

哲学家、作家、“青少年人生导师”周国平
献给少年的哲思经典，多篇曾入选语文教材

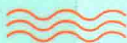
周国平

少年哲学智慧书

保持一颗 善良的心

周国平 / 著

BAOCHI
YI KE
SHANLIANG
DE
XIN



CIS



湖南少年儿童出版社



小博集

谁敢说自己已经贯通一切歧路和绝境，因而不
再困惑，也不再需要寻找了？

困惑是我的诚实，寻找是我的勇敢。

——周国平

成长需思考

哲学家、作家、“青少年人生导师”周国平
与少年的“心灵对话”，带你换个高度看这世界



BAOCHI
YI KE
SHANLIANG
DE
XIN

本系列图书针对困扰少年成长、影响未来人生的五大方面：

认识自己 · 面对自己 · 管理自己 · 激励自己 · 尊重生命

以真实的经历、质朴的语言、独特的角度、深刻的见解、多元的版块
引导少年思考，获得成长智慧，从容面对人生

手机扫描二维码
直接加入博集书友会微信



小博集官方订阅号



博集天卷
CS-BOOKY

上架建议：儿童文学

ISBN 978-7-5562-4597-0



9 787556 245970 >

定价：29.80元

保持一颗 善良的心

周国平 / 著

BAOCHI
YI KE
SHANLIANG
DE
XIN

周国平少年哲学智慧书



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

小博集
XIAO BO JI

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可,任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容,违者将受到法律制裁。

图书在版编目(CIP)数据

保持一颗善良的心 / 周国平著. — 长沙: 湖南少年儿童出版社, 2019.7

(周国平少年哲学智慧书)

ISBN 978-7-5562-4597-0

I. ①保… II. ①周… III. ①儿童文学—散文集—中国—当代 IV. ①I287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 110774 号

ZHOU GUOPING SHAO NIAN ZHE XUE ZHI HUI SHU · BAO CHI YI KE SHAN LIANG DE XIN

周国平少年哲学智慧书 / 保持一颗善良的心

周国平 著

责任编辑: 阳 梅 李 炜

策划编辑: 文赛峰

营销编辑: 史 崧 付 佳 李 秋

版式排版: 潘雪琴

策划出品: 小博集

特约编辑: 李孟思

封面设计: 八牛设计

内文插图: 阿 星

出 版 人: 胡 坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道 89 号

电 话: 0731-82196340 (销售部)

传 真: 0731-82199308 (销售部)

常年法律顾问: 湖南云桥律师事务所 张晓军律师

经 销: 新华书店

开 本: 715 mm × 995 mm 1/16

版 次: 2019 年 7 月第 1 版

书 号: ISBN 978-7-5562-4597-0

邮 编: 410016

0731-82194891 (总编室)

0731-82196330 (综合管理部)

印 刷: 北京中科印刷有限公司

印 张: 8

印 次: 2019 年 7 月第 1 次印刷

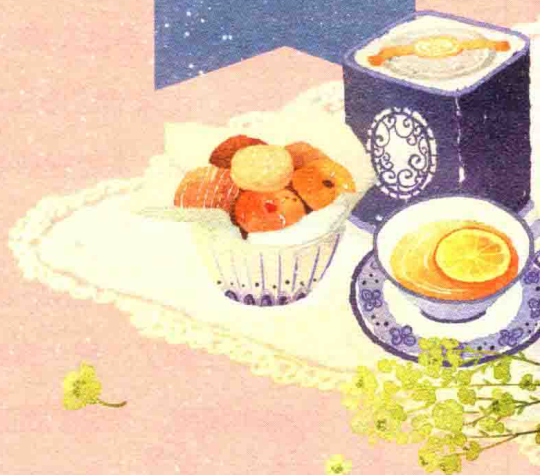
定 价: 29.80 元

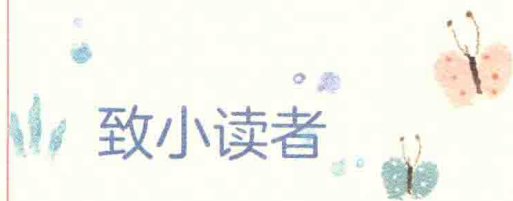
若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-59096394 团购电话: 010-59320018



