

做人做事做学问

名家系列讲座精粹

(第五卷)

宁波大学 做人做事做学问
名家系列讲座组委会 组编



科学出版社

做人做事做学问
名家系列讲座精粹
(第五卷)

宁波大学 做人做事做学问
名家系列讲座组委会 组编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书由部分两院院士、深受读者喜爱的作家、德艺双馨的艺术家及某一领域的知名人士的演讲、讲座记录稿汇集而成。这些名人名家以通俗易懂的语言，通过对自身的成长经历、社会体验和知识积累的讲述，告诉读者（尤其是青年朋友）如何“做人、做事、做学问”。全书以主讲人口述的方式，经过整理而成，更具可读性和趣味性。

本书可作为高等院校思想政治实践课程的教材，也可供广大社会读者阅读。

图书在版编目（CIP）数据

做人做事做学问 名家系列讲座精粹（第五卷）/ 宁波大学 做人做事做学问名家系列讲座组委会组编. —北京：科学出版社，2019.6

ISBN 978-7-03-055874-9

I. ①做… II. ①宁… III. ①品德教育—中国—青年读物
IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第304671号

责任编辑：沈力匀 / 责任校对：王万红

责任印制：吕春珉 / 设计制作：耕者设计工作室

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

三河市骏杰印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2019年6月第 一 版 开本：787×1092 1/16

2019年6月第一次印刷 印张：16 1/4 插页：2

字数：420 000

定价：100.00元

（如有印装质量问题，我社负责调换〈骏杰〉）

销售部电话 010-62136230 编辑部电话 010-62135235

版权所有，侵权必究

举报电话：010-64030229；010-64034315；13501151303









做人做事做学问 名家系列讲座精粹
(第五卷)

编写委员会

主 编	唐绍祥	张真柱	胡 敏
副主编	龚文杰	张芝萍	倪志华
委 员	王湖清	胡 斌	

做人做事做学问

名家系列讲座精粹



《做人做事做学问 名家系列讲座精粹（第五卷）》由科学出版社正式出版了，我谨表示热烈祝贺。我曾几次主持讲座，对主讲的院士和社会名家有着深刻的印象，现又翻阅历次讲座的实录，再次感受到讲座所蕴含的满满正能量。2001年2月，宁波大学第五任校长严陆光院士创办这一系列讲座时，就是希望院士和社会名家从自身的体会讲起，讲讲自己一生走来陪伴自己最重要的东西，从而让大学生体会和吸收对自己有益的内容。应该说，严陆光校长当初设定讲座的愿望得到了很好的实现，学生在聆听讲座的过程中，汲取着向上向善的力量，感受着求真求美的情怀。这样的力量和情怀，既是大学生成长发展所必需的，也是宁波大学建设发展所必需的。

讲座中蕴含着向上的力量。听讲座，读实录，我们能感受到一种催人奋进的力量，一种积极向上的氛围。严陆光校长把“做人做事做学问”确定为讲座的名称，就是希望宁波大学的每一名学生首先学会做人，做一个优秀的人，做一个“大写”的人。要做一个优秀的人，就需要有一种奋发向上的状态，有一种永不服输的精神。给我们演讲的院士和社会名家，今天都声名卓著、成就显赫、人人敬仰，但他们也曾遇到过挫折、遭受过困境，正是因为有一种积极向上的精神，才使得他们克服重重困难，最终取得成功。这个系列讲座启示我们的是，青年学生必须始终奋发向上，不可沉沦蹉跎。风雨过后才能见到彩虹，面对风雨就要迎难而上，更要百折不挠。

讲座中蕴含着向善的力量。爱国、敬业、诚信、友善是社会主义核心价值观的重要内容，“做人做事做学问 名家系列讲座”是传播社会主义核心价值观的重要平台，它始终引领大学生向善而行。在讲座中，爱国情怀是最能打动人心的内容，外交部原部长李肇星的演讲，句句体现着大国外长的爱国之情；宁波籍华人作家於梨华的《一路走来》，贯穿始终的是爱国爱乡之情；台湾老兵高秉涵的《感恩的人生》，处处体现着他家乡的眷恋。爱国，既需要重大关头的抉择，也体现在日

