

唯識研究

唯識學叢書

周叔迦 著



長江出版傳媒
崇文書局



唯識研究

周叔迦 著

唯識學叢書

圖書在版編目 (CIP) 數據

唯識研究 / 周叔迦著 .

—武漢 : 崇文書局, 2018.9

(唯識學叢書)

ISBN 978-7-5403-5113-7

I . ①唯…

II . ①周…

III . ①唯識宗—研究

IV . ①B946.3

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2018) 第 164415 號


2015 年湖北省學術著作出版專項資金資助項目

唯識研究

策劃人 梅文輝 (mwh902@163.com)

責任編輯 梅文輝

裝幀設計 甘淑媛

出版發行  長江出版傳媒 | 崇文書局

地 址 武漢市雄楚大街 268 號 C 座 11 層

電 話 (027)87293001 郵政編碼 430070

印 刷 武漢精一佳印刷有限公司

開 本 880mm×1230mm 1/32

印 張 5.25

字 數 115 千

版 次 2018 年 9 月第 1 版

印 次 2018 年 9 月第 1 次印刷

定 價 48.00 元

(如發現印裝品質問題, 影響閱讀, 請與承印廠調換)

本作品之出版權 (含電子版權)、發行權、改編權、翻譯權等著作權以及本作品裝幀設計的著作權均受我國著作權法及有關國際版權公約保護。任何非經我社許可的仿製、改編、轉載、印刷、銷售、傳播之行為, 我社將追究其法律責任。



大唐三藏法師玄奘
(602—664)



周叔迦居士

(1899 — 1970)

安徽至德(今東至縣)人,祖父是清代兩江總督周馥,父親是北洋政府財政總長周學熙,其子周紹良亦為著名佛學家。早年畢業於上海同濟大學工科,後潛心研究佛學。1931年到北京,先後任教于北大、清華、輔仁等大學;1933年,在北大講唯識學,以授課的講義編著為《唯識研究》一書。1953年,參與發起組織中國佛教協會;1956年後,任中國佛學院副院長兼教務長。

目 录

第一章	緒說	1
第二章	百法	3
第三章	心法與心所有法的關係	10
第四章	五蘊與百法的關係	12
第五章	八識萬法的體性	14
第六章	識有四分	18
第七章	阿賴耶識的異名	20
第八章	阿賴耶識的四分	22
第九章	阿賴耶識的能力不滅	25

第十章	物質是甚麼	28
第十一章	四緣	31
第十二章	十二因緣	34
第十三章	名言的熏習	37
第十四章	唯識學的宇宙觀	40
第十五章	佛性	44
第十六章	煩惱障同所知障	47
第十七章	正行唯識和預備	50
第十八章	六度	58
第十九章	十地	61
第二十章	三學	64
第二十一章	佛果	68

第二十二章	真諦的唯識哲學觀	74
第二十三章	天台宗賢首宗與唯識哲學的比較	80
第二十四章	禪宗淨土宗密宗律宗與唯識之比較	85
附錄一：《新唯識論》三論判		88
序		88
第一章 《新唯識論》判		89
第二章 《破新唯識論》判		117
第三章 《破破新唯識論》判		122
附錄二：初版序		143
附錄三：“正信者”的情懷		157

第一章 緒說

唯識是佛教中許多派別的一派。佛教唯一的目的，就是徹底解決人生的苦痛。但是人是宇宙的一部分，所以要解決人生的苦痛，必須要先研究宇宙之所以成立，與人生之所以存在，再進而求人生與宇宙的關係，如是方可以得到徹底解決人生苦痛的方法。這三重初步工作的情形，當然是極複雜的；所以觀察的起點，名詞意義上的認識，各有種種不同。所以在同一佛教同一目的之中而有許多不同的派別了。這唯識宗的名詞，簡略地可以使我們了解他對於宇宙同人生的解釋。“唯”是單獨的意思，“識”是分別的意思。這個名詞的解釋就是說：宇宙同人生，全是分別的現相。他說宇宙之間，空無所有，只是有一種能力存在。由這種能力運動的結果，便幻生出無盡的時分、方分，種種宇宙人生來了。這種能力便叫作“識”。

