


DR族 爱情系列

爱你，
怎样才能一
辈子

Darry Ring 著

唯美、浪漫、暖心、治愈

一生只爱一人，让真爱信仰照亮无数有情人的心房。

 中国工信出版集团

 电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

DR族 爱情系列

爱你，
怎样才能一辈子

Darry Ring 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

爱你，怎样才能一辈子 / Darry Ring 著. — 北京：电子工业出版社，2018.7
ISBN 978-7-121-34725-2

I. ①爱… II. ①D… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第155977号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张瑞喜

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/24 印张：7 字数：181千字

版 次：2018年7月第1版

印 次：2018年7月第1次印刷

定 价：45.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至zlt@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询电邮：bailan@phei.com.cn 咨询电话：（010）68250802

序。

一年半前，DR 钻戒(Darry Ring)出版了《爱你，我敢说一辈子》这本书，52 位“DR 族”粉丝的真爱故事首次以纸质文字形式，编绘成册，真挚呈现。书籍由 DR 钻戒历时两年多积极筹备，从成千上万的 DR 族粉丝中征集筛选而成，通过这些质朴故事，以文字传递暖心真爱力量。

DR 钻戒，男士凭身份证一生仅能定制一枚，一贯坚持温暖、治愈的“一生·唯一·真爱”信仰，致力让爱情变得更美好。也正是这个浪漫的品牌初心，点亮了无数信仰真爱的人的心房。

但是人海茫茫，遇见真爱谈何容易，而遇见之后，如何经营爱情更是一个值得一辈子去探讨的大议题。这次，DR 钻戒不再仅仅只是传播真爱理念，而希望以更实际、更实用的形式，与粉丝一起学习如何去经营一生的爱情。

由此，DR 钻戒的第二本书籍《爱你，怎样才能一辈子》应运而生，为每个相信真爱的粉丝再度奉上。与第一本讲述故事的方式不同，这本书更多的是传授了爱情实用技能类的小 tips，告诉在爱情中迷茫的你，如何去爱；提醒在婚姻中的你，柴米油盐的平淡中，爱情的仪式感同样重要。

在与“DR 族”长期紧密接触、相互沟通的过程中，DR 钻戒收获了大量的爱情故事素材，以及各种类型的情感经历和形形色色的情感疑惑。DR 钻戒从中悉心总结出相关恋爱经验和技能，奉上爱情“干货”，旨在为 DR 族恋人提供更有力的情感帮助。

作为回馈给 DR 族粉丝的一次特别礼物，书中将揭晓一系列关于爱情困惑的答案，如“吵架怎么办？”、“为什么在爱情中的女孩总是胡思乱想？”、“婚后就不再恩爱了吗？”、“异地恋如何修成正果？”等一些爱情中双方经常需要面对的问题。通过浅显易懂的文字和案例，解答剖析更多恋爱疑虑，致力让每个人都能维护好一生真爱，获得属于自己的幸福。此外，书中还将以有趣的漫画形式，细致描绘 40 位 DR 族具有代表性的爱情片段，让读者在阅读过程中代入感更为强烈。

在这个世界上，有的人在用心经营自己的事业，有人在经营自己的人脉、资源，却鲜少听到有人说，他在用心经营自己的爱情。是啊，爱情也需要去经营！可是我们往往忽略了一直陪伴在身边的最重要的人，忘记了幸福并没有太多的捷径。而 DR 钻戒这本诚意满满的爱情秘籍，也希望提醒当下社会的每个人，再忙再累，也要记得好好珍惜身边人。

很多人都说，DR 是爱情的信仰，书中的每个故事，不算有多轰轰烈烈，可是读起来却如涓涓细流，令人身心都充满了正能量。在这个朝夕万变的时代，我们不敢再去轻易付出自己的真心，不敢再去轻易承诺一生相伴，可是因为有了 DR 这个纯粹的真爱角落，在负面信息充斥的当下，我们依然对爱情和婚姻敢于保有一份热诚和期待。


在爱情里，我们每个人都只是一个初学者，一辈子要学习、探索的东西还有很多，而 DR 将会坚定地 and 众多相信爱情的 DR 族一起，打造更多浪漫

爱情生活方式。因为一枚 DR 钻戒，不仅仅只是戴上那一刻的决定，而是一生对真爱永恒不变的追求和守护。愿我们汇聚每一份微小的力量，变成更强大的存在，以积极、正面的真爱价值观，去影响身边更多的人，让这个世界因为有了 DR 族群，能够让爱情变得更美好！

