

Brief History of China

二十五史 简明读本

元史



刘迎胜 新撰

上海古籍出版社

二十五史 简明读本



元史

刘迎胜
新撰



图书在版编目 (CIP) 数据

二十五史简明读本 / 李国章, 赵昌平主编; 汪受宽
等新撰. —上海: 上海古籍出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5325-8856-5

I. ①二… II. ①李… ②赵… ③汪… III. ①中国历史
古代史纪传体通俗读物 IV. ①K 204.149

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 123133 号

二十五史简明读本

李国章 赵昌平 主编
汪受宽等 新撰

上海古籍出版社出版发行
(上海瑞金二路 272 号 邮政编码 200020)

(1) 网址: www.guji.com.cn

(2) E-mail: guji1@guji.com.cn

(3) 易文网网址: www.ewen.co

常熟市人民印刷厂印刷

开本 890 × 1240 1/32 印张 169.375 插页 178 字数 3,794,000

2018 年 7 月第 1 版 2018 年 9 月第 2 次印刷

印数 5,051 — 8,150

ISBN 978-7-5325-8856-5 K · 2493

定价: 680.00 元 (全十五册)

如有质量问题, 请与承印公司联系

元史

刘迎胜
新撰



目 录

纪事	3
传记	18
传记第一 元太祖 王罕 塔阳汗 博尔朮 博尔忽 阿剌忽思惕吉忽里 巴而朮阿儿忒的斤	18
传记第二 木华黎 安童 摩诃末 哲别 速不台 丘处机	33
传记第三 元太宗 耶律楚材 元定宗 失吉·忽秃忽 牙刺瓦赤	53
传记第四 元宪宗 忙哥撒儿 刘秉忠 王文统 史天泽 张柔 李璫	66
传记第五 元世祖 伯颜 兀良合台 阿里海牙 廉希宪 许衡 姚枢	84
传记第六 阿里不哥 海都 昔里吉 乃颜 阿合马 关汉卿	110
传记第七 范文虎 唆都 史弼 亦黑迷失 杨庭璧	130
传记第八 爰薛 孛罗 土土哈 床兀儿 赛典赤· 赡思丁	142
传记第九 元成宗 哈刺哈孙 元武宗 月赤察儿 赵孟頫 李孟	160
传记第十 朮赤 拔都 察合台 旭烈兀 志费尼 拉施都丁	182

传记第十一	列边·扫马 汪大渊 普兰诺·卡尔平尼 马可·波罗 孟特·戈维奴	209
传记第十二	燕铁木儿 伯颜 脱脱 元顺帝 刘福通 方国珍 张士诚 徐寿辉 陈友谅	221
志		247
志第一	部族：蒙古人 色目人	247
志第二	政治	267
志第三	兵制	278
志第四	经济	293
志第五	文化	307
表		328
表第一	元帝系	328
表第二	窝阔台汗国	330
表第三	察合台汗国	331
表第四	钦察汗国	335
表第五	伊利汗国	337

目 录

纪事	3
传记	18
传记第一 元太祖 王罕 塔阳汗 博尔朮 博尔忽 阿剌忽思惕吉忽里 巴而朮阿儿忒的斤	18
传记第二 木华黎 安童 摩诃末 哲别 速不台 丘处机	33
传记第三 元太宗 耶律楚材 元定宗 失吉·忽秃忽 牙剌瓦赤	53
传记第四 元宪宗 忙哥撒儿 刘秉忠 王文统 史天泽 张柔 李璫	66
传记第五 元世祖 伯颜 兀良合台 阿里海牙 廉希宪 许衡 姚枢	84
传记第六 阿里不哥 海都 昔里吉 乃颜 阿合马 关汉卿	110
传记第七 范文虎 唆都 史弼 亦黑迷失 杨庭璧	130
传记第八 爰薛 孛罗 土土哈 床兀儿 赛典赤· 赡思丁	142
传记第九 元成宗 哈剌哈孙 元武宗 月赤察儿 赵孟頫 李孟	160
传记第十 朮赤 拔都 察合台 旭烈兀 志费尼 拉施都丁	182

