

—— 写给儿童的 —— 二十四节气

【立夏 小满 芒种】

智慧轩文化 编著



黑龙江美术出版社
HEILONGJIANG MEISHU CHUBANSHE

—— 写给儿童的 —— 二十四节气

【立夏 小满 芒种】

智慧轩文化 编著



黑龙江美术出版社
HEILONGJIANG MEISHU CHUBANSHE



图书在版编目 (CIP) 数据

写给儿童的二十四节气 / 智慧轩文化编著. -- 哈尔滨 : 黑龙江美术出版社, 2018.8
ISBN 978-7-5593-3242-4

I. ①写… II. ①智… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 109782 号

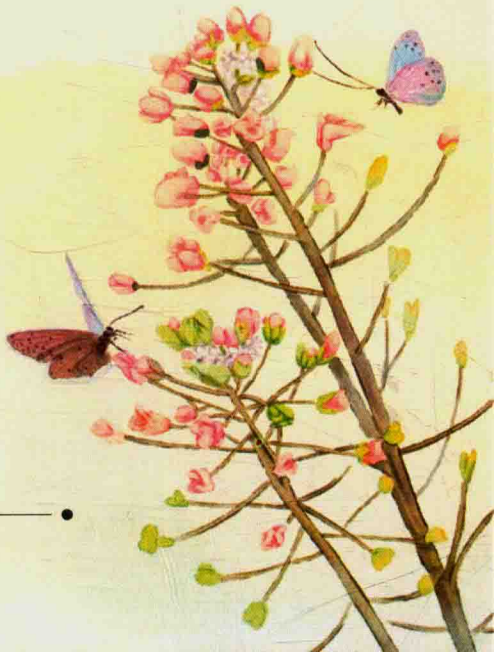
写给儿童的

二十四节气

XIEGEI ERTONG DE ERSHISI JIEQI



作 者 智慧轩文化
责任编辑 李 瞳
装帧设计 冯伟佳
出版发行 黑龙江美术出版社
地 址 哈尔滨市道里区安定街 225 号
邮政编码 150016
发行电话 (0451) 84270514
网 址 www.hljmsscbs.com
经 销 全国新华书店
印 刷 保定虹光印刷有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/24
印 张 8
版 次 2018 年 8 月第 1 版
印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5593-3242-4
定 价 120.00 元 (全八册)



本书如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

—— 写给儿童的 —— 二十四节气

【立夏 小满 芒种】

智慧轩文化 编著



黑龙江美术出版社
HEILONGJIANG MEISHU CHUBANSHE

24 节气

一年有四个季节，每个季节有六个节气，那么，一年就有二十四个节气。每个节气又有十五天，人们把每五天划分为一候，就有初候、二候、三候。所以，二十四节气就一共有七十二候。





小贝：“爸爸，人们都说春天是播种的季节，那夏天又是什么季节呢？”

爸爸：“宝贝，夏天是生长的季节。你瞧，我们在春天时播种的植物现在越长越旺盛了呢。”

小贝：“可是夏天的太阳那么厉害，它们怎么没被晒死、渴死，反而越长越好了呢？”

爸爸：“因为啊，夏天不仅太阳厉害，降雨也多，这样就给植物提供了充足的光照和充足的水分啊。”

/ 万物疯长

立夏到了，万物进入到疯长时期。大江南北，随处可见农民栽插早稻的身影。爷爷说：“多插立夏秧，谷子收满仓。”小贝小心翼翼地栽下秧苗，歪歪扭扭的，又赶紧把它扶正。小贝满意地笑了，说：“嘿，小秧苗，快快生根，快快长大！”



立夏

立夏一般是每年公历的5月5~7日。立夏是夏季开始的日子。随着立夏节气的到来，天气开始变得炎热，雷雨增多，农作物进入到生长旺盛的时期。不过，此时南方是绿树成荫的夏日景象，东北和西北的部分地区却是早春的景象。

