



SHAOXIANDUI  
HUODONGKECHENG  
JIAOSHIZHIDAOSHOUCE

# 教师指导手册

# 少先队活动课程

六  
年  
级

中国少年先锋队北京市海淀区工作委员会 组编  
乔键 主编



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
北京师范大学出版社

# 教师指导手册

# 少先队活动课程



少先队活动课程教师用书

SHAOXIANDUI  
HUODONGKECHENG  
JIAOSHIHIZHIDAOSHIHOUCE



中国少年先锋队北京市海淀区工作委员会  
◎ 组编  
乔键  
◎ 主编



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
北京师范大学出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

少先队活动课程教师指导手册·六年级 / 中国少年先锋队北京市海淀区工作委员会组编; 乔键主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2016. 10

少先队活动课程教师用书  
ISBN 978-7-303-21298-9

I. ①少… II. ①中… ②乔… III. ①中国少年先锋队—少年先锋队活动—小学—教学参考资料 IV. ①D432.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 226000 号

---

营销中心电话 010-58802181 58805532  
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com>  
电子邮箱 [gaojiao@bnupg.com](mailto:gaojiao@bnupg.com)

---

出版发行: 北京师范大学出版社 [www.bnup.com](http://www.bnup.com)  
北京市海淀区新街口外大街 19 号  
邮政编码: 100875

印 刷: 大厂回族自治县正兴印务有限公司  
经 销: 全国新华书店  
开 本: 787 mm×1092 mm 1/16  
印 张: 11  
字 数: 242 千字  
版 次: 2016 年 10 月第 1 版  
印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷  
定 价: 25.00 元

---

策划编辑: 路 娜                      责任编辑: 齐 琳 王新焕  
美术编辑: 焦 丽                      装帧设计: 焦 丽  
责任校对: 陈 民                      责任印制: 陈 涛

**版权所有 侵权必究**

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58808284



	-----上编
●第一章 核心价值观	-----003
爱国——为国家做一件好事(一)	-----005
爱国——为国家做一件好事(二)	-----010
我是好榜样	-----015
在信任中成长	-----019
●第二章 少先队知识	-----025
建立一份红领巾成长档案	-----027
红领巾档案管理	-----030
●第三章 少先队礼仪	-----035
汇聚礼仪之星	-----037
为一年级上好一节礼仪教育课	-----040
●第四章 少先队阵地	-----043
新媒体的利与弊	-----045
属于我们的媒体新力量	-----048
●第五章 少先队品牌	-----051
做美德少年	-----053
中国梦 我的梦	-----057
●第六章 走近共青团	-----061
让红领巾更加鲜艳	-----063
初识共青团	-----067
●第七章 少先队实践	-----071
长大后我就成了你	-----073
团队拓展训练	-----077
●第八章 中国特色社会主义	-----081
直面国家挑战	-----083
走近我身边的共产党员	-----088



	-----	下册
●第九章 核心价值观	-----	107
发现爱岗敬业明星(一)	-----	097
发现爱岗敬业明星(二)	-----	100
你是我的好榜样	-----	104
感恩的心	-----	108
●第十章 少先队知识	-----	111
为一年级上一节少先队知识课	-----	115
●第十一章 少先队礼仪	-----	121
参加一年级入队仪式 重温入队誓词	-----	123
●第十二章 少先队阵地	-----	127
我的阵地我宣传	-----	129
●第十三章 少先队品牌	-----	134
与团员手拉手	-----	135
带着梦想走中国	-----	138
●第十四章 少先队组织	-----	141
共青团我们向往你	-----	143
●第十五章 少先队实践	-----	147
20年后的我	-----	149
红领巾体验学校一日管理	-----	153
●第十六章 中国特色社会主义	-----	157
我是国家小主人	-----	159
没有共产党就没有新中国	-----	164

