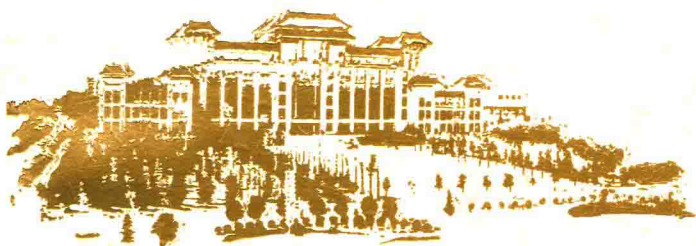


主编  
卢胜利

# 不负



师 / 大 / 学 / 子 / 求 / 职 / 故 / 事 / 录

# 芳华

在脚下  
梦在前方

陕西师范大学出版社

主  
编  
卢  
胜  
利

# 不 负



师 / 大 / 学 / 子 / 求 / 职 / 故 / 事 / 录

# 芳 华

陕西师范大学出版社

图书代号: WX19N0393

### 图书在版编目(CIP)数据

不负芳华: 师大学子求职故事录 / 卢胜利主编. —  
西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2019.5  
ISBN 978-7-5695-0722-5

I. ①不… II. ①卢… III. ①回忆录—作品集—  
中国—当代 IV. ①I251

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第073644号

## 不负芳华——师大学子求职故事录

BU FU FANGHUA SHIDA XUEZI QIUZHI GUSHI LU

卢胜利 主编

---

出版统筹 刘东风  
责任编辑 郑萍 郑若萍  
责任校对 陈柳冬雪  
封面设计 张潇伊  
出版发行 陕西师范大学出版总社  
(西安市长安南路199号 邮编 710062)  
印刷 陕西龙山海天艺术印务有限公司  
开本 787mm × 1092mm 1/16  
印张 19.75  
插页 2  
字数 280千  
版次 2019年5月第1版  
印次 2019年5月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5695-0722-5  
定价 58.00元

---

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与本公司营销部联系、调换。  
电话: (029) 85307864 85303629 传真: (029) 85303879

## 《不负芳华——师大学子求职故事录》编委会

---

顾 问 程光旭 游旭群

主 编 卢胜利

副主编 雒朝梁 刘洪超 郝高建 姚 崇

编 者 (排名不分先后)

王 党 王蓓蓓 高 霏 张 蕾

杨晓林 崔萌筱 刘鑫山 崔细雨

---

展师大学子风采，  
做国家栋梁之材。

程光旭

陕西师范大学党委书记程光旭题词

## 路在脚下，梦在前方

——写在《不负芳华——师大学子求职故事录》前面的话

当看完《不负芳华——师大学子求职故事录》书稿的时候，我被这些小故事深深地感动。同学们在求职时，有坚定的信念，也有刻骨的教训，有错过的机遇，也有执着的等待，有成功后的欢呼雀跃，更有签约后的喜极而泣。就像习近平总书记说的那样：“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”书稿中那些鲜活生动的故事，展示的是师大毕业生孜孜以求、积极向上的青春，读来让人感动，让人感慨，让人忍不住点赞。

就业工作是一项政治任务。习近平总书记在党的十九大报告中指出：“就业是最大的民生，要坚持就业优先战略和积极就业政策，实现更高质量和更充分就业。”高校毕业生是一个特殊群体，充分就业，关乎每一位学生的前途和命运，关乎数百万家庭的希望和幸福，更关系到国家、社会、学校的发展和前景。从这个意义上来讲，千方百计地做好就业工作，让每一个毕业生找到最适合自己的社会舞台，最大限度地实现自己的社会价值和人生价值，是我们义不容辞的责任和担当。

为了做好就业工作，学校想了很多办法，出了很多实招，特别是从2014年开始，每年在全校应届毕业生中开展“我的求职故事”征文活动，邀请毕业生讲述自己求职就业的故事并分享给学弟学妹，分享给更多有同样需求的人，分享了经验和喜悦，共享欢欣的同时也让后来者少走弯路。这种“用身边的事例教育身边的人”的做法，恰恰体现了就业工作者的温暖情怀和良苦用心。五年来，1724名毕业生踊跃投稿，结合自己求职、深造、创业的经历，用真实的事例、生动的故事、切身的感受，找问题，说经验，原汁原