研究唯識第一要注意的，便是“唯識”的意義與“唯心”“唯物”以及其他的一切哲學都不同。因為其他哲學都是有對象的，而唯識的學理是“絕待”的。所說這分別的能力不是這能力對於“心”或“物”上加以分別，或是“有所分別”與“有能分別”。這分別就是這能力本能的活動，就是它分別它自己。我們所認識的一切事物動作以及我自己的心意，全是這能力分別的幻象而不是本來的根源。

佛教的派別，大要有二種：就是“大乘”與“小乘”。“乘”是“車乘”的意思。小乘目的淺、範圍狹、行為簡，所以叫作“小乘”。大乘目的深遠、範圍廣大、行為普遍，所以叫作“大乘”。大乘之中，又大要分為兩宗，就是“性宗”“相宗”。“性宗”注重在“義”，“相宗”注重在“名”。性宗說名字是虛假的，而義是真實的。譬如人呼牛應牛，呼馬應馬。牛馬的名是假立的。縱然應牛應馬，而人的行為確立不變，不能改易的。相宗說名字是代表一種固定的意義。我是人，決對不能應牛應馬。如若應牛應馬，則世間一切理法都混亂，而佛教也無從成立，修學的人也無從入門了。所以相宗特別注重名句，而研究相宗的必須精熟“因明”。

第二章 百法

研究唯識哲學之先，必須要先明了百法。百法就是一百個名詞的解釋，是唯識哲學的提綱，是唯識論對於心理學簡單的說明。

這一百種法分成五種：第一是“心法”，就是人的智識，共有八種；第二是心所附屬的作用，叫做“心所有法”，因為人的智識只是分別，是不能成就善惡好惡的，這都是由於另有心所附屬的作用，共有五十一種；第三是心法同心所有法的對象，便是“色法”。這“色”字是照梵文直譯的，意思是指“物”。但是中國普通對於物只是有實質而可以觸摩的。這個色字的範圍卻不同。一切光聲香味感覺，凡是與知識成對象的都叫做“色”。因為色是眼識的對象，是一切對象的最初一位，所以梵文用這領袖代表一切，中國既沒有適當的名詞可翻，也只好直譯作“色”了。這色法共有十一種。第四叫做“心不相應行”，因為心與心所同那色法互相發生了種種的關係，因這種種的關係假定為種種的行為，這行為不是由心上直接發生的，所以叫做“心不相應行法”，共有二十四種。第五是“無為法”，就是無有作用清淨寂滅的法，這便是心、心所以及色法、心不相應行法的本性，共有六種。以上共是百法。

第一心法何以有八種呢？一、“眼識”能見色；二、“耳識”能聞聲；三、“鼻識”能嗅香；四、“舌識”能嚐味；五、“身識”能感覺觸摩；這五種識是最顯明的，人人都了解，總叫做前五識；六、意識能思想事理，以上的六識在佛教大小乘中是共同的。不但是佛教，其他的印度哲學以及其他的哲學也都是如此解；然而不是唯識哲學的精奧。小乘教是不研究宇宙的實在，不管一切人的行為的；只就自己心意識上用工夫，但求眼不見色、耳不聞聲以至於意不思法，逐漸的六識不起，便達“灰身滅智”的“涅槃”境界。所以在小乘的經論之中只說有六識。大乘教便不如此，是要徹底研究宇宙的本源，徹底解決一切人生的本源的，所以第一步先要研究意識的由來。眼識的生起是由於眼，耳識的生起由於耳，鼻識的生起由於鼻，舌識的生起由於舌，身識的生起由於身，由此證明意識的生起必定是由於“意”。這意識是有種種差別的，這意一定是個單純的唯一的直覺。他直覺個什麼？就是覺得有我。因為一切人的思想必定是先覺得有一個神秘不可知的我，纔感覺得“我想”“我吃”“我穿”……所以“我見”是意識的根，叫做“意”。照梵文譯音叫做“末那”。因為他既是一種直覺，所以一方面是意根，一方面卻又是識的一種，便是“第七識”。佛教宗旨是說“無我”的。何以第七識可以直覺“有我”？所以第七識的直覺是錯誤的。因為他放棄了整個的宇宙的本源，但執著局部的活動，所以纔有這錯誤的感覺。所以人要證得人生的本源，證得宇宙的本源，必須要打破第七識這一重關。這宇宙和人生的本源叫做“第八識”，又叫“阿賴耶識”，這便是唯識哲學所推敲研究的。但是人在“第七識”未破除以前，對於“第八識”只是在文字上了解而沒有法子可以實在證知的。以上便是總有八種心法。