传记第十一	列边·扫马 汪大渊 普兰诺·卡尔平尼 马可·波罗 孟特·戈维奴	209
传记第十二	燕铁木儿 伯颜 脱脱 元顺帝 刘福通 方国珍 张士诚 徐寿辉 陈友谅	221
志	247
志第一	部族：蒙古人 色目人	247
志第二	政治	267
志第三	兵制	278
志第四	经济	293
志第五	文化	307
表	328
表第一	元帝系	328
表第二	窝阔台汗国	330
表第三	察合台汗国	331
表第四	钦察汗国	335
表第五	伊利汗国	337

纪 事

金大定二年(1162)成吉思汗出生,名铁木真。其父死后,其属民大部分投靠蒙古部中另一支贵族泰赤兀氏,其母诃额仑带着孩子们靠采集、渔猎艰苦度日。

铁木真渐渐长大,泰赤兀氏贵族视为威胁,派出军队来斩草除根。铁木真在锁尔罕失刺的帮助下,逃脱虎口。铁木真与蒙古部中扎只刺氏贵族札木合和脱斡里勒结盟,打败蔑儿乞部,蒙古部的各氏族纷纷前来投靠。

金大定二十九年(1189),蒙古部召集忽里台大会,贵族们推举铁木真为汗。铁木真开始建立自己的怯薛——护卫军。与札木合的联盟因为札木合之弟盗取铁木真马匹被射死而告终。札木合为报仇,出动十三翼军队来攻。铁木真也将自己的部众分为十三翼迎战,结果铁木真战败。札木合获胜后,支起十七口大锅烹煮俘获的铁木真部众,引起公愤,其部下纷纷叛离,投向铁木真。

蒙古部的世仇塔塔儿部是金朝的属部。金明昌六年(1195)塔塔儿部叛金。次年金派丞相完颜襄统兵征讨,攻至龙驹河(今克鲁伦河),大败塔塔儿部。铁木真闻讯立即与克烈部脱斡里勒汗商量,决定与金军配合,利用此机会向塔塔儿人讨还血债。被金兵击败的塔塔儿人逃至斡里扎河,立足未稳,又遭脱斡里勒和铁木真联军的打击,一蹶不振。战后金朝封脱斡里勒为王,称为王罕,铁木真受封扎兀惕·忽里(乱军统领)。蒙古部中的主儿乞氏是强部。铁木真回师后,连续作战,打败主儿乞氏,兼并其部众。

克烈部与乃蛮长期在蒙古高原西部争强。击败塔塔儿部之后,

王罕与乃蛮发生冲突。铁木真与王罕联兵西进，越按台山（今阿勒泰山），打败了乃蛮不亦鲁黑汗的部众。这是铁木真的势力首次染指杭海岭（今杭爱山）以西地区。

泰赤兀氏是铁木真家族在蒙古部内的老对手，他们得到了蔑儿乞部的支持。斡勒扎河之战后，铁木真势力渐强。金承安五年（1200），铁木真与王罕相约进攻泰赤兀氏。泰赤兀氏在斡难河（今鄂嫩河）和月良兀秃刺思之地（今俄罗斯赤塔南之鄂良古依河流域）连战皆败，终被消灭。

铁木真战胜后，蒙古部中撒勒只兀惕、合答斤、朵儿边诸氏与塔塔儿、宏吉刺共推札木合为“古儿罕”，即诸部之汗。金泰和元年（1201），札木合与这些部落共同出兵，企图偷袭铁木真。铁木真得到密报，出兵迎战，在海刺儿河（今海拉尔河）流域大败札木合统辖的联军。

