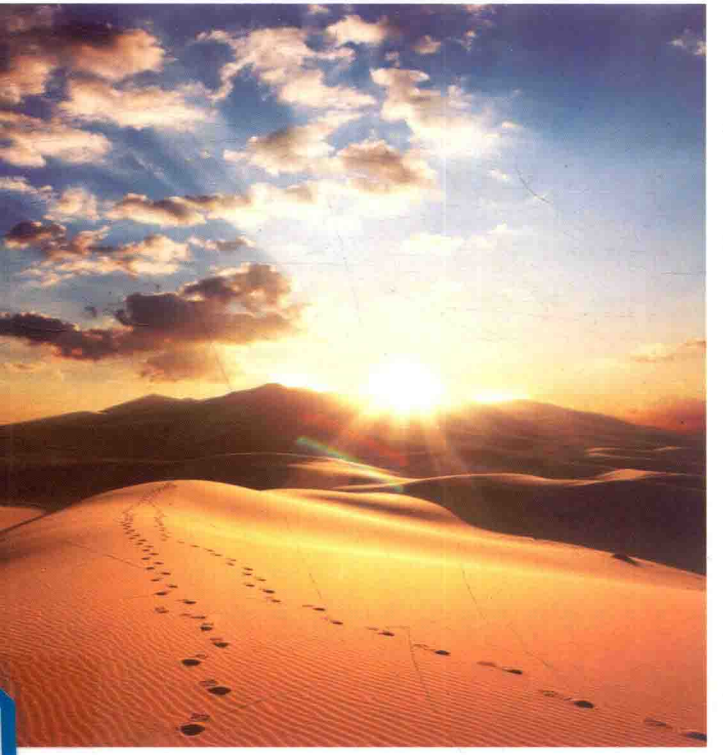
YOU NI
WEN NUAN SHENG MING
SUI YUE JING HAO

世界给了你很多条路，你可以选择一条适合自己的，走下去，愿你走过半生，心中仍有蓝天！

高富◎著

有你温暖生命 岁月静好



人生况味／书香盈袖／至爱情深／家乡情怀／人在旅途／友谊长存

一名普通记者的非凡人生体验

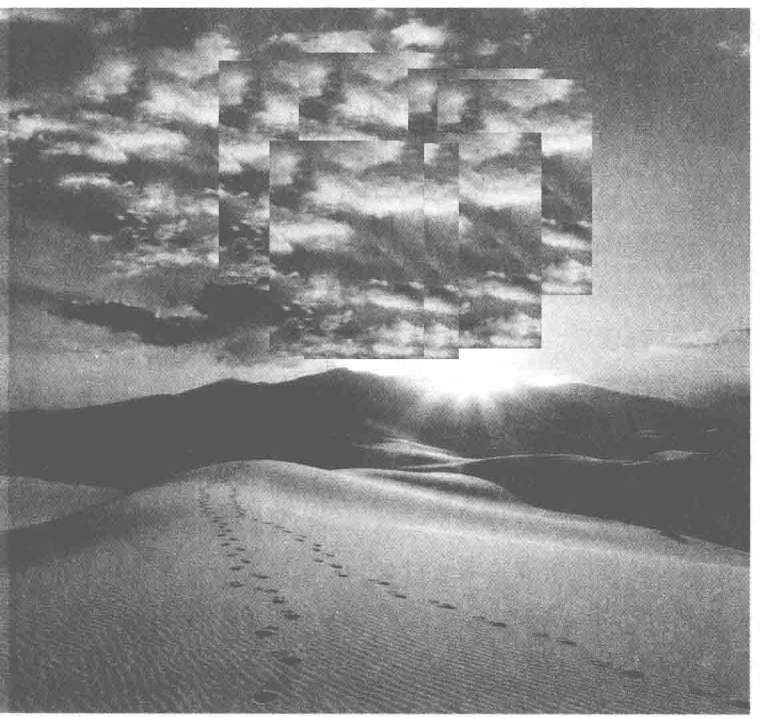
吉林人民出版社

YOU NI
WEN NUAN SHENG MING
SUI YUE JING HAO

世界给了你很多条路，你可以选择一条适合自己的，走下去，
愿你走过半生，心中仍有蓝天！

高富◎著

有你温暖生命 岁月静好



吉林人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

有你温暖生命，岁月静好 / 高富著 . ——长春：吉林人民出版社，2018.5

ISBN 978-7-206-14968-9

Ⅰ . ①有… Ⅱ . ①高… Ⅲ . ①散文集—中国—当代② 随笔－作品集－中国－当代 Ⅳ . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 091870 号