常生活中的担当。当爱国情怀与每个人的生命联系在一起时，它才真正体现为一种挚热、浓烈的情感。

讲座中蕴含着求真的力量。做人需要求真，做真诚之人，不言行相悖。做事需要认真、老实，不坑蒙拐骗。做学问需要求真，追求真理，不弄虚作假。前来演讲的都是事业有成、学问深厚的院士和社会名家，他们谆谆告诫青年学生的是，做人、做事、做学问来不得半点虚假，只有实事求是、脚踏实地，才能有所收获。正因为如此，外交家施燕华用《天道酬勤》来讲述做人、做事、做学问，表演艺术家濮存昕则对青年学生说，“做人、演戏，都是一种态度”。

讲座中蕴含着求美的力量。这既是对文化艺术的追求，更是对美好生活的追求。“做人做事做学问 名家系列讲座”注重文理交融，重视培养大学生人文精神与科学精神。国务院新闻办公室原主任赵启正、原驻法国大使吴建民告诉我们，交流使人生更美好；北京师范大学于丹教授讲授如何阅读经典；著名电视主持人白燕升畅谈戏曲故事；作家王蒙引领我们思考文化生活；历史学家葛剑雄和我们一起探讨读书与人生。“做人做事做学问 名家系列讲座”之所以能吸引众多不同学科专业、不同学历层次的师生前来听讲，就是因为它融入了许许多多对美好生活的思考。在院士和社会名家讲述自己人生经历与体会之时，我们也在一起思考着人生，追求着美好的生活。

从严陆光校长创办“做人做事做学问 名家系列讲座”至今，已有整整18年了，讲座举办了200讲，讲座精粹也出版了五卷。在这18年的坚持中，宁波大学师生的人文精神得到了培育，文化素养得到了提升，“做人贵在清白，做事必须认真，做学问要敢于好高骛远、善于实事求是”成为座右铭。我们也欣喜地看到，宁波大学学子的创新创业能力不断得到提升，感恩回馈母校成为一种文化，这都离不开“做人做事做学问 名家系列讲座”长期以来的熏陶与滋养。

值此讲座精粹第五卷出版之际，向讲座创办人严陆光校长致以崇高敬意，向所有前来宁波大学演讲并同意我们将讲座录音整理结集成册以飨供更多读者的院士、名家表示衷心的感谢，向讲座组委会的历任主任邢学亮、刘剑虹、唐绍祥和负责讲座组织工作的校党委宣传部的工作人员表示衷心的感谢，也感谢将这些讲座录音整理编辑成书稿的工作人员和编辑，我们期待“做人做事做学问 名家系列讲座”越办越好，让每场讲座都成为值得宁波大学师生永远珍藏的记忆。

宁波大学校长 沈满洪

2019年4月20日

目 录

做人做事 成功创业	俞敏洪 (2)
铁肩担道义 妙手著文章	吴培亨 (19)
中国与世界	白岩松 (30)
演员:被角色提升	濮存昕 (38)
我的外交生涯	李肇星 (52)
阅读经典 感悟成长	于 丹 (63)
认识校园外的世界	敬一丹 (87)
读书与人生	葛剑雄 (98)
时代发展的必然趋势:科学与人文交融	杨叔子 (106)
钱学森对人才与教育的思考	钱学敏 (119)
当前文化生活的繁荣与歧义	王 蒙 (127)
展望·思考·责任·希望	路甬祥 (135)
用英语点亮人生	胡 敏 (148)
我们来到这个世界是来做什么的	刘 墉 (154)
天道酬勤	施燕华 (161)
文学的天堂与地狱	李敬泽 (167)
尊重传统 敬畏经典	白燕升 (176)
一路走来	於梨华 (186)
从成长经历谈中国电视新闻发展	郭志坚 (192)
交流使人生更美好	赵启正 吴建民 (205)
感恩的人生	高秉涵 (214)
做人与做事	水均益 (218)
一个媒体人眼中的世界	韩乔生 (222)
时代需要理性	李培根 (226)
孔子的大学	鲍鹏山 (235)
我的人生理想	龙永图 (247)



