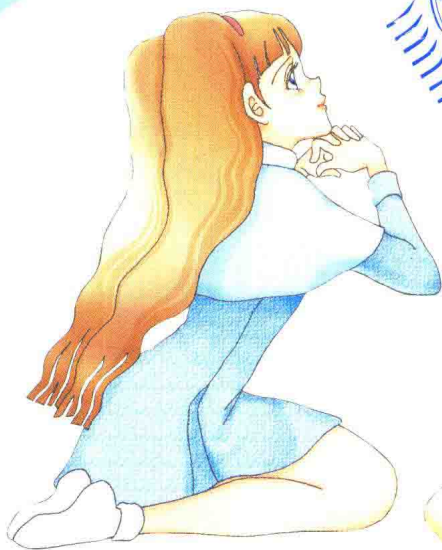



揭开青春期性知识的神秘面纱



# 小女生的秘密书信

(韩) 安明玉 著 (韩) 黄美娜 编绘  
金华园 译

 辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 小女生的秘密书信

揭开青春期性知识的神秘面纱

(韩) 安明玉 著 (韩) 黄美娜 编绘  
金华园 译



辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

Text copyright © Ahn Myoung Ock, 2003

Illustration copyright © Hwang Mi Na, 2003

All Rights Reserved.

This Simplified Chinese edition was published by Liaoning Science and Technology Publishing House Ltd. in 2018 by arrangement with the DONG-A Ilbo through IMPRIMA KOREA.

©2018 本书由The DONG-A Ilbo独家授权辽宁科学技术出版社在中国出版中文简体字版本

著作权合同登记号：06-2017年第89号

版权所有·翻印必究

## 图书在版编目 (CIP) 数据

小女生的秘密书信：揭开青春期性知识的神秘面纱 /  
(韩)安明玉著；金华园译. —沈阳：辽宁科学技术出版社，  
2018.11

ISBN 978-7-5591-0833-3

I. ①小… II. ①安… ②金… III. ①女性—青春  
期—健康教育—青少年读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 142319 号

---

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003)

印刷者：辽宁新华印务有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：143mm × 210mm

印 张：7

字 数：200 千字

出版时间：2018 年 11 月第 1 版

印刷时间：2018 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑：康 倩

封面设计：白 冰

版式设计：于 浪

责任校对：栗 勇

---

书 号：ISBN 978-7-5591-0833-3

定 价：32.00 元

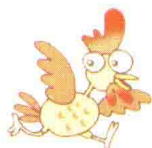
联系电话：024-23284367

邮购热线：024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnjkj.com.cn

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



## 寻找好奇

第一封邮件	给我未知而想念的朋友	10
第二封邮件	需要可以聊天的朋友	13
第三封邮件	胸部长起了花苞	17
第四封邮件	胸部为什么会变大?	21
第五封邮件	不穿文胸也可以, 如果穿就选择运动型文胸	27
第六封邮件	哇呀呀, 毛毛……!!!	30
第七封邮件	我们身体生长的顺序是这样的	33
第八封邮件	天啊, 内裤上有血……!!!	40
第九封邮件	月经开始啦!	42
第十封邮件	什么是月经?	50
	1. 大部分女孩子在 11 岁到 15 岁时开始来月经	50
	2. 初潮	52
	3. 月经周期	53
	4. 我们肚子里有这些东西	55
	5. 排卵	58
	6. 卵子和精子的会合	60
	7. 让宝宝的房子更结实、更有营养	61

	8. 月经	62
	9. 排卵期	65
	10. 阴道口要清洁干净	67
	11. 偶尔看看那里	68
	12. 各部分的名称	69
	13. 坐浴	70
	14. 擦拭那里时一定要从前向后!!!	71
第十一封邮件	不可以直接坐在公共卫生间的坐便器上 卫生巾选什么样的好呢?	75
	1. 卫生巾的种类	80
	2. 用过的卫生巾要这样处理	82
第十二封邮件	我男友搬到隔壁啦!	88
第十三封邮件	在没有卫生巾的时代怎么办?	89
第十四封邮件	卫生巾的发明	91
第十五封邮件	月经量多时要这样!	94
第十六封邮件	经期要注意这些	96
第十七封邮件	经血也可以有点甜味	98



## 寻找好奇

第十七封邮件	护垫	111
第十八封邮件	内裤上有黄色的东西	114
第十九封邮件	白带	115
第二十封邮件	肚子好痛啊，朋友	124
第二十一封邮件	痛经	125
第二十二封邮件	害怕检查	140
第二十三封邮件	妇科体验记	141
	露娜的妇科医院体验记	142
第二十四封邮件	检查结果出来了	154
	月经日历表要这样标注	155
第二十五封邮件	月经前也痛噢！	156
第二十六封邮件	你月经前也痛啊！	157
第二十七封邮件	经前期综合征	158
第二十八封邮件	优雅携带卫生巾	160
第二十九封邮件	月经结束时变成褐色是自然现象	163
第三十封邮件	男孩子们取笑我！！	165

第三十一封邮件	可恶死了，那家伙……	169
第三十二封邮件	妈妈说……	171
第三十三封邮件	我们真的很想知道的关于男人和女人的故事	177
第三十四封邮件	要不要给其他朋友们发邮件？	214
第三十五封邮件	从别的朋友那里来了很多邮件	217
第三十六封邮件	我的名字是月	218
露娜雷娜 Q&A 对这些很好奇	朋友们的问题和阿姆医生的回答	220
漫画家黄美娜		222
妇科医生安明玉		223

# 小女生的秘密书信

揭开青春期性知识的神秘面纱

(韩) 安明玉 著 (韩) 黄美娜 编绘  
金华园 译



辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

Text copyright © Ahn Myoung Ock, 2003

Illustration copyright © Hwang Mi Na, 2003

All Rights Reserved.