味，娓娓道来。一个故事就是一条大路，充满酸甜苦辣；一个故事就是一个梦想，满眼绚丽多彩。

一所大学的社会声誉和地位，主要是由它培养出的人才的质量和水平决定的。毕业生及时就业、充分就业、高质量就业，是检验、评判学校办学质量和水平的重要指标。我们正在进行的“双一流”建设，最关键的就是要走好“内涵发展、质量提升”之路，抓住毕业生就业这个“牵一发而动全身”的突破口，我们将以更高远的站位，更宽广的视野，更扎实的举措，补齐人才培养短板，培养更多适应新时代需求的高素质人才，使我校毕业生就业工作再上新台阶。

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”路在脚下，梦在前方。希望每一名毕业生在求职就业乃至更长远的人生旅程中，书写精彩，马到成功！

陕西师范大学校长



2019年3月

# 目录

# CONTENTS

## 求职篇

- 刘 炜：我的师大梦 / 003
- 陈 龙：追梦之路 / 006
- 张小勇：自己选择的就是适合自己的路 / 009
- 李 聪：奋斗的青春最美丽 / 012
- 王 格：不忘初心，方得始终 / 015
- 王子暄：在勤奋努力中静待花开 / 019
- 张 宝：为将来，为疆来 / 023
- 张亚玲：心有多大，舞台就有多大 / 026
- 刘韬略：八个offer背后 / 029
- 王佳强：追寻而不是等待 / 033
- 任 琳：当勤奋遇上自信 / 038
- 徐 静：太“幸运”是一种什么样的体验？ / 042
- 边 伟：越努力越幸运 / 046
- 张 媚：求职这件“小”事 / 049
- 赵绍梅：努力是为了更加顺利 / 052
- 何嘉棋：踏实认真，从容淡定 / 056
- 李露露：“执”走洛阳城 / 060
- 刘婉莹：迟卉 / 064
- 聂晓凤：你若盛开，清风自来 / 068

山  
師  
呀  
呀

- 石 锐：梦想的路，用信念去走 / 072
- 吴 蒙：守望之间 / 076
- 曹钦茹：“笨鸟”先飞，总不会错！ / 080
- 常琤琤：你好，新起点 / 084
- 陈楚琪：失败乃成功之母 / 089
- 陈加娟：一个人的精彩 / 092
- 陈俊嘉：披荆斩棘，只为梦想 / 095
- 陈岚婷：What doesn't kill you makes you stronger / 099
- 陈山山：不卑不亢，当仁不让 / 102
- 邓玉兰：“面试”虐我千百次，我待“面试”如初恋 / 107
- 葛嘉萌：梦想的追求与机遇的把握 / 110
- 郝丽婷：不要轻言放弃，否则对不起自己 / 114
- 何宸清：当幸福来敲门 / 117
- 胡 蓓：蓄势待发，砥砺前行 / 120
- 孙千钧：追梦需走心 / 124
- 黄娅玲：逆袭之旅 / 128
- 李宏鑫：求职其实很简单 / 131
- 李运珍：求职，在路上雕刻自己 / 134
- 李 众：摧毁不了你的都只会让你更强大 / 138
- 罗晓倩：努力做最好的自己 / 142
- 马田田：在坎坷中奋发 / 145
- 盘寒梅：求职故事，与君共享 / 149
- 任志强：在路上，在最美好的时光里 / 152
- 申 雯：总有一朵花为你绽放 / 156
- 宋琳哲：挥斩坎坷荆棘，铸就完美人生 / 160
- 田轶群：只有心如止水，方能气贯长虹 / 164
- 王 宝：求职，人生中的一道风景 / 167

- 王乐彪：奔跑吧，为工作！ / 170
- 王艺臻：蛻茧成蝶 / 174
- 向泰隆：一个游戏人的求职之路 / 176
- 杨立超：“舌尖”上的岗位 / 179
- 于泠泠：四周四面：且行且收获的就业季 / 182
- 赵苏潘：求职点滴伴我成长 / 186
- 周虹：等风来 / 189

