

● 常见病的治疗与调养丛书

男科病的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

大字本

三分治 七分养

● 常见病的治疗与调养丛书

男科病的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

三分治 七分养

图书在版编目(CIP)数据

男科病的治疗与调养 / 张瑞, 单良编. — 上海:
上海科学技术文献出版社, 2018
ISBN 978 - 7 - 5439 - 7641 - 2

I. ①男… II. ①张… ②单… III. ①男性生殖器疾
病 - 防治 IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 125932 号

组稿编辑: 张 树
责任编辑: 苏密娅

男科病的治疗与调养

张 瑞 单 良 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700 × 1000 1/16 印张 16.75 字数 335 000
2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7641 - 2

定价: 45.00 元

<http://www.sstlp.com>



目 录



男性的生理结构 1

男性生殖系统是怎样构成的 / 3

 男性生殖系统由哪两大部分构成 / 3

 男性生殖要经历怎样一个过程 / 3

阴阜的生理功能是什么 / 3

阴茎的生理功能是什么 / 3

 阴茎是怎样一种构造 / 3

 阴茎勃起过程是怎样的 / 4

阴囊的生理功能是什么 / 4

睾丸的生理功能是什么 / 4

附睾的生理功能是什么 / 5

输精管和精索有什么生理功能 / 5

 输精管分哪几个部分 / 5

 精索的构造与功能是什么 / 5

精囊腺有什么生理功能 / 6

前列腺的生理功能是什么 / 6

尿道球腺的生理功能是什么 / 6



常见男性疾病 7

初识男科病 / 9

我国男性专科形成于什么年代 / 9

男科病有哪些 / 9

男科病特殊在哪里 / 9

哪些不良生活习惯易导致男科病 / 10

哪些人群要警惕男科病 / 11

应酬多的职业男性为什么易患男科病 / 11

经常熬夜者为什么易患男科病 / 11

因工作须久坐的男性为什么易患男科病 / 11

情绪不佳者为什么容易患男科病 / 12

过度用脑者为什么易患男科病 / 12

为什么中年男性易患男科病 / 12

怎样自我判断是否患有男科病 / 13

男科病可引起什么不良后果 / 13

哪些男科病属于先天性畸形 / 13

造成生殖器损伤有哪些原因 / 14

造成生殖系统感染有哪些原因 / 14

什么是男性神经异常 / 15

什么是内分泌失调 / 15

为什么说治疗男科病心理调节最重要 / 15

患了男科病为什么不可讳疾忌医 / 16

男性为什么应警惕精神抑郁 / 17

精神抑郁会导致哪些后果 / 17



怎样摆脱精神抑郁症 / 17

男性生殖系统常见肿瘤有哪些 / 18

阴茎癌好发人群及症状是什么 / 18

睾丸肿瘤好发人群及症状是什么 / 18

前列腺癌好发人群及症状是什么 / 18

膀胱癌好发人群及症状是什么 / 19

青少年人群易患的男科病 / 20

青少年常见男科病主要有哪此 / 20

隐睾 / 20

何谓隐睾 / 20

隐睾形成的原因是什么 / 20

隐睾对身体健康有哪些危害 / 21

怎样可发现幼儿是否隐睾 / 21

怎样选择治疗隐睾的最佳时机 / 21

包茎和包皮过长 / 22

包茎和包皮过长分别是怎么回事 / 22

包皮过长和包茎危害性在哪里 / 22

包皮过长、包茎为什么应及时手术治疗 / 23

包茎和包皮过长的最佳手术时间是什么 / 23

鞘膜积液 / 23

什么是鞘膜积液 / 23

鞘膜积液的症状和危害是什么 / 23

精索静脉曲张 / 24

什么是精索静脉曲张 / 24

发生静脉曲张会有哪些症状 / 24





- 精索静脉曲张有哪些危害 / 24
- 精索静脉曲张为什么可引起男性不育症 / 24
- 怎样治疗精索静脉曲张 / 25
- 手术最佳时间是什么 / 25

男性性功能障碍 / 26

- 什么是男性性功能障碍 / 26
 - 引起性功能障碍可能有哪些因素 / 26
 - 性功能障碍的表现主要有哪些 / 26
- 男性性功能障碍可分哪些类型 / 28
 - 什么是器质性性功能障碍 / 28
 - 什么是功能性性功能障碍 / 28
 - 什么是原发性与继发性性功能障碍 / 28
 - 什么是境遇性性功能障碍 / 29
- 消除性功能障碍为什么首先要注意调节性心理疲劳 / 29
- 怎样调节性心理疲劳 / 29
- 男性性功能障碍患者常存在哪些心理误区 / 30
- 长期性压抑为什么会导导致性功能障碍 / 31
- 为什么婚外性生活会易导致性功能障碍 / 32
- 为什么知足常乐能降低患性功能障碍的概率 / 32
- 性功能障碍患者可怎样进行自我宣泄 / 33
- 治疗性功能障碍的原则是什么 / 34

