

赵彩霞

著

最好的开始
无论何时都是
只要有梦想”

给迷茫、不安甚至绝望的年轻人
最真诚的心灵启示

给自己找借口，做你想做的事，
也不晚
不觉岁月苦，每一次的咬牙坚持，
朝最好的你靠近



吉林出版集团股份有限公司

只要有梦想，
无论何时
都是
最好的开始

赵彩霞 著

图书在版编目 (CIP) 数据

只要有梦想，无论何时都是最好的开始 / 赵彩霞著. — 长春：
吉林出版集团股份有限公司，2018.7

ISBN 978-7-5581-5551-2

I. ①只… II. ①赵… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第158242号

只要有梦想，无论何时都是最好的开始

著 者 赵彩霞

责任编辑 王 平 史俊南

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 260千字

印 张 18

版 次 2018年11月第1版

印 次 2018年11月第1次印刷

出 版 吉林出版集团股份有限公司

电 话 总编办：010-63109269

发行部：010-67208886

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

ISBN 978-7-5581-5551-2

定价：45.00元

版权所有 侵权必究

CONTENTS 目录

第一章 为梦想坚持努力

- 让你的努力配得上更好的生活 / 003
- 敢于尝试，也敢于放弃 / 009
- 想要走向成功，你得更懂得坚持 / 012
- 那些坚持的日子让我热泪盈眶 / 014
- 唯有不懈的努力才能让梦想开花 / 016
- 你不放弃梦想，梦想它就不会抛弃你 / 018
- 呵护好你的梦想 / 021
- 别让梦想死在了你的焦虑上 / 025
- 别让你的梦想只是幻想 / 029
- 活好自己就是人生最好的彩排 / 034
- 那些不曾放弃的努力，一定会成就你 / 038
- 别丢了你的理想 / 042
- 每一次的咬牙坚持都在朝最好的你靠近 / 045
- 只要有梦想，何时都是最好的开始 / 048
- 坚持是你迷惘时最该做的事 / 050

第二章 行动说明事实

如果真的想要进步，请真正行动起来吧 / 059

先天不足，后天就要更努力 / 065

努力不觉岁月苦 / 067

压力之下的超越 / 070

有时你需要选择一条更难的路去走 / 072

勇气改变处境 / 074

让你的努力值得你去获得更好 / 077

你的每一个当下都关系到你的未来 / 080

把坏日子过好是一种能力 / 084

学会分解目标 / 088

你的时间有限，所以不要为别人而活 / 091

只有努力加上聪明，才能获得更好的收益 / 094

你都没去做，凭什么说自己不行 / 098

别人的光芒终究只是你路上的风景与背景 / 103

别人在拼命努力的时候，你在干什么 / 108

请珍惜你上场的机会 / 111

第三章 认识自我，改变自己

你既然选择了远方，又何必要在乎走多远呢 / 115

想清楚，你的努力是为了谁 / 122

让自己经得起考验 / 129

我的成功靠的才不是什么运气 / 134

学会反省自我 / 138

学会和自己相亲相爱 / 140

给你的心灵减减压 / 143

带着阳光走出门 / 145

学会借力与合作 / 148

心沉下来了，努力的节奏就对了 / 151

经营好自己才能获得更好的爱情 / 155

你真的了解自己能力的局限吗 / 160

承认自己的不优秀，坦然面对自己的平凡 / 162

敢于承认自己没那么重要 / 166

第四章 失败只是一堂课

- 这个世界不欠你的，也不欠任何人 / 171
- 失败是一堂宝贵的课 / 176
- 坦然正视伤疤，才能获得独立生存和发展的能力 / 179
- 苦难是命运给你的一份厚礼 / 182
- 苦难是一笔财富 / 184
- 每个人都有权利选择人生 / 186
- 你不是非要成功不可 / 189
- 走过艰难，遇见更好的自己 / 193
- 痛苦和磨难的背后藏着最耀眼的光芒 / 196
- 面对挫折，学会坦然 / 199
- 走过艰难寒冷的冬天，才会迎来温暖的春天 / 203
- 失去不一定是损失，反倒是一种奉献 / 206
- 过去的失败是伤痕，也是礼物 / 209
- 命运从不亏待勇敢奋斗的人 / 213
- 你失败得越多，离成功也就越近 / 217
- 在胜败之间做到进退自如 / 219
- 哪有不弯曲的人生 / 221

