

我为音标狂

英语发音一本就够

主 编 方振宇 / 审 校 [美]考特尼·沃勒 [美]约翰·史蒂文斯 王玲

振宇英语音标10万册升级版

标准美音 + 双速音频 + 随心点读 = 三效合一

phonetic symbol



振宇音标系列10万册升级纪念版

- 26个英语字母夯实英语发音基础
- 7种常见的特殊发音现象掌握发音难点
- 10个国际音标对比讲解突破发音
- 3种重音10种节奏4种语调全面突破发音

北京时代华文书局



我为音标狂

英语发音 一本就够

主编 方振宇

审校 [美]考特尼·沃勒 [美]约翰·史蒂文斯 王玲



扫一扫 听常速



扫一扫 听慢速

图书在版编目(CIP)数据

我为音标狂：英语发音一本就够 / 方振宇主编. —

北京：北京时代华文书局，2018.1

ISBN 978-7-5699-2074-1

I. ①我… II. ①方… III. ①英语—发音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第314812号

我为音标狂：英语发音一本就够

Wowei Yinbiao Kuang Yingyu Fayin Yiben Jiugou

主 编 | 方振宇

出版人 | 王训海

选题策划 | 余 玲 高 磊

责任编辑 | 徐敏峰 周海燕 陈冬梅

装帧设计 | 振宇视觉

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011 电话：010-64267955 64267677

印 刷 | 北京凯德印刷有限责任公司 010-87743828

(如发现印装质量问题，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710mm×1000mm 1/16 印 张 | 15.75 字 数 | 325 千字

版 次 | 2018 年 9 月第 1 版 印 次 | 2018 年 9 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-2074-1

定 价 | 49.80 元

版权所有，侵权必究

使用说明

英语学习 跟读模仿 轻松一点

振宇点读笔利用光学读写镜头读取印刷品上的特殊码，对应到记忆卡上的音档代码而播出声音。学习者只带一支振宇笔不必受限于NB或CD随身听，不论什么时间，走到哪里，随时随地可以听；再加上它轻便短小、容易携带，还可接入耳机，扩大了学习条件的自主性，是新时代革命性的学习辅助工具。想要快速学好各种语言，振宇点读笔绝对是超级好帮手！



录音模式操作方式

【即时录音】

按键1秒(嘟嘟声)启动录音；再按一次结束录音，并自动播放录音内容。

【点读录音】

按键不松开，点码值启动录音，松开按键时结束录音，并自动播放录音内容，可反复使用码值录音对比功能。

本书图示点读功能说明

1

N

S

点此图示切换到
常速播放模式

点此图示切换到
慢速播放模式

2



点此图示
开始对比录音

点此图示
停止对比录音

点此图示
进行对比录音播放

页面点读功能说明

Part 1 26个字母的发音

Chapter 1 坐在座位上?
sit or seat /i/ or /i:/

1 [i] 和 [i:] 是一对前元音。英语音标一共有4个前元音（其余两个是 /e/ 和 /æ/）。发音时它们的舌位最高点都在舌前部，所以被称为前元音。

- 点读**中文标题**，即读中文；
- 点读**英文标题**，即读英文。

1 飞得大声念——单词发音

（请重复音节后下面的单词大声念出来，各念5遍，从此你也能掌握标准的发音秘诀。）

fat /fæt/ n. 脂肪 ship /ʃɪp/ n. 轮船 fit /fɪt/ v. 安装

hit /hɪt/ v. 打 pin /pɪn/ n. 大头针 quick /kwɪk/ ad. 快的

milk /mɪlk/ n. 牛奶 fish /fɪʃ/ n. 鱼

1 英语发音贴士——口语化表达

Business is business. 公事公办。
Mind your own business. 管好你自己的事吧。
Zip your lips. 闭上你的嘴。
You are kidding. 你在开玩笑吧。
It's only a tip of tongue. 这只是口误。

