

# 你在别人眼里 是幸福的

崔文鹏

著

心底宁静，不需净土。  
人生从容，何惧坎坷。  
静谧，是心灵的山林。免俗，是精神的清泉。  
隐居何须桃花源，自我解脱处处是田园。

有的时候我们始终有一颗温暖柔软的心，

会发现世界没有别人嘴里说的那么糟糕。温暖的人自带光芒，柔软的心充满力量。

一辈子不长，也许有人能一直不失其赤子之心，

也有人失去了又找回来，也有人失去了就再没找回来。

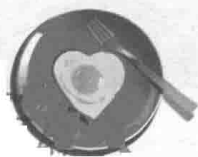
活得通透的人是快乐的，是幸福感爆棚的，也是能将快乐传染别人的人。

希望你我都能活得通透。



敦煌文艺出版社

你在别人眼里  
是幸福的



崔文鹏 / 著

## 图书在版编目 (C I P) 数据

你在别人眼里是幸福的 / 崔文鹏著. -- 兰州: 敦煌文艺出版社, 2019.8  
ISBN 978-7-5468-1760-6

I . ①你… II . ①崔… III . ①长篇小说 - 中国 - 当代  
IV . ① I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 147873 号

## 你在别人眼里是幸福的

崔文鹏 著

出版人: 王永生

责任编辑: 杜鹏鹏

装帧设计: 薛红冉

敦煌文艺出版社出版、发行

地址: (730030) 兰州市城关区读者大道 568 号

邮箱: dunhuangwenyi1958@163.com

0931-8773000 (编辑部) 0931-8773114

0931-8773112 8773235 (发行部)

河北盛世彩捷印刷有限公司

开本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张 6.375 插页 8 字数 88 千

2019 年 8 月第 1 版 2019 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 1 100

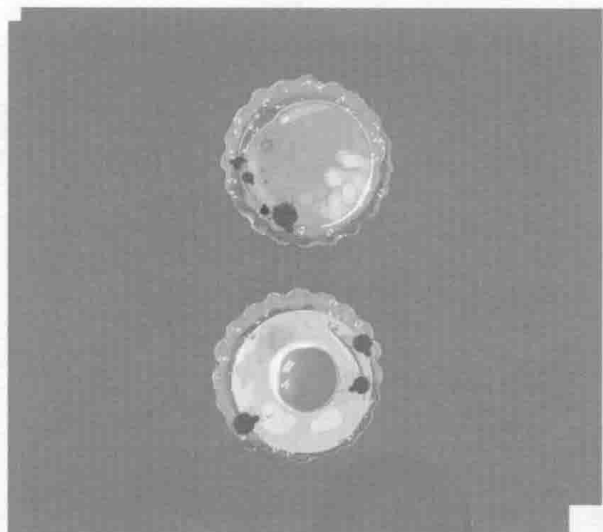
ISBN 978-7-5468-1760-6

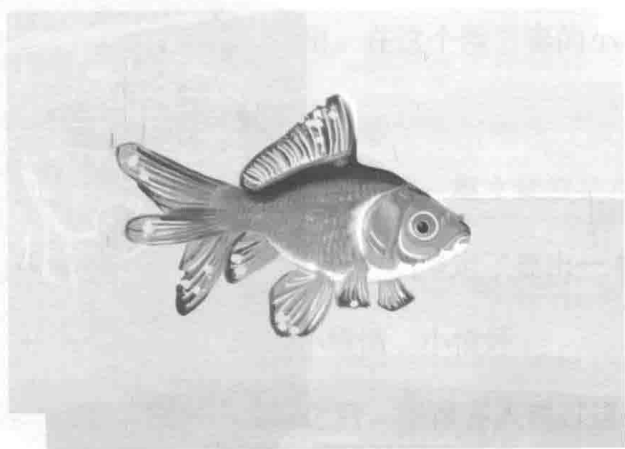
定价: 46.00 元

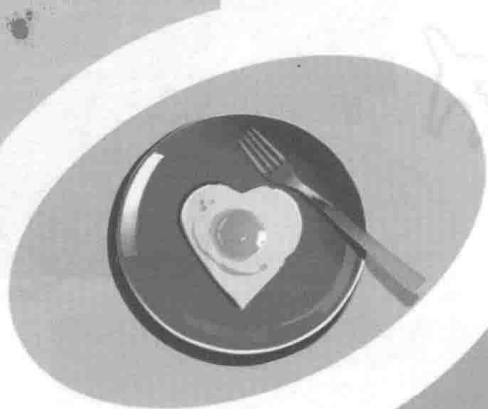
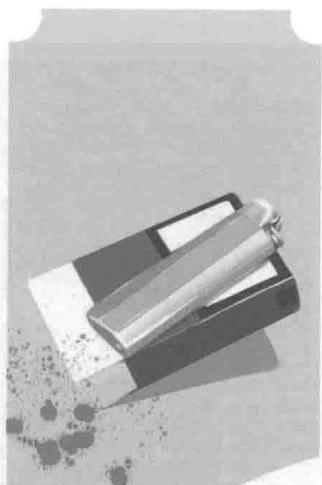
---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。  
未经同意, 不得以任何形式复制转载。







