

何庆勇 / 著

白天临证



夜间读书

——经方治疗疑难病实录

国医大师路志正、刘志明、薛伯寿

经方名家黄煌作序并推荐

方证辨证现场直播·经方临证实录

经方的临床新用



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

白天临证

夜间读书

——经方治疗疑难病实录

何庆勇 著

- ◎ 国医大师路志正、刘志明、薛伯寿，
经方名家黄煌作序并推荐
- ◎ 方证辨证现场直播·经方临证实录
- ◎ 经方的临床新用

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白天临证 夜间读书: 经方治疗疑难病实录 / 何庆勇著. —北京: 人民卫生出版社, 2019

ISBN 978-7-117-28193-5

I. ①白… II. ①何… III. ①经方 - 临床应用 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 037451 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

白天临证 夜间读书——经方治疗疑难病实录

著 者: 何庆勇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 22

字 数: 327 千字

版 次: 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-28193-5

定 价: 68.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

為何慶勇教授新書出版題賀

白天
夜間
讀書
証

邓元昌書於京華



著名书画家邓元昌为本书题字



路序

医门之仲景,即儒门之孔子也。夫医家于《伤寒论》《金匮要略》,犹儒家之四书也。宋·严器之评价仲景经方说:“迴骸起死,祛邪愈疾。”综观古今,凡医学大家,无不取法于经典,无不精通仲景经方医学。

我院何庆勇博士,天机敏妙,博学好古之士也,笃尊经方,凡有施治,悉本仲景,辄得其中。历经数载而著《白天临证 夜间读书》,该书汇何君个人临床运用经方治疗疑难重症实录医案 72 则以及读书与经方随笔 7 则,特别是其中还包括何君对 58 首经方的临床新用体会,实为轩岐功臣,足以羽翼仲景。

吾饱经沧桑,感悟良多,今已近期颐之年,所念念不忘的只有中医的兴衰。我切切希望看到中医经方学术的传承和发扬,现在看到一批以何君为代表的中青年医师在不遗余力地研究经典,临床应用经典(经方),余心甚慰!《白天临证,夜间读书》是一部十分踏实的学术著作,更是何君读好经典,应用于临床,验之于临床的一部杰作!乐观其成,是为序。

国医大师

路志正

丙申年夏于京

刘序



昔仲景先师，著《伤寒杂病论》，立法制方，神妙不测，不可思议，如皓月当空，照耀千古，悉被其光，医者得之，如航海之有南针，俾海内同胞，同登寿域。清·魏荔彤说：“轩岐以后，代有良方，而神明变化，莫过于仲景，读其一百一十三方，有造化生心之妙。”

我院心内科何庆勇医师，博极群籍，雅好《伤寒》《金匱》之书，每每诊病，笃尊经方，详辨方证，凡有施治，悉本仲景，多应手而愈，如有神助，实为仲圣之力也。何君历经数载而著《白天临证，夜间读书》，该书汇何君个人临床运用经方治疗疑难重症实录医案 72 则以及读书与经方随笔 7 则，特别是其中还包括何君个人对 58 首经方的临床新用体会及何君的学生总结其临床经验 9 则，诚为仲景之功臣，古圣之羽翼也。

吾今已近鲐背之年，所念念不忘的只有中医的传承与发展。观《白天临证 夜间读书》之书，乃何君临床运用经方之实录，足以使圣贤之美不坠于地，而世之人得以阶近而至远。欣慰之余，乐以为序。

国医大师

刘志明

丙申年夏于京



薛序

仲景广《汤液经》为大法，此医家之正学也。唐·孙思邈在《千金翼方》中评价仲景经方说：“至于仲景，特有神功”“《伤寒大论》，以为其方，行之以来，未有不验。”为医者，如能遵仲景之旨，足以起死回生，易危为安，使黎民皆跻仁寿之域矣。

我院何庆勇主任医师，精研古医经，《伤寒论》《备急千金要方》，无不熟读之，工诗善医，学富心灵，凡求治者，多应手而愈！何君历经数载而著《白天临证，夜间读书》，该书汇何君个人临床运用经方治疗疑难重症实录医案 72 则以及读书与经方随笔 7 则，其用心勤矣，亦有益于古圣贤爱人济物之道也。