Seeing is believing. 眼见为实。
Look before you leap. 三思而后行。
What does it mean? 这是什么意思?
It's a deal! 一言为定!
Please see me in three weeks. 请三周后再来看我。

- 点读**音标**，即读音标发音，然后读全部单词的发音。
- 点读**单词**，即读相应单词的发音。
- 点读**音标**，即读音标发音，然后读下文5个句子的发音。
- 点读**句子**，即读相应句子的发音。

1 pig /pɪg/ n. 猪

1 sit /sɪt/ n. 海豹

1 原声播放

（你无需认识每一个单词，也无需看懂对话的意思，只需模仿！复制+模仿发音！）

1 节日自 Valentine's Day 《情人节》

—Just a second. Who is it?
—You forgot your camera. Can I come in?
—Sure. Jason, I feel bad about how you found out about my job. It was awkward, and I'm sorry. But that is the only thing that I apologize for.
—No, I should be the one apologizing. If you want to be an adult phone entertainer... that's cool.
—I don't know, Jason. When you found out something about me and didn't like, you judged me and hated. I don't think that's a promise—

—等一会儿，谁呀？
—你忘了带相机啦，我能进来吗？
—当然可以，詹森，我很抱歉没有事先告诉你我的工作，当时很尴尬，对不起，但除此之外，我没什么要道歉的。
—不，应该道歉的是我，如果你想当成人电话聊天工作——那没关系。
—我不明白，詹森，你发现了关于我不喜欢的一面，接着就看不起我，转身就走了，我觉得这不是您愿意成为应该

- 点读**中文标题**，即读中文，然后读整部分的发音。
- 点读**音标/单词**，即读相应的发音。
- 点读**音标**，即读音标发音，然后读整段对话的发音。

rain /reɪn/ /keɪ'maʊt/ 出租 not /nɒt/ /'netəʊtɪəl/ 一点也不

1 r/ree 元音

如果单词以 r 或 re 结尾（如 bear, fire），r 一般不发音，但后面跟一个以元音开头的单词时，r 发音，读作 /r/，并与后面的元音音标注读。例如：
be /riː/ /'fɑːrɪweɪ/ 很远 be /riː/ /'fɑːrɪveɪ(r)/ 永远
be /riː/ /'hɪrɪs/ 别墅

单词	英音	美音
fast (快速的)	/fɑːst/	/fæst/
path (小径)	/pɑːθ/	/pæθ/
dance (跳舞)	/dɑːns/	/dæns/
after (之后)	/'ɑːftər/	/'æftər/

1 /ə/ 和 /a/

英语作为一门国际通用的语言，在世界各地被广泛使用，这势必造成人们在说英语时会存在各种口音。在第一节我们讲解了美式英语和英式英语的发音区别，在这一节我们大致了解其他主要英语国家的英语发音差异。以下是一段英语材料，我们分别来听录音，感受一下不同国家的英语发音差异。

1 加拿大口音

Please call Stella. Ask her to bring three things with her from the store: Six spoons of fresh snow peas, five thick slabs of blue cheese, and maybe a snack for her brother Bob. We also need a small plastic snake and a big toy dog for the kids. She can scoop these things into three red bags, and we will go meet her Wednesday at the train station.

- 点读**中文标题**，即读中文。
- 点读**单词**，即读单词的发音。
- 点读**中文标题**，即读中文，然后读整个短文发音。
- 点读**短文**，即读短文发音，可实现单句点读。

练就完美发音

每一个英语学习者都梦想着拥有一口标准的完美英语发音，都梦想着用一口标准的英语和外国人进行交流。《我为音标狂：英语发音一本就够》这本书能帮你实现梦想。

本书的内容

全书分为6章、38小节，涉及26个英语字母的发音、48个国际音标的发音及讲解、各种语音语调的解读，以及英美发音的区别和主要英语国家的发音差异讲解。每一部分的内容如下：