次年铁木真对世仇塔塔儿部发动了决定性的攻击。蒙古旧俗，攻战时，各支贵族对自己的部民有统辖权，在战争中自行进退，随意掳掠。这次出兵前，铁木真颁布命令：作战失利后退之时，应依据统一号令反攻，不从号令者斩无赦。战胜后不许随意处分掳获品，由贵族会议分配。此战铁木真获全胜，彻底消灭了塔塔儿部，蒙古高原东部最肥美的呼伦贝尔草原落入铁木真手中，大大增强了他的实力。

乃蛮不亦鲁黑汗不甘于被王罕、铁木真击败，于同年秋联合斡亦刺惕、被铁木真打败的蔑儿乞、札木合统辖的撒勒只兀惕、合答斤等残部进攻王罕和铁木真。蒙古、克烈联军退到地势险要的金边墙顽强抵抗，乃蛮联军无功而还。

自金大定二十九年（1189）铁木真称汗以来，他一直依靠克烈部

王罕与对手较量。金泰和二年(1202),王罕与投靠他的蒙古部贵族阿勒坛等人决定宴请铁木真,在席间杀之。铁木真虽事先得知,作了准备,但实力不如王罕,激战失利,率十九骑经过班朱尼河,粮秣损失殆尽,只得射野马为食,饮浑水止渴。这是铁木真征战一生中最艰苦的一次战斗。后来同饮班朱尼河水的人都封为功臣。

失败后,铁木真退往蒙古东部收集亡散部众,迅速再起。铁木真侦知王罕胜利后终日宴饮,不复防备,便秘密召集部众,对王罕发动突袭。铁木真的大军与王罕仓促中召集来的部民激战,王罕大败,自知不能挽回败局,命部下拼死抵抗,自率少数亲随向西逃窜,溃入乃蛮地界,被乃蛮守将可克薛兀杀死。至此,成吉思汗已经占有蒙古高原的东部和中部,成了草原上最强大的君主。

乃蛮部曾是强大的势力,亦难赤汗死后,塔阳汗与其弟不亦鲁黑汗各领一部分居,互不团结。塔阳汗决定先发制人。他派人与漠南汪古部联络,双方夹攻蒙古。汪古部把乃蛮的计划向铁木真告密。

金泰和四年(1204)铁木真决定抢先袭击塔阳汗。他对自己的军事力量作了整顿,将部落按千户、百户和十户编组,任命亲信那可儿(伴当)六人为扯儿必(统领官)。设立了怯薛——护卫军,共有一千五百余人。在纳忽山之战中,乃蛮军主力被占据优势的蒙古军包围,死伤惨重。塔阳汗受伤被俘后死去,其子屈出律突围后越金山而南,投奔塔阳汗之弟不亦鲁黑汗。乃蛮部主力塔阳汗部灭亡了。

次年铁木真越戈壁南下,对西夏进行掳掠。在征服乃蛮的过程中,与乃蛮结盟的札木合从军中临阵脱逃,向悦鲁山(今唐努岭)流窜,结果被自己的那可儿(伴当)缚送给铁木真处死。一系列战争的胜利使铁木真统一了蒙古高原。东至哈刺敦山(今大兴安岭),西越

按台山(今阿勒泰山)的游牧民都成为蒙古的臣民。

元太祖元年(1206)铁木真在斡难河(今蒙古鄂嫩河)畔召集忽里台大会,称成吉思汗,建大蒙古国。他将全部百姓分编为九十五个千户,委任功臣、亲信为千户长。并在千户之上设四个万户。他还把宿卫军扩充为一万人,使之成为自己掌握的常备军。命自己的义弟失吉·忽秃忽为断事官,掌管刑政诸事;命在与乃蛮作战中俘获的畏兀儿人塔塔统阿创制蒙古文。成吉思汗的建国使一个新的强大势力在大漠南北形成了。