有你温暖生命，岁月静好

著　者：高富

责任编辑：卢俊宁

封面设计：北京烜晟博雅文化传播有限公司

吉林人民出版社出版 发行（长春市人民大街 7548 号 邮政编码 130022）

印　刷：北京虎彩文化传播有限公司

开　本：880 × 1230mm　1/32

印　张：8　　字　数：222 千字

标准书号：978-7-206-14968-9

版　次：2018 年 5 月第 1 版　印　次：2018 年 5 月第 1 次印刷

定　价：37.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社联系调换。

目录



辑一 人生况味

017 / 把握我们的拥有
019 / 趁雨季还没来
021 / 角色转换之间
023 / 生活品质靠什么支撑
025 / 我生活的世界
027 / 仰望星空与脚踏实地
029 / 那朵玫瑰嫣然绽放
031 / 我是你生命中的匆匆过客
033 / 旧物在记忆中闪光
035 / 那匹老白马
037 / 病中散记
039 / 幸福的感受
041 / 我接触的二人转
043 / 家和万事兴



045 / 相约的人再相逢
048 / 养花赏花
050 / 舞动青春、绽放活力
052 / 高考，难以言说的痛
054 / 军 训
056 / 大学，难忘的大学
058 / 难忘教书的日子
061 / 累并快乐着
064 / 数学教师让课堂更精彩
066 / 青春有所担当
068 / 美丽的相聚与分离
070 / 话说情人
072 / 我爱博客
074 / 回眸虎年
076 / 想你，念你
078 / 在那座城市，把爱情丢失
081 / 吾生也有涯，而知也无涯
084 / 岁月呼啸，唯有珍重



辑二 书香盈袖

089 / 人生路上，感谢有你同行
091 / 寒月印象
094 / 一本有益的书
096 / 老部长的情怀
098 / 书柜里少了几本书
100 / 春 联
102 / 那一帧瑰丽的风景
104 / 执着的教研人
106 / 心路有痕
110 / 莫负韶华
112 / 愿你走过半生，心中仍有蓝天
115 / 走过半生，归来仍是少年
118 / 文字为情而生



辑三 至爱情深

123 / 春节回家多住几天
125 / 我的农民父亲
127 / 陪爸爸看风景
129 / 来生再续父子缘
131 / 为岳父剃头
133 / 我的母亲
135 / 写给弟弟的信
137 / 有关儿子的事儿
142 / 写给儿子
145 / 我的家，我的爱
147 / 给生命中的你



辑四 家乡情怀

153 / 青春的绽放
155 / 四块石感怀
157 / 难忘巴兰河漂流
159 / 古城短章
164 / 游原始森林冰川峡谷
166 / 和春天的约会
168 / 那抹春光
170 / 一颗心，一支笔，描绘依兰好风景
173 / 我的樱桃树
175 / 家乡三题



辑五 人在旅途

181 / 长白山之行
183 / 敦化雁鸣湖之旅
185 / 俄罗斯印象
187 / 赏花之旅
191 / 北京纪行
193 / 做几回懒蛋
195 / 东戴河观海
197 / 人在旅途
199 / 海河之滨
201 / 回龙湾纪行
203 / 南下之旅
207 / 滚兔岭欢乐行
209 / 畅游牡丹江小九寨
212 / 仙境第一峰
215 / 雪乡寻梦



