

珍藏本

谢玲 / 主编

延续几千年的中华民族之魂，激荡
给予我们力量，让我们去创造更美

每一个故事
都给予我们力量

读者文摘 精华

中国人的精神

北京工业大学出版社

谢玲 / 主编

读者文摘精华

DUZHE WENZHAI JINGHUA
ZHONGGUO REN DE JINGSHEN

中国人的精神

北京工业大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

读者文摘精华·中国人的精神 / 谢玲主编. —北京:
北京工业大学出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5639-6026-2

I . ①读… II . ①谢… III . ①文摘—世界
IV . ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 016602 号

读者文摘精华·中国人的精神

主 编: 谢 玲

责任编辑: 张 悦

封面设计: 书心瞬息

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人 : 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 河北赛文印刷有限公司

开 本 : 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 : 8

字 数 : 134 千字

版 次 : 2018 年 6 月第 1 版

印 次 : 2018 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-6026-2

定 价 : 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

导 读

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。这种状态使感动过你的一切不能再感动你，吸引过你的一切不能再吸引你，甚至激励过你的一切不能再激励你，这时，你就需要寻找另一片风景。

《读者文摘》杂志的创始人华莱士曾说过：“只有人性的东西才能征服人心，即使在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么的，那就是看似简单朴素的真、善、美。是真、善、美在拯救和平衡人的内心。”

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。幸福并非完全来自于物质的充盈，它来自于一种用奉献、牺牲所获取的愉悦和满足感。

本书精选了一百多个有关中国人的精神的故事，这些故事曾经影响了千千万万的人。用心去看、去领悟，或许有的故事会给你以智慧的启迪，有的故事会让你有特别的感受，有的故事则会让你立

下远大的志向。你会感到本书如同春风一样轻轻吹拂着你，帮你从平淡的生活中振奋起来。阅读本书，将会使你活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。当感到痛苦、惶惑和失落时，本书将给你以慰藉；在遭到打击、挫折时，本书将给你以力量和智慧。

毫无疑问，本书会成为你的终生益友！

目 录

第一辑 中华英烈传千古

- 002 赤诚之心
- 004 千古忠臣
- 006 君子当自强不息
- 008 天下兴亡，匹夫有责
- 009 舍生取义
- 011 生当作人杰
- 013 男儿当自强
- 015 唐僧取经
- 017 鉴真东渡
- 019 信义行于君子
- 021 威武不能屈
- 023 英雄的父亲
- 025 兼济天下的决心
- 027 不以物喜，不以己悲
- 028 大其心，容天下之物

- 030 人才不能驱赶
- 032 不要让人才流失掉
- 034 没有人生来就高人一等
- 036 拿什么报效国家
- 038 苟利国家生死以
- 040 严延年反腐
- 042 升官发财不是全部
- 043 与腐化做斗争
- 044 志士到死也不休
- 046 劳心劳力为国家
- 048 小女尚能为国忧
- 049 危难之时有志士
- 051 战神霍去病
- 053 大汉子民的气节
- 055 国未宁，心不已
- 057 狄仁杰公正无私
- 058 不入虎穴，焉得虎子
- 060 泰山压顶仍要处变不惊
- 062 忧乐岳阳楼
- 064 北伐遗志
- 065 铁面无私包青天
- 067 郑成功收复台湾
- 069 乘风破浪的志向

第二辑 奋发向上，铸造非凡

- 072 少年好学，像初升的太阳
- 073 青出于蓝而胜于蓝
- 074 学习不是儿戏
- 075 一池墨水
- 076 学习没有条件限制
- 077 抄书与借书
- 079 空谈无益
- 080 笨鸟先飞
- 082 孔子的使命
- 084 学习贵在日积月累
- 085 听大师讲棋
- 087 特别嘱咐
- 089 书读多少都不为多
- 090 敏而好学，不耻下问
- 091 读书破万卷
- 093 咬定青山不放松
- 094 人生如逆水行舟
- 096 凿壁借光
- 098 学习不可以停止
- 100 读书与治国
- 101 百尺竿头，更进一步
- 103 求知的决心

