

360°
全景旅行

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

中国最美的地方 绚丽新疆

新疆，黄沙漫漫，驼铃悠悠
丝绸之路绵延着千年的文明历程
新疆，绿野葱翠，雪山蕴玉
东方西域文明融润的浪漫栖所

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

360°

全景旅行

(第3版)

中国最美的地方

绚丽新疆

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的地方·绚丽新疆 / 《亲历者》编辑部编著. — 3版. — 北京: 中国铁道出版社, 2019.2

(亲历者·360°全景旅行)

ISBN 978-7-113-25072-0

I. ①中… II. ①亲… III. ①旅游指南—新疆 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第238377号

书 名: 中国最美的地方: 绚丽新疆 (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨旭

版式设计:  点点美术设计 | 左小文13718398441

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年6月第1版 2019年2月第3版 2019年2月第1次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 13 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-25072-0

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)51873659 路电(021)73659

序 言。



新疆是个好地方。古老的传说，灿烂的文明，湛蓝的天空，纯净的湖泊，巍峨的雪山，一望无际的沙漠，肃穆的清真寺，硕果累累的葡萄架……构成了新疆最绚丽的风光。这片西域圣地，到处是珠玑翠玉、风光旖旎、大气沉静，每一种风情都让人沉醉，让人刻骨铭心。

天山南北好风光。在这天山南北你能看到最奇绝的风光，感受最纯粹的自然，邂逅最质朴的牧人，在最闲适的时光里感受最安逸的田园牧歌。大美天池，如世外仙境，雪岭云杉挺拔苍翠。天山南北，亦有险峻高山，亦有辽阔大漠，更有柔美草原，令人倾心。

黄沙漫漫，驼铃悠悠，丝绸古道绵延着千年的文明历程；马蹄阵阵，酣歌醉舞倾诉着西域的美丽传说。楼兰之憾，高昌之伟，无不诉说着西域当年的繁华。作为世界上唯一现存的四大文化体系会流之地，新疆无愧于一个诗意栖居之所，更是一片文明融合的圣土。

“从来没有哪一块土地，能让人如此魂牵梦萦，也从来没有哪一块土地，让人如此难以释怀。”去过新疆，你就会明白——这是一片有着独特灵魂和高傲尊严的土地！这里的人勤劳、善良，能歌善舞的姑娘小伙如西域的阳光般热烈明朗，儿童纯真的笑脸如草原的鲜花般温暖亲切。

冬不拉的节奏已经响起，都塔尔的旋律回荡耳畔，来新疆吧，为自己找寻一片静谧的精神家园。

目 录

1 你好，绚丽新疆

体验 PART 1



- 8 西域风情大巴扎
- 12 沙漠里的通途
- 16 四季皆景水西沟
- 20 天上瑶池在人间
- 24 木卡姆声从何处来
- 28 雪山环抱下的世外桃源
- 32 走近罗布人
- 36 画中的草原那拉提
- 40 寻幽探景古行路

都市 PART 2



- 46 古老又年轻的乌鲁木齐
- 50 沙漠绿洲摘瓜果
- 54 塞外江南伊宁
- 58 喀什的一千零一夜

- 62 丝路重镇库车
- 66 军垦城市石河子
- 70 八卦之城特克斯

故城 PART 3



- 76 火焰山下的西域长安
- 79 风沙里的交河故城
- 82 旷世楼兰
- 86 千年古庭一梦间
- 90 军事要塞石头城
- 94 西域乐都龟兹国

幽景 PART 4



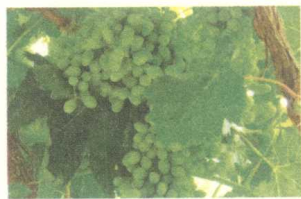
- 100 神的花园喀纳斯湖
- 104 白桦林里的童话小镇
- 108 崇山峻岭里的秘密花园
- 111 大西洋最后一滴眼泪
- 114 西天山下的云杉林海
- 118 山脊上的喀拉峻
- 122 群山怀抱里的冰雪世界
- 126 慕士塔格下的五彩明珠
- 130 天山深处的花海子
- 134 油菜花里的昭苏

炫景 PART 5



- 140 戈壁深处的瑰丽画卷
- 144 百年煤火硫磺沟
- 148 惊世风光可可托海
- 152 城市背后的沙漠
- 156 塔里木河的生命礼赞
- 160 龟兹国的佛教记忆
- 164 曲径通幽的“红色山崖”
- 167 风吹过的雅丹魔鬼城

