

# 生物动力

Biodynamic Agriculture **农业基础**

柴嘉琦 傅元辉 编



中国林业出版社

# 生物动力

Biodynamic  
Agriculture **农业基础**

柴嘉琦 傅元辉 编

中国林业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

生物动力农业基础 / 柴嘉琦, 傅元辉编. -- 北京: 中国林业出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5038-8236-4

I. ①生… II. ①柴… ②傅… III. ①有机肥料 IV. ①S141

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第254664号

## 中国林业出版社·环境园林出版分社

策划编辑: 何增明 印芳

责任编辑: 印芳

出版: 中国林业出版社 (100009 北京西城区刘海胡同7号)

电话: 010 — 83143565

发行: 中国林业出版社

印刷: 三河市祥达印刷包装有限公司

版次: 2016年1月第1版

印次: 2016年1月第1次

开本: 710mm × 1000mm 1/32

印张: 11.5

字数: 300千字

定价: 48.00元

每日反省	008
<b>一、生物动力农业浅述</b>	<b>013</b>
印度的生物动力农业	014
鲁道夫·斯坦纳和生物动力学起源	017
斯坦纳指引农业的发展	020
生物动力农场	032
有机农业与生物动力农业	036
<b>二、农事日历</b>	<b>039</b>
律动简介——宇宙律动的观察和实验	040
中国生物动力农业总会农事日历	046
行星律动农事日历应用	050
<b>三、生物动力调控素和堆肥</b>	<b>055</b>
BD500	056
BD501	058
BD502	059
BD503	061
BD504	063
BD505	065
BD506	067
BD507	069

CPP 肥料和树护	070
堆肥	074
堆肥调控素	076
生物动力调控素的喷洒	078
该用多少堆肥	090
生物动力农业农民手册	098
<b>四、生物动力农业研究</b>	<b>119</b>
微生物——农民免费的劳动力	120
什么是优质的土壤?	122
21年土壤试验结果	
——有机农业增强土壤肥力和生物多样性	127
有机农业的土壤营养和生物多样性	148
生物动力农业和传统农业体系的	
土壤质量和收益性	154
<b>五、生物动力农业的应用</b>	<b>169</b>
生物动力学——土壤的顺势医疗论	170
营养学与生物动力学	174
搅拌——“漩涡	177
可视化质量分析法简介	180
吃全食——食补食疗	182

# 生物动力

Biodynamic  
Agriculture **农业基础**

柴嘉琦 傅元辉 编

中国林业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

生物动力农业基础 / 柴嘉琦, 傅元辉编. -- 北京: 中国林业出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5038-8236-4

I. ①生… II. ①柴… ②傅… III. ①有机肥料 IV. ①S141

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第254664号

## 中国林业出版社·环境园林出版分社

策划编辑: 何增明 印芳

责任编辑: 印芳

出版: 中国林业出版社 (100009 北京西城区刘海胡同7号)

电话: 010 — 83143565

发行: 中国林业出版社

印刷: 三河市祥达印刷包装有限公司

版次: 2016年1月第1版

印次: 2016年1月第1次

开本: 710mm × 1000mm 1/32

印张: 11.5

字数: 300千字

定价: 48.00元

Forewords

序

## 写给农民的诗

鲁道夫·斯坦纳

我们追求真实的物质生活，  
但绝不会让这种追求，麻木我们的精神。

我们追求物质，也追求精神，  
但我们绝不是仅有超感官知觉的激情，  
因我们还想毫无保留地用在真实的生活当中。

从本质上讲，  
失去精神的物质一无是处，  
而缺乏物质的精神也毫无价值。

因此，  
做物质生活中的每一件事，  
我们都会以精神为指引，  
寻着精神的光芒，  
它将温暖我们的前程。

——译自《印度生物动力农业培训手册》

## Preface

# 前 言

我们学习和实践了生物动力农业21年后，决定集结《生物动力农业基础》这本书，把不同背景、不同体验、有代表性的基础知识介绍给学者、农民、技术推广者、研究者和教师等读者，分享在生物动力农业实践中的个人精神的成长。我们不关注我们个人的名声和个人影响，不关注我们的企业能做多大、活多久、走多远，也不关注生物动力农业产业在中国做多大、在世界做多大、未来会有怎样深远的影响，只关注我们以一个什么样的态度、什么样的形式去接触和学习自然，关注我们自己的感触、感觉、感受，关注把我们的感受升华成思想的方法和过程，关注我们的行为对自然的作用、再回馈，关注自我知识、心智和能力的成长。我们的关注点决定了《生物动力农业基础》的构架，本书的内容表达了我们的农业观和生物动力的方法论。

