

TRADER

聪明的交易者

THE
INTELLIGENT

顺势而为与心态修炼



周乔桑 著

 地震出版社
Seismological Press

聪明的交易者

顺势而为与心态修炼

周乔桑 著



地震出版社

Seismological Press

图书在版编目(CIP)数据

聪明的交易者：顺势而为与心态修炼/周乔桑著. —北京：地震出版社，2019.3

ISBN 978-7-5028-5012-8

I. ①聪… II. ①周… III. ①股票交易—经济心理学
IV. ①F830.91-05

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第285025号

地震版 XM4198

聪明的交易者——顺势而为与心态修炼

周乔桑 著

责任编辑：薛广盈 吴桂洪

责任校对：凌 樱

出版发行：地震出版社

北京市海淀区民族大学南路9号

发行部：68423031 68467993

门市部：68467991

总编室：68462709 68423029

证券图书事业部：68426052 68470332

<http://seismologicalpress.com>

E-mail: zqbj68426052@163.com

邮编：100081

传真：88421706

传真：68467991

传真：68455221

经销：全国各地新华书店

印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版(印)次：2019年5月第一版 2019年5月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：212千字

印张：11.5

书号：ISBN 978-7-5028-5012-8/F(5725)

定价：38.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)



一切开始之前，我想先给有志于投身市场交易的人，泼一盆冷水！

前言

投机——天下最彻头彻尾充满魔力的游戏。但是，这个游戏愚蠢的人不能玩，懒得动脑子的人不能玩，心理不健全的人不能玩，企图一夜暴富的冒险家不能玩。这些人如果贸然卷入，到死终究是一贫如洗。

——杰西·利弗莫尔《股票大作手操盘术》

人类对可以下注的游戏，从来乐此不疲，而投机交易就是这样的游戏。对于投机交易来说，懒得动脑子、心理不健全和企图一夜暴富，都同属于愚蠢。

可是，来玩这个游戏的人，往往都是自作聪明的人，最次也认为自己是一个普通人，不比别人差。谁又可能承认自己是一个愚蠢的

人呢？

劝这样的人不要交易，其实是在做无用功。该到这个市场来的人，总归会来。

杰西说，愚蠢的人不适合这个游戏。可是，不玩这个游戏，又怎么会发现自己是愚蠢的呢？

当今和谐社会，周围的人如果有事没事提醒自己：“喂，你是个蠢货！”

这大概是要打架的节奏。

那么，自己是不是蠢货，就去市场中去检验一下。

而事实的结果是，刚进入这个市场，大家的检验结果都是蠢货。巴菲特当年是，索罗斯当年是，杰西当年也是，任何一个投资大师当年都是。他们都亏钱，并且亏得很惨痛。

可是，这只是检验的开始。

在这个检验刚开始的阶段，就有大多数人亏了一些钱，信心受创，出于自我的保护，退出了这个市场；小部分人，死扛到底，在哪里跌倒就在哪里躺下，完全不认为自己有什么问题。在他们看来，有问题的是市场、国家、社会、风水、时代，甚至是自己的婚姻、家庭、父母、祖籍等等诸多原因——这是真正的蠢货；绝少数的人，认识并接受这个检验的结果，希望自己有所改进，努力摆脱蠢货的头衔。只有这极少数的人，有可能在这个市场活下去。

这就好像古时候练武的人，自己练了几招市井打架的招数，就跑到少林寺去踢馆。

毫无悬念地被少林寺的光头小哥打抬出来，开始思考人生。

其中大多数人从此不敢踏入少林寺大门。也就小部分过于执着的莽夫，一生痴迷于挑战少林，屡战屡败，屡败屡战。鼻青脸肿，却斗志昂扬。从不反思就是干，最后不小心被打死了，只能阿弥陀佛，早升极乐。

而极少数难得的清醒的人，被教训过几次之后，晓得错了，是自己年轻不懂事。默默拜入少林门下，从此僧帽布衣，洗尽铅华。最后才有可能修得正果。

在打的这个比方中，去踢馆的武夫就是刚入市场的投资者，少林

寺就是市场。不过至少去踢馆的多少是有两下子的。而我们的市场中，不知有多少大爷大妈，连广场舞都跳不利索，就敢去踢别人的馆！

当然，这里的“大爷大妈”只是一种象征，指的是那些不学无术的却又满怀着摸奖心理攻入少林寺的交易者，总觉得自己趁着人多能踢到少林寺方丈一脚或者顺走一座佛像，甚至幻想自己能占寺为王。

