟
辟 辟
辟 辟
辟 辟
辟 辟

扁

◆ “扁”在左或在右时，写窄写长。

扁羽

编

◆“扁”在下时，写宽写扁。

篇

◆ “扁”在里时，写紧写小。

扁

遍

9画 户部 半包围结构

扁

扁

扁

扇

并

◆ “并”在左或在右时，写窄写长。

瓶

饼

◆ “并”在里时，写紧写小。

并

屏

6画 ヌ部 上下结构

并

并

并

并

3

第4课 仓 虫

撇捺舒展

仓

弯钩外展

cāng

ノ 人 今 仓

4画 人部 上下结构

仓

仓

仓

仓

◆“仓”在左或在右时，写窄写长。

创

创

创

创

创

抢

抢

抢

抢

抢

◆“仓”在下时，写宽写扁。

苍

苍

苍

苍

苍

◆“仓”在里时，写紧写小。

疮

疮

疮

疮

疮

中竖写直

虫

末点写长

chóng

、 丨 口 中 虫 虫

6画 虫部 独体结构

虫

虫

虫

虫

◆“虫”在左或在右时，写窄写长。

虹

虹

虹

虹

虹

独

独

独

独

独

◆“虫”在上或在下时，写宽写扁。

蛊

蛊

蛊

蛊

蛊

茧

茧

茧

茧

茧

◆“虫”在里时，写紧写小。

闽

闽

闽

闽

闽

创 抢
苍 疮

仓 仓
仓 仓
仓 仓
仓 仓

蛊 独
虹 茧

虫 虫
虫 虫
虫 虫
虫 虫

第5课 大方

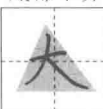
	夺	达
		驮
	尖	庆

大	大	
大	大	
大	大	
大	大	
大	大	

放		纺
	芳	房

方	方	
方	方	
方	方	
方	方	

底部平齐



撇捺舒展

dà

一 丩 大

3画 大部 独体结构

大 大 大 大

◆ “大” 在右时，写窄写长。



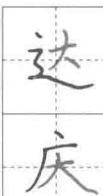
驮 驮 驮 驮

◆ “大” 在上或在下时，写宽写扁。



夺 夺 夺 夺
尖 尖 尖 尖

◆ “大” 在里时，写紧写小。



达 达 达 达
庆 庆 庆 庆

横画写长



点钩对齐

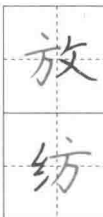
fāng

丶 一 ㇇ 方

4画 方部 独体结构

方 方 方 方

◆ “方” 在左或在右时，写窄写长。



放 放 放 放
纺 纺 纺 纺

◆ “方” 在下时，写宽写扁。



芳 芳 芳 芳

◆ “方” 在里时，写紧写小。



房 房 房 房

第6课 非 分

	非	
	匪	排
	菲	靡

非	非	
非	非	
非	非	
非	非	

	分	
分		分
分	分	

分	分	
分	分	
分	分	
分	分	

多横等距

非

右竖写长

◆“非”在右时，写窄写长。

排

fēi	丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨	8画 非部 左右结构
非	非 非 非 非	

◆“非”在上或在下时，写宽写扁。

菲 靡

菲	菲	菲	菲				
靡	靡	靡	靡				

◆“非”在里时，写紧写小。

匪

匪	匪	匪	匪				
---	---	---	---	--	--	--	--

撇捺舒展

分

重心平稳

◆“分”在左或在右时，写窄写长。

氛 粉

fēn	丿 八 分 分	4画 八部 上下结构
分	分 分 分 分	

◆“分”在上或在下时，写宽写扁。

贫 芬

贫	贫	贫	贫				
芬	芬	芬	芬				

◆“分”在里时，写紧写小。

氛

氛	氛	氛	氛				
---	---	---	---	--	--	--	--

第7课 干 高

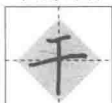
		赶
刊		汗
	竿	岸

干	干	
干	干	
干	干	
干	干	
干	干	

	膏	
敲		搞
	蒿	

高	高	
高	高	
高	高	
高	高	

中线对称



中竖下伸

gān

一 二千

3画 干部 独体结构

干	干	干	干						
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--

◆ “干” 在左或在右时，写窄写长。

刊
汗

刊	刊	刊	刊						
汗	汗	汗	汗						

◆ “干” 在下时，写宽写扁。

竿

竿	竿	竿	竿						
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--

◆ “干” 在里时，写紧写小。

赶
岸

赶	赶	赶	赶						
岸	岸	岸	岸						

中线对称



横向匀称

gāo

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十

10画 高部 上中下结构

高	高	高	高						
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--

◆ “高” 在左或在右时，写窄写长。

敲
搞

敲	敲	敲	敲						
搞	搞	搞	搞						

◆ “高” 在上或在下时，写宽写扁。

膏
蒿

膏	膏	膏	膏						
蒿	蒿	蒿	蒿						

第8课 告 工

中横写长



上宽下窄

gào

丿 ㇏ ㇏ ㇏ 告 告

7画 口部 上下结构

告

告

告

告

◆“告”在右时，写窄写长。



浩

浩

浩

浩

◆“告”在上或在下时，写宽写扁。



靠

靠

靠

靠



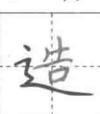
窖

窖

窖

窖

◆“告”在里时，写紧写小。



造

造

造