风物 PART 6



- 172 温润瑰宝和田玉
- 175 丰饶甘美的火洲葡萄
- 178 瓜果乡的瓜果王
- 181 哈萨克的动人乐章
- 184 丝绸古路上的色彩
- 187 西域英雄的利刃
- 190 丝路的伟大工艺挂毯
- 193 天山上的圣洁来客
- 196 “天山熊猫”普氏野马
- 199 玉带海雕击长空

你好，

绚丽新疆

『西域』不只是传说

是否还记得楼兰古国曾经的繁华

是否还听见丝绸之路上驼铃阵阵

天山野花遍地，牛羊成群

沙漠绿洲瓜果飘香

塔里木河畔胡杨初染金黄

美丽的达坂城姑娘热情又好客

盛装的阿肯怀抱冬不拉又弹又唱

天池
滑
冰

换个角度看天山天池，不必担心冰的厚度，只要做好融入天山天池的准备，就放心大胆地来一场天池冰上旅行吧。

1月

乌鲁木齐

新疆首府 别样魅力

3月

硫磺沟

色彩海洋 天然雕塑



2月

赛里木湖

林茂涧清，草深花繁，牛羊悠闲漫步于湖畔，毡房点点，牧歌悠悠，田园风光静谧安详。碧绿的原野一望无际，羊群星星点点，如散落在绿色草原上的珍珠，形成了一幅富有生趣的草原动景。

4月

乌尔禾魔鬼城

风蚀古堡 雅丹奇城

5月

喀拉峻

牛羊遍地 田园牧歌



6月

库
尔
德
宁

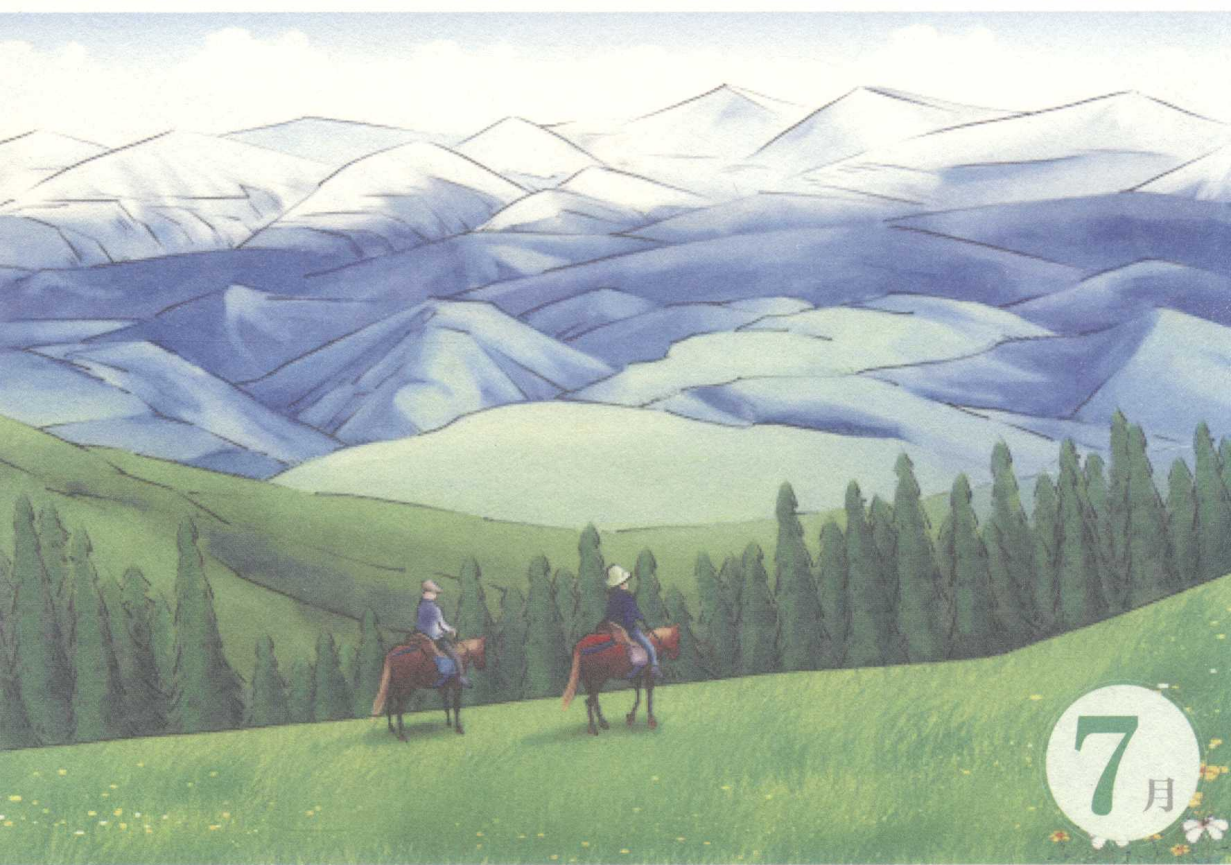
雪山、青草、绽放的野花、动听的松涛，一切和谐而自然。睁开双眼，饱览一切，欣赏大美；闭上眼睛，用心感受，便是天籁。