吾因视百姓生活之困苦，睹重病亲人之不治，惻然心伤，遂自幼立志学医。后恰逢敬爱的周恩来总理指示，要给蒲老这样的名中医配 2~3 名徒弟。吾有幸拜杰出的中医学家蒲辅周为师，随侍蒲老一十三载，方真正登堂入室，得窥祖国医学宝库之门径。余以为学医需恒心苦学方可领悟得道。今观何君历时数载著之《白天临证 夜间读书》，是何君读好经典，验之于临床之作，真可谓仲景之学后继之人，吾甚欣慰！

谨以为序。

国医大师

戊戌年秋于京



这几年来,经方成为中医界的一个热词。许多有识之士在推广经方,许多临床一线的医生在学习经方、应用经方,这对提高中医临床诊疗水平、促进中医学学术的进步有积极的意义。由于经方方证的经典表述文字古奥,其中富含的临床信息需要深入挖掘,临床研究就显得十分必要。在临床研究中,既需要大样本的临床观察,也需要个案的整理与研究,对于临床医生来说,后者更有可操作性,也更为急需。个案的整理与研究突出经方应用的个体性,能较好地诠释古典中医治病的原则与方法,是中医传统学习与研究的方式。高质量的经方医案能给读者带来现场感,能将经典原文立体化、场景化,能让读者树立学习经典的兴趣和信心,还能给读者带来经方应用的灵机妙想。

何庆勇博士《白天临证 夜间读书》一书,是他的经方临床实录,也是他读书的心得。书中案例虽然只有 72 则,但都是临床疑难危急重症,如肺癌化疗后食即呕吐案、冠心病支架术后案、频发室性期前收缩案、冠心病冠脉旁路移植术后案、乳腺癌合并心慌案、顽固性头晕案、严重失眠案、无脉症案、反复夜间喊叫如鬼邪案等。每个案例不仅过程清晰,而且较详细地讲述了识别方证的思路与方法,其中不乏独到的应用经方的体会和经验。这些案例是临床医生学习和应用经方的非常好的参考资料,值得一读。

南京中医药大学国际经方学院

黄煌

2017 年 7 月 29 日



自序

医圣仲景感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，撰为伤寒论数卷，为医门之规绳，治病之宗本。医者之学问，全在明伤寒之理，通《伤寒》《金匱》者，则万病皆通。正如北宋·孙奇言：“活人者，必仲景之书也。”鄙人窃以为不谙经方者，不足以为大医也！

吾少多疾，遂素嗜医，旅居京师，究心经方十年有七，每晚及空余时间，未曾释卷，《伤寒》《金匱》二书更视为至宝，治病处方，一以仲圣为宗，受益良多，每每感叹于经方效如桴鼓，不敢私焉，愿公于世。本书是《白天临证 夜间读书——方证辨证解伤寒》的续作，本书汇笔者个人临床运用经方治疗疑难重症实录医案 72 则以及读书与经方随笔 7 则，其中包括笔者对 58 首经方的临床新用体会，凡十寒暑而成，可谓字字皆吾之心血，总期无负于仲圣之志云尔。

吾幼学之时，常闻同县万密斋之“医学术精，活人甚众，著书行世，藏于四库，御封医圣”，未尝不心向之。束发之年，每阅北宋·张横渠四言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，未尝不慨慕其心志。及至弱冠，吾奉慈父命，研习医术，谓可养生济世。遂锐志于医，愧未深造。鄙人不揣谫陋，世有高明者，箴予阙失而赐之教焉，则予之幸也。是为序。

中国中医科学院广安门医院

何庆勇

丁酉年冬于京勤学斋



目录

导论	1
----------	---

经方治疗疑难重症——以“三首桂枝类方临床心悟”为例	3
---------------------------------	---

分享经方;运用经方的五大智慧;临床心悟

上篇 经方治验实录	17
-----------------	----

经方之活法在于叠用——治疗不稳定型心绞痛案	19
-----------------------------	----

瓜蒌薤白半夏汤;泽泻汤;心绞痛;头晕

经方治疗脑梗死采撷	22
-----------------	----

案 1. 真武汤治愈脑梗死头晕 20 年案	22
-----------------------------	----

案 2. 当归四逆加吴茱萸生姜汤治愈脑梗死头晕、头痛伴双下肢冰凉案	24
---	----

真武汤;当归四逆加吴茱萸生姜汤;九香虫;重剂天麻

重剂起沉疴——经方与时方接轨治愈高龄患者反复头晕 40 年	27
-------------------------------------	----

天麻(120g);瓜蒌薤白半夏汤;丹参饮;天丹汤(笔者方)