## 深造篇

- 李富珍：柳暗花明又一村 / 195
- 杨怡：成长的路上不缺感动 / 199
- 曹丽哲：在挑战中成长，在失去中收获 / 202
- 郭超：听从内心，脚踏实地 / 206
- 何秋：你的努力，终将绽放 / 209
- 李改燕：努力了才会看到希望 / 211
- 李雨欣：努力的人最聪明 / 214
- 刘春良：仰望星空，脚踏实地 / 218
- 马佳鑫：临渊羡鱼，莫若退而结网 / 221
- 潘维扬：破茧成蝶 / 224
- 彭精：摒弃浮躁，逐梦未来 / 227
- 秦克玉：我的博士之路 / 231
- 邱婴芝：保研那些事儿 / 234
- 孙晓蓓：保研只是一种选择 / 237
- 王梦宇：走过的路 / 240
- 伍丹丹：许我一个武大梦 / 243
- 许春艳：我的留德之路 / 248
- 颜子明：明确目标，砥砺前行 / 252

阳 赛：心之所向，身之所往 / 254

杨 蕾：风雨复旦路 / 258

杨 帅：在蔷薇花开的季节 / 262

俞 悦：寻找更多的可能 / 265

岳 姣：意外的惊喜 / 268

张 甜：把握时机，相信自己 / 271

张甜歌：边走，边回首 / 274

庄璧洋：从陕师大到中科大 / 279

## 其他篇

李玲慧：创业：让梦想照进现实 / 285

刘 茹：转变思维，人生有多重可能 / 288

王恒达：守得云开见月明 / 291

王雯婧：最美的年纪遇见最好的自己 / 293

王 尧：生命不息，奋斗不止 / 295

吴浩平：年轻无谓失败，努力终将成功 / 298

夏 静：漂洋过海去实习 / 301

哥

## 求职篇

师

师



## 我的师大梦

◎ 刘 炜

寄语：追随梦想，锲而不舍。

工作，不是找出来的；工作，是做出来的。

师大，是我的梦开始的地方，我一直追逐着她。

或许，梦想是有基因的。儿时就听闻有个学校叫“师大”，虽不能至，心向往之。母亲曾是人民教师，却囿于时代的局限，没能继续在三尺讲台上大展风采，于是便将当老师的梦想耳濡目染给了她的儿子。从那时起，当老师成了我的人生方向，去培养人民教师的师大便成为一个遥远的梦想。因为在师大读书是一件神奇而骄傲的事情——所有教辅材料上都有师大的影子。于是，我梦想着师大。

梦想是需要培养的。或许是冥冥之中已注定，师大总萦绕在我的心头，我也随着时光的变迁，变换着方式与她接近。对于一个高中生，一个新鲜的组织——研究生支教团的出现，使我终于有机会看到从书中走出来的师大人。师大、研究生、志愿者，这些充满理想和热血的名词，是一个个“醇厚博雅、知行合一”的师大人心系天下、踏实奉献的生动实践。他们为山里的孩子打开了一扇窗户，带来了书香气息和热血青春，让山里孩子心中充满了对未来的憧憬。于是，我循着他们的足迹，来到师大。

有时，梦想也是需要更新的。有了师大这座灯塔的照耀，我的目标专一而坚定，也终于顺利来到了师大，来到了前辈们追梦的地方。这里古朴典雅、钟灵毓秀，这里现代开放、气势恢宏，是“西北教师的摇篮”，但是，梦想实现的过程总是曲折的，我没能成为一名师范生，似乎身在师大却离师

大很远。幸运的是，四年本科，在“宽口径、厚基础”的培养模式下，我练就了全面的素质，得以及时调整自己的人生规划，重新起航。于是，我不懈努力，学在师大。

的确，梦想是用来追随的。“厚德、积学、励志、敦行”的训诫回荡耳旁，兼济天下、回报社会的理想铭记心间，我光荣地加入了陕西师范大学研究生支教团，作为一名志愿者在祖国西部奉献青春、挥洒热血，帮助别人实现梦想，让每一条支流都顺利通向大海，使一个个生动鲜活的“小梦”汇聚成国家富强、民族复兴、人民幸福的“大梦”。在追随梦想的过程中，我成了梦想的传递者。师大圆了我的大学梦，圆了我的教师梦，让我有机会帮助别人圆梦！于是，我脚不停歇，感恩师大。