造

中线对称



底横写长

gōng

一 ㇏ 工

3画 工部 独体结构

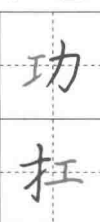
工

工

工

工

◆“工”在左或在右时，写窄写长。



功

功

功

功



扛

扛

扛

扛

◆“工”在上或在下时，写宽写扁。



贡

贡

贡

贡



空

空

空

空

◆“工”在里时，写紧写小。

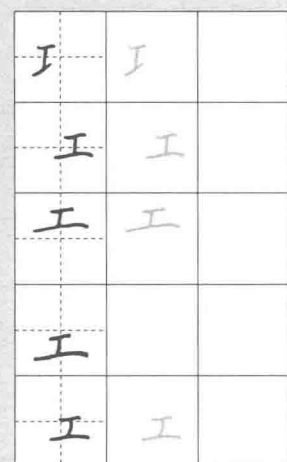


左

左

左

左



第9课 古 曷

上宽下窄

古

中线对称

gǔ

一十十古古

5画 十部 独体结构

古

古

古

古

辜 故 估 固 苦

◆“古”在左或在右时，写窄写长。

故

故

故

故

估

估

估

估

古 古 古 古 古 古 古 古

◆“古”在上或在下时，写宽写扁。

辜

辜

辜

辜

苦

苦

苦

苦

◆“古”在里时，写紧写小。

固

固

固

固

上窄下宽

曷

竖钩有力

hé

丶 冂 口 日 尸 曷 曷 曷 曷

9画 日部 上下结构

曷

曷

曷

曷

歇 喝 葛

◆“曷”在左或在右时，写窄写长。

歇

歇

歇

歇

喝

喝

喝

喝

曷 曷 曷 曷 曷 曷 曷 曷

◆“曷”在下时，写宽写扁。

葛

葛

葛

葛

◆“曷”在里时，写紧写小。

遏

遏

遏

遏

第10课 黑 户

上窄下宽



四点匀称

hēi	丨	冂	冂	冂	冂	甲	里	里	黑	黑	黑	12画	黑部	上下结构
黑	黑	黑	黑											

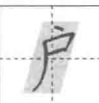
◆ “黑” 在左或在右时，写窄写长。

默	默	默	默											
嘿	嘿	嘿	嘿											

◆ “黑” 在上或在下时，写宽写扁。

墨	墨	墨	墨											
熏	熏	熏	熏											

撇画下伸



字形左斜

hù	丶	勹	勹	户										
户	户	户	户											

◆ “户” 在右时，写窄写长。

妒	妒	妒	妒											
护	护	护	护											

◆ “户” 在上或在下时，写宽写扁。

启	启	启	启											
芦	芦	芦	芦											

◆ “户” 在里时，写紧写小。

庖	庖	庖	庖											
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

第11课 加 巾

	架	迦
		咖
	茄	痂

加	加	
加	加	
加	加	
加	加	

左长右短

加

右小居中

◆“加”在右时，写窄写长。

咖

jīā	ㄅ	力	加	加	加	加								
加	加	加	加											

5画 力部 左右结构

◆“加”在上或在下时，写宽写扁。

架
茄

架	架	架	架											
茄	茄	茄	茄											

◆“加”在里时，写紧写小。

痂

痂	痂	痂	痂											
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

中线对称

巾

末竖下伸

◆“巾”在左或在右时，写窄写长。

帽
帅

帽	帽	帽	帽											
帅	帅	帅	帅											

jīn	丨	冂	巾											
巾	巾	巾	巾											

3画 巾部 独体结构

◆“巾”在下时，写宽写扁。

吊

吊	吊	吊	吊											
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◆“巾”在里时，写紧写小。

匡
席

匡	匡	匡	匡											
席	席	席	席											

帽	匡	帅
	吊	席

巾	巾	
巾	巾	
巾	巾	
巾	巾	
巾	巾	

第12课 丷 九

上宽下窄

丷

末横写长

jīng

フ ス ス 丷 丷

5画 工部 上下结构

丷

丷

丷

丷

劲

经

氦

荃

痉

◆“丷”在左或在右时，写窄写长。

劲

劲

劲

劲

经

经

经

经

◆“丷”在下时，写宽写扁。

荃

荃

荃

荃

◆“丷”在里时，写紧写小。

氦

氦

氦

氦

痉

痉

痉

痉

底部平齐

九

弯钩外展

jiǔ

丿 九

2画 丿部 独体结构

九

九

九

九

鸠

仇

究

◆“九”在左时，弯钩去掉弯。在右时，弯钩外展。

鸠

鸠

鸠

鸠

仇

仇

仇

仇

◆“九”在上或在下时，写宽写扁。

杂

杂

杂

杂

究

究

究

究

第13课 开 口

横竖展开



末竖下伸

kāi

一 二 开

4画 一部 独体结构

开

开

开

开

型
刑
荆

研

◆“开”在左或在右时，写窄写长。

刑

刑

刑

刑

研

研

研

研

开 开
开 开
开 开
开 开

◆“开”在左上或在左下时，写窄写小。

型

型

型

型

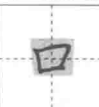
荆

荆

荆

荆

中线对称



两竖内斜

kǒu

1 口 口

3画 口部 独体结构

口

口

口

口

品
叹 问 扣
杏

◆“口”在左或在右时，写上写小。

叹

叹

叹

叹

扣

扣

扣

扣

◆“口”在上或在下时，写宽写扁。

品

品

品

品

杏

杏

杏

杏

◆“口”在里时，写紧写小。

问

问

问

问

口 口
口 口
口 口
口 口