

国医大师临床经验
实录丛书（第二辑）

中医的发展，简言之，一个守，一个变。她说，一个是「守」，一个是「变」。守，是守住中医的阵地，守住特色和优势，其次是「变」。中医从来是「变」的，必须是开放包容的体系，必须与时俱进。行。而守住中医的原创思维，才能按自身的规律发展。

国医大师

刘祖贻

主审 刘祖贻

主编 刘芳

伍大华



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

国医大师临床经验实录丛书（第二辑）

国医大师

刘祖贻

主审 刘祖贻

主编 刘芳 伍大华



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是对国医大师刘祖贻独特学术思想和丰富临床经验的系统总结。全书以理、法、方、药为序,介绍刘老对于中医脑病、脾胃病、温病、免疫学的学术思想,再针对各科病症,条分缕析,阐述其独特认识及辨治方法,总结单味中药的运用经验,列举典型病案以解析。本书有助于广大中医临床工作者提高中医免疫学认识,对中医治疗脑病、内科杂病有重要的借鉴意义,适合于广大临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

国医大师刘祖贻 / 刘芳, 伍大华主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2019.6
(国医大师临床经验实录丛书·第二辑)

ISBN 978-7-5214-0779-2

I. ①国… II. ①刘… ②伍… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 025729 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427, 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 20 $\frac{3}{4}$

字数 307 千字

版次 2019 年 6 月第 1 版

印次 2019 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0779-2

定价 58.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、
为图书纠错, 请扫码
联系我们。



《国医大师临床经验实录丛书》

(第二辑)

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

千祖望 石仰山 石学敏 吕景山 刘柏龄

刘祖贻 刘敏如 阮士怡 孙光荣 李士懋

李今庸 陈可冀 尚德俊 郑新 段富津

夏桂成 晁恩祥 徐经世 郭诚杰 唐祖宣

禩国维

总主编 吴少楦

副总主编 王应泉 许军 刘建青 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

于雷 王敏 卞金玲 吕玉娥 刘芳

刘明 李军 李妍 李琳 李禾薇

李红毅 李超霞 杨敬 杨建宇 邱德华

冷向阳 张军平 张芳芳 张国梁 张京春

陆健 陈小宁 陈柏楠 金芬芳 赵文海

赵晓峰 秦红松 贾清华 党志政 郭新宇

谈勇 谢静文 蔡奇文

《国医大师刘祖贻》

编委会

主 审 刘祖贻

主 编 刘 芳 伍大华

副主编 周胜强 刘春华 李向军

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜献春 马 珂 王 琦 刘 芳

刘 嵘 刘春华 伍大华 寿雅琨

李向军 周 慎 周春吉 周胜强

赵瑞成 蒋军林

出版者的话

2009年4月由人力资源和社会保障部、卫生部以及国家中医药管理局联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是中医界的盛事。作为专业出版社，将这些大师的临床经验和成果进行总结出版，是一件非常有意义的事情，也是我们义不容辞的责任和义务。相信对推动中医药事业的继承和发展、弘扬民族医药学和文化，将起到非常积极的作用。

中国医药科技出版社于2010年隆重推出一套《国医大师临床经验实录》丛书，收录了30位国医大师中的18位，全面总结了各位大师的临床经验和学术成果。该丛书一经出版，就得到了读者的高度认可和喜爱。本套丛书共18册，包括：

《国医大师张镜人》	《国医大师任继学》	《国医大师邓铁涛》
《国医大师陆广莘》	《国医大师朱良春》	《国医大师颜德馨》
《国医大师贺普仁》	《国医大师李振华》	《国医大师郭子光》
《国医大师班秀文》	《国医大师周仲瑛》	《国医大师颜正华》
《国医大师唐由之》	《国医大师张灿理》	《国医大师李济仁》
《国医大师程莘农》	《国医大师张琪》	《国医大师张学文》

2014年6月，第二届30位“国医大师”名单公示，此次是我国第二次在全国范围内评选国家级中医大师，较之首届“国医大师”评选，此次评选更加注重面向基层和临床一线，并适当放宽了从业年限。入选的大师平均年龄81岁，年纪最小的68岁，最大的102岁，涉及专业更加广泛。

本着传承中医药优秀传统文化和临床经验的一贯理念，我们在第一时间就展开了丛书第二辑的组稿工作。在此过程中，得到了各位大师及其弟子、学术继承人的一致认可和支持。回想我们的组稿历程，内心充满了对各位大师的敬佩之情。目前，第二辑已出版的有：