当然，梦想也需要调整和加固。支教志愿者与人民教师之间，毕竟还有很大的差别。内心深处那最纯粹的“人民教师梦”在不断召唤，然而，读研期间我却没拿到教师资格证。未来的职业生涯该如何规划？于是我接受现实，再次调整。做研究，需要锲而不舍的执着精神、批判反思的问题意识和源源不断的创新能力，还要带着问题去实践，泛泛而谈并不能取得成功。在努力“揽万卷文集，汲百代精华”的过程中，坚决不落下学习，从学习中追求真理，从思考中认识自我。同时，我努力争取到了研究生助管兼职团干部的工作机会，还担任了校青年志愿者协会主席、政治经济学院研究生会副主席，参与或组织开展了丰富多彩、形式多样的学生活动：大学生“自强之星”寻访评选活动、大学生暑期社会实践活动、青年志愿者社会助学“知识援助行动”“京佳杯”职业技能大赛和公务员模拟考试大赛等等。还发挥专业优势，运用所学所悟，参与起草了《陕西师范大学青年志愿者组织管理办法》《陕西师范大学青年志愿者协会章程》《陕西师范大学班级团支部工作职责》等制度性文件，运用法治思维推动工作的规范化和制度化。长期、大量的团学工作，提升了我在组织管理、沟通协调、书面表达和分析决断方面的能力，为调整之后的职业规划搭建了框架，也写下了序言。于是，我相信天道酬勤，奋斗在师大。

没错，梦想接近时需要及时果断地抓住机会。就业季如期而至，作为学生最后一次参与招聘会志愿服务，看着招聘会现场人山人海的场景，感受更加深刻，内心也更加沉重。然而，将目标定在高校的我，做足了思想和技能方面的准备，并没有慌不择路，广泛撒网，而是卯足劲头，静观其变。各单位招聘启事陆续发布，我有过犹豫和彷徨，是不是都投份简历，尝试下？但细细忖度后，根据自身兴趣喜好、单位招聘条件、工作环境及特点，我有选择性地向两家单位投了简历。幸运的是，因为准备充分，目标坚定且有针对性，经过层层笔试、面试和心理测试，我收到了这两家单位的邀约。但是，我在师大已经生活、学习了七年。七年间我收获了成长和荣誉；七年的春风化雨，在我的身上深深打下了师大的烙印。毕业之际，作为师大人，要知恩图报、感谢母校。于是，我选择留在师大，服务师大。

师大，是我的梦的归宿，我会珍惜她。

工作，需要认真做；工作，也需要认真找。以前，找工作是任务；以后，认真工作是使命。

刘炜，政治经济学院法学理论专业2016届硕士研究生。曾任陕西师范大学团委兼职干部、陕西师范大学青年志愿者协会主席、政治经济学院研究生会副主席等。曾获第九届“中国青年志愿者优秀个人奖”、第十二届“陕西青年五四奖章”、2015年“陕西好人”称号。现签约陕西师范大学。

## 追梦之路

◎ 陈 龙

寄语：失败的教训，往往比轻而易举成功的经验更为可靠。万不可浅尝辄止，梦想非有持之以恒之志向不可得。

我的故事似乎与别人略有不同，他们大多走的都是成功之路，而我却是在无数次失败的基础上走到今天的。马云说：“成功的方法有很多，而失败的原因却只有一个。”我想那就是不够坚持。因此，我要分享的不是一本成功的经验秘籍，而是一段段失败的经历。

### 竞选失败，坦荡荆棘

2013年6月21日，是我人生中最重要的一天。那天我遭遇了人生第一次滑铁卢。而那次惨败的教训使我变得更加成熟稳重，让我更加坚韧不拔。那天学院学生会换届，我竞选主席，由于我准备不足，在众望所归的情况下落选。回想起来，当时的心志和信念尚不够坚定，对自己、对学生会及其组织结构的认识也不够准确，盲目说了一些堂而皇之的恭维之词，加之未能显示出胜任的能力和信心，不被看中也是在所难免。我被任命为副主席，老主席留任。在这样的情境下我选择了磨炼心志，坚定信心，不让自己轻言放弃。

坦然面对挫折，胸怀远大前程，认真对待每天，不使自己有遗憾。有些弯路是很有必要经历的，它将磨炼你的心志，坚定你的信念，助力你实现人生理想。

### 弩刀钝剑，奔向未来

回顾自身，其实我并没有什么过人的聪明才智和本领，甚至可以说是