(陈炜麒绘)

## 长怀赤子心（代序）

这几天的遵义，细雨蒙蒙，连绵不绝，沾衣未湿，却有一种浸骨的寒意，这寒意似乎要钻进我的每一个关节骨缝儿，让我有一种要穿秋裤的冲动。不宽阔的街上车来车往，路两边人来人往。挑着担卖蔬菜的老人将手揣在兜里，身体蜷缩。街边店铺里时时有香气飘出。在这个慢节奏的小城的街边撑着伞，脚步也随之慢下来了。

如果我没有记错的话，我的第一篇文章就是在遵义写的。也是从写第一篇文章开始，我愈加坚定了要出一本书的信念。不为别的，就为自己这点小矫情、小情怀。

我确定了这个小目标之后，跟很多人说过这个目标。按

理来说，只是内心想法，还没有实现，甚至还没为实现付出努力，就先广而告之了，有点不合常理。我不是为自己做广告，而是怕自己实现不了，没有决心实现，跟很多人说起，是在反向地激励自己，让自己无路可退。当听到我这个想法时，很多朋友表达了支持和期待。也有很多人反问我，出书有用吗？甚至我的一些亲朋说有出书的钱干点啥不好呢。不管是支持和期待，还是反对和质疑，我都欣然接受，这都将为我坚持到底到达彼岸打了一剂剂强心针。

有用吗？有人买吗？这些问题不是我所关心的。因为我在用我马不停蹄的辛苦工作换我那一点点朝思暮想的小情怀、小梦想。我要用这份送给自己的礼物，纪念我走出校门，工作五年的成长和收获，以此来佐证我的坚持。

人活着，还是要有有点情怀。也许正忙于生计，也许正经历着凄风苦雨，也许并不如意，也许籍籍无名。我不敢说这是梦想，因为“梦想”这个词太大，被企业家和成功学塑造得无法企及，我怕我承受不起。

我想过既热闹充实、努力奋斗有结果的日子，也想要孤独清醒、遵从内心不俗流的静好。我觉得，不难。只要热闹

的时候不逃避，奋斗的时候不惜力气，不随俗流的静好就离我越来越近。

有朋友说，你的文笔以前不是这样的，现在的文字不够优美了。我说我手写我心，我要保证我写的东西能让一直无条件支持我的老妈看得懂，就像白居易写诗给祖母看一样。当然不敢跟白居易相提并论，但心情还是可以类比的。也有人说这种随笔集没有市场，我说了这不是我考虑的范围。如果有人愿意看就倍加珍惜，没有就自惜。还有人说，你想当作家想出名想疯了吧。就凭我这水平作家梦不敢做，出名也不奢望，只是完成自己的小目标，在全年全天被工作占满的生活里给理想和情怀留点空间而已。

在为生活奔波劳累的日子里，留一份天真的赤诚，保有一方心灵净土。身居迷离世，长怀赤子心。

2018年10月13日夜于遵义

## 目录 ///

人到“中年”	001
让生活安定	005
做点青春无悔的事	009
爱上读书需要个因缘	014
一树梨花一片白	018
温暖的人自带光芒 柔软的心充满力量	024
令人向往的不是西藏而是信仰	028
你在别人眼里是幸福的	033
真心实意最动人	038
人生有限 意义无限	042
多个爱好多些乐趣	046
有些委屈是你自己造成的	052
有些事情只能交给时间	057

其实你知道怎么抉择	062
我喜欢以“貌”取人	066
总换工作却不一定有收获	073
时间是筛子	078
好好说话就那么难吗	081
嫁给爱情是什么样子	086
油腻何止中年人	089
慢慢生活	094
心怀感恩，一路都是贵人	099
人间有味是清欢	104
活得通透的人是什么样子	108
最后一片净土	112
精诚所至，金石为开	115
一树繁花	118
那些背影	122
心情差的时候去做些美好的事	128
最好的祝福是好好吃饭、好好睡觉	133
童年的雨	137

“不原谅”没有错	140
活成自己想要的样子有个前提	145
像我这样的人	147
我为什么总发朋友圈	156
你的胃记得乡愁	159
隐居何须桃花源	162
妈妈的教育	166
销售这点事儿	173
过去已逝，未来可期	176
我对工作的理解	179
后记	187

