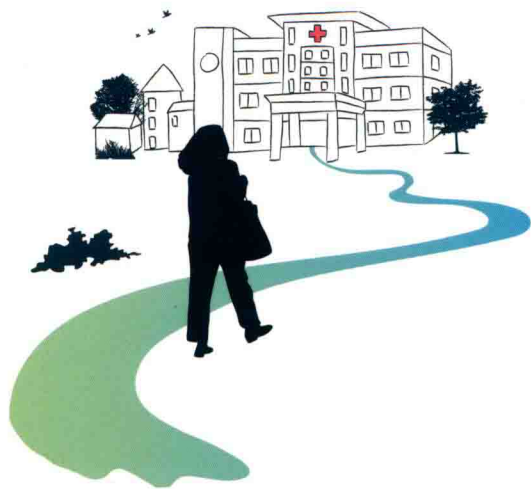


拾医

跟我到县医院查房

梁金锐◎著



 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

拾医

跟我到县医院药房

梁金锐

◎

常州大学图书馆
藏书



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

拾医：跟我到县医院查房/梁金锐著. —北京：科学技术文献出版社，2019. 7

ISBN 978-7-5189-5311-0

I. ①拾… II. ①梁… III. ①心脏血管疾病—诊疗 IV. ①R54

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 046504 号

拾医——跟我到县医院查房

策划编辑：王梦莹 责任编辑：胡丹 王梦莹 责任校对：张叫喙 责任出版：张志平

出版者 科学技术文献出版社

地址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038

编务部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发行部 (010) 58882868, 58882870 (传真)

邮购部 (010) 58882873

官方网址 [www. stdp. com. cn](http://www.stdp.com.cn)

发行者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印刷者 北京地大彩印有限公司

版次 2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷

开本 880 × 1230 1/32

字数 200 千

印张 10.5

书号 ISBN 978-7-5189-5311-0

定价 98.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书，凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

作者简介



梁金锐，内科心血管专业，主任医师，教授，博士，硕士研究生导师。现供职于首都医科大学附属北京友谊医院心血管中心，兼任内科教学常务副主任。

从事心血管临床工作多年，擅长高血压、冠心病、心脏瓣膜病，以及心力衰竭等心血管疾病的诊断和治疗。专长于心律失常的诊断和治疗，曾从事心动过速射频消融治疗及心脏起搏器的植入。

曾参加多项国际药物临床研究合作项目及国家级新药的临床疗效观察。其中“实验性心肌梗死室性心律失常与碎裂电位的研究”获北京市科学技术进步奖三等奖；“折返性室性心动过速的实验与临床研究”获北京市卫生局科技成果奖二等奖。



近年来一直从事临床教学工作，承担首都医科大学本、专科与研究生的临床教学工作，积极探索、学习新的教学模式，从课程整合到各级医师的医德教育、医患沟通、技能培训、考核、备课、竞赛都倾注了热情和努力，负责多项教学课题，发表过数篇教学文章。

2001年起参与国家医学考试中心执业医师的临床实践技能考试的出题及巡考工作。2011年开始参与北京市内科住院医师基地的评审，以及负责一阶段临床考核部分工作。

现任北京市住院医师规范化培训内科专业委员会委员，北京医师协会全科医师专家委员会委员，国家医学考试中心医师资格考试试题开发专家委员会委员，北京市劳动能力鉴定委员会医疗卫生专家库成员、北京市评标专家。

序 一

1965年6月26日，毛泽东提出要把“医疗卫生工作的重点放到农村去”。在这一指示的感召之下，部分大城市的医务人员下放到农村和基层，建立了比较完善的农村合作医疗体系，解决了广大农村和基层百姓的医疗就诊和预防免疫等困难，使人民群众的健康状况得以明显改善。



与顾复生教授合影

新时代的医疗保健制度如火如荼地进行着，目前国家新的医保制度不断在完善，全国已经有90%以上的人口可以享受到



Shi Yi

拾医

跟我到县医院查房

按比例报销的政策红利。于此同时对基层的医疗水平也提出了更高的要求。梁金锐医生借助到基层帮扶的机会将她的感受和经历记录下来，可以使我们对基层的医疗现状有所了解，特别是她为基层医生所做的教学查房，规范实用，传承了对临床医生基本功严格要求的理念，是一本有趣味、耐反复阅读的好书。