# 上 编





## 第一章 核心价值观



## 爱国——为国家做一件好事(一)

### 活动目标

1. 爱国是一个公民应有的道德，也是中华民族的优良传统。通过感知祖国山河的雄伟壮丽和波澜壮阔的历史，培养少先队员的自豪感。
2. 通过讲述爱国人士的故事，引导队员初步感受每一个人都与祖国息息相关，认识到国家属于人民，人民是国家的主人，公民应忠诚于自己的国家，从而激发少先队员热爱祖国真挚情感。
3. 鼓励队员学习搜集整理资料的方法，尝试从生活中去学习和了解更多的知识。

### 活动方式

1. 直观感受：通过欣赏歌曲、图片来感受祖国的壮美，初步培养队员的爱国情感。
2. 故事明理：听长辈讲故事，了解英雄们为祖国做贡献的事迹。
3. 调查整理：搜集英雄人物和身边的普通人为祖国做贡献的故事。
4. 机智问答：整理收集到的资料，开展小组抢答。

### 活动建议

#### 活动一：故事里的祖国

##### 1. 活动准备。

队员们自由组合为三个小队，分别从三方面查找资料，进行课前准备。

- (1) 查找祖国壮丽山河的图片、文字性资料等。
- (2) 向长辈了解英雄人物为祖国做贡献的事迹。
- (3) 寻访身边普通人物，了解他们为祖国发展而努力付出的故事。

##### 2. 小队汇报分享。

(1) 美景欣赏：向大家介绍收集到的祖国壮美山河的图片，同时分享在查寻图片、介绍图片以及跟随家人游历祖国山河中的美好感受。



(2)故事分享：介绍为祖国做出贡献的英雄人物和他们的故事。

(3)寻找发现：小队代表讲述寻访到的普通人为祖国做贡献的事例。

3. 主题讨论：我们如何为祖国做贡献？

(1)将大家的想法梳理罗列成提纲，寻找为国家做一件好事的方向。

(2)制订小队或个人的行动计划。

4. 朗诵《伟大的祖国，我爱您》，鼓励队员们既要有仰望星空的美好愿景，更要有脚踏实地的质朴行动。

## 活动二：我和我的祖国

1. 活动准备。

(1)选取中队日常生活中发生的，如值日、画板报等队员们经常出现不同意见甚至是争执的小事件，编排成小情景剧。

(2)排演小情景剧《我该怎么办》。

2. 歌曲欣赏：《我和我的祖国》。

(1)小队讨论：从歌词中，我们感受到了什么？

第一，我与祖国就像是孩子与妈妈，我和生我养我的祖国血肉相连。

第二，我与祖国就像是浪花与大海，祖国是我的依托，我是祖国的支撑。

(2)各小队派代表发言交流。

3. 视频赏析：江姐、邓稼先、袁隆平等杰出人物的视频素材。

(1)小队讨论交流观看后的感受。

(2)小小抢答赛：哪些行为是为祖国做贡献的行为。

4. 情景剧欣赏：《我该怎么办》。

观后思考：如果我是情景剧中的人物，我应该怎样做？怎样处理问题？应该如何改进？

5. 小队交流：我们如何为祖国做一件好事？

建议用任务单的形式呈现。

## 活动三：自古英雄出少年

1. 活动准备。

队员自由结成小队，选择祖国发展进程中的一个领域探寻成就，如医学、建筑、教育、航空等不同的方面，并选取一位典型人物进行信息汇总整理。

2. 各小队围绕自选主题进行资料整理，选派代表进行汇报。

3. 杰出人物榜。

(1)各小队介绍不同领域的杰出人物，着重介绍这些人物在取得成就前经历了怎样的过程。引导队员们学习他们克服困难、意志坚定的精神。

(2)分享这些杰出人物的名言。

#### 4. 我眼中的美。

(1) 分享队员们用相机、文字记录下的校园好人好事。

(2) 思考与讨论：队员们可以从哪些方面为祖国做贡献？如果做好事的过程中遇到困难，我们应该怎么办？

### 知识拓展

#### 一、相关书籍

1. 《孙中山传》，张雷、张莘著，人民出版社，2011年版。

简介：《孙中山传》以丰富的史料为基础，从满怀爱国与变革热忱的青少年写起，至孙中山去世，真实记录了孙中山的人生历程。此书广泛收集和使用各种史料，吸取最新的研究成果，辅以几十幅图片，全面呈现了革命家孙中山的生平、业绩和思想，是数量众多的孙中山传记中严谨可靠、可读性较强的一本。