## 人到“中年”

这几天一则新闻报道引发了热议，联合国将“青年”年龄定义在15岁与24岁之间。当我看到这个消息的时候开始是诧异，然后是沉思。诧异的是这则新闻的真实性，对这个消息的来源满腹狐疑。当我确切地了解了它的真实性后，便与同行的同事感慨着年纪大了，接着陷入沉思。记忆中的90后还是一群没长大的孩子，我也是这群孩子中的一员啊！看到我们这个尴尬的年纪已经不再是青年了，心里还自我安慰地想，最起码我们还是年轻人吧？

现在确实是一个尴尬的年纪。上不着天，下不着地，遇到小朋友叫叔叔，很不情愿地心里暗想我有那么老吗？要是

叫哥哥，又会心虚地不好意思应答。毕业走出大学校园，离开了人生最后一片蓝天也有几年了。可是当年“书生意气，挥斥方遒”心比天高的豪情和理想还历历在目，只是现在不那么理想化了。虽然脸上刚刚褪去那几分天真烂漫的孩子气，多了些成熟，但是现在的心里比当时的豪情万丈也多了些迷茫感。仿佛度过了幼稚的青春期，又迎来了迷茫的后青春期。不再是青年的我们，在这个年纪，多少有些迷茫。

确实也是一个迷茫的年纪。有的人选择继续进修攀登学历高峰，有的人选择步入社会走上工作岗位。继续进修的面对比自己早早工作的同学朋友工作上或顺风顺水或煎熬挣扎，不禁对未知的前途充满了彷徨。出来工作的看到还在读书进修的同学朋友在校园里或过关斩将不断进取或浑浑噩噩迷失方向，不知道该庆幸自己当初的选择是对的，还是后悔没有和他们一样。不管哪一种，都是迷茫。

都说谁的青春不迷茫，可要是在这尴尬的后青春时代一直迷茫下去也是一件很可怕的事情啊。我觉得这句话可以这样理解，人的一生当中都会有那么一段迷茫的青春时光，这个迷茫不是用来消遣时光的，也不是用来证明自己还年轻，

还有资本挥霍的，而是这个迷茫源于对自己人生方向的思考。这个时候我们不知道自己的选择是对是错，是该坚持到底还是应该另觅出路。在思考中表现出来的这种情绪状态就是青春的迷茫吧。有人会害怕这种迷茫，不知道如何抉择，于是选择逃避。沉迷游戏幻境麻醉自己是一种方式，过一天算一天不让自己去思考这些问题也是一种方式，可笑的是还美其名曰：活在当下。时间一天又一天地过去，无所谓地度过这一天又一天的当下。

青春的迷茫并不可怕，可怕的是不知道为何迷茫，迷茫了也不去管它。归结来归结去，其实就是不知道自己想要什么，也不去想自己想要什么。只是一味地表示对现状的不满，但是又不知道自己想要一个什么样的未来。于是在这种虚无的状态下迷失了自我，失去了本心，也失去了前进的动力。不忘初心，继续前进。这个初心，就是不断进取的动力源泉，是不断让自己变得更好的原始冲动。最近在读王阳明的名著《传习录》，虽然还没有看完，但是从开篇到结尾贯穿始终的思想内核就是那一句话：“心即理也，天下又有心外之物，心外之理乎？”王阳明悟道弘道，就是让人心回归本源，找

回初心，遵从自己内心的声音，明确自己到底想要什么，心所想，行所动，知行合一方能成就自我，实现人生价值。

人最难认识的是自己，所以说“知人者智，自知者明”。人最难战胜的也只有自己，所以说“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”。在这个尴尬又迷茫的年纪，要想握住自己生命列车的方向盘，实现或大或小，或远大或平凡的人生理想。最重要的还是要抓住自己飘忽不定的心，返璞归真，不忘初心，勇敢前行。明心之所想，做所想之行，仰望星空又脚踏实地，追逐属于自己的生活。愿所有美好愿望都能实现，愿所有迷茫的青春不留遗憾，人到“中年”依然天真烂漫。

2017年3月20日凌晨于遵义

## 让生活安定

我从事美容行业，对于产品公司的我们来说出差是工作的常态。每个月只有几天结束“浮云柳絮”的市场工作，回到公司，住进宿舍。而对于我们这些市场人员来说，回公司住宿舍，都是像住旅馆一样暂时居留，因为我们要和内勤的同事们住在一起。

每次回来都有一种做客的感觉，因为过不了几天就又要“奔赴前线”了。虽然已经习惯了这种生活，但是对于每次回来还是充满期待的。宿舍呢，条件还是不错的，只是卫生差了些。也许不管内勤的还是市场的，都把这当成暂时居留的地方吧。对于我这个比较爱干净的人来说，最让我难受的