序言

Preface





致小读者

这是一套给少儿读的哲学智慧书，借出版之机，我对少儿读者说几句话。

我自己也有过少儿时代，曾经也是一个小读者。那当然是老早的事了，但是，儿时的求知渴望，少年的惆怅心情，仿佛仍在我心灵深处的某个角落里潜藏着，我是一点儿不陌生的。我一路走来，走了人生大半路程，离那个从前的男孩越来越远。然而，我有一个感觉，我觉得自己好像一路都在和那个男孩做伴，与他交谈，不断地把我的所见所闻和所感所思告诉他，听取他的回应。我诚然比他成熟，也许有以教他，但他不只是我的学生，他那么纯真、敏感，本能地厌恶一切空话和假话。深藏在我心中的少儿时代同时也是一个良师，一直在检查我的作业，督促我做一个诚实的思想者和写作者。

你们一定想到了，那个良师不只在我的心中，也在我的眼前，那就是你们，我的小读者。在你们面前，一个作家必须诚实，你们不屑于理睬任何的故弄玄虚、牵强附会和言不由衷。我多么希望我的作业能够经得住你们的检查。当然，如果作业是合格的，应该也能使你们受益。

那个从前的男孩一路走来，走到了今天的时代，垂垂老矣。如果那个男孩晚生几十年，今天仍是一个孩子，处在这个物欲膨胀、竞争激烈的时代，

他肯定会比当年更感到迷惘，有更多的困惑。我多么爱他，凭我的人生阅历和思考，我能给他一些什么指点呢？

你们一定想到了，这也是我对你们的希望，因为你们就是生活在今天的那个少儿时代的我，你们还是今天的我的孩子，我爱你们，我的小读者。

这套书共五册，各册的主题，正是我认为一个涉世不深的少儿，在今天这个时代最容易迷失，因此最应该珍视的价值，它们是：

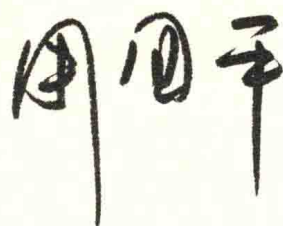
一、成为你自己——我愿他不受外界时尚和潮流的支配，有真实的自我；

二、学会与自己相处——我愿他珍惜独处的时光，懂得品尝阅读和沉思的快乐；

三、从容面对人生——我愿他有好的心态，让自己具备争取幸福和承受苦难的能力；

四、做一个有梦想的人——我愿他坚持理想的追求，不做一个沉湎于物质欲望的平庸者；

五、保持一颗善良的心——我愿他做人有道德，待人善良，永远不丢失同情心。



2019年6月





Contents

目录

1

善良是第一品德

生命中不能错过什么 · 002

我们都是幸存者 · 005

人的高贵在于灵魂 · 008

善良是第一品德 · 013

做人和做事 · 017

论幸福 · 020

2

真·善·美

灵魂教育 · 026

做学问与做人 · 031

一只只有缺憾的圆 · 033

己所欲，勿施于人 · 035

真·善·美 · 039

保持生命的本色 · 042





3

尊重生命

世界有没有一个“本来面目”？ · 046

尊重生命 · 050

自然的规定不可违背 · 060

沉重的轻：虚无与偶然 · 063

不谈奥运 · 070

中国人的“比赛精神” · 072



4

善良 · 丰富 · 高贵

不敢善良 · 076

第一重要的是做人 · 079

善良 · 丰富 · 高贵 · 082

可持续的快乐 · 087

城市的个性和颜色 · 090

圆满的平安夜 · 094

5

表达你心中的爱和善意

有爱心的人有福了 · 102

表达你心中的爱和善意 · 104

舆论的不宽容 · 107

人品和智慧 · 108

做人的尊严 · 111

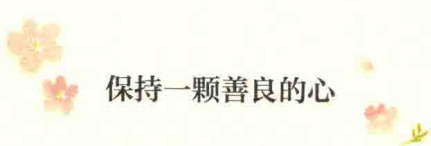


1



善良是第一品德

善良是最基本的道德品质，
是区分好人和坏人的最初的
也是最后的界限。



保持一颗善良的心



生命中不能错过什么

