

别去抱怨生活的苦， 那是去看 世界的路

韩小勇

——
编著

你感觉别人的成功很容易
是因为没有成功的人不会被你看见



别抱怨命运不公
你自己不努力

谁也给不了你想要的生活

你一路奋战，跌跌撞撞
不该是为了超越优秀的同路者

而应是成就更好的自己

.....

别去抱怨生活的苦，
那是去看的
世界的路

韩小勇
——
编著



成都地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

别去抱怨生活的苦,那是去看世界的路 / 韩小勇编著. -- 成都 :
成都地图出版社, 2019. 4

ISBN 978-7-5557-1155-1

I. ①别… II. ①韩… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 065487 号

别去抱怨生活的苦,那是去看世界的路

BIEQU BAOYUAN SHENGHUO DE KU NASHI QUKAN SHIJIE DE LU

编 著: 韩小勇

责任编辑: 魏小奎

封面设计: 松 雪

出版发行: 成都地图出版社

地 址: 成都市龙泉驿区建设路2号

邮政编码: 610100

电 话: 028-84884827 028-84884826(营销部)

传 真: 028-84884820

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 880mm × 1270mm 1/32

印 张: 8

字 数: 170千字

版 次: 2019年4月第1版

印 次: 2019年4月第1次印刷

定 价: 36.00元

书 号: ISBN 978-7-5557-1155-1

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

《别去抱怨生活的苦，那是去看世界的路》用生动的事例和故事告诉处于奋斗路上的人，生活不如别人那是因为你吃不了别人能吃的苦，你不想去付出别人付出的那么多，你不去面对或者害怕面对那些困难与挫折。我们需要的是行动而不是抱怨和牢骚，只有行动才能解决问题，抱怨只能算得上是对自己无能的愤慨。因为自己没有能力或勇气去克服和改变，才会找借口和理由来推脱，才会不断地心生怨艾，最终困扰自己从而庸庸碌碌消耗了一生的宝贵时光。要成为人上人，就必须克服抱怨心态，消除牢骚心理，用一种我能行的自信去拼搏，这样你的人生自然与众不同。

前 言

生活就如同时间一样，对每一个人都是一样的。但是却因为人与人思想、思维、心态等不同便出现了不同的生活局面，有的人过得贫苦心酸，而有的人却过着锦衣玉食的生活。

人们面对如此落差的生活，自然就会心生埋怨或牢骚满腹。但是，我们可有进行过深层次的分析和思考，为什么别人可以过得很好而你却过不好？

抱怨，其实对我们是最大的阻碍，如果我们就因为遇到一点点的不如意或不顺心就开始心灰意冷、垂头丧气、一蹶不振，整个人如此颓废下去，那么谁也拯救不了你，谁也改变不了你，最终真的就会谁都看不起你。

我们应该时刻保持着一一种阳光心态，自信生活，因为生活本来就不会那么美好，那么我们就更没有理由不去把它过好。这种心态其实才是难能可贵的，但是很多人就是做不到，或许他们总会觉得这样做就是在勉强自己。

我们可以仔细地去观察一下我们身边的人，那些整天只会抱怨的有几个成功了？没有！反而那些遇到困难主动寻

求解决办法的基本都小有成就。你的生活不如别人那是因为你吃不了别人能吃的苦，你不想去付出别人付出的那么多，你不去面对或者害怕面对那些困难与挫折。

古语有云：“吃得苦中苦，方为人上人”，正是告诉我们在面对生活的苦与累理所应当，我们只有经历了世间的苦才会砥砺我们坚韧不拔的意志和不屈不挠的品格。我们需要的是行动而不是抱怨和牢骚，只有行动才能解决问题，抱怨只能算得上是对自己无能的愤慨。因为自己没有能力或勇气去克服和改变，才会找借口和理由来推脱，才会不断地心生怨艾，最终困扰自己从而庸庸碌碌消耗了一生的宝贵时光。要成为人上人，就必须克服抱怨心态，消除牢骚心理，用一种我能行的自信去拼搏，这样你的人生自然与众不同。

要想真正的活出一个像样的自己，那么就得起时时刻刻都正视自己，正视自己的缺点和不足，正视自己生活的不美好之处，正视自己的行动与能力，然后在不断的实践过程中完善自己，彻底地告别抱怨，这样你就会获得一个全新的自己，你才会真正的蜕变，勇敢地走出生活的包围圈，跨出思维的禁锢区和舒适区，大胆地去践行自己的想法，克服生活中的种种困难。

只为成功找理由，不为失败找借口。告诉自己，借口和理由只能是某些时候对别人的一种敷衍与应付，但这其实也是不应该的，因为我觉得我们做人就应该敢作敢为，有胆识、有担当，绝无任何借口，这样雷厉风行的作风是我们前进的动力和利器。

