

一本改变千万男孩的**励志经典**

学校里学不到的成功秘诀，改变男孩命运的金科玉律



最出息男孩 的智慧书



赵红艳◎编著



做有出息的男孩 成就卓尔不凡的人生

好男儿应该有大志、有自信、有正义感、敢拼敢闯，这是有出息男孩必须具备的基本品质

一个男孩是否有出息，一看他有没有志气，有没有远大的抱负；二看这个男孩有没有胆量和勇气，遇事是否敢于担当；三看他有没有博大的胸怀和度量；四是看他有没有从容不迫、处变不惊的智慧。这四条做到了，这个男孩将来肯定会有大出息。

九州出版社
JIUZHOU PRESS

一本改变千万男孩的**励志经典**
学校里学不到的成功秘诀，改变男孩命运的金科玉律



最出息男孩 的智慧书

赵红艳◎编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

最出息男孩的智慧书/赵红艳编著. —北京:九州出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5108-1546-1

I. ①最… II. ①赵… III. ①男性—成功心理—青年读物 ②男性—成功心理—少年读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 137562 号

最出息男孩的智慧书

作 者 赵红艳 编著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

开 本 710 毫米×1040 毫米 16 开

印 张 15.5

字 数 180 千字

版 次 2012 年 8 月第 1 版

印 次 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-1546-1

定 价 28.00 元

★版权所有 侵权必究★

作者简介

赵红艳，资深编辑，曾在教育一线工作多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，拥有丰富的青少年心理问题咨询经验，已出版多部青少年教育及励志图书。主要作品有《这样做男孩最出息》《写给优秀男孩的羊皮卷》《你在为谁读书》《10~16岁叛逆期，妈妈送给青春期男孩的礼物》等。其作品思想成熟，视角独特，堪称青少年朋友的良师益友。



责任编辑：李创娇
封面设计：刘之君

13101897042



Contents 目录

Chapter 1 男孩，自在鲲鹏有大志

雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星，有了志向，行动才能有方向，努力才能有动力。有志者自有千方百计，无志者只感千难万难，目标明确之后，就会竭尽全力去达到，而没有目标或是目标不明确的人，很可能就庸庸碌碌度过一生。身为男孩，要拥有鲲鹏之志，而且，立志要趁早，早立志的人早早地就可以做好准备，早早地开始行动起来，因此，也就能早早地收获成功。

立志要趁早：天下没有免费的午餐/1

目标：志在月球就不会羡慕雄鹰/5

对于盲目的船来说，所有风向都是逆风/8

一旦目标达到了，再定一个更高的目标/12

男孩，奔跑吧！超越自己才最重要/17

Chapter 2 男孩，多学一点，你会更优秀一些

无论何时，勤奋和努力才是可以达到成功的阶梯。一百个梦想家比不上一个实干家，空有梦想，而不能用行动将它实现，梦想就和幻想无异。年轻人喜欢用梦想激励自己，但是切实的行动才是更为重要的。身为男孩，要做一个实干家；身为男孩，心中的努力之火要永不停歇；身为男孩，每天都要告诉自己：努力！努力！再努力！

- 天道酬勤，每一个尖子生都很刻苦/21
 比别人做得多一点，多一点，再多一点/25
 勤于思考才会让你更聪明/28
 和拖延、懒惰说“bye~bye”/31
 学以致用，让学到的知识不断升值/35
 召唤一颗“优质螺丝钉”，优秀始于专注/39

Chapter 3 男孩，一定要具备自我管理的能力

很多成功人士都有一个共同的体会：要想有所作为，就必须提升自我管理能力。只有严格进行自我管理的人，才能获得成功，只有学会了自我管理，才会把自己造就成一个能够持续成功的人。青少年时期，正是各种习惯以及能力形成和发展的时期，如果不善于对自己进行管理，不仅会影响到当前的学习，在此阶段养成的坏习惯还会成为未来发展道路上的绊脚石。