大青龙汤 2 剂治愈反复发热、烦躁 2 周案	30
------------------------------	----

发热;烦躁;大青龙汤方证;2 剂而愈

茯苓杏仁甘草汤治疗反复胸闷、憋气 4 个月,加重 1 周案	33
-------------------------------------	----

茯苓杏仁甘草汤证;茯苓杏仁甘草汤与橘枳姜汤的区别;天麻钩藤饮证;重剂天麻

凡方中专重之药,法必先煎——经方原方治愈反复颈背僵硬发紧 3个月案	37
“项背强几几,反汗出恶风者”;重剂葛根(90g)	
中医岂仅长于功能性疾病——经方治愈反复发作胸痛2个月案	40
反复胸痛2个月,每天均发作;“胸痛”4剂而愈	
经方的古法加减——治愈反复胸骨中段发堵,呃逆,口苦半年案	43
古法加减(心下悸/小便不利);小便不利的含义(小便异常); “快走时小便自流出3年”3剂而愈!去滓再煎	
情绪低落、对事物缺乏兴趣从少阴病论治	47
麻黄附子甘草汤方证;麻黄附子甘草汤新用;柴胡桂枝干姜汤方证;少阴病(情绪低落)	
枳实薤白桂枝汤治愈反复心中发堵半年,心前区胀痛1个月案	50
枳实薤白桂枝汤方证;方证辨证当细辨;初投瓜蒌薤白白酒汤不效;枳实薤白桂枝汤(脉实)与人参汤(脉虚)的区别	
桔梗白散治愈咽喉部有黏痰3个月,加重2周案	53
桔梗白散方证;咽喉部黏痰;桔梗白散与桔梗汤的区别	
谨守方证,妙用无穷——治愈头痛、畏寒、口苦、肌肉疼痛3年案	57
小柴胡汤的古法加减法;多首经方叠用	
葛根汤治愈头痛、颈部僵硬疼痛,逍遥散治愈烦躁、大便溏案	62
葛根汤证;二剂汤药而“颈部僵硬疼痛”痊愈;逍遥散证;不专降血压,血压自降	
桂枝加葛根汤治愈肩背疼痛伴随头晕半年,间断发作耳鸣5年案	66
肩背疼痛;重剂葛根;桂枝加葛根汤方证	

“尝以对方证对者,施之于人,其效若神”——经方治愈双膝以下发凉、麻木 1 个月案·····	69
---	----

糖尿病周围神经病变;木通;细辛入汤剂可以过钱

经方治愈怪病——全身蚁行感 5 年,双膝以下发凉 3 年案·····	73
------------------------------------	----

桂枝加黄芪汤证;蚁行感;当归四逆汤证

天雄散治愈双膝冷痛,蹲下后不能自行站起 2 个月;甘姜苓术汤治愈腰冷、腰沉反复发作 10 年案·····	77
--	----

天雄散方证;冷僻经方的新用;肾着汤方证;双膝冷痛;腰沉腰冷

小陷胸汤合甘麦大枣汤治愈右乳房下肿块,按之疼痛 3 个月,喜悲伤欲哭 1 个月案·····	81
---	----

小陷胸汤证;甘麦大枣汤证;三剂而愈

“古方不能治今病”实谬也——经方原方治愈反复胸骨上段发堵、胸闷,伴心悸、全身乏力 2 个月案·····	85
---	----

柴胡加龙骨牡蛎汤证;小柴胡汤证;桂枝甘草龙骨牡蛎汤证;风引汤证

一个治疗中风后遗症的神奇经方——基本治愈言语不清、行走缓慢伴全身乏力 4 年案·····	89
--	----

《古今录验》续命汤;言语不清;行走缓慢;中风后遗症;此真续命之方! 注意事项:麻黄去上沫,“勿当风”

