



中國

# 家訓 家規 家風

國有國魂 家有家風  
在圣贤格言中熏习传统风尚  
在经典故事中品味家庭教养

方建新◎著



中國書店

中國

家風  
家訓  
家規

方建新◎著

中國書局

## 图书在版编目(CIP)数据

中国家风 家训 家规 / 方建新著. —北京: 中国书店, 2018. 11  
ISBN 978-7-5149-2169-4

I. ①中… II. ①方… III. ①家庭道德—中国—通俗读物  
IV. ①B823.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第212529号

# 中国家风 家训 家规

作 者: 方建新

主 编: 周海珍

责任编辑: 柏 实

---

出版发行: 中国书店

地 址: 北京市西城区琉璃厂东街115号

邮 编: 100050

印 刷: 北京嘉业印刷厂

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

版 次: 2018年11月第1版 2018年11月第1次印刷

印 张: 18.5

书 号: ISBN 978-7-5149-2169-4

定 价: 49.80元

---

## 序



“欲治其国者，先齐其家。”家风，虽然看不见、摸不着，却随时随地都在发挥着作用，指挥、调度着家庭的运转。好的家风，带给家庭的是兴旺发达、和谐美满、幸福安康，能给社会 and 他人带来正能量，既可以成就别人，也会快乐自己。而不良的家风，对个人和家庭都会造成负面影响，甚至带来灾难，带给他人和社会的也是负面消极的东西。

好的家风，不会凭空而来，它是经过一代代人长期积淀而形成的。好的家风会融入人们的血液，成为人们自觉的道德规范和行为指南，在关键时刻能充分显露，并切实发挥作用。中华民族十分重视“家风”建设，这是因为家风是在一个家族对个人修养、价值观、品德等的传承中形成，是父母、家族长辈身体力行、言传身教，用以约束和规范家庭成员的作风和风尚。好的家风，是一种荣誉，这种荣誉来自他人的认同和自我内心的肯定；好的家风，是一种责任，当这份“责任”传到我们手里时，我们要义无反顾地去继承和弘扬，使之发扬光大，



代代相传。

家庭，是社会的细胞。千千万万个家庭，是社会和谐、国家发展、民族进步的重要基点。家风兴了，民风就会淳；民风淳了，社风就会正；社风正了，社会就会和谐；社会和谐了，国家就能快速发展，就能够早日实现中华民族的伟大复兴！

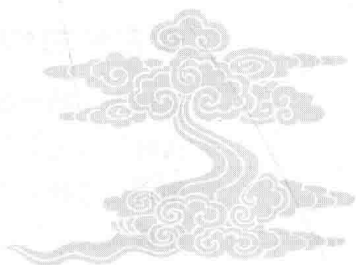
“好风凭借力，送我上青云”，乘着兴家风、淳民风、正社风的春风，本书顺“风”而出，希望它能够为我们构建和谐家园、建设富强国家添砖加瓦、点柴燃薪。

本书以中华历史长河中的经典治家家书、家训、家规中的名言、俗语为引子，以一个个历史小故事进行说明，最后用一段文字进行评述，形成“一句家训、一个故事、一段评述”的体例（亦有例外），让读者在轻松阅读中体悟古人的家教规范，感受家风的魅力，从而注重家风、培育家风。

家风是先贤们总结出来的经验和智慧，是中华民族的宝贵精神财富，理性地阐发历代家风对我们增强文化自信、传承和宣扬中华优秀传统文化具有重大意义。

李仕强

/ 目录 /



壹

家不可一日无规

- 没有规矩，不成方圆 /002  
非“礼”撑不起家的天空 /004  
内心为德，外现以礼 /006  
懂礼受欢迎 /008  
失礼则人离众叛 /010  
对为难自己的人以礼相待 /012  
一日为师，终身为父 /014  
丰子恺的待客教育 /015  
繁文末节不可过多 /017  
尊重风俗就是尊重他人 /019



