

南京

DUMONT
杜蒙·阅途

瞻园 桃叶渡
秦淮的情怀

东水关 晨光1865科技创意产业园
老城里的过去与现在

国立美术馆 会
建筑里的民国岁月

午朝门公园 金陵书苑
从明朝到民国离不开一座山

玄武湖 明瓦廊美食街
湖光里的大学时光

高云岭 石头城遗址公园
一条颐和路，半部民国史

南京师范大学 熙南里
江南书卷气

莫愁湖 南京科技馆
国殇之外的南京新风光

栖霞山 绣球公园
金陵好江山

漫 微旅行 城

李松著

北京出版集团公司
北京出版社



DUMONT

杜蒙·阅途

瞻园 桃叶渡
秦淮的情怀

东水关 晨光1865科技创意产业园
老城里的过去与现在

国立美术馆 会
建筑里的民国岁月

午朝门公园 金陵书苑
从明朝到民国离不开一座山

玄武湖 明瓦廊美食街
湖光里的大学时光

高云岭 石头城遗址公园
一条颐和路，半部民国史

南京师范大学 熙南里
江南书卷气

莫愁湖 南京科技馆
国殇之外的南京新风光

栖霞山 绣球公园
金陵好江山

南京

漫游这座城

微旅行

朱培松 著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

南京微旅行 漫游这座城 / 朱培松著. — 北京 :
北京出版社, 2018. 6
ISBN 978-7-200-14173-3

I. ①南… II. ①朱… III. ①旅游指南—南京 IV.
①K928.953.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 133847 号

南京微旅行 漫游这座城
NANJING WEILÜXING
MANYOU ZHE ZUO CHENG

朱培松 著

*

北京出版集团公司
北京出版社 出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 16开本 14印张 200千字

2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷

ISBN 978-7-200-14173-3

定价: 59.00元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393



目录

必游线路推荐	9
认识南京	10
行在南京	11
住在南京	13
购在南京	14
吃在南京	15



瞻园 桃叶渡	17
秦淮的情怀	18
01 瞻园	20
02 夫子庙	22
03 奇芳阁（贡院西街店）	24
04 莲湖糕团店	26
05 江南贡院	28
06 乌衣巷	30
07 李香君故居	32
08 桃叶渡	34



东水关 晨光 1865 科技创新产业园	37
老城的过去与现在	38
01 东水关	40
02 白鹭洲公园	42
03 老门东	44
04 MOTU 新西兰汉堡店	46
05 VVG JOY 好样众乐乐	48
06 骏惠书屋（先锋书店老门东店）	50
07 中华门	52
08 大报恩寺遗址公园	54
09 晨光 1865 科技创新产业园	56



国立美术馆 会	59
建筑里的民国岁月.....	60
01 小潘记鸭血粉丝汤	62
02 国立美术陈列馆旧址和人民大会堂	64
03 The Fish Tank Cafe 鱼缸咖啡 （国立美术馆店）	66
04 江宁织造博物馆	68
05 文博文创大观园	70
06 南京总统府	72
07 六朝博物馆	76
08 中央饭店	78
09 三条巷	80
10 梅园新村纪念馆	82
11 1912	84
12 会	86



午朝门公园 金陵书苑	89
从明朝到民国离不开一座山.....	90
01 午朝门公园	92
02 明故宫遗址公园	94
03 南京博物院	96
04 美龄宫	98
05 明孝陵	100
06 永丰诗社	102
07 中山陵	104
08 灵谷景区	106
09 中山植物园	108
10 紫金山	110
11 金陵书苑·墨香缘	112



玄武湖 明瓦廊美食街	115
湖光里的大学时光.....	116
01 玄武湖	118
02 狮子桥	120
03 明城墙台城景区	122
04 鸡鸣寺	124
05 UNIUNI (凯瑟琳广场店)	126
06 东南大学 (四牌楼校区)	128
07 STANDINGROOM COFFEE	130
08 鼓楼公园	132
09 南秀村	134
10 南京大学 (鼓楼校区)	136
11 新街口	138
12 明瓦廊美食街	140



高云岭 石头城遗址公园	143
一条颐和路，半部民国史.....	144
01 高云岭	146
02 先锋书店 (颐和书馆)	148
03 颐和路民国公馆区	150
04 将军馆和海洋国防教育馆	152
05 宁海路	154
06 石头城遗址公园	156



南京师范大学 熙南里..... 159

江南书卷气..... 160

01 南京师范大学（随园校区）.....	162	05 二楼南书房.....	170
02 先锋书店（五台山店）.....	164	06 朝天宫.....	172
03 LIKE SUNDAY LIKE RAIN.....	166	07 甘家大院.....	176
04 芳婆糕团店.....	168	08 熙南里.....	178