辑六 友谊长存

221 / 美术图描人生
223 / 书写依兰教育史的人
226 / 佳鸿老师印象
228 / 难舍那份情义
230 / 遇见青春，遇见最美的自己
232 / 最美的年华遇见你
237 / 有你温暖生命，岁月静好
239 / 时光不老，我们不散
241 / 中秋节来自吕老的祝福
244 / 忠生老师
246 / 新闻与文学的双料王
248 / 快意人生
250 / 至诚为人，至实做事，至情写文（跋一）
252 / 用诗文消化生活，感化自己（跋二）



用爱去播洒阳光的人（序）

刘丽姝

阅尽书中千般事，感慨笔下锦绣文。

行走于世，时光总是被岁月拉得很长很长，然而，岁月带给我们的却从来不是煎熬，那是成熟必须经历的过程。

期待中高富的又一力作《有你温暖生命，岁月静好》问世。欣喜之余，先睹为快！

高富，一个听起来让人一下子和帅连起来的名字，他为人正直、忠诚、热忱，他是记者，是诗人，是一个充满了正能量和温暖的人。在工作上，他有着强烈的事业心和进取心，身为家喻户晓的知名记者，他谦虚谨慎，庄重而不盛气凌人，扛起摄像机，他就是不停旋转的陀螺，为采播新闻辗转于各种职场，苦辣酸甜全都浸透在一篇又一篇的新闻稿件中。在生活中，他勤劳、善良、率直、真诚，待人接物热情、周到，喜欢诗词歌赋，常常沉迷于抑扬顿挫的平仄句里。他博览群书，汲取多种营养，以一支瘦笔，真实地记录着生活的点点滴滴。

通过阅读此书，让我从多个角度对高富有了更深层次的理解和认识。

岁月的长河中，有一种艰辛，回望时，又有一种惆怅。一个人经历得越多，阅历就会不断增加，高富从经历中总结经验，不断历练，让自己的人生更加丰富多彩，为自己的生活锦上添花。他常挂在嘴边的一句话就是：越努力，越幸运！在他的身上，你看不到一点浮躁，

他的笑容总是那么虔诚，那么温暖，感染着身边的每一个人。从来听不到他会抱怨什么，就像他笔下所写：“不管雨季怎样，我都以傲然的姿态笑迎它的到来。不会再消沉，消沉只会让我错过掌握命运的机会，我要赶紧地充分地生活。趁雨季还没来，趁心情还不坏，让我在镜子般的阳光下描画青春与热爱。”

高富是一个对生活充满热情的人。他爱国，爱家，爱事业，爱他人，他用爱编织着人生的一道道风景，将岁月里的凝重、安暖，写意成简单。《家和万事兴》是他对家的一种诠释，“家，顾名思义，房屋里面有人，家是居所，是成员的稳固，是心灵的归属，是一种温暖，一种期盼，远行人回来，有一盏灯为你点亮，那是家的召唤，是亲情的守候。……家和万事兴，和谐的家庭少生事端。家庭成员的沟通必不可少，沟通可以交流思想、增进感情，可以消除误会、达成共识，没有解决不了的事儿，没有过不去的火焰山。”“人和人不能攀比，家庭也一样，活个安稳自在，人追求的幸福感在于简简单单的幸福，幸福就在身边，要知足常乐，眼光放长远，要居安思危，要穷则思变。在外漂泊的人，总想家，家里有温暖，是避风的港湾。”一个幸福的人，不是他拥有的多，而是他计较的少，他懂得知足与珍惜，这不仅是他的状态，也应该成为我们处世的态度，无论经历多少人生驿站，爱，始终围绕在身边。

他耕耘着自己的那片责任田，享受着春的百花吐蕊，夏的荷叶田田，秋的多情浪漫，冬的厚重温暖，他在文章《幸福的感受》中这样写道：幸福，在于奉献他人，快乐自己。幸福是知足常乐，是感受和认知，是今非昔比的生活享受，是和谐相处，平安快乐。我想拥一缕阳光入怀，阳光赐我温暖；我愿长天湛蓝如水，长天赐我清澈明眸；我怀一颗感恩之心，生活回赠我万花筒。