- 男子汉做事一定要有主见/44
 要时刻谨记：宽以待人，严于律己/48
 忍耐！坚持！提升你的自制力/52
 时刻反思你的时间管理能力/56
 努力克服自己的性格缺陷/61
 抱怨、悲观——男孩成长的头号大敌/63

Chapter 4 男孩，必须有一样最出色

正是人与人之间的差异性才让这个社会变的丰富多彩，天生独一无二的你，不必去羡慕他人，或是追求和他人一样。一直让你自卑的劣势，没准就会成为你的独门制胜法宝。找到你身上最为耀眼的地方，充分释放它的光和热，仅有这一项，你也很有可能登上成功的顶峰。

- 天生独一无二的你，必有独门制胜力/68

- 走适合自己的路/72
 做自己最擅长的事/76
 良好的爱好和兴趣是开发能力的关键/79
 让自己拥有领袖的气质/83
 不断积累经验，提高自己的价值/88

Chapter 5 男孩，你要具备的五大习惯、三大能力

习惯可以成就一个人，也可以毁掉一个人。好习惯并不是自然而然形成的，自然而然形成的往往都是些懒惰、无规律的坏习惯。所以要拥有一个好的习惯，是需要经过一些有意识地培养，并持之以恒坚持下去的毅力的。好习惯一旦形成，就会具有极大的稳定性，并左右着我们的日常思维模式、决定我们的待人接物等。世界著名心理学家威廉·詹姆士这么说：播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

- 习惯一：积极处世，对自己的生活负责/92
 习惯二：定好目标再行动/97
 习惯三：重要的事情一定要先做/100
 习惯四：双赢——抱着人人都能成功的态度/104
 习惯五：先理解别人，再争取别人理解自己/107
 有责任感的男孩才能成大器/111
 会修正的人才能继续进步/115
 勇于说“NO”，不做负重的人/118

Chapter 6 男孩，你要学会说话、善于交际

第二次世界大战时期，美国人把“口才、金钱和原子弹”看做是在世界上赖以生存和竞争的三大法宝。20世纪60年代以后，他们又把“口才、金钱和电脑”看做是最有力量的三大法宝。社会发展到今天，我们还是不得不承认，会说话，善于交际的人总能在人群中脱颖而出。这样的人，往往已经离成功很近，或者已经是社会中的佼佼者。简单

来说，不论是在社会场合，还是在日常生活中，一个说话得体、有礼貌、善于交际的人总是受欢迎的。

丢掉诚信，你永远成不了真正的男子汉/122

谦逊之心，帮你赢得尊重/126

欣赏他人是一种非凡气度/129

真诚地赞美他人，将会给你带来好人缘/133

为他人鼓掌≠给自己喝倒彩/137

你要知道帮别人就是在帮自己/141

Chapter 7 男孩，塑造好心态，做最棒的男子汉

潜意识是一种因习惯而形成的不用有意去控制的心理活动。我们每个人的内心都有一种潜意识。它就像一块肥沃的土地，如果不在上面播下成功意识的良种，就会野草丛生，一片荒芜。这里说的成功意识的核心就是自信主动意识，或者称作积极的自我暗示，而自信意识的来源和成果就是经常在心理上进行积极的自我暗示。进而形成一个好的心态和好的性格，最终构建出自己的魅力人生。

太好了——改变心情就改变了世界/145

忍耐克制绝不是懦弱/149

原谅别人，才能释放自己/152

将内心角落的自卑清除干净/156

贪婪的人，往往最容易吃亏/159

上帝没有给它鱼鳔/162

I will be happy! 走出忧虑的人生/166

Chapter 8 男孩，保持激情，你就是最伟大的奇迹

如果，你向往蓝天的高远，就不要束缚振翅高飞的翅膀；如果，你向往海洋的辽阔，就不要被不测的狂风暴雨挡住前进的脚步；如果，你听到内心在远方的召唤，就不能让琐碎生活磨灭追求的向往。美好