每当自己在遇到一些失败或挫折的时候，要清楚自己是能力不济还是准备不够充分，是自己没有意识还是别人捷足

先登，而不是一来就抱怨命运不公或者埋怨自己能力不如别人。这只在一念之间便决定了你以后的一个成就与收获，你清楚根源在哪里，便为你后续的生活提供了借鉴和警示，知道自己该从哪些方面去努力攻克，自己该提升哪些方面的能力。

与其花时间去抱怨反倒不如把这些时间留给自己去思考、总结和改进。因为只有把时间充分的运用起来才会让我们没有时间去胡思乱想，才更能激励自己奋发向上，积极进取。这样紧张而充实的生活才是我们应拥有的，如果你没有时间去颓废、抱怨、无聊，那么你一定可以向别人一样优秀，你也会觉得自己换了一个模样，那么你就活出了一个真我。

我们每个人都有三个“我”——假我、自我、真我，只有将自己的潜能全部激发出来并坚持不懈地努力下去，那样才会发现真正的我，才会发现自己也是有优秀的潜质，所以，不要随便抱怨自己，只需要努力到无能为力，拼搏到感动自己就可以了，就能够人生无憾。

我们来到这个世界，似乎就是为了要做点什么？因此，在我们的这个漫长而又短暂的生命时光里，我们真的应该多一些努力少一些抱怨，不断地敲响自己奋斗的号角来警示自己——别去抱怨生活的苦，那是去看世界的路。