经方之妙在于用药精炼!——治愈心前区不适 2 年余,活动后疼痛 3 个月案·····	93
--	----

1 剂大效,2 剂痊愈! 冠心病支架术后心绞痛

单方愈疑难症——经方原方治愈术后持续性发热 14 天案·····	96
----------------------------------	----

持续性发热;手心汗出;怕风怕冷;方证辨证;须遵古法之药后将息法

此为心虚、心馁、心悸之专方——经方治愈心慌反复发作半年案…………… 100

频发室性期前收缩;药味微甜微苦

经方叠用治愈反复气短、喜长出气 2 年案…………… 103

茯苓杏仁甘草汤证;橘枳姜汤证;冠脉支架术后;2 剂半即“气短、喜长出气”痊愈

冷僻经方的治验——茯苓戎盐汤治愈小便困难 3 个月余案…………… 106

茯苓戎盐汤证;原方原量(重剂茯苓);戎盐;遵守古法(剂量、煎服法);3 剂而痊愈

经方神效,半剂而愈——胸闷反复发作 3 个月案…………… 109

胸闷;白酒;半剂而愈!

沉痾痼疾,一矢中的!——经方治愈反复全身乏力 10 年案…………… 112

柴胡桂枝干姜汤的主要方证是:口干,便溏;主证不等于主诉;“一剂知”的疗效

当为治麻木第一方——经方治愈四肢反复麻木、疼痛 3 年案…………… 115

黄芪桂枝五物汤证;重剂生姜;寒气从之,乃生大痿;停药后反复

橘枳姜汤治愈反复气塞、憋气 2 个月案…………… 118

橘枳姜汤;气塞;重剂橘皮;半剂知,4 剂愈

感受 1 剂而愈的效果——麻黄汤治愈恶风畏寒、全身疼痛 2 天案…………… 121

麻黄汤证;1 剂即愈;麻黄先煎去上沫

大猪胆汁加醋方治愈便秘案…………… 124

冷僻经方;便秘;“大猪胆一枚,泻汁,和少许法醋,以灌谷道内,如一食顷,当大便出宿食恶物,甚效。”

感受经方 1 剂而愈的疗效——《外台》茯苓饮治愈反复腹胀满,不欲饮食 3 个月案…………… 127

《外台》茯苓饮证;“心胸间虚气,满不能食”

古方今病亦相能——经方原方治愈反复胃脘胀满、呃逆 20 天案…………… 130

半夏泻心汤;胃脘胀满;呃逆;寒热并用

治疗心悸的第一方——炙甘草汤治愈心悸反复发作 21 天案…………… 133

炙甘草汤方证;重剂生地;加酒同煎

“煎服之法,最宜深讲,药之效不效,全在乎此”——经方治愈反复失眠 15 年,心悸 1 个月案…………… 136

酸枣仁汤方证;小柴胡汤——“此运枢却病之神方也”;煎服法;服药法;重剂先煎

经方治愈皮肤瘙痒、脱屑 5 年余,胸闷 2 周案…………… 140

肉极;《备急千金要方》:“凡肉极者,主脾也……若脾病则肉变色”

柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤治愈反复心慌 2 个月案…………… 144

心慌;柴胡加龙骨牡蛎汤证;甘麦大枣汤证;重剂浮小麦;不同意清代汪苓友的观点

重剂石膏——经方治愈反复口干、咽干、渴欲饮水 3 周案…………… 149

白虎加人参汤证;石膏无需先煎;粳米;人参与党参

重剂经方原方治愈失眠 7 月余案…………… 152

失眠;酸枣仁汤证;酸枣仁重剂先煎;川芎的用量;服药法

枳术汤合九痛丸治疗反复胃脘胀满、全身怕冷案	155
枳术汤;九痛丸;胃脘胀满 4 剂而愈;全身怕冷	
2 剂而愈的疗效——经方治愈反复头晕 3 个月,加重 1 周案	158
苓桂术甘汤;头晕;抓主证	
有汗亦可用麻黄——越婢加术汤治疗双腿无力半年案	161
越婢加术汤方证;“先辈云有汗不得用麻黄,是言麻黄汤也”; 麻黄与石膏配伍	
感叹仲景用药之精当——经方治愈反复头晕半个月案	165
头晕;桂枝(牡桂、茵桂);《神农本草经》	
暖土可祛寒,燥土能胜湿——经方治愈反复腰冷腰痛 3 个月案	169
甘草干姜茯苓白术汤证;腰冷、腰痛;白术与苍术	
厚朴生姜半夏甘草人参汤治愈小腹部胀满 3 年案	172
厚朴生姜半夏甘草人参汤方证;厚朴的剂量:人参的剂量等 于 8:1	
危重症是经典条文的再现——经方治愈一动则喘憋、气短半个月案	175
重剂麦冬;麦冬:半夏剂量之比等于 7:1	
甘麦大枣汤治愈抑郁、喜哭 2 年案	178
甘麦大枣汤证;“此不独妇人,男人患此亦宜”	
赤石脂禹余粮汤治愈反复腹泻,大便急,不能自制 6 年案	181
赤石脂禹余粮汤方证;此利在下焦;临证需仔细辨证,使方与 证丝丝入扣	
治疗惊悸的第一方——经方治愈反复心慌 9 年,加重伴惊悸 3 个月 余案	185

柴胡加龙骨牡蛎汤;惊悸畏声

一味药一剂而愈!——蛇床子散治愈反复外阴痒痛7年余案…………… 188

外阴痛痒;蛇床子散证;用药方法

此仲景先师之法,不可变更也——经方治愈反复心慌,右手无脉
1年案…………… 190

炙甘草汤证;复脉汤;煎服之法不可变更也!

葛根汤治愈颈部僵硬、双手麻木1年案…………… 193

颈部僵硬;手麻木;“是谓项强几几,葛根证也”

惊叹于2味药效力之神奇——经方治愈胸闷憋气5年案…………… 196

薏苡附子散证;经方原方治验

茯苓石膏汤合葶苈大枣泻肺汤治愈双眼模糊、眵多7年,加重
2个月案…………… 198

茯苓石膏汤方证;葶苈大枣泻肺汤方证;目疾;《四圣心源》;
见证2剂知,3剂愈的疗效

闻起来香,好吃的经方——治愈小儿便秘2年案…………… 201

麻子仁丸证;煎服法;口唇皴皮;粪粒坚小

1剂汤药后即噩梦止——经方治愈噩梦8个月,加重伴焦虑心烦
1个月案…………… 204

茯苓四逆汤方证;烦躁,手足冷

重剂酸枣仁与见证1剂即愈的疗效——经方治愈经常性彻夜不眠
4年案…………… 207

酸枣仁汤方证;桔梗汤方证;1剂即愈

白术附子汤合黄芪桂枝五物汤治愈右下肢外侧疼痛 1 个月,双手麻木半个月案·····	210
---	-----

白术附子汤证;药后“其人如冒状”,何为冒状?黄芪桂枝五物汤证;血痹;重剂生姜 90g

大黄甘草汤治愈放化疗后呕吐 2 个月,加重 1 个月案·····	214
----------------------------------	-----

大黄甘草汤;食已即吐;闻到异味即吐;“朝食暮吐者寒也,食已即吐者火也。”

枳实芍药散治愈反复小腹部疼痛半年余案·····	217
-------------------------	-----

枳实芍药散;二味药,二剂知,六剂愈!

味道甘甜,入嘴感觉滑滑的汤药——经方治愈严重失眠 5 年案·····	219
------------------------------------	-----

酸枣仁先煎;“此治虚劳肝极之神方也”

半剂而愈!——经方治愈水样泻案·····	222
----------------------	-----

利小便实大便;“患者家人将剩下的药藏起来,以为神药”

经方神效,再度验证——治愈胃中发堵 4 年,加重 20 天,全身乏力、畏寒 3 年案·····	226
---	-----

枳术汤 / 枳术丸方证;桂枝甘草汤方证

经方误治与细辨方证——治愈心慌 30 年案·····	230
----------------------------	-----

误治案例;“仲景之方,犹百钧之弩也,如其中的,一举贯革,如不中的,弓劲矢疾,去的弥远”;心慌 2 剂即愈;主诉不等于主证;独处藏奸

不可同鼎而烹!——经方治愈化疗不耐受案·····	234
--------------------------	-----

炙甘草汤证;甘麦大枣汤证;煎服法不同,不可同鼎而烹!

此证男子亦有,不独妇人也——经方治愈咽中如有炙脔案·····	238
--------------------------------	-----