

# 陪伴， 是最好的教育

教育名家 张万祥 推荐

这是一本难得的好书，一本特殊的书。

韩素静 著



普通的家庭  
普通的家长  
该怎样让普通的孩子  
拥有立足于世的资本  
如何做父母也是门学问



中原出版传媒集团  
中原传媒股份公司

大象出版社

陪伴，  
是最好的教育

韩素静 著

中原出版传媒集团  
中原传媒股份公司

大象出版社  
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

陪伴,是最好的教育 / 韩素静著. — 郑州 : 大象出版社, 2017. 11 (2018. 3 重印)  
ISBN 978-7-5347-9452-0

I. ①陪… II. ①韩… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 163401 号

## 陪伴,是最好的教育

PEIBAN, SHI ZUI HAO DE JIAOYU

韩素静 著

---

出版人 王刘纯  
责任编辑 梁金蓝  
封面设计 王莉娟  
版式设计 王敏  
责任校对 张迎娟

---

出版发行 大象出版社(郑州市开元路 16 号 邮政编码 450044)

发行科 0371-63863551 总编室 0371-65597936

网 址 [www.daxiang.cn](http://www.daxiang.cn)

印 刷 河南文华印务有限公司

经 销 各地新华书店经销

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 12.5

字 数 136 千字

版 次 2017 年 11 月第 1 版 2018 年 3 月第 3 次印刷

定 价 29.00 元

若发现印、装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

印厂地址 新乡市获嘉县亢村镇工业园

邮政编码 453800

电话 0373-5969992 5961789

## 如何做父母也是门学问

张万祥

实事求是地说，我们的孩子绝大多数不是天才，更不是神童，不会成为奥数冠军，不会在学科竞赛中力拔头筹，不会成为高考状元，那么我们就应该思考，我们这样普普通通的家庭，我们这些普普通通的家长，应该怎样把自己普普通通的孩子培养成人？应该将他们培养成怎样的人？

我们看到，众多家长望子成龙、望女成凤的愿望空前高涨，忘记了“普普通通”，牢记“不让孩子输在起跑线上”。于是，孩子在腹中就开始接受胎教，学习外语、古诗词；孩子呱呱坠地，家长就开始带领孩子在学习征途上跑起了马拉松，给孩子报外语班，报奥数班，报钢琴班……孩子的童年缺少了快乐的因子，总是沉甸甸的；孩子走进校门，父母更是“唯恐孩子输在起跑线上”，变本加厉地给孩子报课外辅导班、兴趣班、提高班……家长和孩子成天奔波着，煎熬着……我们应该静下心来思考，到底该进行怎样的家教？怎样的家教才是科学的、符合青少年成长规律的？

从家长的角度看，我认为家教不能只关注孩子学习成绩的优劣、分数的高低。对于小学生，尤其是学龄前的孩子，我们首要关注的应该是身体好，其次是心理好；有了这两好，一生就可以有立足于世的资本。

有比较强壮的身体，风吹一吹不会生病，雨打一打不会感冒，即使季节变化，也不会患病躺倒……为孩子打下身体好的基础至关重要，这是迎接一生风云变幻的前提条件。

有良好的心理素质，孩子心里充满阳光，有较强的抗压能力，这也是孩子健康、茁壮成长不可或缺的条件。我们要培养孩子在失败时不会垂头丧气、一蹶不振；在取得优异成绩时不会沾沾自喜、忘乎所以；热爱学习，对未知世界充满浓厚的兴趣；热爱读书，把读书作为生活常态……

