

- ★ 根据最新恶性事件，邀请儿童安全教育专家撰写。
- ★ 解决孩子身边发生频率最高的50个安全问题。
- ★ 多场景真人示范+卡通插画。
- ★ 贴心Tips给予心理辅导。

# 儿童 安全自救




李 魏 编著 山东美术出版社



6-8岁

最实用、最有趣的  
安全宝典



# 儿童安全

## 自救

李魏 编著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

儿童安全自救 / 李魏编著. -- 济南: 山东美术出版社,  
2015.6 (2016.11 重印)  
ISBN 978-7-5330-5037-5

I. ①儿… II. ①李… III. ①安全教育-儿童读  
物 IV. ①X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 131511 号

责任编辑: 陈 蔚  
装帧设计: 刘 朴 老 胃  
插 图: 王洪彦  
图文制作: 张宏超

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司  
出版发行: 山东美术出版社  
济南市胜利大街 39 号 (邮编: 250001)  
<http://www.sdmspub.com>  
E-mail:sdmscbs@163.com  
电话: (0531) 82098268  
传真: (0531) 82066185  
山东美术出版社发行部:  
济南市胜利大街 39 号 (邮编: 250001)  
电话: (0531) 86193019 86193028

制版印刷: 青岛海蓝印刷有限责任公司  
开 本: 880mm×1240mm 32 开 2.75 印张  
版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2016 年 11 月第 2 次印刷  
定 价: 12.50 元



# 前言

在日常生活中,险情时有发生,而对于儿童来说,因为其活泼好动的天性和自我保护能力较弱,发生意外的机率更大。特别是今年以来,在幼儿园、小学恶性伤害事件频发,让家长尤为担心。当孩子们面临突发危险的时候,能否学会保护自己、远离伤害,已经成为一个十分急迫的社会问题。因此,加强对中小学生的安全教育,提高未成年人的自我保护意识和能力,对于减少意外伤害是十分必要的。

为了普及安全知识,让孩子们自己掌握最全面、最实用、最简单有效的安全知识与自救方法,我们编写了这本《儿童安全自救》。考虑到儿童的心理特点和认知能力,从孩子的角度出发,用生动活泼的文字、诙谐幽默的插画,从校园、家庭、马路、灾难、户外五个方面,给孩子最贴心的讲解和提示,每篇文字后都附有贴心 Tips,用最简洁的文字准确告知小朋友遇到类似险情的正确做法。这样做的目的是想让孩子们从心底里真正重视起来,教会他们避险自救,以将身边的不安全因素降至最低。

祝每一个孩子都有一个安全、健康、美好的童年。



# 我的安全电话簿

妈妈的电话

爸爸的电话

老师的电话

的电话

## 110

民警



遇到小偷、骗子、绑匪等坏人，找不到爸爸妈妈，迷路，受伤，其他危险……



## 119

火警



着火了，煤气泄漏，地震，泥石流等灾害……



## 120

急救



受伤、非常不舒服，被蛇等有毒的动物咬伤……



## 114

查号

查找想知道的电话。



- 2 我不打架
- 4 坏蛋进来了
- 5 老师,住手
- 6 奇怪的大人
- 8 紧闭的校门
- 10 远离传染病
- 12 体育课和运动会
- 13 我不舒服
- 14 楼道防踩踏
- 16 拒绝勒索
- 18 别当冒失鬼



## 校园安全



## 家庭安全

- 20 电梯求生记
- 22 紧闭的家门
- 23 我被锁在家里啦
- 24 哎呀,好烫
- 26 小心煤气中毒
- 28 电器会“咬”人
- 29 漂亮的小瓶子
- 30 神秘的陌生人
- 32 小偷进来了
- 34 奇怪的电话



- 36 路上玩耍真危险  
 38 绿灯、红灯  
 39 该走什么路  
 40 公交车上讲安全  
 42 远离下水井  
 43 他是骗子吗  
 44 安全带要系牢  
 46 爸爸妈妈哪儿去了  
 48 沉着“斗”绑匪  
 50 撞车了