男性性生活异常 / 36

- 阴茎勃起障碍 / 36



- 阴茎勃起障碍包括哪些现象 / 36
- 阴茎为什么会勃起 / 36
- 引起阴茎勃起障碍的原因有哪些 / 37
- 阴茎异常勃起 / 37
 - 什么是阴茎异常勃起 / 37
 - 阴茎异常勃起的症状是什么 / 38
 - 引起阴茎异常勃起的原因有哪些 / 38
 - 用哪两种方法可治疗阴茎异常勃起 / 39
- 性欲障碍 / 40
 - 什么是性欲障碍 / 40
 - 其表现是怎样的 / 40
 - 性厌恶和性欲减退会出现哪些症状 / 40
 - 造成性欲低下可能有哪些疾病 / 41
 - 导致性欲低下有哪些心理因素 / 41
- 性交障碍 / 42
 - 什么是性交障碍 / 42
 - 性交昏厥是怎样引起的 / 43
 - 性交失语症是怎样引起的 / 43
 - 什么是性交恐惧症 / 43
 - 什么是鸡精症 / 43
- 射精障碍 / 44
 - 什么是射精障碍 / 44
 - 射精障碍分哪两类 / 44
 - 引起射精障碍的原因是什么 / 44
 - 如何治疗不射精症 / 45
 - 强忍不射精为什么易导致性功能障碍 / 45





男科病患者提高自己性欲要从哪些方面做起 / 46
性功能低下者滥用壮阳药会引起哪些不良影响 / 47

性生活早泄 / 48

早泄是怎样定义的 / 48
早泄通常由哪些原因引起 / 48
早泄分哪几种类型 / 49
早泄患者常有哪些认识误区 / 50
新婚早泄的原因是什么 / 51
怎样预防早泄的发生 / 51
防止早泄的发生夫妻要从哪些方面做起 / 52
怎样用冥想法延长做爱时间 / 53
如何用“捏挤法”防止早泄的发生 / 54
早泄患者重复过性生活有什么害处 / 55
 怎样算重复过性生活 / 55
 短时间内重复做爱的后果是什么 / 55
 达到夫妻间性和谐可采取什么办法 / 56
非器质性早泄患者如何过性生活 / 56
 什么是非器质性早泄 / 56
 引起非器质性早泄有哪些原因 / 56
 怎样防止非器质性早泄发生 / 56
遗精与频繁的性生活有什么关系 / 57
夫妻同治为什么有助于早泄的恢复 / 58
治疗早泄可用哪 3 种疗法 / 59
怎样用心理疗法来治疗早泄 / 60



