


新手父母
成长课

(德) 莉迪亚·霍曼◎著 刘景姝◎译



父母教练

感知发展 | 运动机能 | 认知能力 | 语言发展 | 社交能力 | 创造力
中构建成长的力量，促进孩子天赋发展

 长江少年儿童出版社

游戏是儿童的天性，
也是他们认识世界的重要方法

让孩子在游戏中
快乐成长



新手父母
成长课

让孩子在游戏中 快乐成长

(德) 莉迪亚·霍曼◎著 刘景姝◎译

常州大学图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

让孩子在游戏中快乐成长 / (德) 霍曼著; 刘景妹译. -- 武汉: 长江少年儿童出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5560-2070-6

I. ①让… II. ①霍… ②刘… III. ①游戏—儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第038703号
著作权合同登记号: 图字17-2014-158

Kinder spielend fördern - Entwicklung gezielt unterstützen


Published in its Original Edition with the title Kinder spielend fördern - Entwicklung gezielt unterstützen

by Compact Verlag GmbH

Copyright © 2010 Compact Verlag GmbH München

This edition arranged by Himmer Winco

© For the Chinese edition: DOLPHIN MEDIA Co., Ltd.

本书中文简体字版由北京文化传媒有限公司独家授予海豚传媒股份有限公司, 由长江少年儿童出版社独家出版发行。
版权所有, 侵权必究。

让孩子在游戏中快乐成长

[德]莉迪亚·霍曼 / 著 刘景妹 / 译
责任编辑 / 傅一新 佟一兰 芳
装帧设计 / 张青 美术编辑 / 陈逸璇
出版发行 / 长江少年儿童出版社
经销 / 全国新华书店
印刷 / 深圳市星嘉艺纸艺有限公司
开本 / 889 × 1194 1 / 24 6.5印张
版次 / 2016年6月第1版第1次印刷
书号 / ISBN 978-7-5560-2070-6
定价 / 36.00元

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

阅读咨询热线 / 027-87391723 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北珞珈律师事务所 王清 027-68754966-227



父母教练 | Parenting

推动摇篮的手推动世界

	前 言.....	007
01	第一章	
	成长——循序渐进的脚步.....	009
	边游戏，边成长.....	010
	有的放矢.....	015
02	第二章	
	感知——通往世界的大门.....	017
	开启五感，探索世界.....	018
	视 觉.....	019
	听 觉.....	022
	触觉与感觉.....	026
	嗅觉与味觉.....	031
	身体感知与平衡.....	035
	特别篇 音乐教育：声音中的乐趣！.....	038
03	第三章	
	运动机能——生命在于运动.....	041
	生命在于运动.....	042
	准备迈出第一步.....	044

勇于锻炼，勇于尝试.....	048
特别篇 运动教育：大脑聪明身体棒	057

04 第四章

认知能力——开动脑筋做游戏.....	059
认识世界.....	060
思维的重要法则.....	063
学龄前儿童需要掌握的能力.....	068
玩游戏，变聪明.....	070

05 第五章

语言——交流的桥梁.....	075
一岁以内的语言发展.....	076
从第一个词到第一句话.....	082
用语言探索世界.....	087
能说会道的小朋友.....	090
特别篇 语言教育：对话联结我和你.....	096

06 第六章

社交能力——找呀找呀找朋友.....	099
社交能力从小练.....	100
我是我，你是你.....	107
新的好朋友.....	112
特别篇 动物教育：与动物交朋友！.....	119

07	第七章	
	创造力——飞向梦想的彼岸	121
	与生俱来的天赋	122
	创造力的源泉	124
	如何促进创造力的发展	131
	玩出创造力	134
	特别篇 艺术教育：孩子的创造力	136

08	第八章	
	体验教育——动脑、动手、全心学习	139
	学习：全身心的过程	140
	生活大冒险：日常生活中的体验教育	146



新手父母
成长课

让孩子在游戏中 快乐成长

〔德〕莉迪亚·霍曼◎著 刘景姝◎译

图书在版编目(CIP)数据

让孩子在游戏中快乐成长 / (德) 霍曼著; 刘景妹译. -- 武汉: 长江少年儿童出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5560-2070-6

I. ①让… II. ①霍… ②刘… III. ①游戏—儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第038703号
著作权合同登记号: 图字17-2014-158

Kinder spielend fördern - Entwicklung gezielt unterstützen


Published in its Original Edition with the title Kinder spielend fördern - Entwicklung gezielt unterstützen

by Compact Verlag GmbH

Copyright © 2010 Compact Verlag GmbH München

This edition arranged by Himmer Winco

© For the Chinese edition: DOLPHIN MEDIA Co., Ltd.

