



元代子部書 一卷

元  
代  
史料  
叢刊  
初編

黃山書社

牛膝酒浸二宿

菴蓉酒浸二宿

金鈴子皮去

補骨脂炒

川茴香炒已上各七錢半

鹿茸去毛

益智人

檀香

晚蠶蛾炒

沒藥研

丁香

青鹽

川山甲

已上各半兩炙

沉香

香附子炒

薑黃

薯蕷

木香

巴戟

去心

甘草

炙已上各一兩

乳香

研

白朮

青皮

蒼朮

三兩

右件藥二十四味搗羅爲細末酒煮麩糊和丸如

梧桐子大每服四十九空心溫酒下或煎茴香

湯下

養真丹 治陰衰消小痿弱不舉

補骨脂 炒

益智人

晚蠶蛾 炒

沒藥 研

丁香

青鹽 研

川山甲 炙各半兩

茴香

白木

乳香 研

南青皮 三錢 上各

沉香 剉

香附子 炒

蕘黃

薯蕷

木香

甘草 炙

巴戟 去心已上各一兩

川棟子 夫皮及子 炒黃色 一錢

牛膝 酒浸 一錢

蘇蓉 酒浸 一錢

檀香 七錢

蒼朮 三兩 剉

蛤蚧一對

縮砂八兩

右件藥二十五味搗羅為細末酒浸麩糊為丸如

梧桐子大每服四十九空心及食前溫酒送下

日二服

巴戟丸 治男子陽道衰弱令人多子長命身輕矣

巴戟酒浸去心

益智

杜仲

菟絲子酒浸

扶苓

遠志

蛇床子

乾山藥

牛膝酒浸去苗

續斷一匕上各兩

山茱萸

五味子一匕上各一兩

肉苁蓉酒浸二兩

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九  
 或三十九空心溫酒下服五日筋骨輕健百日  
 面如童子手心如暎血明白肌體眼目清爽若  
 要秘精加柏子人三錢精虛加五味子一兩半  
 陽道不興加續斷一兩半