- 104 毛遂自荐
- 106 环境影响人的成长
- 107 神童是怎么产生的
- 109 大行不顾细谨
- 111 决策良机不可错失
- 113 浪子回头金不换
- 116 用理智压住冲动
- 118 非淡泊无以明志
- 120 宠辱不惊
- 121 满招损，谦受益
- 122 世事洞明皆学问
- 124 锋芒不要毕露
- 126 兼听则明，偏信则暗
- 127 小不忍则乱大谋
- 128 伏久者飞必高
- 129 战胜自己才会无往不胜
- 131 要成功，就要下苦功夫
- 133 信迷信不如信自己
- 134 贫穷志长
- 136 一个十分坚韧的人
- 137 侠客行
- 139 兵法与实战
- 142 脚踏实地
- 143 狂妄自大终有祸

- 144 捕蝉的经验
- 145 鬼斧神工
- 146 有所思才会有所悟
- 148 造剑的技艺
- 149 庄子的朋友
- 150 读书的极致
- 152 孺子可教
- 154 医圣的故事
- 156 李子是苦的
- 158 洛阳纸贵
- 160 萤光和雪光
- 161 好诗偷不来的
- 162 汉书下酒
- 163 王冕学画
- 165 程门立雪
- 166 红楼不是梦
- 168 佛经的另一种讲法
- 169 知其然，更要知其所以然

第三辑 立信立德，有节有义

- 173 诚者天之道
- 174 君子约言
- 175 以信变法

- 177 在小孩面前不能撒谎
- 178 答应了就不能反悔
- 179 德应比才高
- 181 不吃嗟来之食
- 182 心中各有珍宝
- 184 细节看品性
- 185 厉行节俭
- 187 心底无私天地宽
- 189 三个桃子
- 191 以弱克强
- 193 城空心不空
- 195 韬光养晦
- 197 真正男子汉
- 199 没有规矩，不成方圆
- 201 言者无罪，闻者足戒
- 202 烈士不服老
- 204 皇帝将来再见也不晚
- 206 有勇更要有心
- 208 居安思危，防微杜渐
- 209 关公大意失荆州
- 211 “笨人”也有正确时
- 212 大将军的悲惨结局
- 214 别在错误的路上一直走下去
- 216 别因小习惯坏了本性

- 217 控制自己的欲望
- 218 唇亡齿寒
- 219 祸起萧墙
- 220 墨攻
- 222 兵法家的逆袭
- 224 长远利益
- 226 有备无患
- 227 背水一战
- 229 当机立断
- 230 王位之途遥遥
- 232 咎由自取
- 233 不为穷变节，不为贱易志
- 234 但使忠贞在，甘从玉石焚
- 236 宁为玉碎，不为瓦全
- 237 出淤泥而不染
- 239 急流勇退的人
- 240 君子喻于义，小人喻于利

第一辑

中华英烈传千古

赤诚之心

战国时代，楚怀王受张仪欺骗，与齐国断了交，秦国又赖掉了原来答应割让给楚国的六百里土地，于是楚怀王大怒，发兵与秦国开战。结果楚军大败，损失八万士兵，又丢掉了汉中的土地。兵败之后，楚怀王想重新与齐国结盟，联合起来抗秦。

秦昭王即位以后，邀请楚怀王到武关相会，订立盟约，恢复友好。

楚怀王接到秦昭王的邀请后对于到底去还是不去一直犹豫不决。朝廷大臣们也意见不一，有的赞成前往，有的则坚决反对。

大夫屈原对楚怀王说：“秦国是虎豹豺狼一样的国家，不可信赖。咱们受秦国的欺负已经不止一次了。大王一去，难免会中他们的圈套。”

可是，怀王的小儿子子兰却竭力劝楚怀王前往，说：“咱们战败后，丢了土地，又损失了人马。如今秦国愿意与咱

们和好，咱们怎么能拒绝人家呢？”

楚怀王听信了子兰的话，于是决定前往秦国。果然不出屈原所料，楚怀王刚踏进武关，就立刻被秦国埋伏的士兵截断了后路。秦昭王逼迫楚怀王把黔中的土地割让给秦国，怀王不答应。秦昭王就把楚怀王押送到咸阳，囚禁起来。