的生活需要有追求来支撑，真正的人生需要有激情来相伴。一个没有追求的人，会失去生活的信念，迷失在茫茫的人生中；一个没有激情的人，只会碌碌无为的活着，不会也不可能实现自己的人生价值。

46 厘米的英国爵士：千万不要瞧不起你自己/170

勇敢是挑战者的圣经：幸运常常垂青勇者/174

引爆野心——好士兵都想当将军/178

不展翅，就永远失去了飞翔的机会/182

用热忱点燃奇迹/186

在被恐惧征服之前就战胜它/189

Chapter 9 男孩，屡败屡战！在逆境中崛起

逆境是把双刃剑，既可以把一个人挡在成功的门外，又可以把跨越它的人送入成功的殿堂。在逆境中，人们面对的是一个又一个接踵而来的困难、坎坷、不平。面对这些困难，有志成才的人会披荆斩棘、迎难而上，在此过程中磨练了他们的意志，坚定了他们的信心，内心充满了对未来美好的希望。他们相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

心想事成，只是任性小孩的妄想剧本/193

挫折如此冰冷，但莫斯科不相信眼泪/197

绊脚石乃是进身之阶——挫折不是惩罚，

而是学习的机会/202

把挫折看成磨刀石，让失败变为垫脚石/205

好事总比坏事多，何必庸人自扰之/208

改变可以改变的，接受不能改变的/212

Chapter 10 男孩，你要为进入社会做好准备

财富给我们带来非凡的享受，成就给我们带来至上的荣耀，但是除了这些，人生还有很多重要的事情，比如爱心，比如快乐，比如感

恩，有了这些，我们获得的财富，我们取得的成功才有意义才有价值，也才能更长久。用进取的心对待世界，对待生活，用快乐的心创造世界，改变生活，用感恩的心感受世界感受生活，这才是人生最重要的事情。

- 真实的社会是复杂的，做好适应的准备/216
给男孩的第一个忠告——有爱，才有成功和财富/220
给男孩的第二个忠告——学会忠诚/225
给男孩的第三个忠告——终身学习/228
给男孩的第四个忠告——选择的智慧/231
感恩父母，是你一生中最重要的事/234



Chapter

男孩，自在鲲鹏有大志

雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星，有了志向，行动才能有方向，努力才能有动力。有志者自有千方百计，无志者只感千难万难，目标明确之后，就会竭尽全力去达到，而没有目标或是目标不明确的人，很可能就庸庸碌碌度过一生。身为男孩，要拥有鲲鹏之志，而且，立志要趁早，早立志的人早早地就可以做好准备，早早地开始行动起来，因此，也就能早早地收获成功。

立志要趁早：天下没有免费的午餐

有的人崇拜狮子，因为狮子威严；有的人崇拜老虎，因为老虎凶猛；有的人崇拜狐狸，因为狐狸聪明；有的人崇拜老牛，因为老牛踏实；有的人崇拜孔雀，因为孔雀漂亮……除了这些，还有一种动物值得我们崇拜，那就是北极燕鸥——这种鸟类以拥有坚定而明确的“八万里之志”而闻名。



北极燕鸥出生于北极，瘦小如雀，当秋天到来的时候，它便开始飞越重洋，一直向南飞去，到南极过冬；当春天来临，它又一次展翅高翔，向北飞去，到北极去繁衍自己的下一代。年复一年，北极燕鸥就这样往返于两极之间，南飞四万里，北飞四万里。一群群，一队队，共同的目标，共同的方向，在一只“看不见的手”的鞭策下，向前！向前！这是一幅何等壮观的景象啊！

这只看不见的“手”到底是什么？

生物学家们也许有着他们专业的解释，但是我们的解释非常简单，那就是“使命”，也是我们所说的“志向”。万事万物，具有了志向，就是具有了一种使命感。陈胜的鸿鹄之志，刘邦的“大丈夫当如是”之志，项羽的“取而代之”之志，司马迁的“究天人之际，通古今之变，成一家之言”之志，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”之志，都让他们具有了一种使命感，从而朝着自己的志向奋力前进，最终青史留名。