安妮是一个十一岁的孤儿，一头红发，满脸雀斑，整天耽于幻想，不断闯些小祸。假如允许你收养一个孩子，你会选择她吗？大概不会。马修和玛莉拉是一对上了年纪的独身兄妹，他们也不想收养安妮，只是因为误会，收养成了令人遗憾的既成事实。故事就从这里开始，安妮住进了美丽僻静的村庄中这个叫作绿山墙的农舍，她的一言一行都将经受老处女玛莉拉的刻板挑剔眼光——以及村民们的保守务实眼光——的检验，形势对她十分不利。然而，随着故事进展，我们看到，安妮的生命热情融化了一切敌意的坚冰，给绿山墙和整个村庄带来了欢快的春意。作为读者，我们也和小说中所有人一样不由自主地喜欢上了她。正如当年马克·吐温所评论的，加拿大女作家莫德·蒙格玛丽塑造的这个人物不愧是“继不朽的艾丽丝之后最令人感动和喜爱的儿童形象”。

在安妮身上，最令人喜爱的是那种富有灵气的生命活力。她的生命力如此健康蓬勃，到处绽开爱和梦想的花朵，几乎到了奢侈的地步。安

妮拥有两种极其宝贵的财富，一是对生活的惊奇感，二是充满乐观精神的想象力。对她来说，每一天都有新的盼望，新的惊喜。她不怕盼望落空，因为她已经从盼望中享受了一半的喜悦。她生活在用想象力创造的美丽世界中，看见五月花，她觉得自己身在天堂，看见了去年枯萎的花朵的灵魂。请不要说安妮虚无缥缈，她的梦想之花确确实实结出了果实，使她周围的人在和从前一样的现实生活中品尝到了从前未曾发现的甜美滋味。

我们不但喜爱安妮，而且被她深深感动，因为她那样善良。不过，她的善良不是来自某种道德命令，而是源自天性的纯净。她的生命是一条虽然激荡却依然澄澈的溪流，仿佛直接从源头涌出，既积蓄了很大的能量，又尚未受到任何污染。安妮的善良实际上是一种感恩，是因为拥有生命、享受生命而产生的对生命的感激之情。怀着这种感激之情，她就善待一切帮助过她乃至伤害过她的人，也善待大自然中的一草一木。和怜悯、仁慈、修养相比，这种善良是一种更为本真的善良，而且也是更加令自己和别人愉快的。

所以，我认为，这本书虽然是一百多年前问世的，今天仍然很值得我们一读。作为儿童文学的一部经典之作，今天的孩子们一定还能够领会它的魅力，与可爱的主人公发生共鸣，孩子们比我聪明，无须我多言。我想特别说一下的是，今天的成人们也应当能够从中获得教益。在我看来，教益有二。一是促使我们反省对孩子的教育。我们该知道，就天性的健康和纯净而言，每个孩子身上都藏着一个安妮，我们千万不要再用



保持一颗善良的心



种种功利的算计去毁坏他们的健康，污染他们的纯净，扼杀他们身上的安妮了。二是促使我们反省自己的人生。在今日这个崇拜财富的时代，我们该自问，我们是否丢失了那些最重要的财富，例如对生活的惊奇感，使生活焕发诗意的想象力，源自感激生命的善良，等等。安妮曾经向从来不想象和现实不同的事情的人惊呼：“你错过了多少东西！”我们也该自问：我们错过了多少比金钱、豪宅、地位、名声更宝贵的东西？



我们都是幸存者

2008 年中国的大事件除了奥运，还有地震。这是谁也没有料到的。

5 月 12 日的特大地震一下子把国人投入举国的震惊和悲痛之中。

在大自然突降的巨灾面前，人类是多么无助，人的生命是多么脆弱。美丽富饶的四川盆地，善良知足的四川人，一刹那之间，祸从天降，天崩地裂，无数的生灵被吞噬。有多少个家庭，曾经和我的家庭一样，在天伦之乐中过着平凡的日子，突然就消失得无影无踪了。有多少个孩子，曾经和我的孩子一样，在无忧无虑中唱着黎明的歌曲，突然就沉落在永恒的黑夜里了。

最让我心痛的正是孩子，震区中不知还有没有未倒塌的校舍，孩子们整校整校地被掩埋，为什么牺牲最惨重的偏偏是“祖国的花朵”！相比之下，那些突然成了孤儿的孩子几乎算是幸运的了，虽然他们那天真又惊恐的眼神格外刺痛我的心，我的耳边始终响着一个从废墟中救出一岁半孩子的声音，刚咿呀学语的她反复说着同一句话：“找爸爸，找