莫愁湖 南京科技馆..... 181

国殇之外的南京新风光..... 182

01 莫愁湖.....	184	05 滨江公园.....	192
02 中国南京云锦博物馆.....	186	06 奥体中心.....	194
03 侵华日军南京大屠杀 遇难同胞纪念馆.....	188	07 雨花台.....	196
04 中国绿化博览园.....	190	08 汪家馄饨（雨花台店）.....	198
		09 南京科技馆.....	200



栖霞山 绣球公园..... 203

金陵好江山..... 204

01 栖霞寺 栖霞山.....	206	05 阅江楼.....	214
02 燕子矶公园.....	208	06 静海寺.....	216
03 幕燕滨江风光带.....	210	07 天妃宫.....	218
04 大桥公园（南京长江大桥）.....	212	08 绣球公园.....	220

DUMONT

杜蒙·阅途

瞻园 桃叶渡
秦淮的情怀

东水关 晨光1865科技创意产业园
老城里的过去与现在

国立美术馆 会
建筑里的民国岁月

午朝门公园 金陵书苑
从明朝到民国离不开一座山

玄武湖 明瓦廊美食街
湖光里的大学时光

高云岭 石头城遗址公园
一条颐和路，半部民国史

南京师范大学 熙南里
江南书卷气

莫愁湖 南京科技馆
国殇之外的南京新风光

栖霞山 绣球公园
金陵好江山

南京

漫游这座城

微旅行

朱培松 著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

南京微旅行 漫游这座城 / 朱培松著. — 北京 :
北京出版社, 2018. 6
ISBN 978-7-200-14173-3

I. ①南… II. ①朱… III. ①旅游指南—南京 IV.
①K928.953.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 133847 号

南京微旅行 漫游这座城
NANJING WEILÜXING
MANYOU ZHE ZUO CHENG

朱培松 著

*

北京出版集团公司
北京出版社 出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 14 印张 200 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-14173-3

定价: 59.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

南京这座城市似乎难以一言而尽。这里有六朝的光辉，有大屠杀的国殇，有民国都城的遗痕，还有十里绵延的梧桐树，那么你对南京的印象是从哪里开始的呢？

我对南京的第一印象来自于儿时。因为我有许多亲戚在南京，小时候多次去南京，便有了儿时印象中的南京。小时候对南京的印象首先是有山，就连借宿的南京亲戚家都有坡道要爬。小孩子总是喜欢坡道的，这和上海的平地是截然不同的。上坡路累一点，却有向上攀登的乐趣。下坡路更是让人兴奋，因为你会不由自主地加快速度。小时候印象中的南京也是有湖的，可能因为上海的大湖太远了，在城市里有湖着实让孩子们很开心。第三个印象便是人流如织的中山陵、总统府、夫子庙。尤其是中山陵路程最长，我还拿回来一个纪念胸章，现在回想起来，特别有旅游的感觉。

这些便是我小时候对南京的印象。小时候是跟着大人们去，这些印象与其说是我自己对南京的解读，不如说是我的亲戚们的解读。后来因为工作原因又去过几次南京。先后地，1912 闹腾的酒吧、老门东休闲的阳光、巷子里精致的精品酒店、桃叶渡惬意的咖啡吧一个接一个被我认识了。

在 2017 年，我对南京有了一次全面的了解。原来栖霞山有古老的石窟，园林里有巧妙的小桥流水，民国范儿的公馆里有高级的下午茶，小公园里有大大的长江大桥，简陋的老街里有漂亮的咖啡店，老套的美食街有了创新的美食楼……这又是一个新的南京。

对于南京，你不能用老眼光去打量，恰恰相反，古老城市永远涌动着新的生命力。于是我们沿着这个线索网罗了它的妙处。在高大的梧桐树下有 9 条线路等着你。这 9 条线路不一定是全面、最细致的概括，但却是从古老到新生，重新打开南京最好的方式。它们大都在市区内，不会让你舟车劳顿。它们之中有的你耳熟能详，有的可能闻所未闻。发达的交通会让你轻松到达，简单的规划能让你事半功倍。

在这些线路中，一个从六朝荣耀、民国往事中走来的南京出现了，更有一个新兴的南京慢慢浮现。你可以在栖霞山看古老的雕刻和红色的秋天；你可以在长江岸边骑行几千米去寻找面江背山的广阔；你可以在民国时空的街道上和梧桐的树影捉迷藏；你可以像跳岛游那样游走在各种书店、博物馆里；你可以在总统府、夫子庙、中山陵、明孝陵里缅怀过去；你可以在漂亮的民国校园里假装文艺；你可以在高品质的咖啡馆里放松心情；你也可以在秦淮河边安静地眺望，看繁忙的人流、车流、船流消失在城市的天际线。