长叹金樽空对月，爱恨情仇醉人生。每个人的一生，都要经历爱与被爱的情感体验，都说才子多情，他的情是真挚的，热烈的，爱过

了化成相思，醉过了倾心无悔，柔情几许，浪漫几段，“杏花落尽，枝头隐约绽露伶仃青涩，在这春夏交替时节，想你的情怀无法减退，念你的心思愈加浓重。想你，眼里噙满泪滴，念你，心头滋生酸涩；想你，悲鸣一首诗歌，念你，采撷几缕芬芳。……想你，无法与你常相厮守，念你，风儿捎去祝福。”这样的文字，谁看了不心动，谁看了不动情！得得失失，哭哭笑笑，走过的是人生，看过的是云烟，尝过的是苦辣，回味的是甘甜。任凭岁月变迁，不变的依然是他那颗积极努力向上的心。

高富是一个酷爱读书的人。静赏繁华处，唯有香盈袖。高富爱书，书是他最好的朋友，他说：“没有书的日子，我将寂寞难耐，无所适从。……因为书中有比食物更美好的东西，那是精神，是物质代替不了的，这是我追求的真理。”是啊，多么朴实的语言，“文亦醉人何必酒，书能香我不需花。”最精彩的一句：“人生路上，感谢有书同行！这一路，在你的陪伴下，精彩不断！在我渐渐老去的时候，子孙们会读我如你！”当你读到此文，不禁油然而生一种敬意，高富对书的热爱，简直可以说是废寝忘食。追名逐利的现代生活，书籍已经渐渐被人遗忘，多少人没日没夜地玩着手机、电脑，又有多少人日夜兼程地在麻将桌上颠倒黑白，他们早已疏远了让我们返璞归真的心灵殿堂——书籍。而高富却是：与古人对话，听贤者谈天，读至妙处，手舞足蹈，兴趣所至，通宵达旦，那份感觉，局外人恐怕是很难体会的。无论是春夏秋冬，四季中都蕴藏着他和书的故事，他在文字的花园里快乐耕耘，阅读、写作、愉悦心灵。不管世俗如何，在他的心中，总有一轮明月与温润的春风，他轻轻一笔，便把那潺潺的流水，杏花飘落，书写成一帧精美的画卷。高富的成长之路飘着那一缕缕沁人心脾的书香，散文集里的诗意，回忆录中的苦涩，风景画里的优雅，诗词歌赋中的豁达，无处不散发着他的独特气质与人格魅力。书，为高富的生命添上了浓重色彩的一笔！

高富是一个知恩感恩，特别有孝心的人。从他的文字中可见一斑。认识高富的人都知道，他是个孝子，他常说：老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。在他的字里行间，你能感受到他那份纯朴的，血浓于水的至爱亲情。“受父亲的影响，从我出生就继承了农民的朴实、勤奋、善良，始终和农业、农村、农民那么熟悉、那么亲切，永远爱、永远不离开……是父亲用血汗，为我提供滋养，铺平道路，让我上大学、有工作、娶妻生子。现在，父亲身体不好，时常双腿疼痛，有风湿症。儿子的羽翼丰满了，想接他老人家到城里居住，享享清福，可他依旧眷恋那几亩田地、那一幢老房……”虽然父亲不愿离开旧地，但是高富每到周末休息日，都会大包小包地买来各种营养品、水果、糕点，去看望老人家，抛却俗务，陪父母聊聊天，关注父母的身体健康，看看家里缺什么少什么，然后不动声色地买回去，他也会把自己工作中的成绩、儿子的进步、家庭的幸福，一一汇报给父母，不让他们担心。看到他们那深藏在每一条皱纹间掩饰不住的笑，他也快乐得像个孩子似的。后来，父亲病重走了，高富强忍悲痛，写下一篇《来生再续父子缘》，“文未尽，泪潸然，今生我们没做够父子，来生我们再续父子缘！爸爸，您安息吧，希望天堂里没有病痛没有劳顿。爸爸，等儿子完成任务完成历史使命，去那个世界陪伴您！”读到此处，我的眼泪再也止不住地滚滚而下，孝心人人有，行动才最真。文章里，我没有看到一句华丽的辞藻，没有任何煽情，却更深刻地让人体会到作者的至亲至爱，一往而情深。高富就是这样，实实在在地做着他该做的一切，在感动之余，掬一捧热泪。也让我们多多反思自己，对待父母、至亲，做得是否合格，不要再有“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的遗憾。