也许，你在小学的时候曾写过诸如《我的志向》、《我的渴望》之类题目的作文，那时候，你是认真的，你真的将那些志向、愿望定为自己一生的目标，将其明确在自己心中，而不仅仅是为了完成一篇作文。也许，你现在还坚持着那些想法并为之奋斗着，也许你已经忘记或者觉得当时的想法十分幼稚。不论如何，现在开始还来得及。志向是一个人行进的方向，你已经在人生的道路上了，给自己选择一个方向吧。

哈佛大学曾经进行过这样一项跟踪调查：他们对一群智力与年龄都相近的孩子进行了一次关于人生目标的调查，其中3%的孩子有着清晰的长远目标，10%的孩子有着清晰的短期目标，60%的孩子只有一些比较模糊的目标，剩下27%的孩子根本没有目标。29年后，当年的



孩子已经过了而立之年，哈佛大学再次调查当年的这些对象，发现当年3%的具有清晰长远目标的孩子基本上都成为了社会各界的精英、行业领袖；当年10%的具有短期目标的孩子发展得也不错，大部分处于社会的中上层；当年60%的目标比较模糊的孩子大部分处于社会的中下层，事业平平，生活平庸；最后那些没有目标的孩子长大后生活得十分不如意。

那么你呢，你是愿意做那3%的有着清晰长远目标的孩子，还是愿意做目标模糊甚至根本没有目标的孩子呢？未来掌握在你的手里，就看你作何选择了。

1910年夏，12岁的周恩来跟随伯父到东北奉天，在铁岭银岗书院读了半年的书，后来转入奉天关东模范学堂读书。有一次在课堂上，老师问学生们：“你们为什么读书？”

其中，有的学生说为了光宗耀祖而读书，有的学生说为了明理而读书，还有一个学生说为了帮助父亲记账而读书。大家哄笑一堂。问到周恩来的时候，周恩来站起来，抬头挺胸，铿锵有力地说：“为了中华之崛起而读书！”老师万万没有想到会有学生这样说，便称赞周恩来有志气、有理想，断定他日后肯定会大有作为。

少年周恩来立下“为祖国崛起而读书”的誓言，小小年纪就有如此远大的抱负，清楚地知道自己为什么读书，并且一直为此奋斗终生。周恩来的大志向也让他有了另外三种精神：一是刻苦学习的精神，二是甘于奉献的精神，三是执著追求的精神。正是拥有了这些精神，周恩来在一生的风风雨雨中，始终以天下为己任，不仅成为了一个卓越的、实现了自己人生价值的人，更为社会做出了巨大的贡献，成为一代伟人。这些都与周恩来少年时期便立下大志有极大的关系。试想一个人在少年时毫无理想，毫无追求，以后又怎么能够成材？一个人有



了明确的目标，人生道路中的坎坷便会化为难得的经历，如果没有目标或是目标不明确，即使脚下是康庄大道，也可能迷路，或是茫然站在原地裹足不前。

志向有大有小，有近期有长期，志向也可以不同，却没有高低贵贱之分。燕雀不知鸿鹄之志，但燕雀也当有自己的志向，即使是将一心一意捕虫作为自己的志向也可以获得一定的收获。志向不同并不可怕，可怕的是没有志向。

所以，你如果是鸿鹄你就高飞吧，不要白白浪费光阴；你如果是燕雀你就专心捕虫吧，不要在枝头哀鸣度日；你如果是吞舟之鱼你就到大海里去吧，不要在小水潭中安于现状；你如果是一条小泥鳅，那么就在水坑中自由自在地过自己的日子吧！

荀子说：“无冥冥之志者，无昭昭之明；无惛惛之事者，无赫赫之功。”天下没有免费的午餐，男孩应该用“冥冥之志”这双看不见的手去书写自己的人生。

.....你不可不知的道理.....