结果，受伤的总是自己。

所以，所谓交易者的成长，就是一个低下头颅，剃度成僧，挑水、劈柴、念经、修行的过程。

无论你在社会中平时是什么身份和地位，一旦进入市场，就没有什么尊严可言。这个市场不会有人拍你马屁，不会讨好你。这个市场只会教你做人！并且你要明白，你不可能和这个市场对着干，更不要有“战胜市场”这种幼稚的想法。

面对现实，你可能连你们隔壁邻居你都战胜不了。

在这个市场中，每一个想要成功的交易者，都必须历经磨难，度过一段迷惘又黑暗的岁月，迎来下一段迷惘又黑暗的岁月。直至被虐得体无完肤，甚至死亡。最后能战胜自己，涅槃重生的，寥寥无几。

你交易之前有这个心理准备吗？

目 录

第一章 技术分析精髓

第一节	基本面分析：担子太重	2
第二节	技术分析：就是看图	6
第三节	技术分析指标：花里胡哨	11
第四节	K线技术：钻牛角尖.....	15
第五节	技术分析三大公理之一：市场行为包容消化一切	17
第六节	技术分析三大公理之二：价格是以趋势的方式运行的.....	19
第七节	技术分析三大公理之三：历史会重演.....	22
第八节	上升趋势：递增！	26
第九节	下降趋势：递减！	31
第十节	无趋势：除了上升趋势和下降趋势	35
第十一节	趋势的转变：旧的不破，新的不来	38
第十二节	止损：源于不公平	44
第十三节	止损的方法：寻求合理	47
第十四节	加仓：最起码的资金管理	53
第十五节	止盈：灵动的出场	61
第十六节	交易技术：少则得，多则惑	68
第十七节	附：实盘推演	73

第二章 交易思想与交易哲学

第一节	市场：永远是对的	90
第二节	过量交易：注下得太大，心态早晚爆炸！	93
第三节	频繁交易：不一定平凡	96
第四节	亏损加码：有“毒”的操作	99
第五节	顺势而为：逆势才是天性！	104
第六节	收益：复利了解一下	107
第七节	从盈到亏：“交易事故”	111
第八节	抄底摸顶：个人英雄主义	114
第九节	不空仓：“持仓强迫症”	117
第十节	黑天鹅：小时候只是丑小鸭	120
第十一节	失败者：市场中的大多数	123
第十二节	模拟交易：纸上谈兵的“意淫”	126
第十三节	交易账户：不是貔貅	129
第十四节	执行力：知行难合一	132

第三章 交易心态的修炼

第一节	宽容：先放过自己	136
第二节	输不起：别玩	139
第三节	推卸责任：不想长大	143
第四节	活在当下：向狗学习	146
第五节	专注：种好自己的一亩三分地	150
第六节	情绪起伏大：没见过世面	153
第七节	完美：不存在的！	155

第八节 耐心：在妥协中获得	158
第九节 优柔寡断：不止是恐惧	161
第十节 希望：一块绊脚石	164
第十一节 自律：成为市场的“老司机”	167
第十二节 高手的境界：佛系交易	170

第一章

技术分析精髓



对于我们普通人来说，基本面分析的担子太重，想着腰杆都痛。平时用来吹吹牛皮还可以，用来做交易？身板小的，别闪断腰！

第一节

基本面分析：担子太重

鸟翼系上了黄金，这鸟儿便永远不能再在天上翱翔了。

——泰戈尔《飞鸟集》

交易的分析手段分为两大类，基本面分析和技术分析。这里先说基本面分析。

一般来说，做基本面分析的瞧不起做技术分析的，做技术分析的觉得做基本面分析的脑子有问题。

虽然笔者用的是技术分析，但笔者从来不敢轻视做基本面分析的人。笔者不做基本面分析的原因恰恰很相反，做不了，太难。

基本面分析是什么？简单一句话概括：以判断金融市场未来走势为目标，对经济和政治数据的透彻分析。

过于详细的介绍就不在这里长篇大论了。这年头大家挺忙，太专业和枯燥的内容普遍会引起读者头晕、气短、打瞌睡等生理反应。所以，实在是想详细了解基本面分析的朋友，就请自己去买本专业书籍了解一下。

基本面分析要求搞懂的东西太多，从宏观到微观，从国际到国家到行业再到某个公司的标的等等。烦都烦死人。

但基本面分析从理论上来说，合情合理，说起来侃侃而谈，比技术分析听上去也更“高大上”，更容易让人信服，哪怕听不懂也觉得很牛。而市场里每天用来“讲故事”的素材大多数都来自基本面分析。中国有那么多的交易者，特别是被套的交易者，每天不听点“故事”，就感觉心里空荡荡的，晚上都睡不好觉。