## 貳

### 母亲的影响很重要

- 岳母刺字精忠报国 /022  
唐璘居官大节赖母教 /024  
田稷之母教子不取苟得之物 /026  
李氏大义凛然托孤母亲 /028  
慈母多败儿 /030  
二程之母惜勤读书儿 /032  
为人要学大，莫学小 /034  
你成范滂，我即范母 /036  
孟母三迁择邻处 /037  
大是大非面前听母教 /039  
文伯母织布教子 /041

## 叁

### 勤俭兴家是诀窍

- 廉洁之人德行好 /044  
“骄”“奢”“佚”三字要戒掉 /046  
接好家风传承的“接力棒” /048  
清白名声胜过无数珍宝 /050  
不为身外之物所累 /052  
当需花时必须花 /054  
兴家之要在节俭朴素 /056  
耕、读、俭、勤传家宝 /058

- 败家子乃家门最大不幸 /060  
惜福节用远避祸 /062  
常将有日思无日 /063  
物尽其用，不讲排场 /065  
居家要俭，待客应丰 /067  
奢侈腐败导致败亡 /069  
上有所好，下必甚焉 /071  
不要在无形中败掉家业 /073  
浪费无底洞，坐吃山会空 /075  
当家须知柴米贵 /077  
由俭入奢易，由奢入俭难 /079  
超水平消费要远离 /081  
切忌富贵而骄 /083  
长辈应做好表率 /085

## 肆

### 营造和谐的家庭氛围

- 一团和气家吉昌 /088  
琴瑟和谐好夫妻 /090  
治家不能有偏私 /092  
长辈要适时装痴、装聋 /094  
妯娌的相处之道 /096  
亲兄弟，明算账 /098



- 兄弟姐妹都好才算好 /100  
兄弟不因小事伤感情 /101  
“忍”是万能之法 /103  
学会表达自己的情感 /104  
礼轻情意重 /106  
过日子不能太功利 /108  
让好家风流淌在子孙的血液里 /110  
你如何对待老人，儿女看得见 /112  
规劝长辈要讲方法 /114  
家毁必始于内部 /116

## 伍

### 教育子女要有道

- 爱之必以其道 /118  
教育要尽早 /120  
独生子女更要加强教育 /122  
不将有问题的儿女交给社会 /123  
教子的“戒”与“宜” /125  
切忌教子追名逐利 /127  
教育方法要因人而异 /129  
不要把孩子当成自己的翻版 /131  
父母要勇于承认自己的错误 /133  
身教重于言教 /136  
不从吾志，非吾子孙 /137  
长辈要当好家风的“掌舵人” /138

- 父母要学会放手 /140  
长辈要提点后学 /142  
重视品德培养 /144  
聪明孩子更要严加管教 /146

## 陆

### 人生要有大格局

- 以天下为家，才能立更大的德 /150  
立大志向，有大格局 /152  
人生天地间，不能白来一场 /154  
养成危机意识，放眼长远 /156  
责人之心责己，恕己之心恕人 /158  
积小成，成大成 /161  
舍小家，顾大家 /163  
“让”不是妥协，是智慧 /165  
责任面前敢担当 /167  
知耻乃能成人 /169  
“让他三尺又何妨” /171  
藏器于身，待时而动 /173  
人生策略要适时调整 /176  
身在困境中，心不能被困死 /178  
拥有物质越多，顾虑就越多 /180  
勿追求清高，应有所建树 /182  
扬名于后世以显父母 /184  
如何做好一个人 /186

## 柒

### 培养自己的美德

- 学会去成全别人 /190
- 功不可独占，利不可独享 /192
- 美德不能丢失 /194
- “信”为立身处世第一要务 /196
- 人不可以忘本 /198
- 利益面前要保持警惕 /200
- 懂感恩，会感恩 /202
- 君子之交淡如水 /204
- 成可进，退可守 /206
- 精气神要正 /208
- 君子一诺，千金不移 /210
- 像爱惜生命那样爱惜信誉 /212
- 诚实有信，自然得道多助 /214
- 立德、立功、立言 /216
- 羞耻心是道德的起点 /218
- 以善养心 /220
- 正身、正心，收住私心杂念 /222
- 微小善举，贵如千金 /224
- 兴家风必须讲忠义 /226
- 底线不能失守 /228