## 马路安全



- 52 狗狗别咬我  
 54 厉害的猫爪子  
 56 别惹小蜜蜂  
 58 掉进水里啦  
 60 倒霉的“小飞侠”  
 62 危险的电老虎  
 64 迷眼别揉  
 65 流鼻血啦  
 66 我受伤了  
 68 烟花爆竹威力大  
 70 有毒的动物



## 户外安全

- 72 熊熊大火  
 74 地震了  
 76 暴雨雷电  
 77 泥石流与山体滑坡  
 78 发大水了  
 80 远离沙尘暴  
 81 台风吹呀吹  
 82 躲避冰雹



## 灾难安全



# 校园安全

xiǎo péng you zài xiào yuán ān quán wèn tí zuì guān jiàn  
小朋友，在校园，安全问题最关键；

péng you jiān jiǎng hé qì qiè mò dǎ jiǎ hé wǎn pí  
朋友间，讲和气，切莫打架和顽皮；

yù huài rén bié chéng qiáng bǎo hù zì jǐ zuì yīng dāng  
遇坏人，别逞强，保护自己最应当；

dǎ diàn huà jiào lǎo shī kuài hǎn bié rén lái bāng máng  
打电话，叫老师，快喊别人来帮忙；

mò shēng rén bié lǐ tā tí gāo jǐng tì fáng qī zhà  
陌生人，别理他，提高警惕防欺诈；

dà tóng xué lái lè suǒ jiǎ zhuāng méi yǒu kuài táo pǎo  
大同学，来勒索，假装没有快逃跑；

xiào mén kǒu jìng děng hòu dà rén bù lái nǐ bié zǒu  
校门口，静等候，大人不来你别走；

lóu tī shàng wù yōng jǐ kào yòu xíng zǒu pái zhěng qí  
楼梯上，勿拥挤，靠右行走排整齐；

shàng tǐ yù pǎo tiào tí duàn liàn ān quán shù dì yī  
上体育，跑跳踢，锻炼安全数第一；

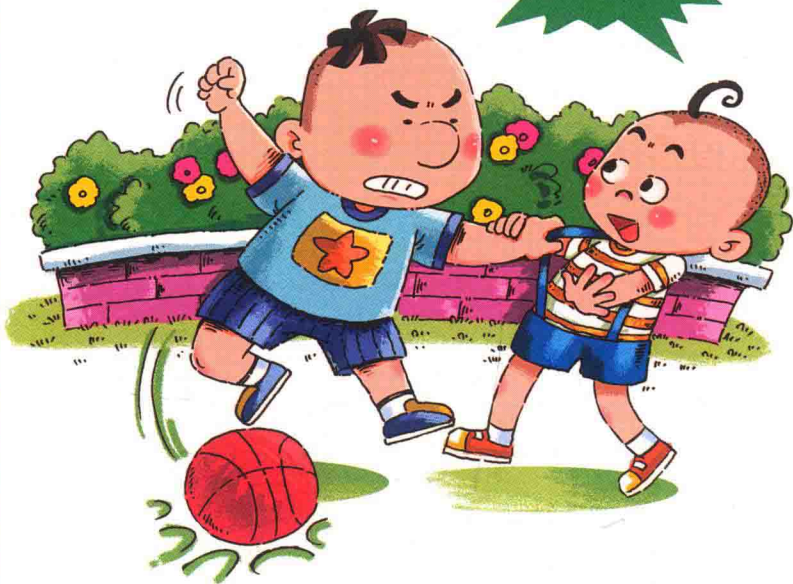
qín xǐ shǒu duō tōng fēng gān gān jìng jìng jiǎng wèi shēng  
勤洗手，多通风，干干净净讲卫生。



# 我不打架

危险系数:★★

我不和你打架!



打架是一种不文明的

行为,不仅伤害别人,也会伤害到自己。如果和别人发生冲突,尽量用和平方式解决。“君子动口不动手”,让我们都来做小“君子”吧!