This Simplified Chinese edition was published by Liaoning Science and Technology Publishing House Ltd. in 2018 by arrangement with the DONG-A Ilbo through IMPRIMA KOREA.

©2018 本书由The DONG-A Ilbo独家授权辽宁科学技术出版社在中国出版中文简体字版本。

著作权合同登记号：06-2017年第89号

版权所有·翻印必究

## 图书在版编目 (CIP) 数据

小女生的秘密书信：揭开青春期性知识的神秘面纱 /  
(韩)安明玉著；金华园译. —沈阳：辽宁科学技术出版社，  
2018.11

ISBN 978-7-5591-0833-3

I. ①小… II. ①安… ②金… III. ①女性—青春  
期—健康教育—青少年读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 142319 号

---

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003)

印刷者：辽宁新华印务有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：143mm×210mm

印 张：7

字 数：200 千字

出版时间：2018 年 11 月第 1 版

印刷时间：2018 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑：康 倩

封面设计：白 冰

版式设计：于 浪

责任校对：栗 勇

---

书 号：ISBN 978 7 5591 0833 3

定 价：32.00 元

联系电话：024 23284367

邮购热线：024 23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

寄给即将成长为  
少女的我们





## 寻找好奇

第一封邮件	给我未知而想念的朋友	10
第二封邮件	需要可以聊天的朋友	13
第三封邮件	胸部长起了花苞	17
第四封邮件	胸部为什么会变大?	21
第五封邮件	不穿文胸也可以, 如果穿就选择运动型文胸	27
第六封邮件	哇呀呀, 毛毛……!!!	30
第七封邮件	我们身体生长的顺序是这样的	33
第八封邮件	天啊, 内裤上有血……!!!	40
第九封邮件	月经开始啦!	42
第十封邮件	什么是月经?	50
	1. 大部分女孩子在 11 岁到 15 岁时开始来月经	50
	2. 初潮	52
	3. 月经周期	53
	4. 我们肚子里有这些东西	55
	5. 排卵	58
	6. 卵子和精子的会合	60
	7. 让宝宝的房子更结实、更有营养	61

8. 月经	62
9. 排卵期	65
10. 阴道口要清洁干净	67
11. 偶尔看看那里	68
12. 各部分的名称	69
13. 坐浴	70
14. 擦拭那里时一定要从前向后!!!	71

不可以直接坐在公共卫生间的坐便器上 卫生巾选什么样的好呢?	75
	79

1. 卫生巾的种类	80
2. 用过的卫生巾要这样处理	82

我男友搬到隔壁啦!	88
-----------	----

在没有卫生巾的时代怎么办?	89
---------------	----

卫生巾的发明	91
--------	----

月经量多时要这样!	94
-----------	----

经期要注意这些	96
---------	----

经血也可以有一点腥味儿	98
-------------	----



## 寻找好奇

第十七封邮件	护垫	111
第十八封邮件	内裤上有黄色的东西	114
第十九封邮件	白带	115
第二十封邮件	肚子好痛啊，朋友	124
第二十一封邮件	痛经	125
第二十二封邮件	害怕检查	140
第二十三封邮件	妇科体验记	141
	露娜的妇科医院体验记	142
第二十四封邮件	检查结果出来了	154
	月经日历表要这样标注	155
第二十五封邮件	月经前也痛噢！	156
第二十六封邮件	你月经前也痛啊！	157
第二十七封邮件	经前期综合征	158
第二十八封邮件	优雅携带卫生巾	160
第二十九封邮件	月经结束时变成褐色是自然现象	163
第三十封邮件	男孩子们取笑我！！	165

第三十一封邮件	可恶死了，那家伙……	169
第三十二封邮件	妈妈说……	171
第三十三封邮件	我们真的很想知道的关于男人和女人的故事	177
第三十四封邮件	我们很想知道的故事	180
第三十五封邮件	要不要给其他朋友们发邮件？	214
第三十六封邮件	从别的朋友那里来了很多邮件	217
	我的名字是月	218
露娜雷娜 Q&A 对这些很好奇	朋友们的问题和阿姆医生的回答	220
漫画家黄美娜		222
妇科医生安明玉		223





那，现在开始寄邮件啦！



## 给我未知而想念的朋友

你好，朋友。

突然收到来自陌生邮箱的邮件吃惊了吗？

不过，希望你千万别把它当作垃圾邮件给丢掉了。

因为，这可是封很重要的邮件噢！