不知是诗人喜爱山水，还是山水钟情于诗人，读高富的“家乡情怀”和“人在旅途”，仿佛能够看见跳动的文字正飘飞于灵山秀水，山水的魅力是撼人心魄的，激发了他胸中的诗情，人在山水间，也就

成了一个洒脱忘忧的人了，作为土生土长的依兰人，家乡的一草一木，都深深刻在高富的灵魂深处，一方水土养一方人，高富用他那至诚的情，灵动的笔，描绘着家乡的怡人景色，寓情于景，情景交融。读来令人热血沸腾，激情澎湃。《古城短章》《家乡三题》等，家乡的一切，无不承载着他浓浓的深情厚谊。

“人在旅途”共收录了十余篇文章，“人生没有旅游，将索然无味”，的确如此，身未动，心已远，不知不觉跟着他的脚步，游览了一番祖国的大好河山，一路尽享不同风景。旅行，我们常常不是为了单纯地看风景，而是一路跋涉，去寻找那个最本真的自己。书中写道：“旅行和读书一样，都能浸润心灵，丰富人生，所谓读万卷书行万里路，增长见识，获取滋养，旅途中的人和事以及风景，总会丰盈眼眸，拓宽你的视野，让你的人生更加无悔，生命更加璀璨。让我们沾满花香，踏着泥土，沐着风尘，滴着汗水，一起前行吧！”分享着作者的浪漫情怀，也感受着作者行云流水、栩栩如生的隽永文字，诸多美轮美奂的风景，随一块块字体的飘落，幻化成景，空灵处，我仿佛也跟着穿越了时光……

朋友，就是身边那份充实，友情，来自心灵的延续，志同道合，推心置腹。高富谦虚好学，尊重长辈，爱护朋友，“我们是相亲相爱一家人，不是姐妹，胜似姐妹，不是兄弟，胜似兄弟。谈笑有鸿儒，往来无白丁，可以指点江山，激扬文字，可以恣意狂欢，嬉笑怒骂，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞！在生活的舞台上有各种各样的角色和扮相，我们全身心做好自己，用爱与关怀照亮身边的每一个角落，用无私奉献引领社会新风尚，温暖和感召那一颗颗孤寂的心灵！”“有你温暖生命，岁月静好！未有高低贵贱之分，唯有祝福身体康健，我们年老之际还能谈笑风生，饮尽美好，不失为人生幸事！”他说：三人行必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之，学无止境，从他们身上能学到很多值得学习的人生至理，友谊就像一本百科全书，里面的

知识奇妙无穷，我要用一辈子的时间去学习……

书读到最后，激动的心还没有平息下来，看窗外雪花飞舞，思绪还在书中的某个段落停留，每一个流年，带着光阴的细碎与美好，摇曳在岁月里，唯美了生命，氤氲了时光，看似生活中的平凡琐事，却有着极深刻的人生道理，对每一个读者都是一种激励和指引，有风有雨，才能承载生命的厚重，只要心中有爱，四季都是春暖花开。淡看人生得失，怀平和之心，活在当下，紧握温暖，静守内心的一份安然。

目录



辑一 人生况味

017 / 把握我们的拥有
019 / 趁雨季还没来
021 / 角色转换之间
023 / 生活品质靠什么支撑
025 / 我生活的世界
027 / 仰望星空与脚踏实地
029 / 那朵玫瑰嫣然绽放
031 / 我是你生命中的匆匆过客
033 / 旧物在记忆中闪光
035 / 那匹老白马
037 / 病中散记
039 / 幸福的感受
041 / 我接触的二人转
043 / 家和万事兴