影视剧里的打斗场面

都是大人的表演,不要模仿,否则很容易受伤。真想学功夫,就从锻炼身体开始吧。

2 rú guǒ yǒu rén hé nǐ dǎ jià , nǐ kě  
如果有人和你打架,你可

yǐ gēn tā shuō nǐ bìng bù pà tā , zhǐ shì  
以跟他说你并不怕他,只是  
bù yuàn dòng shǒu , yě kě yǐ dà shēng gào  
不愿动手,也可以大声告  
sù tóng xué hé lǎo shī yào dǎ jià  
诉同学和老师:“XXX要打架  
la dào lǎo shī bàn gōng shì lǐ qù bì miǎn  
啦!”到老师办公室里去避免  
chōng tū shì yī zhǒng hěn hǎo de bàn fǎ  
冲突是一种很好的办法。

3 rú guǒ tóng xué zhōng huò dà rén zhōng fā shēng dǎ  
如果同学中或大人中发生打

dòu qiān wàn bié còu rē nao wéi guān gèng bù yào shàng  
斗,千万别凑热闹围观,更不要上  
qù bāng máng fǒu zé duǒ shǎn bù jí fēi cháng róng yì  
去帮忙,否则躲闪不及非常容易  
shòu shāng yào xiǎng bàn fǎ jí shí zhǐ zhǐ tóng xué jiān  
受伤。要想办法及时制止同学间  
de dǎ dòu gào sù lǎo shī fā shēng de dǎ jià shì jiàn  
的打斗,告诉老师发生的打架事件,  
bìng jìn liǎng yuǎn lí yī qiè dǎ jià de chǎng hé  
并尽量远离一切打架的场合。

贴心TIPS

打架并不能证明自己  
强壮勇敢,和平解决问题才  
是聪明的孩子。



# 坏蛋进来了

危险系数:★★★★



yǒu rén dà hǎn dà jiào zhe chōng jìn xué  
有人大喊大叫着冲进学

xiào lái le , zhēn kě pà ! tā shǒu lǐ ná  
校来了,真可怕!他手里拿  
zhe wǔ qì zài zhuī gǎn xiǎo péng you tā fēng  
着武器在追赶小朋友,他疯  
le ma  
了吗?

1 yù dào zhè zhǒng qíng kuàng , qiān wàn bù  
遇到这种情况,千万不

yào luàn pǎo 。 yào pǎo xiàng lǎo shī de bàngōng shì  
要乱跑。要跑向老师的办公室  
xún qiú bǎo hù , huò zhě pǎo dào jiào shì de jiǎo  
寻求保护,或者跑到教室的角  
luò cè suǒ děng xiāng duì yīn蔽的地方。

2 dà shēng hū huàn lǎo shī hé xué xiào  
大声呼唤老师和学校

bǎo ān lái bǎo hù zì jǐ , zhì zhǐ huài rén 。  
保安来保护自己,制止坏人。

3 kě néng de huà , pǎo dào xué xiào wài  
可能的话,跑到学校外

miàn qù , jiào gèng duō de rén lái zhì zhǐ  
面去,叫更多的人来制止  
huài rén bìng bào jǐng  
坏人并报警。

贴心TIPS

别慌,往安全的地方跑!

# 老师,住手

危险系数:★★★

1 jīn tiān yǒu gè xiǎopéngyou tiào  
今天,有个小朋友调  
pí lǎo shī hǎoxiōng a yòuhǒuyòujiào  
皮,老师好凶啊,又吼又叫  
hái dǎ rén wǒmen dōu xià huài le  
还打人,我们都吓坏了。

2 yù dào lǎo shī tǐ fá zì jǐ huò  
遇到老师体罚自己或  
zhè bié de tóngxué yào lì kè quàn lǎo  
者别的学生,要立刻劝老  
shī bié zhè yàng zuò nǐ kě néng hài pà  
师别这样做。你可能害怕  
lǎo shī dàn rú guǒ bù zǔ zhǐ shòu  
老师,但如果阻止,受  
shāng hài de shì tóngxué hé zì jǐ  
伤害的是同学和自己。