那么，家长需要怎样做呢？我们或许可以从韩素静《陪伴，是最好的教育》这本饱蘸作者十八年心血写出的书里找到答案。

为了让这本书更好地发挥启发、引导的作用，我们首先了解一下作者。

作者韩素静是一位教师。她从孩子出生，就把孩子看作一个具体而丰富的人，给他讲故事，和他说话，春天带他看花开，夏天带他学戏水……最重要的，她带着孩子像认识一幅画、一首诗一样自然而然地走进文字的世界，给孩子打开一个认识世界的通道。稍大些，她为孩子营造了浓厚的读书环境，“家庭读书时”“家庭读书日”“专项购书费”应运而生，不得不说，正是家庭“读书场”的营造为鲁涵成为一个爱阅读的人打下了基础。除了阅读，她深谙鱼缸里长不出千斤大鱼、鸟笼里养不出展翅雄鹰的道理，于是，她决定把孩子带进生活深处，陪伴孩子参加各

种多样的活动：骑自行车参加驴友团的长途跋涉、龙城广场卖唱募捐、徒步22公里迎接生日、去书店做义工……这些活动，给鲁涵的成长提供了一个更大的平台。当然，在养育孩子的过程中，她和孩子之间也发生过很多矛盾。面对矛盾，一般人只看到了负面作用，但在她那里，矛盾竟然促进了家庭建设。因为，解决矛盾的方式不只有惩罚，即使惩罚，惩罚的方式也可以是有意义的，是矛盾促使她思考，促使她成长……

作者韩素静是河南省名师、濮阳市名师，曾获得“河南省最具影响力教师”“河南省最具成长力教师”等荣誉称号，是一个以从事语文教学为荣、以从事班主任工作为乐的人。长期的教育教学工作促使她进一步思考生命的真谛，思考教育的真正作用，她发表文章两百余篇，具有较高的写作水平。这样的作者、这样的家长写出来的书可信度高，借鉴力强。

再看本书的主人公——鲁涵。

看看鲁涵的自立：1岁，蹒跚学步，没让父母抱过；2岁，学会骑自行车，从此出行都是自己骑车；5岁，一天骑自行车18公里到市图书馆等地方；6岁，自己步行上学，没让父母接送过；11岁，参加兴趣班，从来不让家长接送；13岁，独自到医院探望住院的亲人……

看看鲁涵的课外兴趣：小学接触到电子琴，一接触就喜欢上了，先后学习了电子琴、葫芦丝、巴乌和吉他的演奏，取得电子琴七级、葫芦丝十级、吉他十级的证书，曾多次到不同单位的新年联欢会上进行表演。初中毕业那年，参加“星艺杯”河南省青少年吉他大赛，获得中学生组民谣吉他第一名。他还是个不折不扣的体育爱好者，喜欢多种体育运动，小学阶段曾坚持练习乒乓球，初中后开始涉足篮球和足球，自己

组建了班级足球队，因为熟知竞赛规则，班级比赛时常客串裁判。

再着重看看鲁涵的读书情况：12岁暑假，读完了整套《明朝那些事儿》；13岁暑假，买来《明史》，开始学习；初中毕业那年的春季，当同学都忙于模拟试卷练习时，他还坚持阅读，那半年，他阅读了《朱元璋传》《苏东坡传》《李鸿章传》《张居正传》《第三帝国的兴亡》《大败局》《货币战争》等9本书；进入高中，他的阅读范围更宽泛，文学、哲学、经济、科技、历史、地理、体育等书籍都有涉猎。

鲁涵还是一个关注公益、关爱社会的“热心肠”。汶川地震，读小学的鲁涵捐出了那年的全部压岁钱——760元；舟曲泥石流灾害，他带着葫芦丝、吉他在濮阳市最热闹的龙城广场义演募捐，将募集到的善款交到红十字会；得知濮阳县胡状乡一名儿童罹患视网膜母细胞瘤，他又在校内组织募捐，并把募集到的3700多元送到患儿家中；2012年暑假，他曾到濮阳市华英书苑做了两周义工……

可以说，普普通通的鲁涵已经成长为一位德智体全面发展的优秀青年。2016年，鲁涵被中国人民大学录取，这也从另一个侧面证明这个家庭的教育是成功的。那么，鲁涵成长的秘诀在哪里？也许，这本书就能给我们答案！