第二“心所有法”又分六類：一、“遍行”是一切心法無論何時全都有的，有五種法；二、“別境”是只專對某種環境而生起的，有五種法；三、“善”的心所有法共十一種；四、“煩惱”有六種，煩是煩擾，惱是惱亂，這六種法可以擾亂人的心，所以叫做煩惱；五、“隨煩惱，有二十種，這二十種法是隨從前六種煩惱的；六、“不定”有四種，這“不定”的意思不是指普遍不普遍說，而是指善惡說的。這四種法可以成就善，也可以成就惡，所以叫做“不定”。

遍行的五種法：一是“作意”，是領導心意識去奔求環境。《大學》中說：“心不在焉，視而不見，聽而不聞。”何以心有在不在呢？這便是由於“作意”的功能。二是“獨”，令心與前境接觸。三是“受”，令心領受前境。四是想，令心領取前境的像貌方圓種種的形相，五是“思”，令心去造作種種事業。

別境的五種法：一是“欲”，對於某一種環境起一種希望願求叫做“欲”。二是“勝解”，於所接觸的環境生一種決定的了解，知道他必定是如此如此的，叫做“勝解”。三是“念”，對於過去的事理記憶不忘叫做“念”。四是“定”，令心對於環境一心專注叫做“定”。五是“慧”，對於善惡是非分別簡擇叫做“慧”。

善的十一種法：一是“信”，對於善事能了知是善，誠實的相信叫做“信”。二是“精進”，對於善事勤苦的修行叫做“精進”。三是“慚”。四是“愧”。慚愧二字在普通是連帶的，但是在唯識上，做了壞事自己心中羞惡叫做“慚”，做了壞事無臉見人叫做“愧”。五是“無貪”，便是對於一切功名財利不貪求。六是“無瞋”，便是對於一切人物慈愍他。七是“無痴”，便是對於善法能真實了知毫無迷惑。八是“輕安”，便是身心安泰逍遙快樂。九是“不放逸”，便是心不希求色聲香味。十是“捨”，便是於色聲香味能明了領解而

不為所動。十一是“不害”，便是不破壞戕害一切物。

煩惱的六種法：一是貪，便是貪求種種愛樂。二是瞋，便是對於一切人物有賊害的心。三是“無明”，便是對於真實的道理不能明了。四是“慢”，便是自以為是，比他一切高貴。五是“疑”，便是對於真理懷疑不定。六是“不正見”，便是對於真理永遠生一種相反的顛倒的見解。

隨煩惱的二十法：一是“忿”，便是對於違害我的心中生忿。二是“恨”，便是由忿以後結為仇怨。三是“惱”，便是由於忿恨而起報復，惱害於他。四是“覆”，便是做了惡事隱瞞他人。五是“誑”，便是因為顯自己的高明而說妄語。六是“諂”，便是恭維巴結富貴有勢的。七是“驕憍”，便是自己有才能而在人前賣弄。八是“害”，便是對於人物存心破壞。九是“嫉”，便是嫉妒他人比自己強。十是“慳”，便是自己所有的不肯給人。十一是“無慚”，便是做了壞事，自己心中不知羞惡。十二是“無愧”，便是做了壞事，對人毫不知羞恥。十三是“不信”，便是心中污穢，對於真理心不好樂。十四是“懈怠”，便是只求快樂，不知為善。十五是“放逸”，便是對於惡事不能自己防閑。十六是“昏沉”，便是心中疲乏，不能領略環境。十七是“掉舉”，掉是振動的意思，便是令心不安靜。十八是“失念”，便是善忘。十九是“不正知”，便是對於環境了解錯誤。二十是“心亂”，便是令心奔求流蕩。

不定的四法：一是“睡眠”，睡眠一事也許善，也許惡。因睡眠而心不自在，不能觀察，耽誤為善，便是惡法。二是“惡作”，“惡作”即是追悔。這是照梵文直譯的。對於已作的善事或未作的惡事而追悔，便是惡法。對於已作的惡事或未作的善事追悔，便是善法。三是“尋”，四是“伺”。尋伺都是對於事理推求觀察，不