建国后,成吉思汗于其二年(1207)及四年连续对西夏发动进攻,迫使西夏称臣纳贡。在解除侧翼威胁后,成吉思汗发动对金朝的战斗。太祖六年(1211)成吉思汗在汪古部的帮助下,攻入金边墙,连战皆捷,并包围中都(今北京)。太祖九年(1214),金朝被迫献公主、金帛求和,以换取蒙古撤兵。成吉思汗退兵后,金宣宗将都城迁至汴京(今开封)。成吉思汗再度发动进攻,于次年攻克金中都。太祖十二年(1217),命木华黎率军经略漠南诸地,招降了金统治区大量地主武装。此后蒙古军征服了今贝加尔湖地区的豁里、吉利吉思诸部,消灭了篡夺西辽统治的乃蛮部残余势力。

太祖十四年(1219)花刺子模杀害蒙古商使,成吉思汗出兵西征。各路蒙古军势如破竹,花刺子模沙摩诃末弃国出逃,成吉思汗派大将哲别和速不台率军紧追,在波斯北部转战搜寻。摩诃末沙病死于今里海中的一个海岛后,哲别、速不台的军队翻越太和岭(今高加索山),击败谷儿只(今格鲁吉亚),在钦察草原大败斡罗思(今俄罗斯)王公与钦察诸部的联军,向东经今里海北,回到蒙古草原。成吉思汗本人一直攻至今兴都库什山地区和印度河流域,打败花刺子模沙之子扎兰丁的军队。太祖十八年(1223)回师。

太祖二十一年(1226)成吉思汗亲率军队越大漠南下进攻西夏,先取今河西走廊各地,然后东进至黄河,击溃西夏军主力,包围中兴府。成吉思汗继续向东进取。太祖二十二年(1227)成吉思汗去世。临逝前嘱咐诸将秘不发丧,以待西夏投降,并授以灭金遗策。同年西夏国主降,西夏亡。

成吉思汗死后,四皇子拖雷监国。元太宗元年(1229),蒙古贵族举行忽里台大会,按成吉思汗遗命,奉成吉思汗第三子窝阔台为帝。成吉思汗西征时,木华黎父子在华北攻城掠地,金统治区已缩小到关中和黄河中游一带。元太宗按成吉思汗所遗攻金方略,蒙古军分两路分别从山东、山西向金进攻,同时命拖雷另率一军向宋假道汉中地区,由邓州攻入金南部地区。金主力闻知拖雷兵至,千里回师防御,两军在大雪中血战,金军大败。各路蒙古军包围汴京,由速不台统一指挥。金哀宗见汴京粮尽,先后出奔归德(今河南商丘)、蔡州(今河南汝南)。蒙古军攻取汴京后,与宋军联合向蔡州发动进攻。太宗六年(1334),蔡州城破,金哀宗自尽,金国灭亡。次年,太宗命皇子阔出乘胜向宋与金相邻的荆襄地区进兵,并命皇子阔端从京兆向四川进攻,蒙宋战争开始。

灭金的次年,太宗召集忽里台大会,决定由朮赤之子拔都率各支宗王贵戚和万户以下那颜长子出征钦察、斡罗思诸地,并命从灭金前线回师的速不台为先锋。

当初成吉思汗退兵后,从今兴都库什山逃向印度的花刺子模沙扎兰丁重新进入波斯,继续反抗蒙古统治。元太宗于即位之初即派搠儿马罕为统帅,向西域进兵。太宗二年(1230)冬,进至今阿塞拜疆。扎兰丁不善于团结部属,被部将所杀。搠儿马罕在今高加索地

区四出攻战。他死后，太宗派拜住那颜继任统帅。这支蒙古军的胜利使拔都的大军南线免除威胁。

太宗九年，拔都的大军灭亡了今伏尔加河中下游的不里阿儿和钦察，进入斡罗思境。太宗十三年，西征军侵入今中欧的波兰、匈牙利、奥地利、南斯拉夫等地，震动整个欧洲。次年因太宗去世，拔都回师，定居于今伏尔加河下游地区，建立钦察汗国。