愿每个人都能去相信，真爱始终都在，我们一直都在。

序

Part 1 给男生

- | | |
|------------------------|------|
| 安全感——恋爱保鲜的第一步 | /002 |
| 你知不知道，为什么我对你发的消息总是秒回 | /005 |
| 女朋友总是很“作”该怎么办？ | /008 |
| 为什么在爱情中女生总爱胡思乱想？ | /011 |
| 女生生气时说的都是反话，男生千万要明白这一点 | /014 |
| 请珍惜在你一无所有的时候陪着你的姑娘 | /017 |
| “你一定不爱我了”的八种标准答案 | /020 |
| 这样才是一个男人真正的承诺 | /024 |
| 致男友，情人节希望你这样做 | /028 |
| 结婚之后，更要学会心疼你的妻子 | /031 |
- 

目 录

Part 2 给女生

- 讨人爱的女朋友，都是这样养成的 /038
- 男人爱你的标志，是用行动来“写”情书 /042
- 男生最反感女朋友什么？这5点千万别碰 /045
- 如果哪天我们吵架了，请你一定要这样做 /049
- 他如果没有钱，你们该如何相爱？ /052
- 男朋友不敢告诉你的十个秘密 /057
- 找一个愿意听你说废话的人很重要 /060
- 这才是两个人相处最好的状态，你们是这样吗？ /063
- 受宠女人最好命 /068
- 究竟该不该查看老公手机？ /071



Part 3 给你们

- TA 和你恋爱是否用心，这些细节可以告诉你 /078
- 在爱情里，从来没有“谁先主动谁就吃亏” /081
- 为什么说“我有空”是最好的安全感？ /084
- 吵架怎么办？走过这三步，才能从二十岁走到八十岁 /087
- 如果你们之间是这种感觉，那你一定是找对人了 /092
- 每句“你在干嘛”的背后，都藏着一句“我想你” /095
- 异地恋该如何维持？四个 Tips 助力修成正果 /098
- 怎样的爱人才算是成熟的呢？ /102
- 还没通过这 6 项考验的爱情，很难走到最后 /106
- 这三个字，比“我爱你”好听十倍 /110
- 没有永远的激情，只有用心经营的爱情 /113



可以和不喜欢的人结婚吗？	/116
为什么说结婚前一定要一起旅行一次？	/120
要想两个人一起慢慢变老，你要变成更好的人	/123
我为什么会选择试婚？	/128
“我们要结婚了”，这才是秀恩爱的最高级别	/133
没有人天生脾气好，对你好真的是因为你很重要	/137
这三件事，决定了你的爱情是否幸福	/140
如果没有爱，谁想和你经历婚姻里的柴米油盐	/144
情侣一生必做的 9 件事	/149

Part 4 特别篇

最是一碗家常面

/156

01

>>>

安全感——恋爱保鲜的第一步

夺命连环 call，需要你实时报告行踪，动不动就想东想西，经常莫名其妙地生气……女朋友的这些小举动，往往会令男朋友抓狂甚至频频抱怨“她到底是怎么了？”拜托！这明明是女朋友安全感不足的表现嘛！在你抱怨的同时，是否能衷心地问自己一句：我真的给她足够的安全感了吗？



感情需要经营，
安全感也是。

觉得女朋友变脸比天气还快？

女孩子在谈恋爱的时候，情绪容易有小波动。面对自己喜欢的那个人，女生也难免会变成一个小孩子，小打小闹可以增加新鲜感促进感情，但是闹大了，比如动不动说分手、逼着男朋友做他讨厌的事情等，便是禁忌了。

其实这样的小任性，也不外乎两个原因：一是你对她很好，让她觉得无论怎样，你都不会离开她，所以她可以尽情释放；但是更多的情况是第二种：没有安全感，通过不断地折腾，来确认自己在你内心的地位。

安全感，你真的给了吗？

在她生病的时候不是只说一句“多喝热水”，而是直接买药、熬粥，照顾她。

对所有的异性朋友都保持一个安全的距离，而不是暧昧不清的态度。在有事情忙的时候提前说一声，而不是等她打电话过来之后又厌烦。记得她的生日，用心为她准备惊喜礼物，而不是一句话就敷衍过去。有时间的时候，两个人一起温馨出游，而不是你一个人窝在家里打游戏。