8月

江布拉克
草原胜景 策马奔腾

9月

禾木
木屋丛林 世外桃源



7月

胡杨林

不到大漠，不知天地之辽阔；不见胡杨，不知生命之辉煌。10月是塔里木河胡杨林的金色集体迸发的时刻，那灿烂的颜色，让多少人沉醉其中，又勾起多少人对于生命的感叹。

12月

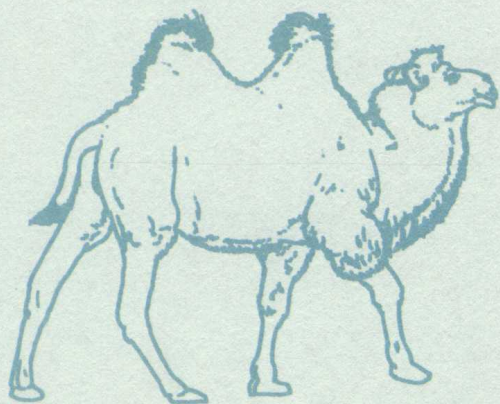
水西沟
银装素裹
激情滑雪

11月

喀纳斯
五色斑斓
童话梦境



PART 1



体验

旅行是探险和寻秘的刺激，是流连山水的畅快。逛一次融入千年文明的大巴扎，听一晚淳朴悠扬的木卡姆，闯一条胡杨林间雄伟大气的沙漠公路，滑一片坚冰如玉般的天山瑶池……美食，美景，酣畅，痛快，一切等着你亲身体验。