在本书的文字中，你看到的是我小时候的南京，也是我长大后的南京，或许你还看到了未来的南京。它依旧是那片梧桐里的金陵，但编织的是另一个“红楼梦”！





必游线路推荐	9
认识南京	10
行在南京	11
住在南京	13
购在南京	14
吃在南京	15



瞻园 桃叶渡	17
秦淮的情怀	18
01 瞻园	20
02 夫子庙	22
03 奇芳阁（贡院西街店）	24
04 莲湖糕团店	26
05 江南贡院	28
06 乌衣巷	30
07 李香君故居	32
08 桃叶渡	34



东水关 晨光 1865 科技创意产业园	37
老城的过去与现在	38
01 东水关	40
02 白鹭洲公园	42
03 老门东	44
04 MOTU 新西兰汉堡店	46
05 VVG JOY 好样众乐乐	48
06 骏惠书屋（先锋书店老门东店）	50
07 中华门	52
08 大报恩寺遗址公园	54
09 晨光 1865 科技创意产业园	56



国立美术馆 会	59
建筑里的民国岁月.....	60
01 小潘记鸭血粉丝汤	62
02 国立美术陈列馆旧址和人民大会堂	64
03 The Fish Tank Cafe 鱼缸咖啡 （国立美术馆店）	66
04 江宁织造博物馆	68
05 文博文创大观园	70
06 南京总统府	72
07 六朝博物馆	76
08 中央饭店	78
09 三条巷	80
10 梅园新村纪念馆	82
11 1912	84
12 会	86



午朝门公园 金陵书苑	89
从明朝到民国离不开一座山.....	90
01 午朝门公园	92
02 明故宫遗址公园	94
03 南京博物院	96
04 美龄宫	98
05 明孝陵	100
06 永丰诗社	102
07 中山陵	104
08 灵谷景区	106
09 中山植物园	108
10 紫金山	110
11 金陵书苑·墨香缘	112



玄武湖 明瓦廊美食街	115
湖光里的大学时光.....	116
01 玄武湖	118
02 狮子桥	120
03 明城墙台城景区	122
04 鸡鸣寺	124
05 UNIUNI (凯瑟琳广场店)	126
06 东南大学 (四牌楼校区)	128
07 STANDINGROOM COFFEE	130
08 鼓楼公园	132
09 南秀村	134
10 南京大学 (鼓楼校区)	136
11 新街口	138
12 明瓦廊美食街	140



高云岭 石头城遗址公园	143
一条颐和路，半部民国史.....	144
01 高云岭	146
02 先锋书店 (颐和书馆)	148
03 颐和路民国公馆区	150
04 将军馆和海洋国防教育馆	152
05 宁海路	154
06 石头城遗址公园	156



南京师范大学 熙南里	159
江南书卷气.....	160
01 南京师范大学（随园校区）.....	162
02 先锋书店（五台山店）.....	164
03 LIKE SUNDAY LIKE RAIN.....	166
04 芳婆糕团店.....	168
05 二楼南书房.....	170
06 朝天宫.....	172
07 甘家大院.....	176
08 熙南里.....	178



莫愁湖 南京科技馆	181
国殇之外的南京新风光.....	182
01 莫愁湖.....	184
02 中国南京云锦博物馆.....	186
03 侵华日军南京大屠杀 遇难同胞纪念馆.....	188
04 中国绿化博览园.....	190
05 滨江公园.....	192
06 奥体中心.....	194
07 雨花台.....	196
08 汪家馄饨（雨花台店）.....	198
09 南京科技馆.....	200



栖霞山 绣球公园	203
金陵好江山.....	204
01 栖霞寺 栖霞山.....	206
02 燕子矶公园.....	208
03 幕燕滨江风光带.....	210
04 大桥公园（南京长江大桥）.....	212
05 阅江楼.....	214
06 静海寺.....	216
07 天妃宫.....	218
08 绣球公园.....	220

必游线路推荐

必游线路

一天

老门东 (P44) → 夫子庙 (P22) → 南京总统府 (P72) → 明孝陵 (P100)

必游线路

二天

第一天: 老门东 (P44) → 夫子庙 (P22) → 瞻园 (P20) → 南京总统府 (P72)

第二天: 甘家大院 (P176) → 玄武湖 (P118) → 中山陵 (P104) → 明孝陵 (P100)

必游线路

三天

第一天: 老门东 (P44) → 乌衣巷 (P30) → 夫子庙 (P22) → 瞻园 (P20) → 南京总统府 (P72)

第二天: 甘家大院 (P176) → 栖霞寺 栖霞山 (P206) → 燕子矶公园 (P208)