2. 《百名中华爱国者的故事》，林国建、李娟芬、吴云著，中国铁道出版社，1995年版。

简介：此书选编中国古代、近代和现代百名爱国者的故事。他们的事迹从广泛的角度上反映了中华儿女热爱祖国的传统美德。其中既有闻名遐迩的政治家、军事家，又有经纶满腹的思想家、文学家、科学家；既有临难不苟、舍生取义的革命英豪，又有在平凡岗位上为祖国取得不平凡业绩的英模人物；既有为救亡图存，设计自强方策、探寻各种救国方案的仁人志士，又有身居境外、心系故土，为祖国的兴盛强大做出贡献的爱国华侨。

#### 二、相关歌曲

1. 《没有共产党就没有新中国》，曹火星作词、作曲。

2. 《咱们工人有力量》，马可作词、作曲。

3. 《歌唱祖国》，王莘作词、作曲。

4. 《爱的奉献》，黄奇石作词，刘诗召作曲。

5. 《我的祖国》，乔羽作词，刘炽作曲。

#### 三、相关影视作品

1. 《小兵张嘎》。

2. 《小英雄雨来》。

3. 《周恩来》。

#### 四、相关链接

百度百科：英雄人物介绍。

#### 五、相关诗歌

### 伟大的祖国，我爱您

我们伟大的祖国是一个幅员辽阔、山河壮丽的国家。  
她像一位巨人，



屹立在世界的东方。  
优美秀丽的江南风光，  
雄伟豪放的北国山川，  
气势磅礴的长江，  
号称世界屋脊的喜马拉雅山脉……  
都是那样令人神往。  
浩瀚苍穹、蔚蓝天空，  
孕育了中华五千年古老的历史与文明。  
造就了万代人的勤劳和善良。  
在这一片晴朗辽阔的蓝天下，  
我们奋发图强、吟咏歌唱。  
在这一片晴朗辽阔的蓝天下，  
我们继往开来、自由翱翔。

啊！祖国！  
伟大的祖国！我爱您！  
我爱您悠久的历史，  
我爱您灿烂的文明，  
我爱您壮丽的山河！

当您把我抱在怀里，我感受到了您的温暖；  
当您拉着我一起奔跑，我理会到了我肩负的责任。  
仰望蓝天白云下的五星红旗，  
我一次又一次地发誓：  
为了亲爱的祖国，  
我愿捧出沸腾的血、满腔的情、赤子的心！  
祖国啊，我们伟大的母亲！  
我爱您！

## 六、相关名言

1. 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹
2. 人生自古谁无死，留取丹心照汗青。——文天祥
3. 天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武
4. 各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。——詹天佑
5. 做人最大的事情是什么呢？就是要知道怎样爱国。——孙中山
6. 中国自古以来，就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有为民请命的人，就有舍身求法的人。——他们是中国的脊梁。——鲁迅
7. 中国是古老的民族，也是勇敢的民族。中华民族有两大优点：勇敢，勤劳。这样

的民族多么可爱，我们爱我们民族(当然其他民族也有他们可爱之处，我们决不忽视这一点)，这是我们自信心的泉源。——周恩来

8. 为中华之崛起而读书。——周恩来

9. 一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决了。什么苦楚，什么冤屈都受得了。——冰心

## 七、中华爱国者故事

### 1. 青年发明家陈江辉。

浙江省台州市椒江区有个青年农民叫陈江辉，才30岁出头，就已经有15年发明史了。他15岁那年，因为家里穷，父母有病，只好中途退学，回乡劳动。在一般人看来，他这一辈子也就是种田了。可他想，种田也要种出个名堂，自己从小脑子灵，为什么不能搞一些发明创造，为乡亲们解决些实际困难呢？