◆ 26个字母的发音

字母发音是英语发音最坚实的基础。26个英文字母是英语的基本单位，练就标准的字母发音是精通英语发音、拥有纯正口语的基石。这一章介绍了26个字母的发音，并把每一个字母的发音在句子练习中体现出来，避免纯粹练发音的枯燥无味。

◆ 48个国际音标的发音讲解

这是本书的主体部分。国际音标和美式音标（主要针对元音）两相对照，解除你学习音标的困惑。我们把比较容易混淆的音标两两分组进行对比讲解，通过图例对比发音、口型窍门对比发音，比较两个音标的发音差异。每一个音标都配有惟妙惟肖的发音模特，再通过原汁原味的电影台词原声模仿练习，只要细听这些影视台词，你就能掌握地道的发音。此外还有每一个音标的单词配图举例练习、一口气句子练习和绕口令练习以及原声英文歌曲和新闻的发音练习，让你从各种学习材料中体会音标的发音，从而一步到位牢固掌握每一个音标的发音。

◆ 特殊发音现象的讲解

这部分介绍了英语中各种特殊的发音现象，包括连读、缩读、弱读、爆破与失去爆破、清辅音的浊化、音的同化以及英语中“儿化音”。且都是从各种生活化的影视台词原声模仿开始，将各种发音现象融入其中，每一种发音现象都配有相应的发音练习，让读者能从实践中掌握各种特殊发音现象。

◆语音语调的讲解

不掌握英语的语音语调，就会听不懂老外说的话，在考试中也会听不懂听力的内容，于是我们就抱怨老外说话语速太快，录音效果不好，等等，其实这是不懂得英语的语音语调的缘故。本书从英语的重音、节奏以及语调三方面进行了详细的讲解。每一小节都是从各种生活化的影视台词原声模仿开始，将各种发音现象融入其中，且每一种发音现象都配有相应的发音练习，让读者全面掌握英语的语音语调。

◆英美发音的区别和主要英语国家的发音差异讲解

这部分主要分为两个方面：一是从发音、拼写以及表达方式上比较了英式英语和美式英语的差异，让读者了解它们的区别与差异，从而更好地在实际中运用；二是通过一段语音材料，讲解主要英语国家的发音差异，让读者适应不同口音的英语，全面掌握英语的发音。



本书的特色

◆48个国际音标对比学，全方位详细讲解

本书把容易混淆的音标两两分组进行对比讲解，通过图例对比、口型窍门对比、发音模特、电影台词原声模仿、单词配图、一口气句子练习、绕口令练习以及原声英文歌曲和新闻的发音练习，全方位多角度讲解音标，内容丰富，图文并茂，让读者一次性准确掌握音标的发音。

◆活泼可爱的卡通图片和实物图片两相对照

本书每一个音标都配有手绘的活泼可爱的发音模特卡通图片，且音标的对比发音和单词拼读练习中每一个单词都配有实物图片，让大家从图片中也能感受到每一个音标的不同。

◆标准美语录音，冲击听觉系统

本书英文都是标准美语录音，让大家全方位感受美音的氛围，加深对英语的记忆和理解，培养语感，从而做到脱口而出！

◆二维码、点读功能，随扫随点随心学

本书音频可通过扫二维码进行收听或下载，且单配了点读笔，每一个有声的单词、句子、对话、篇章都可以通过点读笔点读出来，随点随读，随点随学。

最后，我提醒每一位读者，要想练就完美的英语发音，就应该从基础的字母和音标开始，基础扎实了，发音也就标准了。每一位读者在英语发音的学习过程中一定要持之以恒，多加练习，祝愿我的每一位读者最终都能拥有一口标准的英语发音！

王玲

振宇英语图书中心

Chapter 1	26 个字母的发音	1
Chapter 2	元音	4
<i>section 1</i>	坐在座位上?	
	sit or seat → → /ɪ/ or /i:/	5
<i>section 2</i>	用球拍拍宠物?	
	pet or bat → → /e/ or /æ/	12
<i>section 3</i>	以前很早吗?	
	ago or early → → /ə/ or /ɜ:/	19
<i>section 4</i>	壶还是港口?	
	pot or port → → /ɒ/ or /ɔ:/	25
<i>section 5</i>	切割手推车?	
	cut or cart → → /ʌ/ or /ɑ:/	31