这本书最大的特点是真实和朴实，完全是第一手素材。

我认为这是一本难得的好书，这是一本特殊的书。

看了这本饱蘸十八年心血写出的书，你会知道，原来，成长不仅是孩子的事情，成长也是家长一辈子才能完成的任务。

（作者系德育特级教师，享受国务院特殊津贴专家）

# 目 录

一、宝贝，你可知道我有多爱你 .....	1
一波三折的出生	1
所有的时间都用来带你感知世界	2
带你走进文字的世界	4
你的羽翼日渐丰满	5
二、让书香成为家的味道 .....	7
用贴满字条的家迎接他	8
营造家庭读书场	10
专项购书费	12
把他带进历史深处	13
阅读帮他找到了人生方向	17

三、放手，放大成长的格局 ..... 21

放手，从蹒跚迈出第一步开始 22

真正的放手，离不开尊重 24

放手，就要提供独立机会 28

放手，妈妈要学会适当示弱 29

四、让体验活动成为成长的“场” ..... 32

最小的“驴” 33

龙城广场义演 34

华英书苑做义工 37

用脚丈量爱 41

禁食一天记 44

五、当和孩子发生矛盾冲突时 ..... 48

解决矛盾最好的方式也许是聆听 49

惩戒，要讲究科学性 53

惩罚，也可以是有兴趣的 56

让矛盾促进家庭建设 57

换个角度，矛盾也许便不再是矛盾 61

如果父母错了 65

六、一波三折的音乐之路 .....	68
音乐老师的无心插柳	69
不期而遇的“移情别恋”	70
一见就“爱”上的吉他	72
七、成长日记——母子之间的一座桥 .....	75
记录，起到引领和强化作用	76
交流，促使个性得到发展	78
成长，就这样不期而遇	79
附录1 稚子稚语	81
附录2 儿子的“远大理想”	83
附录3 儿子第一次说“不”	84
附录4 当郑州PK爸爸时	85
附录5 错乱的角色	86
八、经济意识，在跌跌撞撞中培养 .....	88
他买彩票了！	88
零花钱制度的前世今生	91
他用他的方式节流开源	93
是小气，还是大方？	95

附录 足球鞋风波 96

九、当面对扑面而来的“爱情”时 ..... 101

10岁那年的快递活人 101

初中阶段的若有若无 105

高中生活的一波三折 106

十、成长，请带上这些信 ..... 112

写给即将上高中的儿子 112

如果高中遇到“爱” 116

人，不需要太坚强 119

写在高三启程时 121

人生要学会做减法 123

为就业还是为梦想 125

十八岁，我对你说五句话 128

这一年，只为梦想 131

人生要学会说“不” 135

十年，你能坚持吗？ 138

选择了，就义无反顾地走下去 142

让自己成为一个有光的人 144

让我们追求各自的追求，忙碌各自的忙碌	148
<b>十一、努力成为彼此的骄傲</b> .....	<b>154</b>
让阅读润泽生命	155
让生命因写作而丰盈	156
以与你相匹配的速度成长	158
<b>十二、高中，你这样度过</b> .....	<b>164</b>
给爱一个正确的“出口”	164
文理科的选择	168
责任感就这样培养	169
高二暑假，他这样度过	170
满足，是我最大的法宝	172
淡化，也许是最好的态度	175
<b>后 记</b> .....	<b>177</b>
<b>参考文献</b> .....	<b>181</b>

## 一、宝贝，你可知道我有多爱你

1997年8月28日，那个和我相伴九个半月的生命在河南省濮阳县人民医院“破门”而出。一晃，你已陪伴妈妈走过十八个春秋，走过六千多个日出日落……

### 一波三折的出生

1996年，妈妈结束了高校脱产进修学习，成为濮阳县一中一名语文教师，当时爸爸也在那里教书。年轻的我们在举办了简单的婚礼后，便踌躇满志地投入到新的生活之中。最初，我们没有期盼你的到来，我们也像众多年轻人一样，准备把全部的热情和精力投入到工作中，在工作上打开一个新局面。可没想到，你却在我们毫无准备的情况下悄然“驻扎”。得知你已存在，妈妈曾一度慌乱，一是因为工作方面的压力，二是感觉自己还未长大，自己还是个孩子的人怎么再去生养个孩子？