闲居初夏午睡起

〔宋 杨万里〕

梅子留酸软齿牙，
芭蕉分绿与窗纱。
日长睡起无情思，
闲看儿童捉柳花。

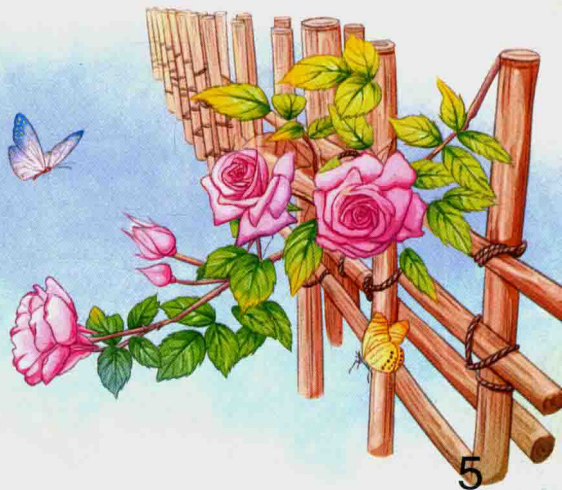
/ 绿树成荫

树上的叶子长大了，挂在无数的树枝上，青葱一片，遮住了阳光。天气有点儿炎热，正好可以在树下乘凉呢。



/ 蔷薇飘香

蔷薇的蔓藤爬满了竹篱笆，一朵朵鲜艳的花儿娇嫩可爱，灿烂而绚丽。风一吹，飘来一阵花香，真好闻。



立夏三候

初候 蝼蛄鸣

二候 蚯蚓出

三候 王瓜生

/ 初候 蝼蛄鸣

蝼蛄，也就是蝼蛄，生长在温暖潮湿的环境中。随着蝼蛄的鸣叫，表示夏天的味道越来越浓了。



/ 二候 蚯蚓出

蚯蚓喜欢住在阴凉、潮湿、透气的土里。随着雨季的到来，土里的水太多，只靠全身皮肤来呼吸的蚯蚓就纷纷钻出了地面透透气。同时，它们钻来钻去，可以为农民伯伯翻松泥土。



/ 三候 王瓜生

王瓜的藤蔓开始快速攀爬生长了，它得赶在六七月份结出圆圆的果子。乡间田埂的野菜也争相钻出泥土，一天天攀长。



立夏之后，雨季就来临了。雷雨增多，湿气加重，由此滋生出来的害虫又因为有杂草提供充足食物，所以繁殖得更多了。这时候，农民伯伯可得抓紧时间，尽早除去杂草，消灭害虫，确保幼苗健康成长，争取农作物得到好收成。

/ 除草喂牛马

立夏后雨天增多，牛马等牲畜就得留在棚里等主人喂食。田边杂草长得正旺盛，把它们割回来，刚好可以给牛马补充新鲜食物。这样既除去了田边杂草，又喂养了牲畜，真是一举两得。



/ 喷农药灭虫

田埂上的草除掉了，害虫又会扑向绿油油的农作物。于是，农民伯伯拿出喷雾器，往里面加入适当的农药和水，然后搅拌均匀，就背起喷雾器到田里去灭除害虫。



/ 民俗

在立夏这一天，全国各地都有不同的传统风俗习惯。在传统特色美食方面，最出名的是立夏饭、立夏蛋、立夏羹等。人们也有一些有趣的传统活动，比如立夏秤人、斗蛋。这些都反映了人们希望吉祥如意、庄稼丰收、身体健康的美好愿望。



/ 立夏蛋

俗话说，“立夏吃一蛋，力气大一万”。很多人在立夏的前一天就开始煮“立夏蛋”。煮的时候加入红茶或核桃壳，慢慢地，蛋壳就会变成红色。人们还用彩绳编织成蛋套，装入立夏蛋，挂在小孩子的胸前。

