

146

17:30

1%

玩坏这本书 3

# 拯救强迫症

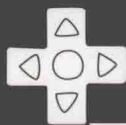


本书功能：解压发泄 / 提神醒脑 / 艺术创作 / 桌游娱乐 / 互动交友 / 开发脑洞

99+

99+

99+



小区泥巴为何频频失窃？

超市方便面为何屡遭黑手？

钟表的指针变动究竟何人所为？

这一切的背后究竟隐藏了怎样的秘密？

让我们跟随这本书，打开新世界的大门

——你，有没想过自己可能是个 潜在的强迫症？

前方高能！！书还没玩坏，人已经疯了



玩坏这本书 3



# 玩坏救 强迫症

嗨迪 主编

长江出版社  
漫娱文化

## 图书在版编目 (CIP) 数据

玩坏这本书 3 / 嗨迪 主编. —武汉: 长江出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5492-5792-8

I. ①玩… II. ①嗨… III. ①心理压力—调节(心理学)

—通俗读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 109527 号

---

本书由天津漫娱文化传播有限公司正式授权长江出版社, 在中国大陆地区独家出版中文简体版本, 并取得其他衍生授权。未经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

## 玩坏这本书 3 / 嗨迪 主编

出 版 长江出版社

(武汉市解放大道1863号 邮政编码: 430010)

市场发行 长江出版社发行部

网 址 <http://www.cjpress.com.cn>

责任编辑 胡 箐

特约编辑 彭芷伊

装帧设计 章 喆 吴穆奕

开 本 880mm×1230mm 特规 1 / 32

印 刷 武汉市首壹印务有限公司

印 张 8

版 次 2018年5月第1版

书 号 ISBN 978-7-5492-5792-8

印 次 2018年6月第1次印刷

定 价 30.00元

---

版权所有, 翻版必究。如有质量问题, 请联系本社退换。

电话: 027-82926557 (总编室) 027-82926806 (市场营销部)



**阅前须知：**打开本书之前，请你先深呼吸一下，以平静的心态诚实回答以下问题：

1. 你会点掉所有社交软件上的信息提醒吗？
2. 你是否总爱完美地踩着地砖缝走路？
3. 摆放整齐的物品是不是会让你觉得很爽？



如果以上三个问题你都给出了确切的回答，那么，请畅快地翻开这本书吧。

在书中，你会看到许多让你一言难尽的图片，和一些会让你瞬间亮起“逼死强迫症”警报的问题，但这次，你不必以逃避的心态来躲开这些精神攻击了——拿起你顺手的工具，或干脆徒手上阵，正面对抗它们，按照书上的说明去尽情搞破坏吧！

这是一本不需要你怜惜的书。在接下来的阅读时光中，你将迎接各种千奇百怪，脑洞大开的要求，这些要求或许会让你无语至极，但在它们的指引下，你会完成一个个简单又充满趣味的小任务，或是制作出各种独一无二的“新奇”作品……你将在这种轻松的动手过程中逐渐地放松自己，舒缓压力与焦虑，释放自己的天性，并收获成就感，体验到创造的快乐。

本书献给所有在繁忙紧张的现代生活中感到迷茫的人们，希望它能为你们带来片刻的轻松与安宁，让你们重新找回对生活的激情。

……

好了，鸡汤灌完了！

那么，让我们开始游戏吧！

请用端正优雅的字体签下你的大名

用活泼可爱的字体留下你的外号

(没有的话现起一个吧)

拿不同颜色的笔签下你的英文名字

(每写一笔换一种颜色)

用左手写下你的出生日期

拿黑笔涂掉跟你不相符的那个选项



你打开本书的时间是(精确到秒)