度过最初的挣扎后，妈妈便安心地、充满憧憬地期盼你的到来。那段时间，尽管工作很紧张，但妈妈依然按照早教书上的指导开始给你

听音乐，给你说悄悄话。临生产时，奶奶一直认为妈妈至少能生两个，因为妈妈的肚子太大了，大得以至于让奶奶怀疑B超的检查结果。但没想到，你一出生就和大家开了一个玩笑：你太瘦小了，瘦小得只有5斤3两。看着那个皱巴巴、一哭就像个小老头的你，我一边叹服生命自然而然的传承，一边又为你的瘦小而担心。

尽管很瘦小，但好在你每月准能长3斤。有了每月3斤的“突飞猛进”，一年后，你在体重方面已和其他的孩子没有区别，这让妈妈在欣慰之余也减少了一点愧疚。3周岁内，你很少生病，偶尔拉肚子，只要服用点药，你马上就会好起来，这又让妈妈省去了很多精力和体力。

宝贝，回想起你一波三折的出生过程，我的内心充满了感激：感激上苍让我在犹豫不决后还是做出了留下你的决定，感激上苍赐予我一个健全而又健康的孩子……儿子，这是你的造化，更是我的福气。

## 所有的时间都用来带你感知世界

妈妈承认自己很笨拙，你长这么大，妈妈只为你织过一件毛背心。你出生后，妈妈本来也准备和所有妈妈一样一边照看你一边给你织毛衣。但很快我就发现，织毛衣不仅占据了我的手，更占据了我的注意力，导致我不能全心全意地陪伴你。于是，当毛衣织成毛背心的时候，妈妈果断地结束了工作——就让它成为一件背心好了，我要把所有的时间和精力都用来陪你。

你出生后的第三天，妈妈就开始在你眼前伸出一个手指头，悄悄告诉你：这是“手指”，这是“1”个手指。因为这，妈妈可没少挨奶奶批评，奶奶说妈妈“作精”，说你那么小，懂什么啊。但妈妈固执地相信

每个孩子都是有灵性的，只要我说，你就能懂。

你出生时，我们住在一个仅靠煤球炉取暖的房间，冬天来了，我们只能把你“包”在床上。那半年，尽管你没出过房门，但妈妈努力打破墙的限制，对着你说了很多很多话，讲了很多很多故事。春天来了，妈妈抱着你走出小屋，让你“立体地”感受世界，一边陪你看树木、飞鸟、蓝天、白云，一边把它们介绍给你……那两年，家属院里的邻居都知道：只要妈妈抱着你，妈妈和你的对话就没有停止过。是啊，儿子刚来到这个五彩缤纷、气象万千的世界，妈妈有责任、有义务把这个纷繁复杂的世界介绍给你，妈妈怎能懈怠呢？

值得庆幸的是，那一年，我请了一年的产假陪伴你。感谢那一年的时光，让我在你生命的初始处，能全心全意地给你讲故事，对着你的眼睛说话，带领你认识这个多姿多彩的世界，锻炼你的各种能力。心理学家认为：儿童学习语言至少有一部分是通过观察和模仿获得的，父母在儿童咿呀学语时对他们微笑、抚摸并和他们交谈，会增加他们咿呀学语的欲望。这样说来，你10个月大时就能开口说话，不能说跟妈妈整日跟你聊天无关。