第五章 这一刻便是人生

- 你还那么年轻，为什么就要这样放弃自己 / 225
- 学会享受忙里偷闲的那些悠闲时光 / 230
- 请在你的人生路上肆意奔跑 / 233
- 生活不止一条路，可每条路都有它的精彩 / 237
- 慢下来，静下来，你会听见岁月走过的声音 / 239
- 将一片澄澈温暖的青春转手给他 / 242
- 学会与生活和谐，看淡功利 / 244
- 不妨放慢你人生的节奏 / 246
- 人生是条单行道，容不得回头做二次的选择 / 248
- 人生仅有一次，请善待它 / 250
- 适合自己的人生就是最好的人生 / 253
- 安静是智者修行的境界，是心灵闲适的享受 / 256
- 以全新的姿态迎接新生活 / 258
- 生活处处皆可修行 / 261
- 做自己喜欢且擅长的事，才最快乐 / 265
- 活着就要热气腾腾 / 268
- 别让你的人生迷失在朋友圈 / 270
- 暖了岁月，轻柔了生命 / 274
- 不要太着急，你的未来就在那里 / 277

第一章



为梦想 坚持努力

{ 让你的努力 配得上更好的生活 }

[1]

最近一个学设计的学妹来找我吐槽说，今年毕业校招面试了好几家时尚杂志，却全部被拒之门外，原因竟然是——看起来像个高中生。

学妹说，“看起来像个高中生”这句话狠狠地打了她的脸。

上了4年大学几乎没什么变化，打扮和气质还停留在高中阶段。而身边好多同龄的、条件还不如自己的女生，早就在大学里脱胎换骨成了“女神”。

学妹来自小城镇，家里条件并不算太好，从小被教育省吃俭用。

专业里的其他女生互相评测着口红香水、鞋子包包，而她却只能自己默默做着功课，成为了一个实打实的“理论派”。

她能将每个设计师的作品倒背如流，却连一件优衣库的衬衣也舍不得买。

她觉得，只要努力，这些未来都会有的。

理想归理想，现实还是狠狠地给了她一个大耳光，让她后悔和惊醒。

她说，早知道现实这么残酷，大学里就应该及早为自己投资，哪怕申请一张信用卡，让自己提前拥有一套完整的化妆品、一些质感好的衣服，以使自己的气质不只停留在精神层面，这样在找工作时就不会如此惊慌失措。

是啊，“惊慌失措”，不正是20多岁，一毕业就面临横跨学业、工作、婚姻三大事的年轻人们，所切肤体会到的吗？这种急剧转型令人手足无措，匆

匆应对。

那些我们曾经坚信的东西，却不能在全新的试炼场上护我们一世周全。

不管我们30岁后攒了多少钱，买了多少名牌，用多少学识资历武装自己，我们初入职场时给人的第一印象，已经注定不可修改。

[2]