3 yào shì lǎo shī bù tīng quàn zǔ mǎ shàng qù  
要是老师不听劝阻,马上去  
zhǎo bié de lǎo shī huò zhě xiào zhǎng lái zhì zhǐ tā  
找别的老师或者校长来制止他。

4 zài shòu dào lǎo shī de tǐ fá hòu huí jiā  
在受到老师的体罚后,回家  
yī dìng yào gào su bà ba mā ma yǐ miǎn yǐ hòu  
一定要告诉爸爸妈妈,以免以后  
zài shòu dào shāng hài  
再受到伤害。

贴心TIPS

老师也不是任何事情都  
做得对,如果他做错了,不要  
害怕,大声地说出来!



# 奇怪的大人

危险系数:★★



● yǒu shí hou huì zài xiàoyuánzhōuwéikāndào qí guài de dà rén tā  
有时候,会在校园周围看到“奇怪”的大人,他  
tóu fa péngluàn chuānzhuóguài yì zì yán zì yǔ huò dà shēngchàng gē  
头发蓬乱,穿着怪异,自言自语或大声唱歌……  
yǒu xiē xiǎopéngyou huì hěn hào qí xǐ huāngēn zài tā men de shēnhòu kàn rè  
有些小朋友会很好奇,喜欢跟在他们的身后看热  
nào hái yǒu de xiǎopéngyou huì cháo xiào tā men bìng yòng shí zi děng dōng xī  
闹,还有的小朋友会嘲笑他们,并用石子等东西  
dǎ tā men  
打他们。

1 zhè xiē qí guài de dà rén kě néng shì jīng  
这些奇怪的大人可能是精

shénbìng rén tā men zhī suǒ yī gēn wǒ men bù  
神病人,他们之所以跟我们不  
yī yàng shì yīn wéi tā men yǒu bìng wǒ men  
一样,是因为他们有病。我们  
yǒu de shí hòu yě huì shēng bìng duì ma suǒ  
有的时候也会生病,对吗?所  
yǐ bù yào chāo xiào tā men gèng bù yào zhuī  
以,不要嘲笑他们,更不要追  
dǎ tā men yīng gāi tóng qíng tā men  
打他们,应该同情他们。

2 jīngshénbìng rén yī dàn bèi jī nù huò  
精神病人一旦被激怒,或

zhě yǒu shí méi yǒu rèn hé yuán yīn tā men  
者有时没有任何原因,他们  
yě huì ná qǐ shǒu zhōng de huò zhōu wéi de  
也会拿起手中的或周围的  
wù pǐn xí jī wéi guān zhě xiǎo péng you yě  
物品袭击围观者,小朋友也  
xǔ huì yīn cǐ shòu dào shāng hài suǒ yǐ qiè  
许会因此受到伤害。所以,切  
jì yào yuǎn lí qí guài de dà rén  
记要远离奇怪的大人。

## 安全小故事

xiǎo lán hé xiǎo mǐ zǒu zài huí jiā de lù shàng zài huā tán zhōu wéi tā men  
小兰和小米走在回家的路上,在花坛周围她们

fā xiàn yǒu yī gè chuān zhe nǚ rén yī fu liú zhe cháng tóu fa húnshēn zāng xī  
发现有一个穿着女人衣服、留着长头发,浑身脏兮

xī de nán rén zài shǒu wǔ zú dǎo xiǎo lán duì xiǎo mǐ shuō zhè gè rén kě néng  
兮的男人,在手舞足蹈。小兰对小米说:“这个人可能

shì jīngshénbìng zán men kuài zǒu ba liǎng rén kuài bù qiāoqiāo lí kāi le xiàn  
是精神病,咱们快走吧。”两人快步悄悄离开了现

chǎng bìng huí jiā bǎ qíngkuàng gào sù le bà ba mā ma  
场,并回家把情况告诉了爸爸妈妈。



贴心TIPS

奇怪的人不等于坏人,  
但因为他们不能控制自己,所  
以尽量不要靠近哦。

# 紧闭的校门

危险系数:★★



● lái dào xué xiào mén kǒu , hái méi yǒu kāi  
来到学校门口,还没有开  
mén mā ma jí zhe shàng bān xiān zǒu le huò  
门,妈妈急着上班先走了;或  
zhě xué xiào yǐ jīng fàng xué guān mén le kě  
者学校已经放学关门了,可  
mā ma hái méi lái jiē zì jǐ zěn me bàn ne  
妈妈还没来接自己,怎么办呢?