虚无缥缈的安全感，往往都是在生活小事中慢慢积累起来的。女朋友如果没有感受到你对她的爱，在她安全感严重不足的时候，便容易心慌意乱了。你难道忍心责怪是她无理取闹吗？

如果不是爱你，又怎么会在乎你！如果你的女朋友很懂事，独立成

熟，不折腾不黏人，不会无休无止地“查岗”，不在意你的前任，那么，她自然也不爱你。女孩子折腾、矫情，但是不置可否她爱你，爱你才会在意你的一举一动，爱你才会不断要确定你的心意，爱你才会变得不像自己。既想要自己自由自在，又想要女友甜蜜的爱，你难道不觉得自己很贪心吗？

请你先做一个合格的男朋友吧，给她足够的安全感并用心宠爱她，她才会成为一个可爱迷人的小公主。

02.

>>>

你知不知道，为什么我
对你发的消息总是秒回

我说我对你发的消息，耽搁一秒都觉得太久。

你说你对我的爱，持续一辈子都不嫌太长。



你发个标点符号，
我都知道你想干嘛。

不知道为什么，我一直觉得自己是个很坚强独立的女生。没有男朋友的时候感觉也过得逍遥自在，遇到什么事情也尽量自己解决绝对不想麻烦别人。

一个人去 KTV，照样能尽情地唱几个小时；

一个人去看电影，照样看得津津有味；

一个人吃饭，照样吃得快撑破了肚皮；

一个人出去玩，想怎么疯就怎么疯。

可是当我有了男朋友之后，我才发现，其实我是个很黏人的女生。智商一下子下降了 200，我这种平时汉子般的女人居然也会卖萌，当时我就震惊了！在喜欢的人面前这些居然都是我的无意流露，难道这就是“在你面前我永远是个小孩”的感受吗？

跟喜欢的人用网络工具聊天，都是从他正在输入时就已经在等待，总觉得错过一秒都是罪恶。他有时候在忙，没看到我发的消息，会回复得慢一些。我就会一直给他发“人呢？人呢？”他不回复的话我心里就想他在干嘛，怎么还不回我呢？一直等到他回复我“在呢。”我就会假装生气地问他“你刚才干嘛去了，半天不回。”

女人啊，再粗犷的性格，到了爱的人面前，都会自动变成温顺的小绵羊，立马回到了 18 岁小女生的模样。

每次洗澡时都还要将手机拿进浴室，因为害怕自己洗澡的时候他发来消息我没看到。听到手机消息声响，即使正在洗澡也要擦擦手拿起手机回复他。喜欢一个人，一秒钟的等待都嫌时间太慢；如果不喜欢，一个月见一次都嫌太多。

我很庆幸他没有因此而觉得我黏他，我曾经问过他：“我这样子你会不会觉得我很烦啊？”他说：“没有啦，我是你男朋友，你不黏我黏谁啊。”

可能这就是所谓的依赖吧，一个人坚强了太久，一旦有个可以依靠的肩膀，就想牢牢抓住，恨不得把心掏出来给他看。想要把曾经一个人时唱过的歌唱给你听，把一个人时看过的电影与你分享，把一个人时吃过的餐厅与你一起品尝。

我很感激他对我的容忍和体贴，因为他，我可以不用再逞强，每天和他说话成了我最开心的期待。生病了他会买好药飞奔到身边照顾我，受委屈了他会一把把我揽入怀里，听我吐槽那些让我委屈的事。他说：“如果连我都不护着你，你该怎么办？”委屈的泪水瞬间像决堤一样喷涌而出，却又觉得有他在，多大的委屈都不怕。开心的时候他也会陪着我傻笑，一米八的大男人居然也会和我做着傻傻的事，真的觉得自己是捡到了宝。

所以男士们注意啦，如果一个女生对你发的消息秒回，那她一定是很在意你的。你每一个字的回复都是她等待已久的期待，她喜欢黏着你那是因为她对你有百分百的信任，相信你爱她，就会宠着她，容忍她的小任性。而且她那么爱你，如果你也爱她，你舍得忽略她吗？