2019年3月

目 录

CONTENTS

第一章 有些路，你必须一个人走完

我苦，有人比我还苦 / 002

没有孤独不可能有真正的幸福 / 008

幸与不幸都可能在你的手中转换 / 011

一定是那些艰难的时刻成就了我们 / 016

成功是靠努力换来的 / 020

这个世界没有给他欢乐 / 023

我热爱自己的命运 / 028

天才需要一点敲打 / 031

笑赢人生的残局 / 033

逆境中成长起来的心灵 / 035

做人得有幽默感 / 038

逆流而上的执着 / 041

目 录

富有的家长总是好心办错事 / 043

在艰难困苦的条件下读书 / 046

第二章 走出迷茫，人生突围

重新定位明天 / 050

做自己喜欢的事，做自己擅长的事 / 055

你不是最坏的孩子 / 059

从未放弃梦想 / 067

追逐人生的意义 / 071

越嘲笑，越坚韧不拔 / 073

别总是后悔 / 077

善待此生，改变活法 / 079

改变心态，就能驾驭人生 / 082

凡能假如的，必是充满了遗憾的 / 086

每时每刻皆有意义 / 089

不要担心未来 / 092

与不幸握手言和 / 094

人生的价值是由自己决定的 / 096

要有正确的自我评价 / 099

今天所做的一切相加就等于未来 / 101

今天就是你昨天担忧的明天 / 108

“我”是自己不幸命运的根源 / 110

人都是瞬间成长的 / 113

自断其路的是我们悲观的心 / 116

人生还有很多路要走 / 119

辛苦和苦难是不得不花的人生旅费 / 123

所谓的“绝境”，并不是真的无路可走 / 126

匆忙的世界中，你丢失了什么 / 128

拥有梦想，你的生活更具有意义 / 131

想做什么，就大胆地去做吧 / 133

改变自己，什么时候都不晚 / 136

第三章 要让事情变得更好，先让自己变得更好

坚持做下去，总会有结果 / 140

批评你的人才是你生命中的贵人 / 145

临渊羡鱼，不如退而结网 / 149

积累零星时间，创造惊世价值 / 152

向成功的人学习 / 155

生活的乐趣不是取决于工作 / 158

抓住微小的希望之光 / 162

掌握比别人更多的技能 / 165

起点低不要紧，改变想法最重要 / 167

若已接受最坏的，就再没有什么可怕的 / 170

无法成为别人，只能成就自己 / 173

要让事情变得更好，先让自己变得更好 / 176

别把希望寄托在别人身上 / 180

绝不要随意贬低自己 / 183

不要理会那些不公正的指责 / 186

舍弃自卑，获得成功 / 190

别让依靠成为一种习惯 / 193

第四章 最初的梦想，终会实现

专注于自己感兴趣的事情更容易成功 / 198

活着就有希望，让梦想照进现实 / 201

年轻无极限 / 204

梦想 + 失败 + 挑战 = 成功之道 / 208

成就自己的人生 / 211

没有什么不可能 / 213

改变，去做一些新的事情 / 215

做好自己该做的，不要放弃希望 / 218

我粉碎了每一个障碍 / 220

迎接挑战，永不畏惧 / 222

我没有什麼可以输的 / 224

不圆满，才能更完美 / 227

突破自己的局限，你可以从无到有 / 229

在冷漠中走向成功 / 231

用心地去做你认为该做的每一件事情 / 234

等待让自己开花季节 / 237

幸运的人总是从不幸中走过 / 239

笑到最后的才是成功 / 242

我苦，有人比我还苦

人们总是认为，身体有严重缺陷的人会活得没什么乐趣，甚至易怒、消极。因此，当大家发现力克竟然过着大胆且充实的生活时，难免感到意外。

力克上传的照片下面有很多留言，最典型的如下：看到像他这样的人都可以这么快乐，不禁怀疑自己到底有什么不开心的？干吗觉得自己不够有魅力、不够有趣呢？

力克经常被问到一个问题：“力克，你怎么可以这么快乐？”

你或许正面临挑战，所以力克就先回答你吧。

力克之所以快乐，是因为他知道，他或许并不完美，但他却是完美的力克！他是上帝的独特创作。当然，这并不表示一切已无须改进，力克一直努力让自己更好。

力克相信生命是没有限制的，而不论你的挑战是什么，希望你也觉得自己的人生不受限。当你们一起开始这段旅程时，请先思考一下你为自己的人生，或者让别人替你的人生

加上的限制。现在再想一想，如果没有这些限制会怎样？如果任何事都是可能的，那么，你的人生会如何？

表面上，力克是个失能者，但实际上，力克因为没有四肢而拥有能力。力克个人的独特挑战为：他开启了独一无二的机会，让自己可以接触到许多有需要的人。所以，请好好想一想有什么是你可以做的！你们时常以为自己不够聪明，不够有魅力，不够有天分，因此无法追求梦想。别人怎么讲你们就怎么相信，要不然就是自己设限太多。更糟的是，当你觉得自己毫无价值时，就等于限制了上帝在你身上的作为。

当你放弃梦想，就把上帝框住了。毕竟，你是他的造物，他创造你是有目的的。你的生命不应该受到限制，就像神的爱不受局限一样。

力克有选择，你也有选择。你可以选择对那些令人失望与不足之处念念不忘，可以选择苦涩、愤怒或悲哀；或者，在面对艰难时刻和那些对你心怀恶意的人时，选择从经验中学习，然后继续往前走，为自己的快乐负责。

作为上帝的儿女，你是美好且珍贵的，比这世上所有的钻石更有价值。你们都是照着自己该有的样子完美成形，不过，你们的目标应该是不断努力成为更好的人，并借着更远大的梦想扩张自己的界限。力克想让你知道，无论你的环境如何，只要还活着，你就能做出贡献。

力克没办法拍拍你的肩膀给你保证什么，但力克可以发自内心，真诚地对你说：无论你的人生看起来多么无望，希望永远存在；就算情况似乎很糟糕，前方还是会有好日子；无论环境有多险峻，你总能超越这些艰险。期待改变并不能带来

改变，下定决心，此刻就采取行动，才能改变一切。

万事互相效力，一切最终会有好结果——这点力克很确定，因为他的生命就是如此。

认识自己的价值很重要，要知道，你也有些什么可以贡献出去。如果你此刻觉得沮丧，那也没关系，因为沮丧感代表你想要一个比现况更丰富的人生，这很好啊。通常生命中的挑战会让你更明白自己真正应该成为一个什么样的人。

力克是父母的第一个小孩，在任何家庭，这都是值得庆祝欣喜的事，然而力克出生时，没人送花给他妈妈。这让她觉得受伤，使她陷入更深的绝望。

她含着泪问力克爸爸：“难道力克就不值得拥有一束花吗？”

“对不起，”爸爸说，“当然值得啊。”他去医院的花店，很快捧回一束花给她。

此情此景，力克自然一无所知，直到13岁左右，因为力克问父母当年他们看到自己没有四肢时最初的反应是什么，力克才知道这一切。有一天，力克跟妈妈说起在学校过得很惨，还跟她说很讨厌自己没手没脚，结果妈妈跟力克哭成一团。妈妈告诉力克，她和爸爸已经明白上帝对他有个特别计划，有一天，他会显明那个计划。力克一直不断地问问题，有些问题出于力克个人的好奇心，有些则是为了应付那些没完没了好奇的同学们。

一开始，力克有点害怕爸妈会告诉他什么，而且因为有些问题对他们来说也难以探究，力克不想让他们难堪。起初，爸爸、妈妈回答得很谨慎，想要保护力克；当力克渐渐长