男性不育症 / 61

男性怎样才算是患了不育症 / 61

男性不育症分哪几种类型 / 61

什么是原发性不育和继发性不育 / 61

什么是绝对性不育和相对性不育 / 62

男性不育通常由哪些因素造成 / 62

为什么性功能异常会造成不育 / 62

生精功能障碍是怎样造成不育的 / 63

输精管道异常是怎样造成不育的 / 63

哪些环境可造成不育 / 63

基因突变为什会造成不育 / 63

哪些药物可能造成男性不育 / 64

为什么性生活随意容易导致不孕不育 / 64

为什么不科学的性生活容易导致不育 / 64

男性不育患者应克服哪些不良习惯 / 65

怎样理解精液常规检查报告单 / 66

治疗男性不育症可采取哪些方法 / 67

如何用中药治疗男性不育症 / 67

男性性病 / 69

什么是性病 / 69

男性性病有哪些 / 69

哪些疾病易被误诊为性病 / 70

怎样区别包皮龟头炎和性病 / 70

怎样区分阴茎过敏症和性病 / 70

怎样区分癌前期病变恶性肿瘤和性病 / 70



怎样区分生殖器部位良性肿瘤和性病 / 70

怎样区别昆虫叮咬和性病 / 71

怎样区别一些疾病和性病 / 71

性病能造成哪些危害 / 71

什么是淋病 / 72

淋病的传播途径是什么 / 72

淋病的症状怎样 / 72

淋病的危害是什么 / 73

如何防治淋病 / 73

什么是非淋菌性尿道炎 / 73

非淋菌性尿道炎的传播途径是什么 / 74

患非淋菌性尿道炎会出现哪些症状 / 74

怎样治疗非淋菌性尿道炎 / 74

怎样预防非淋菌性尿道炎 / 74

什么是梅毒 / 75

梅毒的传播途径是什么 / 75

梅毒的传播特点是什么 / 75

梅毒的潜伏期是多少 / 76

梅毒的各期症状是怎样的 / 76

如何预防梅毒 / 76

怎样治疗梅毒 / 77

什么是尖锐湿疣 / 77

尖锐湿疣的传播途径是什么 / 77

尖锐湿疣的潜伏期有多长 / 78

尖锐湿疣临床表现分哪几种类型 / 78

尖锐湿疣的症状是怎样的 / 78



- 如何防治尖锐湿疣 / 79
- 什么是生殖器疱疹 / 79
 - 生殖器疱疹分哪两种类型 / 79
 - 生殖器疱疹的症状是怎样的 / 80
 - 生殖器疱疹的特点是什么 / 80
 - 生殖器疱疹的传播途径是什么 / 80
 - 怎样预防生殖器疱疹 / 81
 - 引起生殖器疱疹的复发原因有哪些 / 81
- 什么是软下疳 / 82
 - 软下疳好发于什么部位 / 82
 - 软下疳的症状是怎样的 / 82
 - 软下疳的传播途径是什么 / 82
 - 杜克雷嗜血杆菌的存活特点是什么 / 83
 - 怎样预防软下疳 / 83
 - 治疗软下疳的原则是什么 / 83
 - 哪些药物可治疗软下疳 / 84
- 什么是艾滋病 / 84
 - 艾滋病是怎样传播的 / 84
 - 艾滋病毒的潜伏期是多少 / 85
 - 患艾滋病会出现哪些症状 / 85
 - 夫妻间怎样预防艾滋病 / 86
 - 治疗艾滋病通常有哪些药物 / 86
- 为什么不可产生性病能自愈的心理 / 87
- 男性勃起功能障碍 / 88**
 - 什么是 ED 症 / 88



- ED 可产生哪些不良后果 / 88
- 哪些人群易患 ED / 89
- 哪些疾病可造成 ED / 89
- ED 可能是哪些疾病的前兆 / 89
- 阳痿可分哪些类型 / 89
- 哪些药物可造成 ED / 90
- 诊断阳痿通常分哪 4 步骤 / 90
- 造成器质性阳痿原因有哪些 / 91
- 老年人为什么易患器质性阳痿 / 92
- 性生活突然中断对 ED 患者会有什么影响 / 93
- 生活中怎样防止阳痿的发生 / 93
- 慢性疲劳是怎样造成阳痿的 / 94
- ED 患者就医时应做好哪些准备 / 95
- 治疗 ED 可参考哪些药物 / 95
- 怎样用心理疗法治疗 ED / 96
 - 心理疗法的作用是什么 / 96
 - 心理疗法的内容是什么 / 96
- 什么是行为疗法 / 96
 - 什么是非生殖器性感集中训练 / 97
 - 什么是生殖器性感集中训练 / 97
 - 什么是阴道容纳法 / 97
 - 在阴道容纳法的基础上怎样做 / 97
- 怎样防止因长期疲劳造成的经常性性生活失败 / 98
- 老年人性生活有规律为什么不易患阳痿 / 98
- 偶尔性阳痿患者应怎样过性生活 / 99
 - 怎样算是偶尔性阳痿 / 99



- 偶尔性阳痿多由什么因素引起 / 99
- 怎样从心理上防治偶尔性阳痿 / 99
- 一时性阳痿者怎样过性生活 / 99
- 吸烟为什么容易导致阳痿 / 100
- 酗酒为什么可直接导致阳痿 / 101