用超大的字体写下你的联系方式

\* 若是有缘人拾到了这本书, 诚邀参与书中的游戏活动,  
任意翻开某一页遵照该页要求完成, 而后将此书归还。



**1.** 不管翻到书中哪一页，都要按照指示完成。

**2.** 自己标注页码（书中无页码）。

**3.** 每晚睡觉，都要把这本书放在旁边。

**4.** 发挥你的想象力和创造力。

**5.** 不要担心书会被你弄脏、弄破，大胆去做！

准备好以下东西，与本书一起来做游戏吧！

灵巧的双手

灵动的眼睛

灵活的大脑

剪刀

铅笔

马克笔

水彩笔

自来水

米

碗

苹果

草莓

橘子

叶子

小刀

针与线

透明胶

胶水

咖啡

颜料

手机

钟

钱包

垃圾桶

薯条

泥土

订书机

卷笔刀

硬币

墨水

饼干

快递单

电影票

绳子

照片

时间

耐心

清单

铅笔屑

奇怪的素材

尺子

尖锐物

表

朋友

奶茶

花坛

纸币

镜子

本子

车

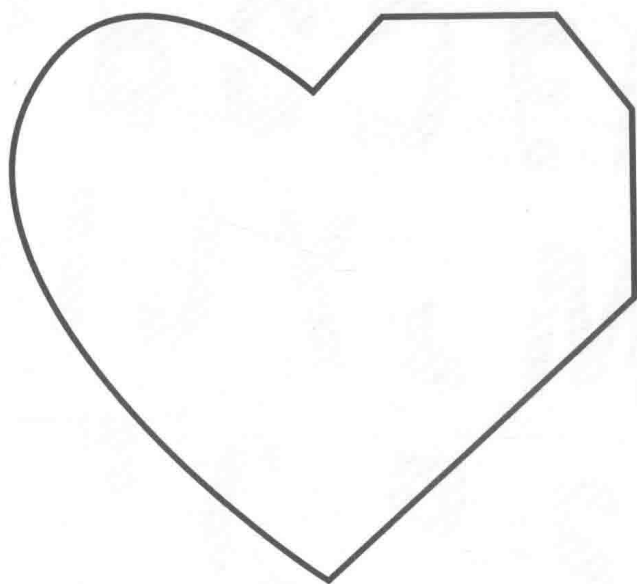
歌单

铲子

想象力

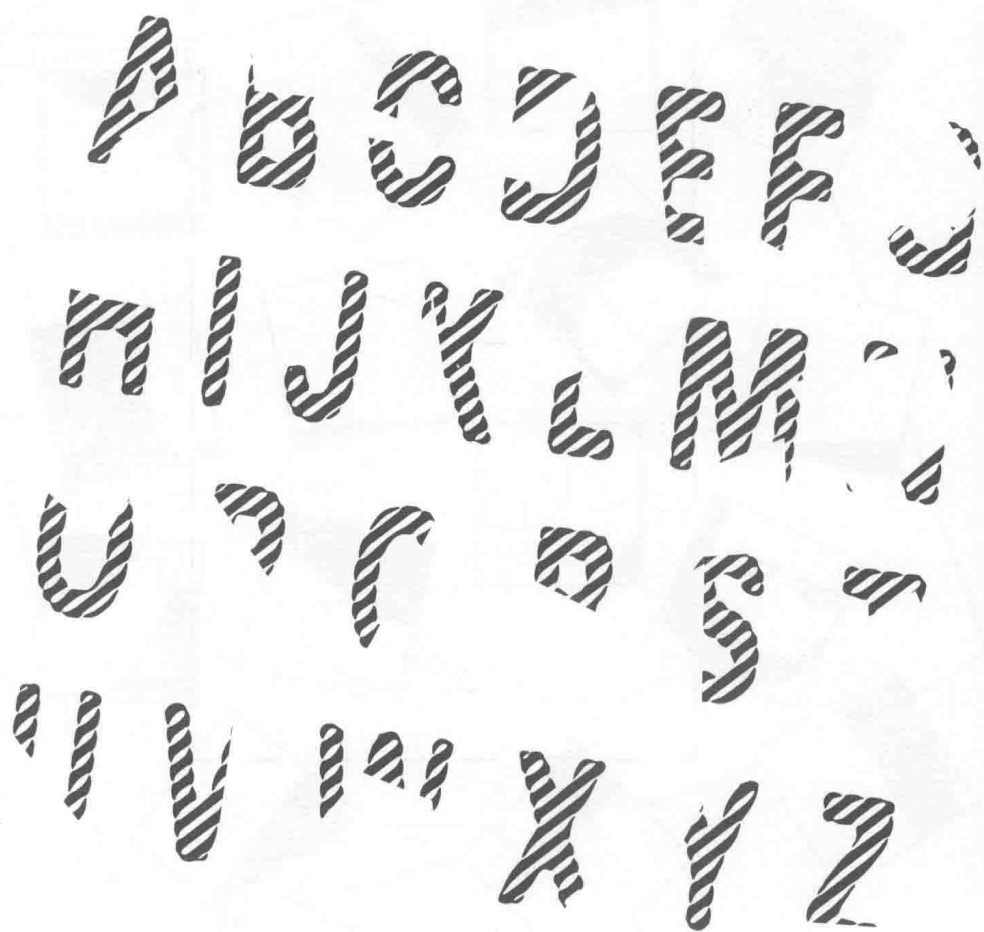
剪下这个图形，把它送给有强迫症的朋友吧。

(愿你们的友谊天长地久)