方法论大都蕴含在介绍调控素指导性的文章中，在可视化试验中也有体现。

下面着重介绍一下我们的农业观。我们活着或更好地活着，丰足的食物等物质是基础，是必需的、必要的，但不重要。重要的是我们在农事活动中受、想、行、识各位的成就和获得。本书中提到的自然不是独立于意识之外的真正的自然，而是基于我们现有的文化、知识、能力所能理解和认识的范畴内的、人类意识框架内的、属于色蕴的“自然”。每日的活动很重要，每日的反省才是构建我们的自我——色、受、想、行、识五蕴成长的粮食。

选择入行农业，是因为农业是最亲近自然的行业之一。因持戒，在农事活动中不使用任何人工合成的化学品、转基因产品和核辐照产品，就选择入行于有机农业，因持尽可能最少地人为干预自然生命的进程的原则，加上先人引路的因素，就选择了入行于生物动力农业。

就人类社会而言，生物动力农业是获取自然资源的基本产业，也是促进社会分化的基础产业，所以我们倾注精力开发生物动力农业的社会化服务。就我们个体而言，除了获取自然资源以外，我们更注重以农为用，向自然学习，丰富自身的文化和精神修养，格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、立业。

生物动力农业在社会领域是个行业，在学术领域既是一门学科，也是一门科学。作为学科包含有三部分不同性质文字系统，一部分是被认同的尝试、经验和习惯记载，例如农作日历。一部分是描述性文件，如21年土壤试验结果、有机农业的土壤营养和生物多样性等等。另一部分是指导性的文件，如生物动力堆肥和堆肥调控素。作为一门科学，把生物存在的共性提炼出来，以生物动力学独有的研究方法开辟了生命存在、发生发展进程和外部作用之间的关系研究领域。BD500和BD501调控素就是该领域内的技术成果。

本书收集了生物动力农业早期实践和研究者从不同角度对生物动力农业的描述，作为生物动力农业的基础知识来介绍给大家，有些内容看起来是重复的，但是表述角度不同，希望对理解生物动力农业有一定的启发。

感谢印度生物动力协会、德国德米特协会和生物动力研究所、国际德米特协会所提供的资料，感谢张丽华老师提供的翻译支持，感谢王永奇、王树涛所作的部分校订工作。

柴嘉琦 傅元辉

于北京斯坦纳生物动力农业有限责任公司英特公寓办公室

<b>每日反省</b>	<b>008</b>
<b>一、生物动力农业浅述</b>	<b>013</b>
印度的生物动力农业	014
鲁道夫·斯坦纳和生物动力学起源	017
斯坦纳指引农业的发展	020
生物动力农场	032
有机农业与生物动力农业	036
<b>二、农事日历</b>	<b>039</b>
律动简介——宇宙律动的观察和实验	040
中国生物动力农业总会农事日历	046
行星律动农事日历应用	050
<b>三、生物动力调控素和堆肥</b>	<b>055</b>
BD500	056
BD501	058
BD502	059
BD503	061
BD504	063
BD505	065
BD506	067
BD507	069

CPP 肥料和树护	070
堆肥	074
堆肥调控素	076
生物动力调控素的喷洒	078
该用多少堆肥	090
生物动力农业农民手册	098
<b>四、生物动力农业研究</b>	<b>119</b>
微生物——农民免费的劳动力	120
什么是优质的土壤?	122
21年土壤试验结果	
——有机农业增强土壤肥力和生物多样性	127
有机农业的土壤营养和生物多样性	148
生物动力农业和传统农业体系的	
土壤质量和收益性	154
<b>五、生物动力农业的应用</b>	<b>169</b>
生物动力学——土壤的顺势医疗论	170
营养学与生物动力学	174
搅拌——“漩涡	177
可视化质量分析法简介	180
吃全食——食补食疗	182

## 每日反省

### 星期日——真正的判断

要进行绝对充分的考虑，甚至要考虑到那些不重要的因素，从而发自内心地远离每一个轻率和无足轻重的举动。每一个举动，都要有充分正当的理由，绝不采取无价值的行动。这种所谓的“真正的判断”并不是依靠同情或是厌恶的情感。相反，如果确信所提出的解决方法的正确性，那就应该紧紧稳住自己的立场。

