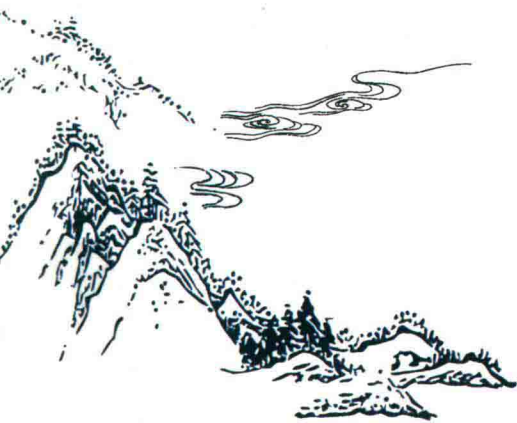


中华茶文化系列丛书

# 茶韵 故事

本书编写组  编

姚国坤  
总主编



大连海事大学出版社

中华茶文化系列丛书

# 茶韵故事

本书编写组  编

姚国坤  
总主编



大连海事大学出版社

© 姚国坤 2018

### 图书在版编目(CIP)数据

茶韵故事 / 《茶韵故事》编写组编. — 大连 : 大连海事大学出版社, 2018. 4

(中华茶文化系列丛书 / 姚国坤总主编)

ISBN 978-7-5632-3636-7

I. ①茶… II. ①茶… III. ①茶文化-中国-通俗读物 IV. ①TS971.21-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第075109号

### 大连海事大学出版社出版

地址:大连市凌海路1号 邮编:116026 电话:0411-84728394 传真:0411-84727996

<http://www.dmupress.com> E-mail:cbs@dmupress.com

大连住友彩色印刷有限公司印装

大连海事大学出版社发行

2018年4月第1版

2018年4月第1次印刷

幅面尺寸:165 mm × 235 mm

印数:1~10000册

印张:9.75

字数:105千

出版人:徐华东

策划:徐华东

责任编辑:高颖

责任校对:陈亮

封面设计:解瑶瑶

版式设计:孟冀 解瑶瑶

ISBN 978-7-5632-3636-7

定价:35.00元

中华**茶文化**系列丛书

编委会

主任

姚国坤

副主任

徐华东 李英健

委员

孟冀 杨淼 高颖

# 前 言

茶为国饮，千百年来，无论时代如何更迭、社会怎样变迁，它始终伴随并滋养着人们，已经成为人们生活中不可或缺的一部分。

中国素有“礼仪之邦”之称谓，茶文化的精神内涵即是通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、品茶等习惯与中国的文化内涵和礼仪相结合。客来敬茶、以茶敬老是中华民族的传统美德；以茶联谊、以茶会友，是人际交往、增进友谊的良好途径；品茗悟道、欣赏茶艺，还能修身养性，带给人美的享受。随着茶文化的宣传与普及，科学饮茶、健康饮茶和文明饮茶正日益成为人们健康生活方式的重要内容。对于中国人来说，茶既是物质产品，又是精神产品。

我国的茶叶、茶学现已发展到了一个崭新的阶段，无论是茶叶品种之多，采制之精，生产、管理以及茶的利用开发之科学，还是茶文化内容之丰富，都是前人所无法比拟的。尤其是进入21世纪之后，中国茶的第一、二、三产业呈现出比翼齐飞、蓬勃发展的良好态势。

习近平总书记也曾在致首届中国国际茶叶博览会的贺信中指出，中国是茶的故乡。茶叶深深融入中国人的生活，成为传承中华文化的重要载体。从古代的丝绸之路、茶马古道、茶船古道，到今天的丝绸之路经济带、21世纪海上丝绸之路，茶穿越历史、跨越国界，深受世界各国人民喜爱。

为了更好地传承与弘扬数千年的中华茶文化，使茶与文化更加有机地融合，我社以《中国茶叶大辞典》《茶经》等权威图书为依据，组织编写了“中华茶文化系列丛书”，包括：《茶韵品鉴》《茶韵雅器》《茶韵故事》《茶韵诗情》《茶韵丝路》。

《茶韵品鉴》介绍了茶的类别，详细阐述了常见的七类茶，包括它们的品质、制作、冲泡方法、选购方法、名贵品种等；《茶韵雅器》完美地诠释了茶与器之间相互依托的关系，书中的小贴士、小故事更能让读者在趣味中认识茶具、了解茶具；《茶韵故事》按照时间的顺序，叙述了茶的起源及历

代茶史，包括《茶经》等书籍以及与茶有关的名人轶事；《茶韵诗情》让读者在诗情画意中领略到茶对人类文明进步所做的贡献；《茶韵丝路》让读者感受到茶文化对中国乃至整个世界的影响。

本册为《茶韵故事》，共包括六部分，以科学的态度和历史的目光，以传奇有趣的故事形式翔实有趣地介绍了源远流长的茶史千载、闻名天下的茶品名说、传统独特的茶礼尊伦、各具特色的茶俗流芳、多姿多彩的茶作墨香、文人墨客的茶情逸趣等内容，展现了一个多姿多彩茶叶大国风貌。