2019年3月3日于北京



序 二

本书的作者梁金锐教授是首都医科大学附属北京友谊医院心内科主任医师兼任内科教学常务副主任，在从事医疗和科研工作的同时，多年来负责临床教学工作。她在深入基层进行帮扶的过程中，进行了县医院现状的调查研究，同时又开展了教学查房示范，并将有关的资料整理成文，对心血管领域中的常见病和多发病进行了比较全面的介绍。结合文献对典型病例进行了讲解，帮助基层医生从现象认识到本质。结合指南、专家共识对相关疾病的定义、病史采集与重点体检、必要的辅助检查判读及其意义、诊断、鉴别诊断、如何治疗、出院指导及防治策略提出详实的临床思路。同时结合病因、病理、生理、药理及临床相关的知识，以提问的方式进行讨论，使读者有所收获。本文也是临床科普著作，有助于基层医生强化规范诊疗观念，指导他们对疾病深入的认识和如何正确处理，也有利于医务人员不忘初心、勇于担当、服务患者、不忘职责的职业训练。

由于梁金锐教授深入到不同地区，因此对当地的地理、历史、人文、风土人情、美食也一一进行了介绍，将教学活动赋

予生活的情趣，在获取医学知识的同时感受各地的特色，犹如一组荤素搭配合理、色彩斑斓美观的套餐呈现给读者。



与沈潞华导师合影

沈潞华

2019年3月3日于北京

前言

牛顿曾说过：“我不知道在别人看来，我是什么样的人；但在我自己看来，我不过就像是一个在海滨玩耍的小孩，为不时发现比寻常更为光滑的一块卵石或比寻常更为美丽的一片贝壳而沾沾自喜，而对于展现在我面前的浩瀚的真理的海洋，却全然没有发现”。有谁不会每每为一片感秋而谢的落叶而伤叹、为气喘吁吁地攀上绝壁而惊喜、为饕餮一餐美食而近痴狂、为流浪的猫猫狗狗寒痛心伤？我们陶醉于大自然的壮美，深醉在色、香、味俱全的餐桌，但是健康、治病却是人生中的最大烦恼和障碍。

多年来，我一次又一次的作为“医学专家”参加“走基层”“扶贫送药下乡”的各种活动，涉足了西藏自治区、青海、甘肃等地，深切地感受到了中国地域之差、文化之差、贫富之差，除了让我沉浸在这山川锦绣、文化渊源之外，更多地体会到医疗环境、资源的差别之大，尤其是众多的县医院，它们承载着最多的患者群体，但是医疗设备落后、医疗理念陈旧，甚至很多当地医生从毕业分配到县医院工作就没有机会接受进一步的培训，难免诊疗有失规范化。每到一地就有一股难以遏制的冲动要写点什么，记录这些难忘的经历，更愿意将我经历和经验分





享给这些正在基层“寻觅”“奋斗”的同道们，用绵薄之力为他们做点什么，才能感到欣慰和快乐。

开笔很难，一来日常工作繁忙，二来总想不出起点在哪儿。直到这一天——有幸跟着“专家下基层”的活动来到江西赣州寻乌县，参观了1931年毛泽东主席在此做“调查报告”的老屋，猛然顿悟！“没有调查就没有发言权”，在我下“基层医疗单位”的时候，所到之处与当地的医生、主任、院长深谈浅聊，自认也算有了许多“调查”，甚至“亲身经历的实践、实施”，何不将这些体会记录下来，分享给那些热爱生命的人，乐于施救生命的人，没空闲享受生活的人，尤其是——写给那些我挚爱的基层医生们……

通篇的内容也想了又想，仅仅写出几个病例讨论或者教学查房不免单调乏味，那么加上美景、美食好了，我不知道最后这锅“乱炖”的味道会如何，但是有一点可以肯定，这里边融入着我的激情、体验和感受。

“如果说我比别人看得更远些，那是因为我站在了巨人的肩上”。

感谢我的导师顾复生教授、沈潞华教授和杨世豪主任，他们都是医德高尚、诲人不倦的楷模，毫无保留地传授临床经验给我，几乎是手把手地指导我做各项操作，虽然现在他们都已过80高龄，仍然坚持每日查房、检查病历、出门诊，我也有义务和责任像他们那样将我30多年的临床经验传授给更年轻的基层医生们。