▶ ān jìng de dāi zài xué xiào mén kǒu  
安静地待在学校门口  
děng jiā zhǎng bù yào zài xué xiào zhōu wéi  
等家长,不要在学校周围  
de mǎ lù shàng luàn zǒu luàn pǎo gèng bù  
的马路上乱走乱跑,更不  
néng hé qí tā de xiǎo péng you zài xiào mén  
能和其他的小朋友在校门  
fù jìn dǎ nào  
附近打闹。

2 rú guǒ mén kǒu yǒu chuán dá  
如果门口有传达

shì jìn liǎng dāi zài chuán dá shì  
室,尽量待在传达室

lǐ huò zhě chuán dá shì fù jìn zuì  
里或者传达室附近,最

hǎo hé bǎo ān shū shu zài yì qǐ  
好和保安叔叔在一起。

3 rú guǒ chuán dá shì yě méi yǒu rén yòu  
如果传达室也没有人,又

yù dào xià yǔ huò zhě xià xuě děng è liè de tiān  
遇到下雨或者下雪等恶劣的天

qì kě yǐ dào xiào mén kǒu fù jìn de xiǎo shāng  
气,可以到校门口附近的小商

diàn li qù duǒ yì duǒ  
店里去躲一躲。

4 yǒu mò shēng rén lái jiē nǐ shuō  
有陌生人来接你,说

shì nǐ men jiā de qīn qī péng you huò zhě  
是你们家的亲戚朋友,或者

shuō shì nǐ de mā ma pài lái jiē nǐ de,  
说是你的妈妈派来接你的,

bù yào gēn tā tā zǒu yào zhàn zài yuán  
不要跟她(他)走,要站在原

dì dēng bà ba mā ma lái。rú guǒ tā  
地,等爸爸妈妈来。如果他

qiáng xíng bǎ nǐ dài zǒu yào dà shēng hǎn  
强行把你带走,要大声喊

jiào ràng lǎo shī bǎo ān shū shu huò zhě  
叫,让老师、保安叔叔或者

lù shàng de shū shu a yí lái bāng nǐ  
路上的叔叔阿姨来帮你。

5 kě yǐ zài fù jìn gōng yòng  
可以在附近公用

diàn huà tīng gěi bà ba mā ma dǎ  
电话亭给爸爸妈妈打

gè diàn huà cuī cù tā men lái jiē  
个电话,催促他们来接

nǐ huí jiā。  
你回家。



贴心TIPS

爸爸妈妈和老师都不在,自己就是小大人喽。要提  
高警惕,保护好自己,千万别  
跟陌生人走。

# 远离传染病

危险系数：★★★



● ké ké ké zěn me zhè  
咳……咳咳……怎么这  
me duō xiǎo péng you dōu zài ké sou shì chuán  
么多小朋友都在咳嗽？是传  
rǎn bìng zài xìng fēng zuò làng ma  
染病在兴风作浪吗？

我的小手最  
干净！

▶ rú guǒ bān lǐ chāo guò wǔ gè xiǎo  
如果班里超过五个小  
péng you dōu dé tóng yī zhǒng bìng huò zhě  
朋友都得同一种病，或者  
zì jǐ jué de yě bù shū fu jiù gào sù jiā  
自己觉得也不舒服，就告诉家  
zhǎng zuì hǎo jiù bù yào qù shàng xué le。  
长，最好就不要去上学了。  
yī bān yù dào zhè zhǒng qíng kuàng xué xiào  
一般遇到这种情况，学校  
huò yòu ér yuán yě huì cǎi qǔ cuò shī de  
或幼儿园也会采取措施的。