本套丛书的主要特点是站在全面、综合、理论化的视角上来对茶的历史、文化以及相关的知识、常识做出系统的阐释，也保证了丛书的原创水准和专业程度；运用现代手法解读，插图形象直观，图解简洁漂亮、通俗易懂，让读者快速了解茶文化的全貌以及正确含义。同时，每本书中都附有二维码，扫描二维码，可以观看由天福茗茶摄制的专题小视频，动态补充书中内容，让读者身临其境，体会博大精深的中华茶文化。

姚国坤先生担任本套丛书的总主编及编委会主任，负责丛书的统稿和审读工作。徐华东先生及李英健先生担任编委会副主任，负责丛书的策划及分册内容的设定。孟冀等人担任编委会委员，负责丛书的数字化内容的加工工作。

本套丛书在编写过程中参考了大量同类书籍，编者在此对相关作者深表感谢。另外，特别鸣谢天福茗茶大连分公司对本套丛书的支持和配合，为本套丛书提供了相关的数字内容。

由于时间仓促、水平所限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者指正。

编者  
2018年4月

# 目 录

<b>茶史千载</b> .....	001
1 神农得茶 .....	003
2 茶能消食 .....	006
3 周公解茶 .....	009
4 晏子食茗 .....	012
5 武阳买茶 .....	015
6 以茶代酒 .....	018
7 以茶示俭 .....	022
8 七棵茶树 .....	024
9 渐儿茶 .....	027
10 龙团凤饼 .....	030
11 为茶杀驸马 .....	033
12 斟茶叩指 .....	036
<b>茶品名说</b> .....	039
1 六安瓜片 .....	041
2 白毫银针 .....	044
3 君山银针 .....	047
4 武夷岩茶 .....	050
5 祁门红茶 .....	053

6 普洱茶	056
<b>茶礼尊伦</b>	059
1 三清茶宴	061
2 百丈清规	064
3 以茶待客	067
4 古冢祭茶	070
5 以茶为媒	073
<b>茶俗流芳</b>	077
1 寒夜客来	079
2 御赐“爽神汤”	081
3 公主的嫁妆	084
4 老妪卖茶	087
5 先苦后甜	090
6 喝阿婆茶	093
7 终成眷属	096
<b>茶作墨香</b>	099
1 《茶经》换马	101
2 计取兰亭	105
3 茶篮灯戏	108
4 蔡襄鉴茶	111
5 大碗斗茶	113
6 苏轼取水	116
7 “茶与坐”之联	119

<b>茶情逸趣</b> .....	121
1 以茶会友 .....	123
2 以诗品茶 .....	126
3 以茶谢恩 .....	129
4 以茶斗智 .....	132
5 以茶砺节 .....	135
6 以茶喻理 .....	138
7 以扇赌茶 .....	140
8 以茶明志 .....	143

## 茶史千载

茶好，好在有不嚣张生事，不惹人讨厌，平平地和，清清淡淡的风格；好在有温厚宜人，随遇而安，怡情悦性，而又矜持自爱的品德。在外国人的眼里，茶和中国是同义词，你懂得了茶，也就懂得了中国。

——李国文





## 1

## 神农得茶

话说很久很久以前，盘古开天辟地，神农尝百草，“日遇七十二毒，得茶而解之”。“茶”即“荼”。从此，茶与华夏民族相生相伴，品饮至今。



关于茶的起源，民间有很多传说。“茶圣”陆羽所著的世界上第一部茶叶专著——《茶经》中有云：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。”说的是，茶作为一种饮料被人类所用，从神农开始。神农就是炎帝，也是发现茶的“伯乐”。神农发明了农业工具，教天下人如何种庄稼。他还是医药之祖，因为药茶同源，茶为“百药之药”，神农便成为最早发现



茶、利用茶的人。



远古时代，人类以采摘野果、捕猎野兽为生，一不小心就会因为误食有毒的果实而生病，甚至死亡。当时的人类首领神农非常痛心，就决定品尝百草，以身试毒。神农从来不喝生水，就是在野外尝百草的时候，他也会架起铁锅，把生水煮开了再喝。一日，神农尝了一种有剧毒的草，水还没烧开就晕倒了。不知过了多久，神农在一种沁人心脾的清香中醒了。锅里的水

已经烧开了，神农感到喉咙里干得厉害，就艰难地起身去拿碗舀水喝。就在这时，他发现锅里的水已经变成了黄绿色，里面还飘着几片绿色的叶子，那沁人心脾的清香就是从锅里飘出来的。神农觉得有些奇怪，但还是用碗舀了点汤水喝，但觉得这汤水的清香中略带点苦涩，咽下去后，似乎比开水更加解渴。更神奇的是，几个小时后，神农身上的剧毒居然解了！神农非常开心，采摘了很多绿色的叶子回去，并取名“茶”，作为部落的解毒“圣药”。从此以后，世界上一种很受欢迎的饮料——茶，诞生了。