行星	太阳	晶体	红宝石
大天使	迈克尔	颜色	白色
音调	A	器官	心
金属	金	谷类	小麦
树木	白蜡	年龄	21~42岁
元音	Au	基础调控素	BD500和501

### 星期一——合适的话语

在谈话中，要想取得更大的发展，只应该说那些有意义或者重要的话。为谈话而谈话是不可取的，漫天胡侃，即所有话题都搅合在一起也是应当避免的。绝不应该打断同伴的谈话，相反，应该追求谈话的互动，一步一步地谈到实质性的问题。

在交谈和回答问题时，都应该事先进行深思熟虑。要全方位考虑问题，绝对不能无凭无据讲话，否则还不如保持沉默。我们必须尝试说话不多也不少。

行星	月球	晶体	月长石
大天使	加百利	颜色	紫色
音调	B	器官	生殖
金属	银	谷类	大米

树木	樱桃树	年龄	出生至7岁
元音	Ei	基础调控素	BD505

## 星期二——适当的举止

外在举止不应因为外界因素而被打乱，因为行为举止是一个人自身是非感的体现。仔细想想，没有人能永远紧紧跟随整个人类社会全面、持续发展的步伐。

只要能够代表自己，能够掌握自己的主动权，就完全能够预料到自己的行为将带来怎样的影响。

行星	火星	晶体	钻石
大天使	撒母耳	颜色	红色
音调	C	器官	胆
金属	铁	谷类	燕麦
树木	橡树	年龄	42~49岁
元音	E	基础调控素	BD504

## 星期三——与生活息息相关，是“正确的立场”

生活的意义在于，遵循自然和自己的内心，而不是将自己迷失在外部生活的匆忙追逐之中。要避免将那些带来不安和匆忙的事情带到生活中，既不行事鲁莽，也不无所事事。在生活中寻找能取得更大成就的方法，并依此执行。

行星	水星	晶体	黄玉
大天使	拉斐尔	颜色	黄色
基调	D	器官	肺
金属	水银	谷类	小米
树木	榆树	年龄	7~14岁
元音	I	基础调控素	BD503

## 星期四——养成锻炼的习惯

不要做自己能力范围之外的事情，但凡是力所能及的事一定要做。

要重视每一天，并时时提醒自己，不要忘记与人类最伟大的使命息息相关的目标和理想。例如，为了提升自己，不断锻炼并养成习惯。这样，才能够帮助同伴更好地成长，为他们提供建议，虽然短期内可能不会实现。

行星	木星	晶体	蓝宝石
大天使	Zahnael	颜色	橙色
音调	E	器官	肝
金属	锡	谷类	黑麦
树木	枫树	年龄	49~56岁
元音	O	基础调控素	BD506

## 星期五——正确的记忆

尽可能地努力多学东西。任何一件事情的发生都给我们提供了提高自己的机会，会让我积累生活的经验。对于做错事情或者成就不完美的人来说，这都是为以后达到成功或完美的推动力。

人们在做事之前都会参考之前的经历，从中找到对现在决策和事项有帮助的经验。每个人身上都有很多值得学习的东西，甚至是小孩子也是如此。通过恰当的方式记住曾经的经验。

行星	金星	体晶	玛瑙
大天使	乌列尔	颜色	绿色
音调	F	器官	肾
金属	铜	谷类	大麦
树木	桦木	年龄	14~21岁
元音	A	基础调控素	BD502

## 星期六——正确的观点

留意人们的观念和想法。只思考那些有意义的想法就可以。一点一点学习区分本质和非本质，去伪存真，发现永恒的真理。努力训练自己，在聆听同伴讲话时，保持绝对沉默，不要期望别人的观点会与自己的不谋而合，更不要对同伴的想法和感觉进行批评。

行星	土星	水晶	玛瑙
大天使	乌列	颜色	蓝色
音调	G	器官	脾
金属	铅	谷类	玉米
树木	针叶树，山毛榉	年龄	56~63岁
元音	U	基础调控素	BD507

### 小结

时不时地审视一下自己的内心世界，有时，哪怕一天进行5分钟也好。在审视的时候应当完全地投入进去，仔细地检验和想象自己的人生信条，脑海中始终牢记自身职责，思考生活的内容和真正目的。

总而言之，努力地去探索本质、耐性，认真地带着审视后得到的内容，例如应具备的美德，去工作（不是陷进考虑做过什么出色事情的错误想法中，而是努力朝最高的目标去奋斗）。

人们将这种做法称之为“正确的自省”。