去年出差时认识的一个行业前辈，聚会时无意间看到他弹吉他的样子，颇有些派头，聊起来后，他跟我讲了这么一个故事。

大学时，前辈和几个喜欢音乐的朋友组了个乐队，他弹吉他，那会儿还稍微混出来点名气，有时候还会去地下乐队的演唱会弹一首。

那时候他家境不好，还要给弟弟攒学费，没钱，也舍不得买好一点的吉他，就这样一直用着高中时买的那把小破琴。

那会儿他是真把乐队当回事，梦想着有一天能真的出道。

一天排练，他们的主唱兴冲冲地跑来说，一个业界前辈帮他们在北京某音乐节争取到了一个替补演出的机会。听到消息，乐队所有人都高兴成一团，这机会太难得了。

然而，距离演出的时间，只剩下不到48小时。

当所有人欢呼雀跃的时候，他看着那把破旧的吉他，犹豫了。去往北京的机票加上住宿和买新吉他的钱，够弟弟一个学期的学费了。

后来的故事，你我都能猜到，他主动退出，放弃机会。从此以后，好多年，他便不再碰吉他。

我问他：“为什么突然就那么坚决地退出了呢？”

他说，有那么一刻，他意识到，音乐不是他这样的人玩得起的。

我说：“那现在呢，还这样想么？”

他没有回答我，顿了顿，说：“从那以后，很多年我都不再和当年的乐队成员联系，其实，不是我不愿意见他们，我只是怕又想起自己当年丢掉的东西。

“如果早知自己会从事一份根本不喜欢的工作，哪怕借钱、哪怕分期买新吉他，哪怕以后再去酒吧驻唱还钱，我也会去那个演出。”

是啊，现在的他，虽然买得起10个或者更多当年梦寐以求的吉他，但音乐梦想，早就深埋进布满灰尘的角落。

那些在我们贫穷尴尬、毫无武装、手足无措时失去的机会和决定的事，却能深远地影响着我们的一生，这真的好不公平！

[3]

公司去年新来了一个小姑娘。

她刚来的时候，整天清汤挂面素面朝天，衣服换来换去就那几套，站在人堆儿里属于根本认不出来的那种。

然而后来，我却深深地记住了她。

那天早上，姑娘眼睛肿得跟核桃一样进了公司，才知道是昨晚相恋5年的男友跟她提了分手，我说你这么难过今天要不就请假吧，怎么还来得这么准时。

她淡淡地说了句：“没事，我扛得住。”

一个月后，她在公司转正，工资高了，第一件事就去申请了张信用卡，买了一个大牌手提包。

有天，她化了淡淡的，又很精致的妆容来公司，我竟然没有发现，自己

身边原来有个这么美的姑娘。

在新包包、颜值的“加持”之下，姑娘工作起来比谁都有活力有干劲。年底评绩效高居部门榜首，姑娘笑起来，整个人都散发着自信的光芒。

让人难以将从前那个寡淡平凡、又被爱情伤害的可怜人，跟眼前这个耀眼的姑娘联系到一起。

年底聚餐桌上，我们聊起曾经那件事。

我问她：“你是因为失恋才开始改变的吗？”

她说：“是，也不是，其实我早就发现他劈腿，我甚至气愤之下，约那个女生出来见过。可是你知道吗，当时她一走进来，我就知道，我输了。”

她的脸上散发着只有高级粉底才有的光泽，她的高跟鞋，她的裙子，她的一切都让我觉得，同为女人，我们却像两个物种，我连忙把自己图便宜买的几十块钱的包往后塞了塞，生怕被她瞧见。

我说：“所以你这么努力是想让自己变得跟她一样？”

她说：“不是，这件事之后，我才明白，武装自己有多重要。一个人，在刚刚毕业、跟6个人挤在合租屋里、穿着地摊30块钱的衣服时，喜欢和交往的对象，跟后来化着精致妆容、脚踩高跟鞋、在职场上叱咤风云时欣赏的异性，是不可能一样的。”

我不怪他“渣”，因为现在的我，也深深体会到了这一点。

先买包再努力工作，不仅是为了能还得上信用卡，更是为了让自己的气质能配得上这个包。”

是的，我们都明白的：

一个大牌的真皮包，也许并不比几十块的包多什么功能，但它是隐性的社交语言，代替我们向他人传递着信息，它精致的纹路、一丝不苟的做工，代表着我们生活的本来面目。有了它，我们就要为不挤地铁弄坏它而努力买车，有