第三天: 玄武湖 (P118) → 中山陵 (P104) → 明孝陵 (P100) → 美龄宫 (P98)

必游线路

四天

第一天: 玄武湖 (P118) → 中山陵 (P104) → 明孝陵 (P100) → 美龄宫 (P98) → 南京博物院 (P96)

第二天: 瞻园 (P20) → 甘家大院 (P176) → 栖霞寺 栖霞山 (P206) → 燕子矶公园 (P208)

第三天: 莫愁湖 (P184) → 侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆 (P188) → 中国南京云锦博物馆 (P186) → 雨花台 (P196)

第四天: 老门东 (P44) → 乌衣巷 (P30) → 夫子庙 (P22) → 南京总统府 (P72) → 江宁织造博物馆 (P68)

必游线路

五天

第一天: 老门东 (P44) → 乌衣巷 (P30) → 夫子庙 (P22) → 瞻园 (P20) → 江宁织造博物馆 (P68)

第二天: 甘家大院 (P176) → 玄武湖 (P118) → 栖霞寺 栖霞山 (P206) → 燕子矶公园 (P208)

第三天: 东南大学 (四牌楼校区) (P128) → 南京大学 (鼓楼校区) (P136) → 鼓楼公园 (P132) → 南京师范大学 (随缘校区) (P162)

第四天: 莫愁湖 (P184) → 侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆 (P188) → 中国南京云锦博物馆 (P186) → 雨花台 (P196) → 滨江公园 (P192) → 奥体中心 (P194)

第五天: 南京总统府 (P72) → 明孝陵 (P100) → 中山陵 (P104) → 美龄宫 (P98) → 南京博物院 (P96)

认识 南京

天气>

南京属亚热带湿润气候，四季分明、雨量充沛、光照充足，年平均温度为 15.1℃。年平均降雨 117 天，降雨量 1019 毫米，无霜期 237 天。南京春秋短、冬夏长，冬夏温差显著，是一座四季分明的城市。每年 6 月上旬到 7 月中旬为南京的梅雨季节，整日的蒙蒙细雨的确会给出行带来一定的不便，但是当你在这蒙蒙细雨中漫步于钟山的翠绿间、流光溢彩的秦淮河畔或是乌衣巷那白墙黑瓦间，定会品味出这一季节属于古都的独有气息。

民俗风情>

南京一直就有“南风北俗萃于一城”的说法，六朝古都南京地处吴头楚尾，许多的岁令时节、生产生活习俗都反映出了南北民俗的交融而形成的当地独特的具有浓郁乡土气息的民俗文化。最具代表性的有金陵灯会、跑龙灯、忙年、上巳节、爬城头等。其中金陵灯会的影响力最为广泛，南京人有句俗语：“过年不到夫子庙观灯，等于没有过年；到夫子庙不买盏灯，等于没过好年。”

美食偏好>

在南京说到吃总离不开鸭子，可以说南京人将烹制鸭子的技巧发挥到了极致。下到街头巷尾人人喜爱的老鸭粉丝汤，上到高档酒楼里面做工精致的桂花鸭、板鸭，再到人们时而拿来垫垫肚子的鸭油烧饼，以及用来下酒的鸭肝、鸭肠、鸭胗等。在南京的大街小巷，熟食店里出售最多的就是各式鸭子，有的店铺里甚至出售鸭子的各个部位，因此有人说，南京人吃鸭子是吃鸭子的全部，一点儿没有浪费！对于初来南京的北方人，一定要尝一尝南京的鸭子，只有吃了当地人的最爱，才能体会到这方水土的滋味！

地理、历史>

● 地理

南京，地处长江下游，位于江苏省西南部。辖区跨长江两岸，襟江带河，依山傍水，东接富饶的长江三角洲，与扬州、镇江、常州相邻；北连辽阔的江淮平原，毗邻安徽的滁州；西、南分别与安徽的巢湖、马鞍山、宣城毗邻。南京辖区总面积达 6 587 平方千米，包括玄武区、秦淮区、建邺区、鼓楼区、雨花台区、栖霞区、浦口区、六合区、江宁区、溧水区、高淳区共 11 个市辖区。南京东有宁镇山，西有老山，北为方山丘陵，东南为茅山余脉。长江横贯南京东西，秦淮河、滁河从南北汇入长江，由它们所形成的河谷平原是南京重要的农业区。中山门外的紫金山海拔 448 米，为南京最高峰。

● 历史

“六朝金粉地，金陵帝王州。”南京是一座位于长江下游的城市，有着 2 400 多年的建城史，与北京、西安、洛阳并称为中国四大古都。

南京历史悠久。周元王四年（前 472 年）范蠡筑越城于古长干里（今内秦淮河以南至雨花台