《国医大师石仰山》	《国医大师刘柏龄》	《国医大师徐经世》
《国医大师禡国维》	《国医大师尚德俊》	《国医大师石学敏》
《国医大师郑新》	《国医大师唐祖宣》	《国医大师刘祖贻》

本丛书的编写秉承第一辑的理念：每位国医大师的经验单独成册，突出临床指导性、借鉴性和实用性，力争使阅读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。每个分册正文主要包括7大部分：学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱。

学术思想部分主要包括大师学术思想的理论渊源、个人临证的特殊认识和总结、擅长病种的医理阐释和治学理念等。

方药心得部分主要包括用药心法、成方心悟、经方传真、自拟方等。集中反映大师的临床用药经验和心得体会。“医生不精于药，难以成良医”，希望读者通过本部分内容学习到大师的临床用药处方思路，触类旁通，举一反三。

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设验案和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，重点突出。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿。对讲稿的要求：内容精彩实用，对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学沿着前辈走过的路，直步中医的最高殿堂。

年谱则按照时间顺序，记录大师所经历的重大事件。

因各位大师擅长的领域不同，研究的方向各异，各分册的结构会略有不同。

国医大师经验的整理和出版，已成为我社一项重要的出版使命，我们会与时俱进，紧密配合国家发展中医药的方针和政策，尽我们最大的努力做好该丛书的出版工作，为中医药事业的传承和发展出份力，尽份心。相信这套丛书的陆续出版，一定会成为当代中医药学术整理和出版史上的一件盛事。让各位大师的经验心得能够广播于世，使后学者们能够充分学习汲取各位大师的经验精华，把中医药发扬光大，惠及人民，流芳百世，是我们的最大心愿。

中国医药科技出版社

2019年1月

前言

国医大师刘祖贻出身中医世家，家学传承逾 300 载，于医之道、德积淀深厚。刘老为第九代传人，幼承庭训，后师从名医李聪甫，学业益精。刘老善思好学，师古不泥，既精于中医学，对西医学知识亦深研不辍；既敏于中医临证，于中医科研又别开新河，成就卓然，实为“旧学邃密，新知深沉”之新时代中医人之典范。早于 20 世纪 70 年代刘老即开展中医脑病学、温病学及免疫学研究，涉前人所未及，辟疆域而往，其成就为业界所共推。刘老沉潜涵泳于岐黄之学 60 余载，一直勤于临证，又善于从临床中学习、思考，其临证广涉内科、儿科、妇科、外科等多种病症，因识证精准，用药精巧，各科杂症多有良效，于疑难重症，每慧心独运，常能起峰回路转之效，力挽沉疴。其医术精湛，医德高尚，深得病家信赖爱戴，被誉为“万家生佛”。

我们通过收集、归纳、整理相关资料，将刘老的临床文献资料进行较为系统的梳理、提炼归纳，旨在全面、准确地体现刘老的学术特色和临证经验。全书以理、法、方、药为序，首先概要介绍刘老对于中医脑病、脾胃病、温病、免疫学的学术思想；次则针对各科病症，条分缕析，阐述其独特认识及辨治方法；其后结合临床实际，总结其对于单味中药的运用经验；又列举典型病案数十则，真实体现刘老诊疗各科杂病的过程及辨治特色；最后通过回顾刘老的成长、学习历程，分析其家传医学特色，总结其成才要素。

在编写前期，我们搜集了大量刘老诊治疾病、科学研究、会议讲稿、医话等资料，也通过文献检索收集相关论文，撷取与临床紧密相关者，根据本书体例要求，再次分类梳理，并摘选、修改。将其中疾病诊治资料进行分析，并总结临床经验，归纳其学术特色。关于刘老家传医学的特色内容虽然不多，但因少有报道，此次也通过文献查阅、访问有关亲友、病患等，采集到许多宝贵资料，再进行梳理总结，希望由此能够加深大家的了解。刘老从青年时代起爱好史、哲，阅读并学习了大量相关书籍，素养深厚。他重视中医文化与方法学研究，关心中医发展与未来，洞见中医西化，痛心疾首，撰文并多次发言，高声呼吁坚定中医文化自信、坚守自身规律发展中医。中医文化与方法学虽看似与临床无甚关系，但其实时刻指导着临床。因此我们在书中特设“杏林探赜”栏目放置该项内容，也期望从文化的视角，全方位、精准地体现刘老的学者风范与学术深度。