俞敏洪

1962 年生于江苏江阴，1985 年毕业于北京大学西语系，1991 年从北京大学辞职，1993 年创办北京新东方学校。2001 年成立新东方教育科技集团有限公司。俞敏洪现任新东方教育科技集团有限公司董事长、民盟中央委员、民盟中央教育委员会副主任。俞敏洪英语教学与管理经验丰富，出版著作有《GRE 词汇精选》《GRE 词汇逆序小辞典》《英语词根词缀记忆大全》《英语现代文背诵文选》等。

做人做事 成功创业

俞敏洪

宁波大学（简称宁大）的同学们，大家晚上好！非常高兴来到宁波大学，这里面有一个非常重要的原因，就是宁波大学是包玉刚先生早年创办的一所大学。我一生最重要的梦想也是自己能够创办一所像宁波大学一样的大学，我创办新东方（新东方教育科技集团有限公司简称）的最终理想就是想办一所大学。

一、态度决定成功

大家知道，一个人的成功与长相是没有必然联系的。我们企业家聚会的时候，有两个人形成了鲜明的对比，其中一个大家特别熟悉，就是马云，长得特别像外星人。在企业界，还有一个人长得特别英俊，就是百度〔百度在线网络技术（北京）有限公司的简称〕的李彦宏，李彦宏还是新东方的独立董事。我们在一起吃饭的时候，他们两人死活都不坐到一起，最后只有一个办法，把我放在他们两人中间，这样就起到了过渡的作用。从我们三个人来看，成功跟长相没有关系，马云长得特别难看，他比我还要成功，李彦宏呢，长得那么英俊，他比我也要成功。我呢，夹在他们中间，也不能算不成功。很多同学在大学期间特别关心自己的外表，把自己收拾得干干净净、漂漂亮亮的，但如果过分注重自己的外表，内心就有可能丰富不起来。女孩子总是注重外表的美丽，可是30岁以后，人的外貌还是会渐渐衰老，而内心的那种智慧才是她未来取胜的真正法宝。所以，我常常对学生说，女孩子在找男朋友的时候一定要“长眼睛”，看男孩子的时候不能光看他的外表。

成功和你在什么大学读书也没有联系。北大（北京大学简称）号称是中国最好的大学之一。我周围五六十个同学，真正做成事的，就是把自己的生命过得精彩的人其实不多。我们那一届2000多名学生，大多数过着平凡的生活。当然，平凡的生活也是生活的一种。我们心中所谓的成功通常是指在事业上、学问上获得一定的成就，所以“做人、做事、做学问”这样一个主题讲座，每次都有大量的人来听。我刚才看了一下，来讲的人，都是在事业上特别成功的人。我看到这些人特别害怕，觉得自己不应该来讲。我们所谓的成功，通常应该要到你年纪大了，或者到你去世

了才可以谈及，现在活着的人是不应该有所定论的。今天新东方存在，明天新东方也可能会消失了，消失了还能算成功吗？但是，人活着，在于一种气概，而不是论及成功与否，即使某一天新东方消失了，我还是觉得我应该算是成功的，因为我跟着新东方一起成长，我体会到和新东方一起奋斗的快乐，一起做成事的快乐，甚至是一起失败的快乐。所以，“不以成败论英雄”，一个人不在失败面前低头，才能算是一种真正意义上的成功。

成功和学历也没有必然联系。有的同学说：“我在宁波大学读书不如在北大读书。”其实不是的。我在中国青年企业家协会当副会长，1000多会员中，只有10%来自名牌大学，80%来自普通高校，还有10%是初中、高中毕业生。也就是说，做成企业与你上什么学校是没有必然联系的，当然与做成其他事业也是没有必然联系的。我调查了北大的研究生院，近3000人当中大多数是来自全国普通高校的学生，他们本科没有圆上北大的梦，结果到研究生就圆上了。所以，我们步步都有成功的机会，不在于一时一刻。在中国企业界，我还是比较佩服史玉柱的。史玉柱在做成了巨人集团之后，有一段时间丢盔弃甲，欠了人家很多钱。后来史玉柱又做成了巨人网络公司（上海巨人网络科技有限公司），把欠的钱都还了，他又成了中国企业界的英雄。所以，我们要有不认输的精神。