<i>section 6</i> 充满傻气?	
full or fool→→ /ʊ/ or /uː/	38
<i>section 7</i> 烤自行车?	
bike or bake→→ /aɪ/ or /eɪ/	45
<i>section 8</i> 男孩喜欢喝啤酒?	
boy or beer→→ /ɔɪ/ or /ɪə/	52
<i>section 9</i> 折叠家禽? 好残忍	
fold or fowl→→ /əʊ/ or /aʊ/	59
<i>section 10</i> 梨都是纯的?	
pear or pure→→ /eə/ or /ʊə/	66

Chapter 3 辅音 74

<i>section 1</i> 熊喜欢吃梨?	
pear or bear→→ /p/ or /b/	75
<i>section 2</i> 马车还是卡片?	
cart or card→→ /t/ or /d/	82
<i>section 3</i> 背后的包就叫背包?	
back or bag→→ /k/ or /g/	89
<i>section 4</i> 喝拉链? 不是吧?	
sip or zip→→ /s/ or /z/	96

<i>section 5</i> 看到整洁的情形?	
meet or neat→→/m/ or /n/	104
<i>section 6</i> 穿着背心参加集会?	
fest or vest→→/f/ or /v/	112
<i>section 7</i> 在浴缸洗澡?	
bath or bathe→→/θ/ or /ð/	119
<i>section 8</i> 按摩机器?	
machine or massage→→/ʃ/ or /ʒ/	126
<i>section 9</i> 谈论坦克?	
talk or tank→→/l/ or /ŋ/	133
<i>section 10</i> 在房子里吃米饭?	
rice or house→→/r/ or /h/	140
<i>section 11</i> 黄色的柳树?	
willow or yellow→→/w/ or /j/	147
<i>section 12</i> 能让人笑岔气的笑话?	
choke or joke→→/tʃ/ or /dʒ/	155
<i>section 13</i> 尝试还是干燥?	
try or dry→→/tr/ or /dr/	163
<i>section 14</i> 外套里的密码?	
coats or codes→→/ts/ or /dz/	171

Chapter 4 特殊发音现象..... 179

section 1 连读..... 179

section 2 缩读..... 182

section 3 弱读..... 186

section 4 爆破与失去爆破..... 189

section 5 清辅音的浊化..... 192

section 6 音的同化..... 195

section 7 英语中的“儿化音”..... 199

Chapter 5 语音语调..... 201

section 1 重音..... 201

section 2 句子的节奏..... 209

section 3 语调..... 214

Chapter 6 英语美语的区别..... 228

section 1 英语美语发音区别..... 228

section 2 英语美语拼写区别..... 235

section 3 主要英语国家英语发音差异..... 237



一个人要学好一门外语，就必须掌握它 5% 的语法、1% 的词汇以及近 100% 的语音知识！发音是你通向英语王国的坚实基础！没有发音，就不可能学好英语！所以要想说出一口纯正的英语，我们就必须要掌握原汁原味的发音！

英语学习者都想拥有一口标准的英语口语，然而真正能做到这一点似乎并不容易。如何才能口语方面取得突破，实现自己的纯正语音梦呢？其实问题的关键并不在于英语学习者本身，而在于他们所选择的学习材料和进行语音训练的方式，毕竟掌握好语音才是迈向英语大门的第一步。如果发音不准，不但与英语国家人士沟通存在障碍，还可能引起各种误解。

那么英语学习者应该如何迈好第一步，从而叩开纯正地道的英语口语的大门呢？就发音而言，字母发音是最坚实的基础。26 个英文字母是英语的基本单位，因为英语中所有的单词和发音都是由这 26 个字母通过不同的排列组合来实现的。很难想象，连 26 个字母都读不好的人能够说出一句流利连贯的英语，更谈不上标准的英语口语了。练就标准的字母发音是精通英语发音，拥有纯正口语的基石。