本书中文简体字版由北京 Winco 文化传媒有限公司独家授予海豚传媒股份有限公司, 由长江少年儿童出版社独家出版发行。
版权所有, 侵权必究。

让孩子在游戏中快乐成长

[德]莉迪亚·霍曼 / 著 刘景妹 / 译
责任编辑 / 傅一新 佟一兰 芳
装帧设计 / 张青 美术编辑 / 陈逸璇
出版发行 / 长江少年儿童出版社
经销 / 全国新华书店
印刷 / 深圳市星嘉艺纸艺有限公司
开本 / 889 × 1194 1 / 24 6.5印张
版次 / 2016年6月第1版第1次印刷
书号 / ISBN 978-7-5560-2070-6
定价 / 36.00元

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

阅读咨询热线 / 027-87391723 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北珞珈律师事务所 王清 027-68754966-227

	前 言	007
01	第一章	
	成长——循序渐进的脚步	009
	边游戏，边成长	010
	有的放矢	015
02	第二章	
	感知——通往世界的大门	017
	开启五感，探索世界	018
	视 觉	019
	听 觉	022
	触觉与感觉	026
	嗅觉与味觉	031
	身体感知与平衡	035
	特别篇 音乐教育：声音中的乐趣！	038
03	第三章	
	运动机能——生命在于运动	041
	生命在于运动	042
	准备迈出第一步	044

勇于锻炼，勇于尝试.....	048
特别篇 运动教育：大脑聪明身体棒	057

04 第四章

认知能力——开动脑筋做游戏	059
认识世界.....	060
思维的重要法则.....	063
学龄前儿童需要掌握的能力	068
玩游戏，变聪明	070

05 第五章

语言——交流的桥梁	075
一岁以内的语言发展.....	076
从第一个词到第一句话	082
用语言探索世界.....	087
能说会道的小朋友.....	090
特别篇 语言教育：对话联结我和你	096

06 第六章

社交能力——找呀找呀找朋友	099
社交能力从小练.....	100
我是我，你是你.....	107
新的好朋友	112
特别篇 动物教育：与动物交朋友！	119

07	第七章	
	创造力——飞向梦想的彼岸	121
	与生俱来的天赋	122
	创造力的源泉	124
	如何促进创造力的发展	131
	玩出创造力	134
	特别篇 艺术教育：孩子的创造力	136

08	第八章	
	体验教育——动脑、动手、全心学习	139
	学习：全身心的过程	140
	生活大冒险：日常生活中的体验教育	146

众所周知，学习的过程并非从入学才开始。身为父母，我们都渴望了解应该用什么样的方法才能既不剥夺学龄前婴幼儿最初的天性，又能正确地引导孩子各方面的发展。根据孩子从出生到学龄前每个重要的成长阶段，本书将为困惑的家长们介绍大量指导性的建议。这些建议能够帮助家长针对孩子的不同天赋进行教育。

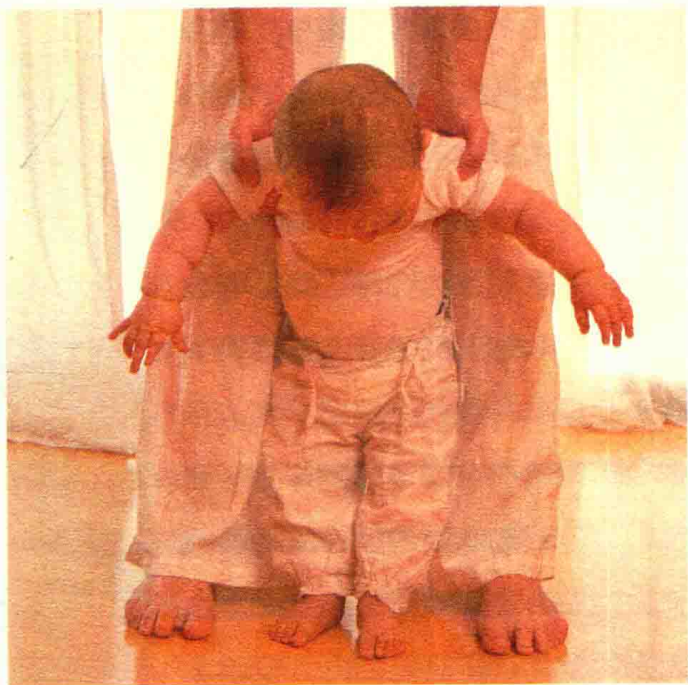
本书所介绍的教育方法会根据孩子与生俱来的需求，如好奇心、想象力和发现欲进行因势利导。无论是在语言学习、感官训练，还是思维发展以及特定运动系统的训练方面，本书介绍的游戏都能帮助家长引导孩子取得本年龄段中最大程度的进步。与孩子一起画画、唱歌、舞蹈、讲故事或猜谜语，这些活动都会给亲子关系带来积极的影响。

此外，本书还会告诉家长，孩子将从什么时候开始逐渐脱离对直接监护人的依赖，为自己寻找同龄的玩伴，而家长又该如何促进这种意向的发展。书中的每一章都分别介绍了幼儿的一个发展领域。用深入浅出的语言对专业的知识和概念进行讲解，在讲解中还穿插了有趣的游戏示例和内容丰富的建议与背景知识。不过，家长们在阅读时应该注意，书中所划分的年龄段只是为了便于参考，而不是划分幼儿行为的绝对准则。每个孩子基础能力的发展都有属于他们自己的节奏。

01

第一章

成长——循序渐进的脚步



边游戏，边成长

在什么时候、用什么样的方法才能令孩子的基础能力得到最好的发展，并提高他们学习的主动性，这是父母、教育家以及科学家共同关注的问题。而大家讨论的焦点首先集中在学前班或学前教育的问题上。家长们最关心的问题就是，怎样才能让自己的宝宝在婴幼儿时期得到最好的教育。身为父母，我们恐怕都有相同的困惑：我们是应该让孩子尽早学习有针对性的内容，向他们灌输知识或进行系统的练习，为了更好地达到学校的要求而做准备？还是给孩子一个无拘无束的童年，让他们自由自在地