了代步的车，我们就会为有一个自己的衣帽间安放这些美丽的包而更加努力。

促使我们拼搏成功的，不正是我们一步步的“渴望”吗？

记得《奇葩说》某集的辩题就是“该不该刷爆信用卡买一个包？”

范湉湉的观点是：买大牌包，会让自己自强不息，越来越好。

仔细想想，这句话，确实理不糙。

[4]

然而，想要在最好的年纪武装自己，又谈何容易？我们大多数人出生于普通家庭，又处在20多岁正在打拼，并没有多少财富积累的尴尬年纪。

当我们终于下定决心奖励自己一套高级化妆品、一件质感良好的衣服时，一些人们，又在暗处指指点点：“你看，她多物质啊！”“要还多少期呀？”“有这钱干吗不存着，以后用处多着呢。”

这些话，让我们如芒刺背。

多少本该美丽、本该武装自己的岁月，一点点在舆论的压力下，不敢以光鲜面目示人，蹉跎过岁月才大悟——

谁能替我们埋单那些失去的机会和岁月？

那些曾经指指点点的人吗？

那些蹉跎了自己的岁月，反过来把价值观强加在我们身上的过来人吗？

更不见得那些价值观特“正”的过来人，人生有多成功，批评我们时底气有多足。

会花钱是本事也是智慧，会花钱，才有动力去挣钱。花钱不可怕，可怕的是人生停滞不前，不努力去挣未来。

20多岁的年轻人，总是会面临着自我实现与经济基础之间巨大的鸿沟。

舆论总在告诉我们：

该有的总会有的；提前满足自己是物欲的表现；年轻人爱花钱是洪水猛兽；透支信用卡的女人败家；你们才20多岁，能有什么自控力……

岂知，这是种看似正确的过度“保护”，它让我们相信只要自己本分为人、不渴求太多，就能收获一切顺风顺水。

多少毕业好几年的女生，不舍得吃好的穿好的，不知“You are what you wear”，结果冥冥之中失去多少升职、爱情的机会。

从18岁起，我们就已经是原生家庭脱离的独立人，我们没有他们想的那样“幼稚”“不可控”，至少，我们大部分人，清楚地知道自己在干什么。

节约永远没有错，花钱更没有错，只不过，是为了早点遇见更好的自己。

最后，祝我们认真生活，努力赚钱，好好享受生命。祝我们，都能在年轻的时候，配得上更好的生活。

{ 敢于尝试， 也敢于放弃 }

“三分钟热度”绝不等于半途而废。

Laura有段时间迷上了自制果蔬汁，看过广告就立马买了一台新款榨汁机。

可是后来太忙，只用过两三次，榨汁机就扔到角落了。

朋友得知后说，你呀总是喜欢瞎折腾，感觉浪费了钱又没得到什么东西。

Laura并不赞成：谁说我没得到什么东西，至少我把它买回来的那一瞬间是心怀期待的，第一次尝到自己做的果蔬汁的时候，是满怀欣喜的啊。

Laura是美术教师，除了对画画这件事从一而终之外，好像对其他事情都是三分钟热度。

迷上了露营，买了一套全新的露营装备，结果因为一些原因露营计划被搁浅了，从那以后露营装备一直被压在箱底，没有动过。

发现自己唱歌很棒，心血来潮就下载了一个录歌软件，只录了几首歌，人气却直飙到城市榜前十名。当别人开玩笑问她要不要考虑转行做歌手的时候，Laura却把软件给卸载了。

逛街的时候看到了喜欢的裙子，Laura会毫不犹豫地把它买下来，尽管之后并不会穿上几次。

Laura就是这样的人，遇到了自己喜欢的东西，绝不会说“好贵，还是下次买吧”；遇到了自己想做的事情，绝不会说“先缓缓，明天再开始吧”。

Laura做事总是雷厉风行，开始得很快，但结束得也很快。