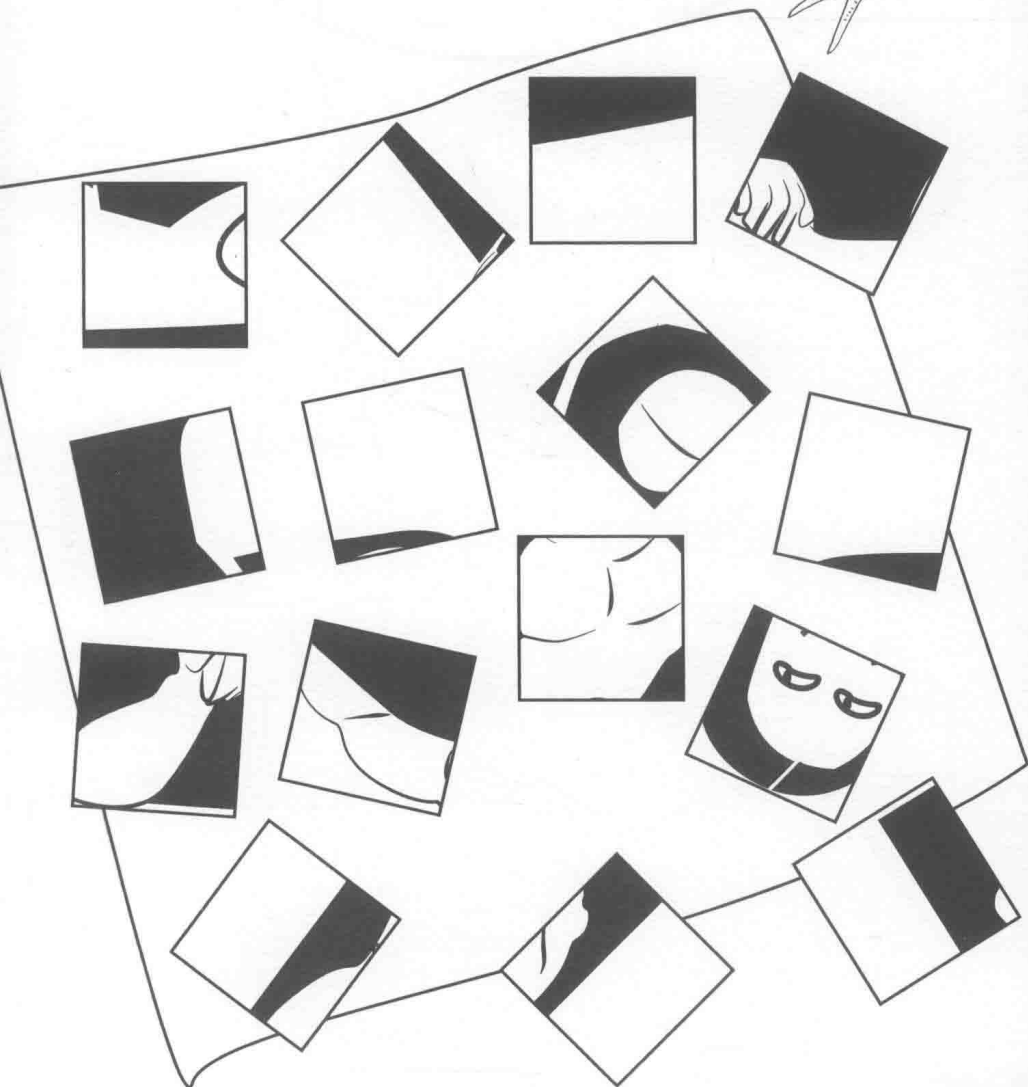
把下面的字母  
填补完整。



写出下列  
算式的得数

A large rectangular box with a dashed border, intended for the student to write the answers to the problems listed above.

请你剪下这张纸上的图案，  
将它们 **拼** **成** 一个完整的图形，  
贴在左边的方框内。





徒手画一个圆，并展示给你的朋友  
看，询问TA到底**圆不圆**？



想办法让这张纸上的脚印



撕下这张纸