太宗采纳耶律楚材建议，在中原按户征税。太宗二年（1230），设立十路课税所，主管汉地税赋。灭金后，命失吉·忽秃忽为中州断事官，调查登记中原户口。次年，下旨各地同时开展户口登记。凡军前掳得人口，只有在主家居住者，才属主家，凡另有居处的奴婢，均为国家户口。共籍得一百一十万户。其中七十余万户被分封给诸王驸马贵戚和功臣，余下属大汗。封主在封地内只派达鲁花赤监临，赋税由朝廷征取，按比例分给封主。此次户口登记称为乙未籍户。

太宗死后，帝位空悬四年。其子贵由即位，是为定宗。定宗与统治钦察的拔都矛盾激化。他命大将野里知吉带率军西行，准备以武力对付拔都。定宗本人亲率大军借口回封地叶密立（今新疆额敏县）养病以为后援。拔都闻讯后，亦率军东进准备迎击。定宗越金山而南，于定宗三年（1248）三月行至与拔都相距二周程时突然去世，一场大战得以避免。

定宗死后，拔都以诸王之长的身份召集忽里台大会，决定立拖雷长子蒙哥为帝。他派其弟别儿哥率军护送蒙哥进入蒙古。这次忽里台大会的决定遭到窝阔台家族的强烈反对。他们在许多察合台系宗王的支持下，秘密准备利用出席蒙哥即位大典的机会发动兵

变。在前往蒙古的途中，因运送兵器的车辆损坏，偶然被蒙哥的属民克薛杰发现，阴谋破产。凡与反对宪宗拖雷即位有关的诸王、大臣都受到严厉惩处。

宪宗的即位使蒙元帝国的皇位转移到拖雷家族，由此引发了后来海都与元政府之间近半个世纪的内战。宪宗命皇弟忽必烈总领漠南汉地军国庶事、后来又命他出征大理，命另一位皇弟旭烈兀远征波斯，把蒙古国最富裕的汉地和波斯控制在自己家族的手中。宪宗二年(1252)，又下旨在全境重新进行户口登记，分封诸王。

宪宗重新调整了波斯、中亚和汉地三大地区的统治机构阿母河、别十八里和燕京三个行尚书省。宪宗因波斯北部的亦思马因教派和占据报达城(今巴格达)的黑衣大食(阿巴斯王朝)尚未臣服，命诸王贵戚各从属民中征发十分之二，组成一支大军由旭烈兀统帅西征，以怯的不花为先锋，在怯失迷儿(今克什米尔)作战的撒里那颜的军队也划归他指挥。旭烈兀于宪宗六年(1256)攻占木刺夷(阿拉伯语，意为“异端者”)诸堡，平定波斯北部。宪宗八年攻克报达，俘杀黑衣大食末代哈里发，灭亡了立国已五百年的阿巴斯王朝，兵锋直抵地中海东岸。旭烈兀乘胜横扫苦国(今叙利亚)。次年春，急行使从汉地来到苦国，向旭烈兀报告了宪宗在四川死去的消息。旭烈兀命怯的不花继续西征，自己率主力东返波斯。同年秋，怯的不花在与密昔儿(埃及的阿拉伯语名称)马木路克王朝的会战中战死，蒙古军大败，西征停止。

后来在至元二年(1265)，世祖封旭烈兀为伊利汗。旭烈兀子孙统治的地域(主要是今伊朗、土耳其东部、阿富汗西部及土库曼斯坦南部)被称为伊利汗国，这是元朝的一个宗藩之国。

宪宗二年(1252)，忽必烈受命出征大理。大理是云南白族建立

的政权,此时国势已经衰落。忽必烈于同年九月从六盘山出师,冬季渡过黄河,一路南下,经临洮、忒刺(今四川松潘),越金沙江进入云南境。宪宗四年,忽必烈包围了大理城,很快破城。大理国主段兴智与权臣高太祥分路突围,高太祥被追杀,段兴智逃向善阐(今昆明)。忽必烈入城后迅速下达止杀令。次年留兀良合台镇守云南后北返。