本章重点学习纯正的英语字母发音，请大家反复听，反复模仿！

大写	小写	发音	发音练习
A	a	/eɪ/	I'm afraid you've made a mistake. 我恐怕您搞错了吧。
B	b	/bi:z/	He is as busy as a bee. 他忙得团团转。
C	c	/si:/	I see what you mean. 我明白你什么意思。
D	d	/di:/	It took a great deal of time and effort. 这花了很多的时间和精力。



E	e	/i:/	Each member of the team is given a particular job to do. 每一个队员都给予特别的工作做。
F	f	/ef/	I decided to make one more effort . 我决定再作一次努力。
G	g	/dʒi:/	Gee , we're going to make a lot of money. 哇，我们会赚好多钱啦。
H	h	/eitʃ/	H-bomb is a very powerful nuclear bomb. 氢弹是一种威力很强的核弹。
I	i	/aɪ/	I lived on a small island off the shore. 我住在离海边不远的一个小岛上。
J	j	/dʒeɪ/	James wants to buy a jade necklace for his girlfriend. 詹姆斯想给他女朋友买一个翡翠项链。
K	k	/keɪ/	In case I'm late, start without me. 万一我迟到了，你们就开始吧，别等我了。
L	l	/el/	Is there anything else you want? 你还想要些别的什么吗？
M	m	/em/	He started off with one small factory, and now he's the head of an oil empire. 他开始只经营一家小工厂，如今已成为一家石油大企业的头儿。
N	n	/en/	When will the manager be available, then ? 那么，经理什么时候有空呢？
O	o	/əʊ/	Oh, no! I've left my keys in the car! 哦，不！我把钥匙落在车里了！

P	p	/pi:/	The twin boys are like two peas in a pod. 这对孪生兄弟长得一模一样。
Q	q	/kju:/	We stood in a queue for half an hour. 我们站在队伍里等了半个小时。
R	r	/a:(r)/	The party was just getting started when Sara arrived. 萨拉到达的时候派对刚刚开始。
S	s	/es/	She was a success as an actress. 作为一位女演员，她是很成功的。
T	t	/ti:/	Would you like a cup of tea or coffee? 你想要杯茶还是咖啡?
U	u	/ju:/	Thank you for your help. 谢谢你的帮忙。
V	v	/vi:/	Have you locked your vehicle ? 你锁车了吗?
W	w	/'dʌblju:/	Excuse me, I'll go to W.C. 抱歉，我要去洗手间。
X	x	/eks/	What an excellent idea! 多好的主意啊!
Y	y	/waɪ/	Why should you be so interested in my affairs? 你为什么对我的事这么感兴趣?
Z	z	/zi:/	His boss highly appreciates his zeal for his work. 他的上司十分欣赏他的工作热情。



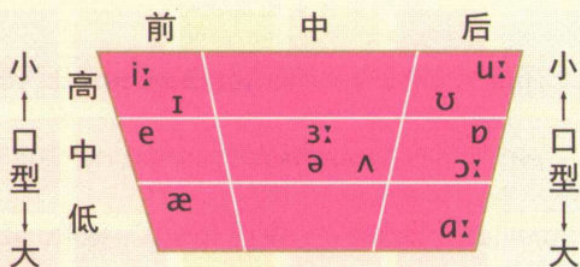
英语音标共 48 个，其中包括 20 个元音和 28 个辅音。在 20 个元音中，又分为 12 个单元音和 8 个双元音。