我所任职的首都医科大学附属北京友谊医院建院历史不长，但起点很高，20世纪50年代跟着新生的共和国脚步，在前苏联专家的帮助下组建起的综合性医院，大多数医护人员来自于同时代的协和、北医、同济等知名医院，都是当年的精英、佼佼者和归来报效祖国的海外华侨，直至今日一直传承着“仁爱博精”，医疗、科研和教学并进理念。

30多年来我一直埋头于工作在内科、心内科临床一线。作为三级甲等综合医院，除了日常的诊疗，教学一直是必不可少的内容，很多时候要与年轻的实习医生和来自基层的进修医生一同工作，带领他们查房、讨论病例，从而积累了丰富的诊病经验和带教经验，尤其是近年来在医院负责本院的住院医师规范化培训，对于教学的这份情爱持续炙热。

“终生做一名白衣战士”的毕业誓词依旧回响在耳边。在2016年的教师节庆祝表彰大会上，整整低我23届的小小学妹在台上发言：“白大衣就像背上的翅膀让我们成为天使……”从“战士”到“天使”对她们是青春的梦想，对我却是从业30余年来的每一次“夜班”，每一个“案例”，每一回“抢救”，每一轮“换岗”。第一次在急诊室单独值班的“焦惧”，第一次主任查房时汇报病例的“忐忑”，第一次拿着穿刺针为患者抽积液的“茫然”，第一次站在讲台上授课时的“惶恐”，我知道从一名实习医生到老道的“医学专家”的路途有多么遥远、曲折……

感谢我的家人，做了一名勤奋的“医者”就不可能有充





裕的时间和精力去呵护自己的家人，我的女儿从小就没有“粘妈妈”的机会。我的妈妈也是名医生，她先是在大医院工作，后来又去基层工作，深深地体会到基层医生提高临床技能的必要性。她老人家的谆谆告诫和时时提醒，不厌其烦的絮絮叨叨影响了我的观念，指引我一步一步地迈向了成熟。每位家人都各自从多个角度体谅我、关怀我、鼓励我、支持我，让我爱上“医生兼讲者”这份职业。2003年我国出现“非典”的时候，我作为第一支奔赴“定点医院”的医疗队队长，亲临“前线”的时候也是女儿中考的关键时刻；2008年驻扎“奥运水立方”和2009年天安门阅兵观礼台上的保健医生，都是说走就走的职责，感激之情是源于内心的，有这样的机会在纸面上留下这些记忆，感谢他们对我的无限理解与包容……

梁金锐

目 录

- 壹** 心脏跳动慢，植入个小机器帮帮忙……
2016年4月10日 甘肃省临夏回族自治州 / 1
- 贰** 润物细无声，高血压在悄悄地伤害你……
2016年6月18日 山西省运城市闻喜县东镇 / 29
- 叁** 女性患上急性心梗，原来是有这样的帮凶……
2016年7月9日 河南省永城市 / 59
- 肆** 关节疼痛，怎么会是心脏病……
2016年8月28日 江西省赣州市寻乌县 / 91
- 伍** 抗凝药会不会引起出血，用个公式算算……
2016年10月23日 河南省驻马店市上蔡县 / 125
- 陆** 心跳减速，几度风险忧愁？竟然是酸中毒……
2016年11月11日 黑龙江省齐齐哈尔市泰来县 / 155





Shi Yi

拾医

跟我到县医院查房

柒

山雨欲来风满楼，血管被堵，药物溶栓再开通……

2017年4月17日 江西省上饶市余干县 / 183

捌

横看成岭侧成峰，细端详急性心梗病因各不同……

2017年4月28日 甘肃省陇南市礼县 / 213

玖

雾里看花，心跳如跑马，原因竟是甲亢它……

2017年12月23日 广西壮族自治区梧州市 / 251

拾

福可双至，祸不单行，美酒令人陶醉也让心脏受累……

2018年1月5日 青海省海东市民和县 / 285



壹

心脏跳动慢，植入个小机器 帮帮忙……

2016年4月10日
甘肃省临夏回族自治州