## 捌

### 谆谆告诫须谨记

- 千罪百恶皆从傲上来 /232
- 警惕“原谅”自己的第一步 /234
- 人在做，天在看 /236
- 莫被“温水煮青蛙” /238
- 小心驶得万年船 /240
- 智者千虑，必有一失 /242
- 要学会如何与小人打交道 /244
- 盛时当作衰时想 /246
- 覆巢之下，安有完卵 /248
- 唇亡齿寒 /249
- 言多必败，祸从口出 /251
- 恪守“非义莫取”的底线 /253
- 行孝不能等，要及时 /255
- 目中无人真要命 /257
- 嫉妒者所受的苦楚更大 /260
- 莫伸手，伸手必被捉 /263
- 应该亲近什么样的人 /265
- 唯有人品靠得住 /267
- 处家不义，则治官不理 /269
- 君子爱财，取之有道 /271
- 在别人困难时伸出援手 /273
- 行止不端，读书无益 /275
- 机会只留给有头脑的人 /277
- 艺由己立，名自人成 /279
- 要骨气不要俗气 /281





壹

家不可一日无规



## 没有规矩，不成方圆

### 【原文】

不以规矩，不能成方圆。

——《孟子·离娄上》

### 【译文】

如果不用圆规和曲尺，就不能准确地画出方形和圆形。

传说鲁班在赤水河畔修建双凤台寺庙，而该寺庙附属的一个亭子要建圆形的底座，方形的外观。在当时，要做到既方又圆是十分困难的。

鲁班冥思苦想，依然找不到办法。

天上的赤脚大仙也为鲁班着急，于是提醒他道：“做什么都要讲良心，都要对得起天和地，更要对得起自己。”

鲁班听赤脚大仙这么一说，心里忽然一亮，做什么事都要讲良心，其实是暗喻要他量从圆的中心到圆上任意一点的距离即圆的半径，有了半径长度，就可以建成规矩方圆的房子，也可以说是对得起天地，更对得起自己的良心和做人的良心。

有了这个觉悟，鲁班终于建好了“方圆”亭子。

“没有规矩，不成方圆”，家庭中需要有规矩，没有规矩，长幼不分，尊卑不懂，礼仪不举，那么就会失去应有的和谐。因此，“国不可一日无法，家不可一日无规，校不可一日无纪”。

曹操深谙“不以规矩，不能成方圆”之道。一次，曹操让儿子曹彰领兵出征，临行前告诫曹彰：“居家为父子，受事则为君臣，待人处世须遵王法，尔其戒之！”言下之意是：你为将在外，一切要按规矩来，否则，别怪我不讲父子情分。

史载，曹操有子女 30 多人，其中曹丕博闻强识、才艺兼备，曹植才高八斗，曹彰武艺超群……这些都跟曹操重视家庭教育，以规矩治家分不开。



## 非“礼”撑不起家的天空

### 【原文】

不学《礼》，无以立。

——《论语·季氏》

### 【译文】

不学好《礼记》，就不懂得立身做人的道理。

一天，孔子独自在庭院里站着，见儿子孔鲤小步快走过庭院。孔子叫住儿子，问道：“鲤儿，你开始学习《诗经》了吗？”

孔鲤回答说：“没有。”

孔子说：“不学习《诗经》，就不能很好地表达自己的思想。”

孔鲤于是苦读《诗经》。

又一天，孔子又独自站着。孔鲤又走过来，孔子问他说：“鲤儿，学习《礼记》了吗？”

孔鲤回答说：“还没有。”

孔子立即说：“不学好《礼记》，就不懂得立身做人的道理。”

于是，孔鲤开始苦学《礼记》。

孔子非常重视“礼”。这是因为“人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁”。

礼，既是行为规范，也是社会和谐的重要内容。注重家风的人，必须要注重“礼”。非“礼”，撑不起家这片天空，也难立于社会，更别说有作为、能兴家了。