過尋是粗，伺是細。譬如貓捉鼠，東西尋求便是“尋”，既看見了便在旁伺察，候機會乘勢捕捉它便是“伺”。

第三色法十一種：一是“眼”，二是“耳”，三是“鼻”，四是“舌”，五是“身”。眼耳鼻舌同是身體的一部分，何以要分為五種呢？因為這處所指的不是細胞所組織的肉體，卻是專指神經系說的。這五處是前五識所依據的地方，所以分為五種。那細胞所組織的肉體是下邊五種的色類。六是“色”，七是“聲”，八是“香”，九是“味”，十是“觸”。這五種便是前五識所感覺的對象。十一是“法處所攝色”。攝是包含統屬的意思。這一類色是無質的，用前五根所不能取得的，只可以用意識來領略，就是意識的一切對象。

第四心不相應行有二十四種：一是“得”。得是成就的意思。就是總指心法、心所有法、色法三種的作用發現生起，成就善惡無記的種種的行為。二是“命根”。就是心法、色法的作用，在相當的時期之間繼續不壞不斷，假定名叫做“命根”。三是“眾同分”。眾是眾多，同是相同，分是類別。就是人類與人類身體言語知識是相同的，畜類與畜類相同，以至其他各類各各相同。四是“異生性”。異生就是宇宙間一切眾生，因為眾生見解各異，種類各異，所以叫異生，異生性就是指一切眾生不能明解真理。五是“無想定”。這是非佛教的禪定的一種，修這種定，前六識不起，但是第七識仍在。六是“滅盡定”。這是佛教最高的禪定，修成這種定的前七識都不起。七是“無想報”。這是由修無想定的力量所成就的一種果報，這個的解釋在後邊說唯識的宇宙觀中再詳說。八是“名身”，九是“句身”，十是“文身”。這三種就是語言文字。名身就是一切名詞，句身是聯合若干的名身表明一種完全的事理，文身就是用以集成字的，在其他各國的文身就是字母，在中國的文

身就是點畫。十一是“生”，十二是“住”，十三是“老”，十四是“無常”。無常就是死。這四種在人叫做生住老死，在物叫做生住異滅。生是從無而有。住是繼續的有。“異”或“老”就是這有繼續的改變。無常或是滅或是死，就是從有而還無。十五是“流轉”。就是因果相續不斷。譬如種子生芽，芽生根葉花果，果又結種，種又生芽。宇宙間的一切因果是循環不斷的。十六是“定異”。就是不同的因決定生不同的果，譬如桃種決定不生杏樹，梨核決定不生蘋果樹。十七是“相應”。就是桃樹所結的果子還如當初桃種相似，桃種所生的樹還如當初結桃的樹相似。十八是“勢速”。就是說因果變遷是極快的，時時刻刻的不同。十九是“次第”。就是因果進演的有一定的次序，決不會錯亂的。二十是“時”。便是年月日時。二十一是“方”。便是東西南北。二十二是“數”。便是十百千萬。二十三是“和合性”。二十四是“不和合性”。便是一事一理不能單獨發生或存在的，一定要藉眾法互相維持為力量。它生起的原故，是由於眾緣集會的原故，這叫做和合性。它壞滅是由於眾緣分散的原故，這叫做不和合性。就是眾緣有時相吸，有時相推。

第五無為法有六種：這無為法直接無從表示，只可借事理間接的顯明。一是“虛空無為”。這無為的真理如同虛空。一切萬象都在虛空中生生不已而虛空永無改變。一切萬象都在真理中流轉而真理常住不改。二是“擇滅無為”。擇是揀擇，滅是寂滅，擇滅就是由智慧揀擇的力量，斷除一切煩惱，所得的寂滅，這名叫“涅槃”。這真理是由於證得涅槃的果而表現的，所以叫做揀滅無為。三是“非揀滅無為”。就是不由智慧揀擇的力量而自然寂滅所表現的真理，就是一切萬象由於眾緣分離還歸於空時所顯的真理。四是

“不動無為”。這是色界第四禪不為一切苦樂所搖動的身心所顯的真理。五是“想受滅無為”，是無色界中一切想受都不生起時所顯的真理。這色界第四禪同無色界，要在後邊唯識的宇宙觀中再詳說。六是“真如無為”。真是不假，如是不變。這一切法的本性都是真實常住的，這就是無為。以上總計一百種法。