成功和智商也没有必然的关系。有的人智商很高，没有艰苦奋斗和勤奋的精神，也成功不了；有的人智商平平，但只要有奋斗一辈子的精神，也能成功。我就是那种智商平平的人，因为从小学到高中，考试成绩排名就没有进过全班前20名。但我有一个信念，就是用时间换取智商。什么是用时间换取智商呢？例如，同样是需要一周解决的问题，你的同学解决了，你却解决不了，那你就用两周。再不行，你就用三周，怕什么呢？只要把问题解决就可以了。大学期间我在全班名次排在很后面，但是在毕业典礼上，我却对所有同学慷慨陈词了一番，我说：“同学们，你们很厉害。我拼命追了你们五年，结果以排名全班倒数第五名的成绩毕业了，幸亏后面还有四个。但是我是绝不会放弃的，你们五年干成的事情，我干10年；你们10年干成的事情，我干20年；你们20年干成的事情，我干40年。如果是实在干不成的事情，实在追不上你们，我会保持心情愉快、身体健康，到了80岁以后，把你们一个一个送走了我再走，这也是一种成功啊。”我被北大留下来教书当老师，不是因为我成绩优异，而是那一年在大学里刚刚开展英语四六级考试，所有的学生必须学英语，还要学两年。我们系主任就急了，说：“好吧，俞敏洪留下来。”结果，倒数第一名到倒数第五名都被留下来了。这五个人中有一个人最后跑了出去，那就是我。另外四人已经成了博士生导师，大家可以想象一下北大的教学质量有多高。

其实，困难、痛苦、挫折本身不能成就你的成功。成功只有一个条件，就是你

的态度，态度正确了，你就成功了。在新东方，我有一个比喻：困难就像一条狗，如果你对狗的脾气特别熟悉的话就会发现，不管什么恶狗，只要你镇定自如，它是绝对不敢咬你的。因为它从你的眼神中可以看出你是不害怕它的。狗就是这样一种动物，如果你不怕它，它就怕你了。所以，如果你盯着狗的眼睛看，并向它走过去，它会掉头就跑，它怕你咬它，而你遇到一条狗反身就跑的时候，即使是一条小哈巴狗也会对你“汪汪”地叫。所以在面对困难的时候，我们应该向它走过去，逃避的结果，就是被它“咬一口”。刚开始办新东方的时候，我特别害怕出去见人，和政府官员打交道害怕，出去贴广告也害怕。总而言之，遇到无穷无尽的害怕。最后发现，要不你就不做事，你想做事的话，就必须克服这些害怕，你认为困难的东西，当你有勇气去解决的时候，困难是会给你让路的。

英雄和懦夫不是一万里的差距，其实只是一步的差距。面对困难也是一样，就是一步的差距。往后退一步，你面对的永远都是困难；往前走一步，可能会遇到新的困难，但是心中的勇气会越来越强。所以，要记住，是你的态度决定你的成败。

二、采取什么样的人生态度

在大学，到底要做些什么，你一辈子应该采取什么样的人生态度？

首先，应该尽可能保持身体健康，让自己活得长，活得长了才会有更多的机会。如果邓小平在“文化大革命”中身体垮了的话，就没有中国的改革开放了。邓小平三起三落，活得开心，最后成了中国最伟大的领导人之一。所以，你一辈子，哪怕前面 60 年、70 年再平淡，你都不可能想象出后面的岁月会有多精彩。你不想精彩，精彩都会来找你。姜子牙 70 多岁在渭河上钓鱼，周文王远远地看过去，认为那个老头挺有智慧的，便把他请去做自己的军师。每次周文王想往东征战的时候，姜子牙就说要往西，结果 70 多岁的姜子牙辅佐周文王打下来 800 年的周朝。所以，我们只要健康地活下来，就能够看到意想不到的奇迹。