于是，他每天白天劳动，晚上看书学习，琢磨搞些小发明。一开始，难免失败。有一次因为买材料欠了债还不上，被人家送到公安局，当作“诈骗犯”进了收容所。可他不灰心，又去杭州向专家求教，没钱买书就借书读，自学了高中和部分大学的课程。

几年后，他终于做出了成绩，发明了暗码保险锁、医用红外线感应控制器等。尤其是农用背负式电动喷雾器，首批生产就被抢购一空。他发明的“陈氏气管炎根治药”等，经中外专家鉴定，获得了国家专利。截至1992年，他的发明近百项，有16项获得国家正式发明权，他也因此被评为浙江十大杰出青年之一。一个农村穷孩子，靠自己的努力，成了为祖国做出贡献的发明家了。

### 2. 范旭东创办化学工业。

我国过去没有化学工业，连火柴、肥皂、碱这些东西都不会造。爱国青年范旭东看到这情景，十分焦急。他在日本留学，看到日本靠工业发达起来。他就决心创办自己国家的民族工业。1917年，他在天津塘沽建起了永利制碱厂，这是我国第一个化学工业工厂。当时有个英国人瞧不起中国，对他说：“你办厂的勇气令人佩服，可惜早了点，中国现在这个落后样子，办碱厂至少应推迟30年。”范旭东反驳说：“正因为落后，所以我恨不得早办30年。现在奋起直追也不算晚！”

办厂过程中遇到的困难真不少，首先是缺乏技术。范旭东就亲自动手，把书房当成实验室，办公桌当作实验桌，白天用来做实验，晚上当床。别人劝他别难为自己，他说：“为了不让外国人卡我们的脖子，我就是粉身碎骨也要把工厂办起来！”

几年后，永利碱厂生产的纯碱成功了，在一次万国博览会上获得了金奖。从此，中国有了自己的碱，有了自己的化学工业。这对增强中国国力有着很大的意义。

## 课后活动建议

1. 开展主题特色阅读，队员们相互推荐阅读资料，更加全面地了解壮美祖国。

2. 以“我为祖国做件好事”为主题，以日记、漫画、照片等形式记录下做好事的情景和感受，并举行中队分享会。



## 爱国——为国家做一件好事(二)

### ☑ 活动目标

1. 了解国旗、国徽、国歌的含义，掌握升降国旗时应做到的礼仪。
2. 通过丰富的事例学习，感受“国家好，民族好，大家才会好”的朴素爱国情怀。
3. 认识到爱国是从身边点滴小事中体现出来的，为自己、为小队初步确定目标、制订计划，明确如何为祖国做力所能及的贡献，并逐步努力实施。

### ☑ 活动方式

1. 直观感受：观看天安门升降国旗视频、本校升降国旗视频；了解国旗、国歌的诞生背景。
2. 交流分享：以“我这一周……”为主题，讲述自己做了哪些好事。引导少先队员们认识到为祖国做一件好事，不在于惊天动地，而在于默默坚持，能做到心系祖国、心系他人就是好事。
3. 榜样示范：队员个体或小队介绍经验，帮助更多的队员能够正确地看待做好事过程中遇到的困难。

### ☑ 活动建议

#### 活动一：我的爱国心

1. 大家眼中的爱国。
  - (1)七嘴八舌谈爱国。

发动队员邀请不同民族、不同工作岗位的人士参与活动。例如，可以邀请邻近社区的工作人员、校园清洁员、辅导员代表等与队员们以“我的爱国心”为题，分享感受。
  - (2)自豪的中国人。