/ 立夏饭

人们在立夏这天用黄豆、黑豆、青豆、绿豆、赤豆等五色豆与白粳米或糯米拌匀，然后煮成“五色饭”，寓意五谷丰登，祈求身体健康。



/ 立夏羹

湖南长沙人在立夏这天，吃用糯米粉拌鼠曲草做成的汤丸，并叫它“立夏羹”。“吃了立夏羹，麻石踩成坑。”意思是说，吃了立夏羹，可以力大无穷。

/ 秤人

立夏这天，人们在村口悬起一架大木秤。男女老幼，轮流去称体重。称体重时，大人可以双手抓住秤钩，双脚离地；小孩儿则可以坐在箩筐里或四脚朝天的凳子上。负责称的人一边看秤，一边说吉利话。人们相信这样做可以盼来好运气。



/ 斗蛋

蛋大的一头为蛋头，小的一头为蛋尾。斗蛋时，蛋头撞蛋头，蛋尾撞蛋尾，谁的蛋先破谁就输。蛋头赢的称大王，蛋尾赢的称小王。这是孩子们在立夏当天最喜欢玩的斗蛋游戏。



/ 小得盈满

麦子快要熟了，黄澄澄的，再长几天，籽粒就更饱满了。可是，天气坏透了，一会儿刮起干燥高温的热风，一会儿又电闪雷鸣，下起冰雹雨。奶奶可着急了，说：“这样下去，麦子都要被风刮断，被雨水淋得发霉了。麦粒也会因为灌浆不足，而变得干瘪。到时候，可就没什么好收成了。”



小满

小满通常是在每年公历的5月20~22日到来。这时候，麦子等夏熟作物的籽粒开始饱满，但还不够成熟。所以，人们把这个节气叫作“小满”。南方地区还用“满”来形容雨水的多少，如果不蓄满水，干旱的田就无法栽种秧苗了。这时候，北方一些地区常会吹干热风，还有突然而来的雷雨大风，会严重影响农作物的生长，农民伯伯要提前做好预防措施。

初夏游张园

〔宋 戴复古〕

乳鸭池塘水浅深，
熟梅天气半阴晴。
东园载酒西园醉，
摘尽枇杷一树金。

/ 豌豆

远远望去，一颗颗饱满的豆荚挂满了枝条。豆荚和叶子的颜色几乎一样，有些豆荚藏在叶子后面，如果不仔细找一找，可真难发现它们。



/ 石榴花

在石榴树的枝顶上，一朵朵橙红色的花儿绽放了，像一只只小喇叭，中间还吐出几条黄色的花蕊，美丽极了。

小满二候

初候苦菜秀

二候靡草死

三候麦秋至

/ 初候 苦菜秀

苦菜是一种可以食用的野菜。此时，漫山遍野都是苦菜。人们结伴一起去挖来煮，吃了可以消除干热风带来的浑身燥热的症状。



/ 二候 靡草死

天气越来越热，光照越来越强，喜欢生长在阴处的植物害怕阳光的照射，都枯萎了。



/ 三候 麦秋至

秋天是各种谷类作物成熟的时期。现在虽然是夏天，但是麦子开始成熟了，因而叫麦秋。



地蛋，就是土豆，也叫马铃薯。初春时种下的土豆，到了四五月份，适宜的气温和天气让它们疯长起来。到了小满时节，白色的、粉色的花儿盛开了。然而，人们要收获的是长在地下的土豆果实。果实需要地面上的部分积累营养，并输送给它们。花儿开得太多，抢走了部分营养，如果不及时摘掉一些已经开放的花朵和花蕾，会导致土豆减产。而且，每隔三四天就摘一次，连续摘两三次，效果会更好。



/ 油茶面

部分小麦已经成熟了，人们把成熟的小麦割回家，把麦粒磨成面粉，然后翻炒，加香油、芝麻、核桃、白糖等，做成“油茶面”。



/ 捻捻转儿

“捻捻转儿”因为与“年年赚”谐音，所以是很受人们欢迎的一种节令食品。此时，大麦已经成熟了，人们把麦壳去掉，把麦子筛选出来，炒熟后，再用石磨磨制，做成面条，最后加入黄瓜丝等佐料，就做成好吃的“捻捻转儿”了。



/ 石磨

石磨是一种很古老的工具，通常用两块圆石做成。人们可以用手或用骡子、驴等动物拉动石磨，把米、麦子、豆等粮食磨成粉或浆。