其次，人生哪怕是要饭，也要把生活看得光明一点。我最反对学生自残，这是很消极的态度。这个世界上值得你去死的事情真的不太多。但是中国大学生每年有近 2000 人自杀，平均每个学校一两个，北大最多的时候一年有 15 个。因此，我始终鼓励学生，不管遇到什么样的痛苦、什么样的艰难困苦，活下去是第一要素，这个特别重要。

但一个人只是长寿也不行啊，活到了七老八十，最后拿出日记一看：早上，鸡蛋一个、年糕一条；晚上，稀粥一碗、咸菜两碟。一辈子都是这样的生活也不行啊，太平淡了。我们人生不光要活得长，还要活得精彩，要像山脉一样，不仅

绵延千里，还要高低起伏，不能一千里走的都是同样的道路。那怎样才能像山脉一样呢？人生的路是自己选的，你想选择精彩，就必然精彩，这是我自己的体会。可惜我年轻的时候并没有意识到这一点。

有一次，我在加拿大旅游的时候，看到了三文鱼洄游，让我大为感慨，就写了一篇文章《洄游的三文鱼》。三文鱼每四年从海洋回到淡水河一次，它进入淡水河以后，会拼命沿着一个方向一直游到产卵地。一公一母两条鱼完成产卵后，就把鱼卵埋在沙子中，因为不埋的话，要被别的鱼吃掉，即使埋了，也有一半的鱼卵会被别的鱼吃掉。第二年春天，这些小鱼卵变成了小鱼苗，顺着溪流往下游，一直游到一个湖的中间，这些鱼在湖中要待一年，这一年又被别的大鱼吃掉不少。一年以后它们又会顺着一条大河而下，一直游到海洋中，还要环海洋游一圈，三年，加上在湖中的一年刚好四年。到第四年，三文鱼又重新回到那条河的河口，再拼着力气往上游。它游的时候不吃任何东西，只有一个念头，就是游到终点——产卵。也正是因为三文鱼这种往上游的拼命精神，我们今天才能吃到三文鱼。毕竟如果三文鱼不游，它在海洋中如果没有遇到别的生物把它吃掉的话，它能活十几年。但是一旦它洄游，就会牺牲自己的生命，因为逆流而上的时候由于水流很急，它最后会筋疲力尽，游不动了往岸上跳。有的鱼跳到岸边死掉了，还有一些鱼会继续往前游，最后游到浑身发红，体重下降一半，但是它们最终会带着后代游到产卵地，产完卵才死掉。那时候，你可以看到河面上浮着上百万条鱼，地上的熊、天上的鹰都会过来，在河边吃鱼，那场面特别悲壮。当我看到这个情景时，我想，难道我们人连三文鱼都不如吗？三文鱼，尽管只有短短的四年生命，但是它却从溪流游向湖泊，从湖泊游向大河，从大河奔腾而下，又进入了海洋，最后为了完成自己的使命，逆流而上，把自己的生命交给后代。如果我们有三文鱼这样的精神，就不会过得太平淡。因为我们知道，至少一条鱼还曾经尝过淡水的甘甜，品过海水的苦涩，作为人，我们为什么不去品味一下我们的生命呢？

我小时候在农村生活了18年，那时，绝对不会想到我今天会站在这里。我高考两次失败，第三年的时候，我考上了北京大学，我做梦也没想过要上北大。上了北大我又生病，肺结核，在医院关了整整一年，我从没想到我能活到今天。因为肺结核在过去算绝症之一。

我在北大的时候特别地郁闷，几个方面导致了我在北大的郁闷。第一，我进了北大以后才发现自己不会说普通话，我讲的就是和宁波话一样的普通话。当时我并不知道自己的普通话那么糟糕，后来等我会讲普通话，回到家乡听我的语文老师讲普通话的时候，我才知道，那是真听不懂。我第一次发言进行自我介绍时，我们班长，现在是新东方的著名人物，叫王强，上来和我说：“哎，你能不能不讲