要想成为一个优秀的人，要想成就一番事业，必须先立志。立志要趁早，早立志的人就可以早早地做好准备，早早地开始行动起来，因此，也就能早早收获成功。立志要高远，“世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉。故非有志者不能至焉”。因此要想有大的成就，就应该有大的志向。



延伸阅读

荀子（约公元前313—公元前238年），战国末期赵国人，是我国古代著名思想家、文学家、政治家，儒家代表人物之一，时人尊称“荀卿”。荀子对儒家思想有所发展，提倡“性恶论”，常被与孟子的“性善论”做比较。荀子对重整儒家典籍也有相当的贡献，《劝学》是《荀子》的开篇之作，是一篇论述学习的重要意义，劝导人们以正确的目的、态度和方法去学习的散文。“是故无冥冥之志者，无昭昭之明；无惛惛之事者，无赫赫之功”便是出自《劝学》。

目标：志在月球就不会羡慕雄鹰

美国石油大王洛克菲勒曾经提出过这样一个有趣的设想：

如果将世界上所有的财富，包括所有的现金和产业，一起混合起来，平均地分给全球的每个人，这时候，世界上没有穷人和富人，但是半个小时之后，情况就会有所变化。在这半个小时内，一部分人已经丧失了那部分财富：有的人因为豪赌输光，有的人因为盲目投资而一文不名，有的人则会因为受到欺骗而财富散尽。与此同时，有财富减少的，自然就有财富增加的，财富已经在这半个小时之内开始了重新分配，差距也就开始出现了，并且这种差距会随着时间的增加而变大。3个月后，所谓的贫富悬殊的情况将会变得十分惊人。

洛克菲勒十分自信地说：“我敢打赌，再经过两年时间，全球财富的分配情况就将和以前没什么区别。有钱的人仍然是那些人，而以前



贫困的人依然贫困。”

洛克菲勒把这种现象归结于人们的目标不同，他认为人的目标和行动一定会使自己比其他人所受到的尊敬更多，他所拥有的也将更多。

因此，我们可以得出，奋斗者若想获得成功，最重要的因素就是目标的抉择。同为有目标的人，有人成功了，有人未成功，有人大成功，有人小成功。这与目标的“大小”有很大的关系。

目标有大有小，有近期的有远期的，男孩在订立自己的目标时，尽管要从实际出发，但还是需要把目标订立得高远一些。大目标成就大事业，一只老鹰比一只山雀飞得更高更远，而志在月球，就不必羡慕雄鹰。雄鹰在普通人眼中是令人艳羡的，因为它能展翅高翔，俯瞰世界。可是，当我们的目标是遥远的月球时，我们还会羡慕雄鹰这么点高度吗？

人都是有惰性的，而远大的目标可以帮助我们将惰性尽可能地从我们思想中清除出去，让我们的潜能充分发挥出来。有一句广告词说：“思想有多远，我们就能走多远”，如果你想要走得更远，你想要你的人生更加丰富和精彩，那么，你就需要看得更远、想得更远，树立更远大的志向。高尔基曾经说：“目标越是高远，人的进步越大。”我们都有这样的体会，当我们决定只走 10 公里的路程，那么可能我们在七八公里的时候就感觉累了，不仅是生理上的疲惫，心理上也因为目标快到了而放松；但如果我们决定走 20 公里，那么我们在七八公里处正是斗志昂扬时，因为我们感觉我们才刚刚开始。高明的弓箭手都知道要想射中靶心绝不能瞄准靶心，而是要瞄准靶心以上的位置，这就是“取法于上，仅得其中，取法于中，仅得其下”的道理。目标必须给心智留有较大的空间，我们才不会因自我设限而窒息，才可以追求更大的成功和幸福。即使没有达到最高目标，也比只是完成了较低目标更