单元音

单元音共 12 个。依据发音部位（舌头位置和口型大小），单元音可分为：

1) 前元音、中元音、后元音；2) 高元音、中元音和低元音。

依据发音长度，单元音可分为：长元音、短元音。具体如下表：

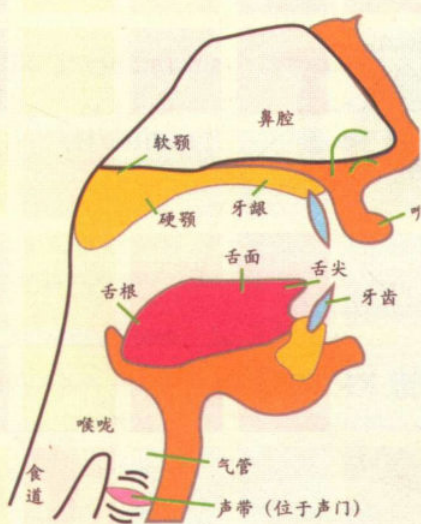


口型	前后	前		中		后	
		长	短	长	短	长	短
小 ↕ 大	高	/i:/	/ɪ/			/u:/	/ʊ/
	中	/e/		/ɜ:/	/ə//ʌ/	/ɔ/	/ɔ:/
	低		/æ/				/ɑ:/

双元音

双元音共 8 个，分别是：/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/。

发音器官图解



坐在座位上?

sit or seat → → /ɪ/ or /i:/



/ɪ/ 和 /i:/ 是一对前元音。英语音标一共有 4 个前元音（其余两个是 /e/ 和 /æ/）。发音时它们的舌位最高点都在舌前部，所以被称为前元音。

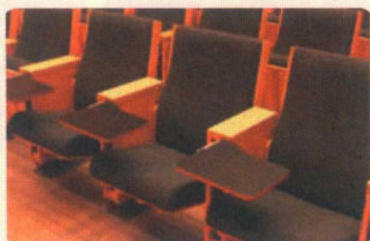
图例对比发音

英语中 /ɪ/ 和 /i:/ 这两个音在口语发音中是很容易混淆的，稍不注意就会出错。在这里我们通过图片实例来体会一下这两个音的区别。sit 中 /ɪ/ 是短音，而 seat 中 /i:/ 是长音。请大家看着下面的图片，把这两个音各发 10 遍，体会其中的不同，从而准确掌握这两个音标的发音。



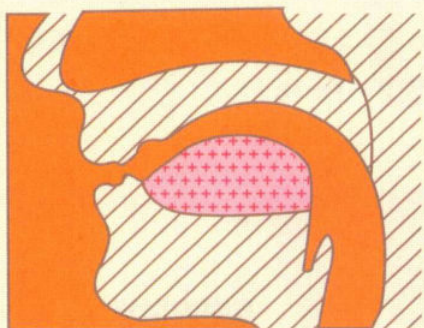
sit and seat

↓
/ɪ/and/i: /



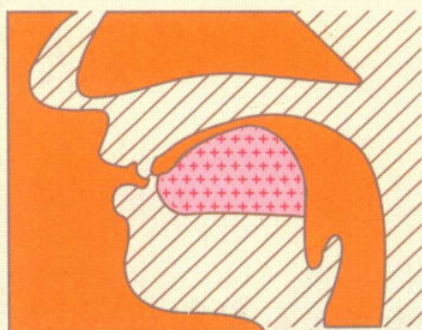
口型窍门对比发音

/ɪ/ 音近 KK 音标 /i/



发元音 /ɪ/ 时，嘴巴微张，上下齿稍分开，可见部分上齿；舌尖可接触所有下齿；发音时舌头后缩。

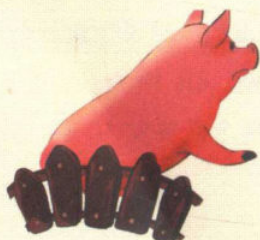
/i: / 音近 KK 音标 /i/



发元音 /i: / 时，嘴巴张开，下唇略缩。上下齿略微分开；可见部分下齿；舌前部可接触所有下齿。

发音模特

I pig /pɪg/ n. 猪



i: seal /si:l/ n. 海豹