在编著过程中，刘老给予我们多方面的指导与建议，更为难能可贵的是，他不顾年迈，仍亲力亲为，参加撰写病案，修改以前的讲稿、论文，这种精益求精、一丝不苟的为学精神让我们十分感动，也倍受鼓舞。此外，周慎老师在体例、写作等方面也多次给我们宝贵建议，并提供了许多珍贵资料；许多亲友、病患也无私地提供给我们宝贵的原始资料，在此一并表示衷心感谢！

由于编撰者学识水平有限，时间仓促，难免挂一漏万，更有诸多不尽人意之处，在与同道分享大师学术经验的同时，也真诚希望大家不吝指正。

编者

2018年10月

目 录

学术特色 / 1

第一节 医理指要	1
一、脑病“六辨七治”辨治体系	1
二、脾胃观探微	9
三、温病源流新说	16
四、中医免疫学说探骊	28
第二节 医论医话	34
一、六经辨证源流之研究	34
二、中医学与免疫学	41
三、中医与慢病管理	53
四、扶正三法新解	59
五、补脾不如补肾，补肾不如补脾辩	71
六、辨证与辨病	73
七、治人与治病	75
八、治病必求于本	77
九、外感热病以祛邪毒为先	79
十、孙思邈之温病观探讨	80

第三节 杏林探赜	83
一、中医学是中华文化的瑰宝	83
二、论中医与自然哲学	88
三、坚持中医学术主体性思维，走向新的发展阶段	102
四、哲学对实现中医现代化的指导意义	108
五、坚持中医自身发展规律	111
六、坚守中医学术的原创思维及现代发展取向	115
七、现代中医学术发展有关问题的思考	122

方药心得 / 135

第一节 药用点犀	135
一、解表药	135
麻黄 (135)	桂枝 (136)
防风 (137)	细辛 (137)
白芷 (138)	薄荷 (139)
蔓荆子 (140)	柴胡 (140)
升麻 (141)	葛根 (141)
紫苏 (136)	辛夷 (138)
蝉蜕 (139)	
二、清热药	142
石膏 (142)	生地黄 (143)
败酱草 (143)	重楼 (144)
黄连 (144)	
三、泻下药	145
大黄 (145)	
四、祛风湿药	146
独活 (146)	威灵仙 (146)
蚕沙 (147)	狗脊 (148)
秦艽 (148)	防己 (147)
	寻骨风 (148)

五、芳香化湿药	149
苍术 (149)	厚朴 (149) 砂仁 (150)
草豆蔻 (150)	白豆蔻 (150)
六、利水渗湿药	151
茯苓 (151)	猪苓 (151) 虎杖 (152)
七、温里药	152
附子 (152)	肉桂 (153) 干姜 (153)
川椒 (154)	
八、理气药	154
陈皮 (154)	枳壳 (155) 香附 (155)
木香 (156)	橘核 (156)
九、理血药	157
三七 (157)	川芎 (157) 丹参 (158)
红花 (158)	延胡索 (159)
十、化痰止咳平喘药	159
桔梗 (159)	苦杏仁 (160)
十一、开窍药	161
石菖蒲 (161)	
十二、安神药	162
酸枣仁 (162)	
十三、平肝息风药	162
天麻 (162)	钩藤 (163)
十四、补虚药	164
人参 (164)	党参 (164) 黄芪 (165)
白术 (166)	甘草 (167) 当归 (167)
熟地黄 (168)	白芍 (168) 何首乌 (169)
山药 (170)	益智仁 (171) 淫羊藿 (171)

十五、消食药	172
--------------	-----

山楂 (172)

十六、收涩药	172
--------------	-----

海螵蛸 (172)