又相传神农是个玲珑身体，有个水晶肚子，从外面可以看见食物在胃肠中蠕动的情形。当他品尝茶的时候，发现茶在肚子内到处流动，“查”来“查”去，把肠胃洗涤得干干净净，因此神农称这种植物为“查”，就是后人所称的“茶”。



## 茶文化小百科

## 茶树

茶源于中国，近年来已经为世界所公认。近几十年来，茶学和植物学不断发展，证明了中国西南地区是茶树的原产地。在植物学上，茶树属山茶科，是多年生常绿木本植物，一般为灌木，在热带地区也有乔木型茶树。栽培茶树往往通过修剪来抑制纵向生长，所以，树高多在0.8至1.2米。茶树的经济学树龄一般为50至60年。茶树的叶子多呈椭圆形，边缘有锯齿，叶间开五瓣白花，果实扁圆，呈三角形，果实开裂后露出种子。春、秋季时可采茶树的嫩叶制茶，茶树种子可以榨油，茶树材质细密，其木可以用于雕刻。我国是世界上最早种茶、制茶、饮茶的国家，茶树的栽培已有几千年的历史。





## 2

# 茶能消食

在人类社会早期，原始人在长期搜寻食物的过程中，经过“尝百草”的亲身实践，逐渐学习到一些植物学和药物学的知识。经过长期的归纳和总结，人们也慢慢认识到某些植物可以治疗疾病，以后便有意识地使用这些植物。



关于神农发现茶的故事可能只是个传说，但是这表现了后人对先民的歌颂。茶可能是无数先民在长期实践的过程中发现的。茶具有药用功效，关于这还曾流传着一个故事：

很久很久以前，巴山脚下住着一位老人，她养的一只老母鸡，每天准时下一个蛋，从不乱窝。这天，老人听到老母鸡“咕嘎咕嘎”的叫声，照例又去收鸡蛋，谁知蛋窝里竟然空空的，此后一连几天都是这样。奇怪，鸡蛋到哪儿去了呢？这天中午，老人眼瞅着老母鸡进了窝，一会儿，老母鸡就又叫起来。这时，只见从鸡窝旁

的草丛中窜出一条五尺多长的菜花蛇，一张口把鸡蛋吸了进去。然后，蛇身蠕动一摔，顿时就把鸡蛋摔碎“消化”了。老人又气又恨，决定惩罚这条蛇。她找了一颗鹅卵石，把它悄悄放进鸡窝。刚到中午菜花蛇又窜出来了，它一张嘴，把“蛋”吸了进去。眼看着蛇腰鼓起了一个大包，蛇翻来翻去甩动着，就是摔不烂，那“蛋”在肚子里“消化”不了啦。菜花蛇肚子胀得难受，挣扎着大口大口地吸食篱笆旁边的一棵树上落下的叶子。咦！又怪了，不一会儿，蛇肚子上胀起的疙瘩小了一些，之后就消失了。“这可真神了！难道那树上的叶子能把石头化掉？”老人自言自语。思索了一阵，她判定：这一定是棵宝树。以后，她就用木栏将这棵树围了起来，施肥浇水，精心养护。一天，邻居送给老人一块野猪肉，她吃得多了些，到晚上感到肚子胀得难受。她忽然想起了那棵“宝树”，就摘了几片叶子放在嘴里。她嚼呀嚼，还真灵，一会儿肚子就不胀了。打那以后，老人就把“宝树”上落下的叶子捡起来存好，邻居谁胃肠消化不好了，就给几片吃。时间长了，人们发现这些叶子不光能消食，还能生津解渴、提神明目。你传我，我传他，大家都来向老人要那“宝叶”。老人把邻居们领到这棵树下，把她看见的情况诉说了一遍，大家根据老人的姓给“宝树”起了个名字，叫“查树”。“查树”的种子逐渐被种植得漫山遍野。后来，“查树”逐渐演变成了“茶树”。





西汉的《神农食经》中讲道：“茶茗久服，令人有力、悦志。”此外，《神农本草》这本药物学著作也明确提到茶的医疗功效。汉末华佗的《华佗食论》再次对茶能治病、提神的说法进行了论证。这说明茶药的使用越来越广泛，从另一个侧面也说明了茶在作为正式饮料之前的药用功能。



## 茶文化小百科

### 茶疗

茶疗，即利用茶叶及其他相关中草药或食物进行养生保健和治疗疾病的一种方式，它既保持了茶的特色和作用，又有茶本身所不具备的功效，可以说是中国茶文化宝库的一朵奇葩。茶在中国最早是以药物身份出现的，中国人对茶的养生保健和医疗作用的研究与应用有着悠久的历史。几千年来，通过各种实践，人们逐渐了解到茶具有的27种药用功效：安神除烦、少寐、明目、清头目、下气、消食、醒酒、解腻、清热解毒、止渴生津、祛痰、治痢、疗疮、利尿、通便、祛风解表、益气力、坚齿、疗肌、减肥、降血脂、降血压、强心、补血、抗衰老、抗癌、抗辐射。茶疗以其独特的魅力受到越来越多人的青睐。