而技术分析讲起来乏善可陈，每天、每周、每月都是那一套，天气预报都比它刺激，谁天天看？

这让那么多行走江湖混口饭吃的“分析师”怎么活？

可是，做交易，喜不喜欢和合不合适是两码事。和买鞋子是一个道理。

基本面分析，分析的是从各路收集来的资料。所有这些资料是否可信，这就很难说了。以上市公司为例，基本面分析就靠它网上公开的那些 F10 数据？

真是很傻很天真。

其实很多交易者还根本不看那些数据，看也看不懂。大多数交易者所谓的基本面分析其实就是“听消息”，听点那些电视网络上的财经消息就算了，最怕的就是那种神秘的“内幕消息”。这听上去好有吸引力，还有这么好的事情？都好到群发到你的手机上了。

先排除这种消息 99% 的假的可能，就算是 1% 的真消息。这个消息让你知道了——让你一个游荡在市场边缘的交易者都知道了，绝对不可能是二手消息了，恐怕已经都已经是二十手了。

但是，恰恰是很多用不实资料做基本面分析或者直接是听消息做交易的人，自称是“价值投资者”。而价值投资对他们而言，顾名思义是一个可能很漫长持有头寸的过程，根本没有止损的概念，只有把开始小小亏损变成大套牢之后，一些人才感觉似乎有哪里不对。

可是都已经套牢这么多了，当初小止损都下不去手，怎么可能有勇气大割肉？因此，干脆破罐子破摔，又回头死死抱着“价值投资”的“大腿”不放，慰藉自己这颗受伤的心。至少还可以在不懂行的人面前，昂首挺胸，把双手往身后一背，拽得跟个“老专家”似的，称自己是“价值投资者”。

反正自己账户盈亏上巨大的负数，别人看不见；反正自己在家盯着早已收盘的电脑屏幕嘴都合不拢的模样，别人也看不见。

奉劝这些捂着被套牢的头寸死死不放的“价值投资者”们，别动不动就说把问题交给时间来证明，事实上，时间才懒得理你们的这些烂摊子。

这里要特别提醒的是，几乎所有的交易者对价值投资都有相当程度的误解。别以为听个消息或者讲座就能自称“价值投资者”，那养条哈士奇能不能叫“与狼共舞”？

其实，在我们的市场，大多数人根本不存在价值投资的条件，那些所谓的价值投资，正确的叫法应该是“价值投机”。因为，大家都是在市场中赚取股票的差价，而不是直接参与公司的运营，获取分红，并且与公司共担债务等风险。

说到价值投资，就必须说到价值投资的代表，巴菲特老爷爷。

人家是怎么做价值投资的？

若要控股某家上市公司或者参与公司今后的运营，会亲自委派专业的团队提前三到五年进入这个公司，就是光明正大地打入“敌人”内部做深入调查研究。

做完这些工作，还不一定就投资，就算投资后也可能因为种种原因，不一定赚钱。

这才是价值投资正确的打开方式。

一般交易者有这个实力能做价值投资？

人家上市公司让一般交易者进去做几年调研？

就算进去了，最多让你借个卫生间，撕人家几张卫生纸而已。

还指望公司能打开保险柜给你看账单？

你就算真看到了，你知道哪本是真账，哪本是假账？

实话实说，一般交易者能做的上市公司调研，就只能是天天搬张

小板凳去别人公司门口坐着，和公司保安聊天打牌，或者时间久了，干脆就抢他们饭碗。

所以，基本面分析的理念是好的，价值投资的理论也是没有问题的。但是，真正的价值投资对于一般交易者来说，几乎没有实施的客观条件。

从个人能力上来说，有些搞一辈子经济研究工作的人，靠基本面分析都在市场亏得一塌糊涂，何况扳着手指头算该交多少水电煤气费的老百姓。

总之，对于我们普通人来说，基本面分析的担子太重，想着腰杆都痛。平时用来吹吹牛皮还可以，用来做交易？身板小的，别闪断腰！



信技术分析的人，看见市场走势图，心中想起技术分析的规则，让交易者明白哪里该进场，哪里该出场。了解若是止损，舍多少；止盈，得多少。在这未知的市场中，多一点敞亮，不再那么恐慌，内心也能产生些许的宁静。