楚国的大臣听到怀王被扣押后即拥立太子为新的国君，拒绝割让土地，这个国君就是楚顷襄王。公子子兰也当上了楚国的令尹。

楚怀王在秦国被关押一年多才冒险逃出咸阳，想投奔赵国，但赵国不接纳，只好又回到秦国，最终病死在秦国。

楚国人对楚怀王受秦国欺负、惨死异乡，心里愤愤不平，特别是大夫屈原，更是义愤填膺。他劝顷襄王搜罗人才，远离小人，激励将士，训练士兵，为国家报仇雪耻。可是他的进谏不但没起作用，反倒招来了令尹子兰和大夫靳尚等人的仇视。

屈原本来抱着救国救民的志向，时刻维护国家的安全，到头来反而被奸臣诬陷排挤，备受迫害，内心悲伤极了。他在汨罗江边徘徊，一边走一边吟诵着忧伤的诗歌。

后来，屈原抱着大石头跳进汨罗江里自杀了。

楚国人都很同情屈原的遭遇，在他投江后，人们驾着小船，用竹筒盛了米撒到水里去，希望水中的鱼、虾不要

伤害屈原的身体。后来，人们又把竹筒盛米改制成各式各样的粽子，把小船改为龙舟，在全国开展大规模的纪念活动，祭奠这位爱国的诗人。

千古忠臣

诸葛亮是三国时期蜀国的丞相。他于汉灵帝光和四年（181年）出生于琅琊郡阳都县（今山东沂南）的一个官吏之家。诸葛氏是琅琊的望族，先祖诸葛丰曾在西汉汉元帝时做过司隶校尉。诸葛亮父亲诸葛珪，字君贡，东汉末年做过泰山郡丞。诸葛亮三岁时母亲张氏病逝，八岁丧父，与姐姐以及弟弟诸葛均一起跟随由袁术任命为豫章太守的叔父诸葛玄到豫章赴任。后来，东汉朝廷派朱皓取代了诸葛玄，诸葛玄就去投奔老朋友荆州牧刘表了。

建安二年（公元197年），诸葛玄病逝。诸葛亮和姐弟失去了生活依靠，便移居南阳。十七岁的诸葛亮与友人徐庶等师从水镜先生司马徽，他看到刘表昏庸无能，不是命世之主，于是结庐襄阳城西二十里的隆中山中，隐居待

时，这是公元197年的事。诸葛亮在隆中隐居了十年，他广交江南名士，“每自比于管仲、乐毅”，爱唱《梁父吟》，结交庞德公、庞统、司马徽、黄承彦、石韬、崔钧、徐庶等名士，其智谋为大家所公认，有匡天下之志。他密切注意时局的发展，所以对天下形势了如指掌。

建安十二年（公元207年），诸葛亮二十七岁时，刘备三顾茅庐，会见诸葛亮，问统一天下的大计。诸葛亮精辟地分析了当时的形势，提出了首先夺取荆、益作为根据地，对内改革政治，对外联合孙权，南抚夷越，西和诸戎，等待时机，两路出兵北伐，从而统一全国的战略思想。这次谈话即是著名的隆中对。刘备听了诸葛亮这番精辟透彻的分析，思想豁然开朗，于是恳切地请诸葛亮出山，帮助他完成兴复汉室的大业。诸葛亮遂出山辅佐刘备，联孙抗曹，赤壁之战大败曹军，形成三国鼎立之势，夺占了荆州。建安十六年（公元211年），刘备攻取益州，继而又击败曹军，夺得汉中。后来，刘备在成都建立蜀汉政权，诸葛亮被任命为丞相，主持朝政。

章武三年（公元223年）春，刘备在永安病危，召诸葛亮嘱托后事说：“君才十倍于曹丕，必能安国，终成大事。若嗣子可辅，则辅之；如其不才，君可自取。”诸葛亮忙哭道：“臣必竭心尽力相辅，效忠贞之节，死而后已！”后