菴蓉丸 壯元氣養精神

菴蓉 酒浸焙  
乾二兩

楮實子

枸杞子

地膚子

金毛狗脊 去毛

五味子

覆盆子

兔絲子

乾山藥

補骨脂 微炒

遠志 去心

石菖蒲

蘇解 杜仲去蘆皮 熟乾地黄

石斛去根 白茯苓去皮 牛膝酒浸

澤瀉 柏子人微炒別研已

山茱萸酒浸取肉一兩

右件為細末酒麵糊為丸如梧桐子大每服六七

十九食前溫酒下日可一二服

紫芝丹 降心火益腎水秘真氣建陽事

紫芝半兩 朱砂二兩 白石英二兩

石決明一兩 黃連半兩 黃芩半兩

茯苓四兩 白礬 瓜瓣半兩

右件藥搗羅細末煉蜜和九如梧桐子大每服十

丸溫酒下食前服

永水丹 補陰氣益子精常服百日效

蒼朮 米泔浸一宿  
一十六兩

熟乾地黄 兩四

天門冬 大八兩  
心

白茯苓 兩四

何首烏

地骨皮 兩四

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九空

心溫粥飲湯送下漸加至八十九

固陽丹 養氣守神固精壯陽大補益真氣服之有

非常之效

黑附子炮三兩

川烏頭炮二兩

白龍骨一兩

補骨脂七錢

川棟子七錢

舶上茴香七錢

右件六味各修製畢碾羅為細末酒打麵糊為丸

如梧桐子大每服五十九空心食前溫酒下晚

食前亦得

秘元丹 助陽消陰正氣溫中治內虛衰寒冷氣攻

心脇肋脹滿臍腹刺痛嘔逆泄瀉自汗時出小便

不禁陽氣衰微手足厥久虛下冷真氣不足一切

虛冷並宜服之

白龍骨三兩

訶子十個

縮砂一兩

靈砂

二兩

右四味爲細末煮糯米粥丸如麻子大每服空心

酒送下兩丸臨臥冷水下三丸忌葱茶葵菜等

物

沉麝鹿茸丸 大補益脾胃強壯筋骨辟除一切惡

氣令人肉實五臟外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香

兩

麝香

別一兩

鹿茸

兩

右件藥三味同研拌令勻水煮日麪糊和丸如梧

桐子大每服三十九或五十九煖酒送下空心

服

益壽地仙丸 補五臟填骨髓續絕傷黑髮髮和血

駐顏輕身健體延年益壽補益丹田清頭目聰耳

聽

甘菊花 兩一

枸杞 兩二

巴戟天 去心 兩二

肉苁蓉

右四味為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十

丸空心鹽湯下溫酒亦得

人參遠志丸 治心氣不安驚悸恍惚神思不寧

人參 去蘆

遠志 去心 半錢

黃耆 兩半

酸棗仁 兩半

桂 半錢

桔梗 炒黃 二錢半

丹砂

半二錢

天門冬  
半七錢

菖蒲  
七錢

白茯苓

去皮七錢

右為細末蜜為丸如豆大每服二十九米飲下加

至三十九下不拘時候

人參補虛湯 治虛勞少氣不足四肢困弱嗜臥少

力心中悸動夜多盜汗常服補諸虛不足健中進

食

黃耆

人參

陳皮  
白去

當歸  
炙

桂皮  
去

細辛  
去葉

前胡

白芍藥  
去皮

甘草  
炙

白茯苓去土

麥門冬去心

半夏炮

熟乾地黄已上各

右一十二味為細末每服三錢水一大盞入生薑

五片棗兩箇煎至七分稍熱服食前

神功七寶丹 補益真元固精實髓通暢百脈悅澤

顏色久服延年益壽強力壯神

鹽臍臍兩三

黑附子炒三兩

陽起石火燒地赤研二兩

鍾乳粉兩二

鹿茸去毛塗酥炙三兩

龍骨兩二

沉香兩一

麝香兩半

右件八味同搗研羅為細末再入麝香研勻酒煮

麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒

送下

參耆散 主虛寒自汗調榮衛補不足

人參

黃耆

當歸

芍藥

白朮

五加皮

官桂

甘草

前胡

秦艽已上各等分

右為細末每服五錢水一盞入生薑五片棗二枚

去核同煎至七分去滓溫服不拘時候

大一守中丹 治陰氣不足虛熱內生陰痿不振

熟乾地黄

天門冬去心

遠志去心

白茯苓去皮

草薺

實子

木香已上各兩

人參

地骨皮

牛膝焙

地膚子炒香已上各二兩

右一十一味同為細末煉蜜和丸如梧桐子大每

服五十九溫酒送下空心食前服或用溫水下

亦得加至八十丸

青娥丸 秘精黑髮鬢治風長年

破故紙六兩用芝麻同炒變色去芝麻取末五兩 杜仲五兩

胡桃二十五斤去皮湯煮去膜

右三味同再搗為細末復雜令勻煉蜜和為丸劑  
再杵一千餘下丸如梧桐子大每服三十九至  
五十九空心溫酒下鹽湯亦得

沉香驚甲散

婦人門

治室女榮衛不調經候凝滯或

時頭目昏悶上隔積涎四肢不利五心煩熱飲食  
進退多困少力

沉香七錢

驚甲

一兩半九肋  
大者一枚

木香一兩

甘草七錢  
半

常山一兩

常歸一兩

柴胡一兩

人參一兩

白茯苓一兩

麥門冬一兩

青橘皮一兩  
去白

陳柏皮一兩  
去白

生地黃兩一

半夏

檳榔七錢

右件搗羅為細末每服二錢水一盞入生薑三片

煎至七分去滓溫服空心日中臨臥各一服

天真丸 治先曾損血及脫血肌瘦絕不入食行步

不得手足痿痿血氣枯槁形神不足如滑腸絕不

入食守死無法可治者如咽喉窄下食不得只能

五七粒漸漸服之粒數多便可養起久服令人面

色紅潤無血者便生血并津液大便燥者服之自

潤實中有虛虛中有實皆可治之

羊肉

七斤精者為妙先去筋膜并去膈皮批開入藥末

肉苁蓉兩十