区位

乌鲁木齐市天山区南端的二道桥商业圈。

推荐理由

极具地方、民族特色的传统商业形式，商品齐全，琳琅满目。在这里可以欣赏到风格独特的宏伟建筑，感受浓厚的少数民族风情。

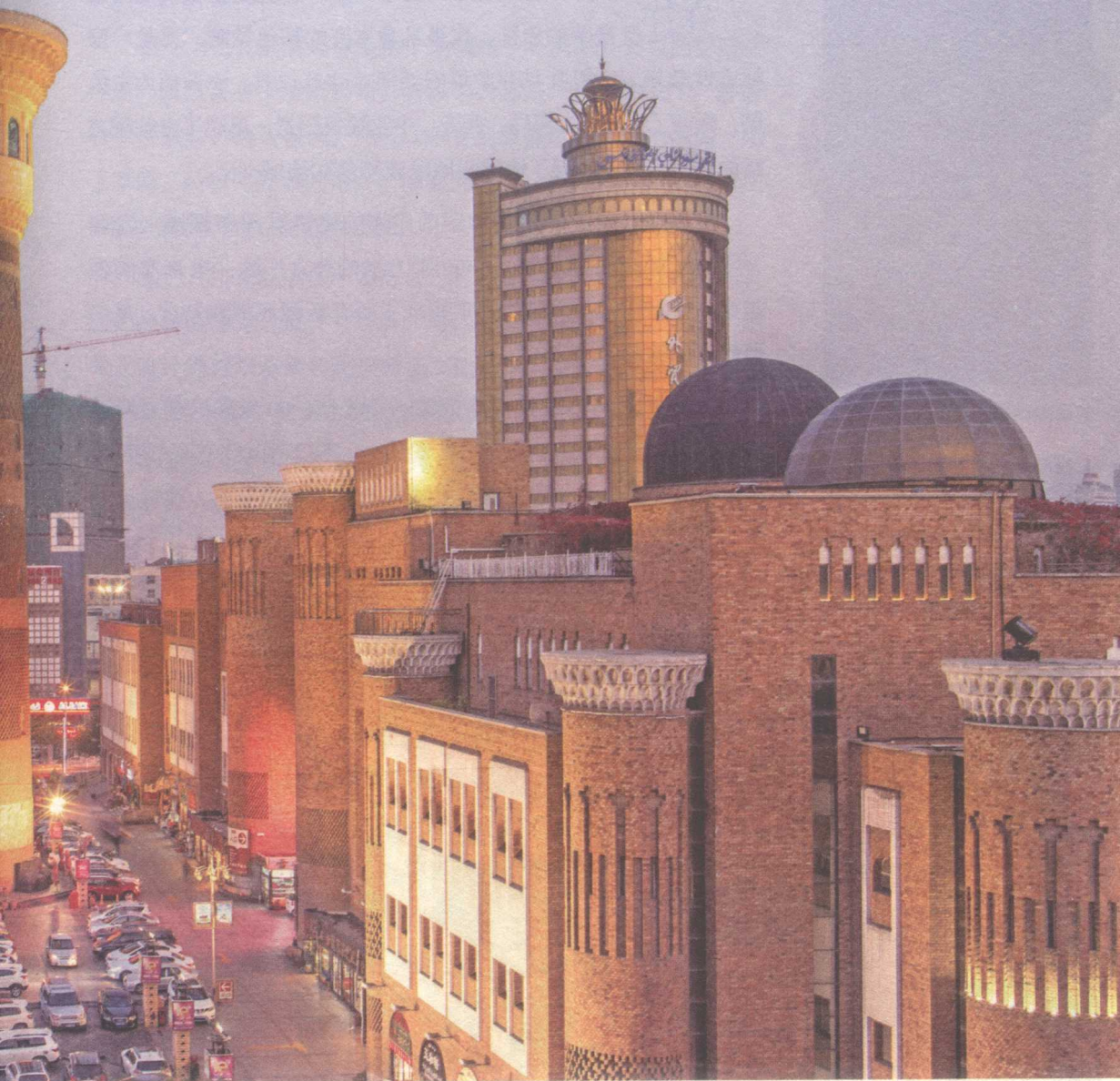
最美季节

7~9月是游览大巴扎的黄金时节。

极致体验

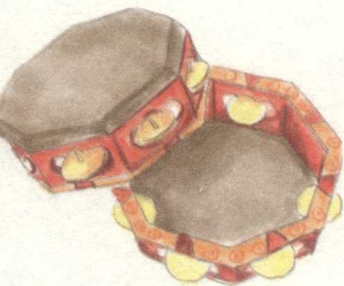
新疆国际大巴扎有一个极具特色的宴会厅，可以在这里边欣赏当地歌舞边品尝美味的传统食物。

大巴扎还是新疆各色美食、特产的一个聚集处，广场上便有哈密瓜、特色的冰淇淋等出售，一般几块钱一份，可以尝试一下。



西域风情大巴扎

大巴扎，
新疆商业与旅游繁荣的象征；
大巴扎，
新疆美味与娱乐生活的符号。



新疆

国际大巴扎位于乌鲁木齐市，它既是新疆商业与旅游繁荣的象征，也是乌鲁木齐的特色景观，更是一座标志性建筑。大巴扎具有浓郁的伊斯兰建筑风格，土黄色为主色调，融合了希腊、古罗马、西亚、中亚建筑因素，重现了古丝绸之路的繁华，集中体现了浓郁西域民族特色和地域文化。

来到大巴扎，一定会被眼前广阔的建筑群深深震撼。近10万平方米的超级建筑群、8000平方米的美食广场、80米高的新疆第一观光塔——大巴扎几乎囊括了所有新疆风情和特产，是广袤新疆的缩影。

大巴扎最高建筑就是新疆第一观光塔，80米高的观光塔已成为乌鲁木齐的地标。在大巴扎观景台，不仅可以欣赏城市景观，还可以看到远处的博格达峰。你会不自觉地伸出手去，感觉远处

▼ 国际大巴扎上的特色工艺品。