1岁生日的前两天，你蹒跚地迈出了第一步。自此，妈妈就基本没有抱过你。晚饭后散步，我和爸爸在前面慢慢地走，你在后面快快地跟。1岁多时，为锻炼你的精细动作，妈妈曾和你在光滑的地板上比赛捡黄豆、捡硬币。尽管最初的目的是锻炼你的精细动作，但后来才发现，这个做法更锻炼了你的注意力，因为比赛时你的全部注意力高度集中起来，并且还能持续那么长时间。为锻炼手脚协调能力，妈妈曾带你在光滑的地板上沿着地板砖缝爬直线，这也在不经意中锻炼了你的注意力。

上学后，你在课堂上能聚精会神地听讲，课后能认认真真、心无旁骛地写作业，这不能说与这些训练无关。2岁生日时，我们给你买来小自行车，从此，外出你再也不坐妈妈的自行车。5岁那年的暑假，你上午和妈妈骑车去了市图书馆，下午又和爸爸骑车去了市二高，一天下来，你骑车走了18公里。8岁半时，妈妈带你首次参加户外俱乐部，你骑着童车，一天走了40公里……就这样，儿子，一步步，你开始走进生活和世界的深处。

### 带你走进文字的世界

和很多孩子不同的是，你10个月就学会了说话，也学会了认字。学会说话，肯定和妈妈天天对着你说话有关。学会认字，肯定和我们迎接你的特殊方式有关。你出生前，家里所有用具都被爸爸贴上了字条，我们用一个贴有字条的家迎接你的到来，我们要让你在接触这些物品的同时也接触代表它们的文字。就这样，一出生，你就跌进一个文字的世界。

尽管很多人对提前识字有过质疑，但我还是固执地认为，让孩子像认识一个物品一样自然而然地认识方块字没有什么坏处，只是在不知不觉中给孩子提供了一个进一步认识世界的工具。

4岁多时，我们在市图书馆给你办理了借书证，自此，我们开始了一周一次的图书馆之旅。尽管图书馆的书有些陈旧，但你仍然看得乐此不疲。宝贝，那时你才上幼儿园中班啊！就这样，爸爸妈妈把你带进了一个文字的世界。

6岁生日时，我们结束了“租赁时代”，要搬进我们自己的房子里。但搬家时，面对那么多麻袋的书，我们一时犯了难。当时，爸爸已经不

再教书，我们便商议把爸爸的一部分教科书扔掉。听我们说要扔掉一部分书，你竟然询问爸爸能否把高中生物课本送给你做生日礼物。儿子，我不知道，你这样的询问，是出于对书中图片的喜欢，还是你的生命深处已经萌发了对书的喜爱？……12岁暑假，你读完了《明朝那些事儿》，从此狂热地爱上了历史；13岁暑假，你买来《明史》开始阅读；初中毕业那年的春季，当同学都忙于准备中考时，你还坚持阅读，那一年，你阅读了《朱元璋传》《苏东坡传》《李鸿章传》《张居正传》《第三帝国的兴亡》《大败局》《货币战争》等9本书。进入高中，你的阅读范围更宽泛：文学、哲学、经济、科技、历史、地理、体育等方面的书籍均有涉猎。儿子，看着你沉浸在书中，你知道妈妈有多欣慰吗？妈妈坚信，爱读书的孩子应该会有一个光明的未来，即使差，也绝对不会差到哪里。事实证明，站在我身边的这个中国人民大学的高才生用他的言行和胸怀向我证明：妈妈的判断绝对正确。

### 你的羽翼日渐丰满

除了酷爱阅读，长大的你竟然还是爱好广泛、才艺出众的“文体男”。乐器方面，你相继喜欢过电子琴、葫芦丝、巴乌和吉他，并分别通过了电子琴七级、葫芦丝十级、吉他十级的考核，多次到不同单位的新年联欢会上义演。2012年暑假，即将上高中的你参加河南省青少年吉他大赛，获得中学生组民谣吉他第一名。体育方面，你热爱乒乓球、篮球和足球，高中阶段的体育课基本都交给了足球。在老师眼里，你的优点是热爱足球，缺点是太热爱足球，以至于影响到了学习。不仅自己热爱，你还组建了班级足球队，带动班里的男生一起热爱。我多次暗想，