第二节

技术分析：就是看图

眼睛的可贵，在于看山是山，看水是水，不要山水颠倒，或是将它们混成一团稀泥，那样上苍给我们眼睛的好意，就被辜负了。

——三毛《亲爱的三毛》

技术分析是什么？说白了就是看图！看市场的价格走势图。

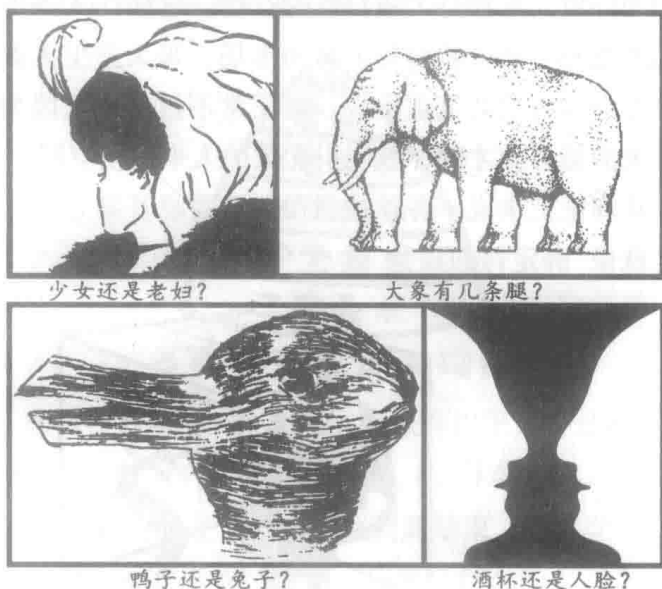
看图很方便，电脑能上网就能看，手机上网也能看。没有电脑没手机，还可以搬张小板凳坐在交易大厅里面看。

看图人人平等，大户散户看的图一样，同一个标的，不可能你看今天是涨停，别人看今天是跌停，这东西没人能去造假。

所以，笔者选择技术分析，没有什么特别的原因，就是因为技术分析的门槛低。这就好像笔者当年考高中的时候，志愿就是填的家对

面的一所中学，没有特别的原因，就是离家近。

如果说，既然大家看图都一样，那不是做的交易方向也就都一样吗？也没有那么简单，先找几张图给大家看看。



这就是为什么你在交易大厅随便找几个所谓的“技术分析派”的投资者出来，把他们集中到一个房间里，让他们看同一个标的价格走势图，也会有不同的声音。有人看涨，有人看跌，有人观望。并且，他们还能说出各自的理由。

因为，有人的地方就有分歧，有分歧才会有市场。仅仅是做技术分析的就能产生很大的争议，何况这个市场还充斥着各种“奇门异派”和“妖魔鬼怪”，能不热闹吗？

而市场的价格走势在人们的眼中，远比这些有趣的图要复杂，因为人心复杂。

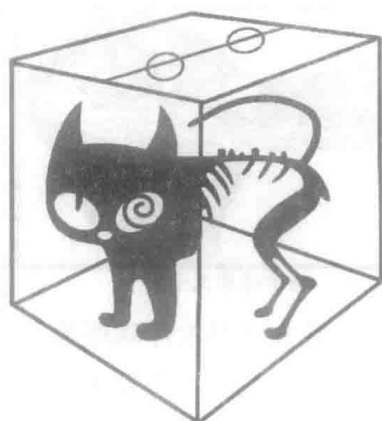
市场每一张走势图里都充斥着人们的贪婪、希望、恐惧，甚至是寄托着一些人生的人生。正因为这样，哪怕简单清晰的走势图，在一些人眼中也会扭曲或者打上马赛克，使之看不到真相。大概对于一部分人来说，是不愿意看到真相。

技术分析，它并不是一门严谨的科学。说得好听一点，它是艺术。说得不好听，它是臆想，建立在历史经验总结之上的臆想。

但这种臆想并不丢人，它至少可以帮助我们看图重新变得简单清晰。

作为在进化过程中，不小心把大脑进化得过于发达的人类，面对未知的环境，臆想是大脑自然的产物。它能让人类做好准备抵御可能到来的威胁。而人们面对未知的市场，每天产生无数的臆想，就像看到美食会流口水的生理反应，再正常不过了。正因为有臆想，市场才有巨大的魅力，才能不断吸引无数的人来自投罗网。

从理论上来说，各种臆想在市场揭晓答案之前，没有对，也没有错，就像“薛定谔的猫”。



“薛定谔的猫”实验：在一个盒子里有一只猫，以及少量放射性物质。之后，有 50% 的概率放射性物质将会衰变并释放出毒气杀死这只猫，同时有 50% 的概率放射性物质不会衰变而猫将活下来。根据经典物理学，在盒子里必将发生这两个结果之一，而外部观测者只有打开盒子才能知道里面的结果。

那还搞啥分析？开盘直接闭着眼睛买卖不就行了？

其实，闭着眼睛买卖不是不可以，运气好，也可能赚到几次钱。但是，面对这样的交易，心里没有“底”。

对于交易者来说，要长期在市场中生存，心里这个“底”很重要！

什么是心里有“底”？

说白了就是心里要做好准备。能有一套自己的交易规则，做好何时进场与何时出场的准备。

心里的这个“底”虽然来源于臆想，但有系统的臆想，就可以演化