兀良合台在云南攻城掠地,不久攻克善阐,获段兴智,释而不杀。宪宗五年,兀良合台奉命打通与驻四川蒙古军的联系。他从云南北上,攻取乌蒙(今昭通),进入四川。在叙州(今宜宾)打败宋水军,直至重庆一带。不久又向南进攻交趾(今越南北方)。在交趾接到命令,宪宗亲率大军攻蜀,要他北上会师。兀良合台经今广西、湖南,攻至鄂州(今武昌),渡江后与忽必烈汇合。西南地区的征服使蒙古形成了对南宋的战略大包围态势。

宪宗在四川前线去世后,阿里不哥利用在首都和林监国的身份,向各地诸王驸马大臣遣使,召集忽里台大会,企图自立为帝。忽必烈也不示弱,中统元年(1260)年春,他抢先在自己的封地漠南开平(即后来的上都)召集忽里台大会,宣布即位,是为元世祖。不久,阿里不哥也在和林自称为帝,一场内战爆发了。

阿里不哥控制的主要是漠北、河西地区。双方在川陕地区展开了激烈的争夺。受命镇守关中的廉希宪采取果断措施,矫诏杀死阿里不哥在关中之党刘太平、霍鲁怀等人,调集军队打败从四川前线撤回、接受阿里不哥节制的大军。阿里不哥派阿蓝答儿从漠北南下支援,也未能取胜。世祖在漠南的控制地一直向西伸展到河西走廊。

世祖本人亲自率军出征漠北，占领和林。阿里不哥向西一直溃退到母亲唆鲁禾帖尼的份地吉利吉思，命察合台后王阿鲁忽赴察合台汗国为他筹集钱粮。阿鲁忽归国后背叛阿里不哥，降附世祖。恰在此时汉地发生李璫之乱，世祖不得不从漠北退兵。阿里不哥利用此机会向西域进兵，打击阿鲁忽，虽然获胜，但驻守漠北的诸王纷纷投降世祖，穷途末路的阿里不哥向世祖投降，时为至元元年（1264）。

成吉思汗南征时，中原大乱，豪强四起。山东红袄军落到李全手中。李全不久投降蒙古，成为坐镇一方的世侯。李全死后，其子李璫袭职。阿里不哥之乱的爆发使世祖集中兵力于北方，李璫认为时机已到，向宋请降，发动叛乱。世祖闻讯后，迅速调集各路蒙古宗王和汉军世侯围剿，仅两个多月就平定李璫叛乱，擒杀李璫。

李璫叛变对世祖刺激很大，下旨命汉军世侯交出兵权。地方行政官员也避免由世侯家族垄断，而改行迁转法。在中枢机关开始大量使用色目人以牵制汉人。这些措施既起到巩固中央集权的作用，也带有民族歧视的成分，对元代政治产生了重要影响。

世祖登基后，接受汉法，建元中统，取“中朝正统”之意，从此蒙古国有了正式纪年。他建立中书省，立十路宣抚司，分别作为中枢和地方行政机构，其行政长官多是他藩府中的儒士和旧臣。他开始正式发行纸币——交钞。中统五年（1264）世祖改年号为至元。至元八年（1272）取《易经》“大哉乾元”之意定国号“大元”。蒙古国的统治重心从此南移到中原汉地，蒙古国从一个少数民族建立的民族政权，变为中国历史正统王朝系列中的一个朝代。

世祖即位后，设立燕京路宣慰司，不久又设燕京行中书省。中统二年（1261）燕京行省与中书省合并。中统四年改开平府为上都，燕京改为中都。从至元元年起，世祖开始命人逐年整修燕京，以琼