

钦察汗国

元代子部書一卷

元代

史料刊
叢編
初編

泰山書社



元代子部書 一卷

元
代
史料
叢刊
初編

黃山書社

格致餘論

欽定四庫全書

子部五

格致餘論

醫家類

提要

臣

等謹案格致餘論一卷元朱震亨撰震亨

字彥修金華人受業于羅知悌得劉守真之傳其說謂陽易動陰易虧獨重滋陰降火創為陽常有餘陰常不足之論張介賓等攻之不遺餘力然震亨意主補益故諄諄以飲食

色欲為箴所立補陰諸丸亦多竒效孫一奎
醫旨緒餘云丹溪生當承平見人多酗酒縱
欲精竭火熾復用剛劑以至於斃因為此救
時之說後人不察遂以寒涼殺人此不善學
丹溪者也其說可謂平允矣是編前有自序
云古人以醫為吾儒格物致知之一事故特
以是名書蓋震亨本儒者受業於許謙之門
學醫特其餘事乃性之所近竟不以儒名而

以醫名然究較方技者流為能明其理故其
言如是戴良九靈山房集有丹溪翁傳叙其
始末甚詳云乾隆四十六年九月恭校上

總纂官

臣

紀昀

臣

陸錫熊

臣

孫士毅

總校官

臣

陸費墀

格致餘論原序

金之以善醫名者凡三人曰劉守真氏曰張子和氏曰
李明之氏雖其人年之有先後術之有攻補至於惟陰
陽五行升降生成之理則皆以黃帝內經為宗而莫之
有異也張一再傳其後無所聞李雖多門弟子又在中
州人有罕知之者獨劉之學授之荆山浮屠師師江南
始傳太無羅知悌子杭太無宋寶祐中人受幸穆陵得
給事禁中性倨甚無有能承其學者又獨至烏傷朱君

始能傳之初君之未從太無也手抄陳師文裴宗元所定大觀二百九十有七方晝夜而習焉既而悟曰故方新病安有能相值者泥是且殺人乃盡棄去渡淞河走吳中尋師而求其說以之不能得復走宛陵走南徐走建業皆無吳中時纍纍道途間方不知所適忽有以太無為告者遂還杭拜之凡十往返不得通君乃立其門終日不動太無憐其志為敷暢三家之旨而一折以經越數年悉受其學以歸鄉之羣醫方泥陳裴學聞君言

皆大驚已而又皆大服翕然共尊事之君年既高所見益粹精其自得者類多前人所未發乃徇門人張翼等請著為書若干篇名之曰格致餘論持以示金華宋濂濂竊受而讀之見其立言深察證詳未嘗不歎君用志之勤也蓋當大觀之方盛行世之人烏知有所謂內經之學君獨能崎嶇數十百里必欲求師而受其說雖險阻艱難更嬰迭挫曾不為之少動所以卒能成其學向使君之志稍變焉烏有今日哉傳曰用志不分其道乃

成殆君之謂矣此書其有功於生民者甚大宜與三家所著並傳於世故濂得備書傳學用功之所自於篇端其見君之自序者因不暇及也君名震亨字彥脩許文懿公之高弟弟子公講學入華山時君即從之遊而聞道最先剛明正直不可干以私其安貧守道雖古君子弗過也而醫又特其一事云至正七年冬十有一月日南至金華宋濂書於浦陽東明山中

欽定四庫全書

格致餘論

元 朱震亨 撰

飲食色欲箴序

傳曰飲食男女人之大欲存焉予每思之男女之欲所關甚大飲食之欲於身尤切世之淪胥陷溺於其中者蓋不少矣苟志於道必先於此究心焉因作飲食色欲二箴以示弟侄并告諸同志云

飲食箴

人身之貴父母遺體為口傷身滔滔皆是人有此身饑渴洵興迺作飲食以遂其生睠彼昧者因縱口味五味之過疾病蜂起病之生也其機甚微饒涎所牽忽而不思病之成也飲食俱廢憂貽父母醫禱百計山野貧賤淡薄是諳動作不衰此身亦安均氣同體我獨多病悔悟一萌塵開鏡淨曰節飲食易之象辭養小失大孟子所譏口能致病亦敗爾德守口如瓶服之無斁

色欲箴

惟人之生與天地參坤道成女乾道成男配為夫婦生
育攸寄血氣方剛惟其時矣成之以時接之以時父子
之親其要在茲睠彼昧者徇情縱欲惟恐不及濟以燥
毒氣陽血陰人身之神陰平陽秘我體長春血氣幾何
而不自惜我之所生翻為我賊女之耽兮其欲實多閨
房之肅門庭之和士之耽兮其家自廢既喪厥德此身
亦瘁遠彼幃薄放心乃收飲食甘美身安病瘳

陽有餘陰不足論

人受天地之氣以生天之陽氣為氣地之陰氣為血故
氣常有餘血常不足何以言之天地為萬物父母天大
也為陽而運於地之外地居天之中為陰天之大氣舉之
日實也亦屬陽而運於月之外月缺也屬陰稟日之光以為
明者也人身之陰氣其消長視月之盈缺故人之生也男
子十六歲而精通女子十四歲而經行是有形之後猶
有待於乳哺水穀以養陰氣始成而可與陽氣為配以

能成人而為人之父母古人必近三十二而後嫁娶
可見陰之難於成而古人之善於攝養也禮記注曰惟
五十然後養陰者有以加內經曰年至四十陰氣自半
而起居衰矣又曰男子六十四歲而精絕女子四十九
歲而經斷夫以陰氣之成止供給得三十年之視聽言
動已先虧矣人之情欲無涯此難成易虧之陰氣若之
何而可以供給也經曰陽者天氣也主外陰者地氣也
主內故陽道實陰道虛又曰至陰虛天氣絕至陽盛地

氣不足觀虛與盛之所在非吾之過論主閉藏者腎也
司疎泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬於心心君
火也為物所感則易動心動則相火亦動動則精自走
相火翕然而起雖不交會亦暗流而疎泄矣所以聖賢
只是教人收心養心其旨深矣天地以五行更迭衰旺
而成四時人之五臟六腑亦應之而衰旺四月屬巳五
月屬午為火太旺火為肺金之夫火旺則金衰六月屬
未為土太旺土為水之夫土旺則水衰况腎水常藉肺