第二节 自拟方	173
---------------	-----

一、息风化痰通络汤	173
-----------------	-----

二、平肝通络汤	174
---------------	-----

三、益肾通络方	175
---------------	-----

四、黄参通络方	176
---------------	-----

五、白地牵正汤	176
---------------	-----

六、苏杏止咳汤	177
---------------	-----

七、芪苏宣肺汤	177
---------------	-----

八、芪丹护心饮	178
---------------	-----

九、养胰通脉饮	178
---------------	-----

十、降逆和胃汤	179
---------------	-----

十一、养阴和胃汤	180
----------------	-----

十二、五藤蠲痹汤	180
----------------	-----

十三、葛桂舒筋饮	181
----------------	-----

十四、重订独活寄生汤	181
------------------	-----

十五、芪仙益血减毒汤	182
------------------	-----

十六、参楼扶正解毒方	183
------------------	-----

十七、五子缩泉止遗汤	183
------------------	-----

十八、枣仁安神饮	184
----------------	-----

十九、益肾复冲汤	184
----------------	-----

二十、凉血祛风止痒汤	185
------------------	-----

二十一、青银解毒汤	185
-----------------	-----

第三节 成方心悟	186
一、四君子汤	186
二、四物汤	187
三、阳和汤	187

经验传真 / 189

一、脑病辨治特色	189
二、内科杂病辨治特色	206

医案精选 / 228

一、脑病案	228
中风案一（脑梗死）	228
中风案二（腔隙性脑梗死）	229
中风案三（脑梗死后遗症）	230
中风案四（脑出血并破入脑室）	231
头痛案一（偏头痛）	232
头痛案二（功能性头痛）	233
头痛案三（高血压病）	234
脑髓震荡案一（脑震荡）	235
脑髓震荡案二（脑震荡）	235
脑髓震荡案三（脑震荡）	236
呆病案（阿尔茨海默病）	237
颤证案（帕金森病）	238
痫病案一（难治性癫痫）	239
痫病案二（难治性癫痫）	242
眩晕案一（梅尼埃病）	243

眩晕案二（后循环缺血）	244
眩晕案三（颈性眩晕）	245
不寐案一（神经衰弱）	246
不寐案二（自主神经功能失调）	247
不寐案三（睡眠障碍）	248
二、杂病案	249
胸痹案一（冠心病）	249
胸痹案二（冠心病）	250
胸痹案三（冠心病）	250
胸痹案四（冠心病）	252
胸痹心悸水肿案（房颤，心力衰竭）	253
风眩胸痹案（高血压病，冠心病）	254
心痹案（风湿性心脏病）	256
心痹案一（病毒性心肌炎）	257
心痹案二（病毒性心肌炎）	258
咳嗽案一（慢性支气管炎急性发作）	258
咳嗽案二（急性上呼吸道感染）	259
咳嗽案三（急性上呼吸道感染）	260
咳嗽案四（肺部支原体感染）	261
咳嗽案五（特发性间质性肺炎）	262
胃脘痛案一（慢性浅表性胃炎）	263
胃脘痛案二（反流性食管炎）	264
胃脘痛案三（胃溃疡，慢性浅表性胃炎）	264
淋证案（难治性腺性膀胱炎）	266
月经前后诸证案一（围绝经期综合征）	267
月经前后诸证案二（围绝经期综合征）	268
痹证案一（类风湿性关节炎）	269

痹证案二（类风湿性关节炎）	270
痹证案三（类风湿性关节炎）	272
痹证案四（痛风性关节炎）	273
项痹案（颈椎病）	274
肩凝案（肩周炎）	275
腰痛案（腰椎间盘突出症）	276
粉刺案（痤疮）	277
蛇串疮案（带状疱疹后遗症）	278
白疮案（银屑病）	279
口疮案（复发性口腔溃疡）	280
癌病案一（肺癌脑转移放化疗后）	281
癌病案二（肺癌骨转移放化疗后）	283
癌病案三（垂体瘤术后放疗后）	286
癌病案四（非霍奇金淋巴瘤术后化疗后）	288

治学心路 / 294

一、仁心承岐黄，怡情寄杏林	294
二、厚德尚学，医儒相济	300
三、探源、求实、发挥	306

年谱 / 312

学术特色



第一节 医理指要

一、脑病“六辨七治”辨治体系

中医脑病是一个内容广泛的概念，凡与脑有关的疾病均可称之为脑病，涉及西医学神经系统疾病、精神心理疾病与脑外伤疾病等。刘老重视临床实践，从医 60 余载，积累了丰富的临床经验，对脑病，特别是中风、眩晕、动脉硬化症、脑震荡、偏头痛、老年性痴呆、癫痫等辨治得心应手，并创立了“六辨七治”脑病辨治体系。

脑病“六辨七治”体系指出，脑病病因主要是外邪、痰、瘀、气郁、内风、正虚（包括肾虚、脾虚、心虚）六个方面，辨证宜从辨别这六个方面的表现入手；治疗要从治外邪、治痰、治瘀、治肝、治肾、治脾、治心七个方面着手，配伍组合，从而构成脑病的各种治法及处方。

（一）脑病六辨，重在内风血瘀正虚

刘老宗《素问·至真要大论》“必伏其所主，而先其所因”，认为脑病病因虽多，可将其常见因素总概括为外邪、痰、瘀、内风、气郁、正虚六因。六因之中又需细分，如外邪有风、寒、火、暑、湿之分；痰有痰湿、痰热之别；瘀有阻络、扰神、闭窍之殊；内风有肝阳化风、热盛风动、阴虚风动、血虚风动之异；气郁有郁滞、郁热之分；正虚有精虚、气虚、神虚之别。