歌曲欣赏：《祖国颂》《爱我中华》等。观看天安门或本校升降国旗视频。

通过交流，使队员们懂得爱国是对社会主义祖国的最朴素感情，不论身处何处，只要心怀祖国，都可以随时奉献自己的力量。

## 2. 交流一周心得。

各小队成员分享一周以来自己做的一件好事，推荐小队代表向大家汇报本小队的优秀事例。

## 3. 红领巾小使者行动。

(1) 小队成员商议：确定小队做好事的内容，制定目标及活动口号，规划行动方式及团队分工等。

(2) 汇报：各小队向大家介绍活动口号、活动计划。小队间相互学习借鉴，完善计划。

(3) 开展课后行动。

## 活动二：我是一颗小小螺丝钉

## 1. 观看电影片断：《离开雷锋的日子》。

## 2. 身边的小小螺丝钉。

## (1) 小记者采访。

第一，将一周以来，队员们做的好事、发生的感人瞬间，以采访、照片、录像等多种方式为大家呈现。

第二，好事追踪：采访接受队员帮助的人，和他们聊一聊接受帮助的感受。

(2) 现场访谈：请队员代表分享心得。

## 3. 我是一颗小小螺丝钉。

(1) 我们的行动：将队员们现有的活动内容以及补充的活动建议汇总，制成项目量表，见表 1-1。

表 1-1 “我是一颗小小螺丝钉”项目量表

活动目标	环保达人	文明卫士	公益榜样	劳动能手
活动内容	宣传垃圾分类	问好敬礼示范 升旗礼仪宣传	学习互助 为一年级同学讲爱国的故事	校园清洁美化

每位队员根据自己的特长及能力，自选一类，将目标进一步细化。相同选择的队员组成小队，商讨小队活动目标、活动计划、活动准备等。

(2) 小队间交流：相互补充，使活动计划更加完善。引导队员认识到：做一件好事固然好，但是将一件好事做长久才是更好的。

(3) 创作小队活动主题歌：《做件好事我真棒》。

各个小队根据所制定的内容，仿照歌曲《学习雷锋好榜样》进行创作，形成本小队独有的行动歌曲。

## 4. 课后延伸：各小队行动。

## 活动三：好事无小事

## 1. 榜样密码。

(1) 制作密码卡：在卡片上写下关于自己最欣赏的队员的五个形容词。



(2)破译密码卡：队员任意取一张密码卡，展示五个形容词，请大家猜一猜这位队员是谁。

(3)讨论：让我们欣赏的队员们都拥有怎样的品质？

引导队员将密码卡上的形容词进行分类，从品行修养、乐于助人、热情体贴等方面分析。

2. 心情驿站：接受过帮助的队员们分享当时的感受。

3. 美好传递。

(1)思考：做一名爱国的小使者，将好事一件一件地延续传递下去，我应该怎么做？

(2)自我选择：在下面的地点中任选一个，设想我们可以做什么？

A. 敬老院      B. 公园      C. 公交车上      D. 教室里      E. 家里

(3)交流汇报：相互启发补充，寻找志同道合的行动伙伴。

(4)与行动伙伴一起制订计划。

(5)情景模拟：我该怎么办？

情境一：一年级的同学丢了水壶，需要帮助……

情境二：有学生不会解题，一筹莫展……

情境三：卫生角的垃圾桶里垃圾都溢了出来，地面凌乱……

## ☑ 知识拓展

### 一、相关书籍

《今天我是升旗手》，黄蓓佳著，江苏少年儿童出版社，2006年版。

### 二、相关歌曲

1.《爱我中华》，乔羽作词，徐沛东作曲。

2.《祖国颂》，乔羽作词，刘炽作曲。

### 三、相关影视作品

1.《铁人王进喜》。

2.《焦裕禄》。

3.《离开雷锋的日子》。

### 四、相关诗歌

#### 国殇，爱国情绪的永远

徐重山水

在我和你一个个也许和难道当中  
面对着一道道的土地裂痕  
面对着那一块块斑驳的石碑  
面对着那一群群视死如归的形象  
面对着许许多多生命的无辜与遗憾