- 男性前列腺疾病 / 102**
 - 什么是前列腺 / 102
 - 前列腺的生理功能是什么 / 102
 - 前列腺液的生理功能是什么 / 103
 - 前列腺疾病分哪几种 / 104
 - 前列腺疾病主要有哪些因素引起 / 104
 - 前列腺病的危害是什么 / 105
 - 什么是前列腺炎 / 105
 - 前列腺炎分哪几种类型 / 105
 - 前列腺炎发病的原因是什么 / 106
 - 前列腺炎的症状是什么 / 106
 - 哪些人属前列腺炎高发人群 / 107
 - 什么是前列腺增生症 / 107
 - 前列腺增生和年龄有什么关系 / 107
 - 前列腺增生的症状是什么 / 107
 - 引起前列腺增生的原因是什么 / 108
 - 患前列腺增生会出现哪些征兆 / 109
 - 怎样防治前列腺增生 / 110
 - 什么是前列腺结石 / 110
 - 前列腺结石是怎样形成的 / 111



- 前列腺结石为什么有真假之分 / 111
- 患前列腺结石的症状是什么 / 111
- 前列腺结石的隐患是什么 / 111
- 什么是前列腺癌 / 112
- 前列腺癌的症状表现是什么 / 112
- 前列腺癌分哪几种类型 / 112
- 治疗前列腺疾病要坚持哪 4 项原则 / 113
- 儿童为什么也会患前列腺炎 / 113
- 小儿前列腺炎发生的原因是什么 / 113
- 小儿前列腺炎的症状是怎样的 / 114
- 小儿前列腺炎的隐患是什么 / 114
- 怎样治疗小儿前列腺炎 / 114
- 前列腺炎患者排尿要注意什么 / 115
- 为什么说前列腺炎患者蹲着排尿比较好 / 115
- 前列腺炎患者为什么应坚持 1 小时排尿时间 / 115
- 新婚性生活过频为什么易患前列腺炎 / 115
- 什么样的性生活可缓解前列腺炎 / 116
- 前列腺增生患者应怎样过性生活 / 117
- 早晨做爱对前列腺增生患者有什么益处 / 118

男科病患者的保养与保健 119

- 男科病患者的生活宜忌 / 121
- 男科病患者生活中应坚持什么原则 / 121
- 常走模特步能增强性功能有什么道理 / 121



- 洗澡为什么能增强性功能 / 122
- 男性勃起功能障碍患者热水坐浴和热敷会阴可产生什么效果 / 123
- 预防早泄应养成哪些好习惯 / 123
- 为什么热水坐浴也有益于前列腺炎 / 124
- 经常踮脚尖对前列腺炎有什么益处 / 125
- 前列腺炎患者怎样选择适合自己的座椅 / 126
- 长时间开车对前列腺炎患者会有什么影响 / 126
- 为什么前列腺炎患者不宜久坐马桶 / 127
- 前列腺炎患者为什么不可长时间骑自行车 / 127
- 经常熬夜对前列腺炎患者有什么危害 / 129
- 前列腺增生患者日常生活中有哪八怕 / 130
- 为什么吸烟、酗酒可使精子减少 / 130
- 营养不良是怎样导致不育的 / 131
- 经常“跷二郎腿”为什么易导致不育 / 132
- 经常洗桑拿为什么易导致不育 / 133
- 常穿紧身衣裤为什么易造成男性不育症 / 133
- 常穿化纤内裤为什么易导致男性不育 / 134
- 男性不育症患者为什么应远离电磁辐射 / 135
- 远离尾气、油烟对男性不育症患者有什么必要 / 136
- 可乐饮料是否会损害男性的生育能力 / 136
- 男性生育能力和哪些生活习惯、环境有关 / 137
- 频繁手淫易产生哪些不良影响 / 138
-
- 男科病患者的健身运动 / 140
- 性欲低下者为什么应加强运动 / 140





- 哪 8 种运动有助于提高性能力 / 141
- 阳痿患者宜经常进行哪些体育锻炼 / 142
- 可增强性功能的气功怎样做 / 142
- 增强性功能的夫妻床上运动操怎样做 / 144
- 哪些健身法有益于治疗早泄 / 145
- 怎样做有助于治疗早泄的捶按健身操 / 145
- 哪 4 种运动可提高性欲 / 146
- 剧烈运动为什么对前列腺患者不合适 / 147
- 怎样做有益于前列腺患者的腰部健身法 / 148
- 慢跑对前列腺有什么益处 / 149
- 遗精过频者应常做哪些动作 / 150



男科病的日常饮食调养 151

- 男性性功能障碍患者饮食调养方案 / 153
- 男性不育症患者饮食调养方案 / 170
- 男性生殖器官肿瘤患者饮食调养方案 / 188
- 青少年男科病患者饮食调养方案 / 207
- 男性性病患者饮食调养方案 / 224
- 前列腺疾病患者饮食调养方案 / 238